

# Покрытие Медикэр В Отношении Программ по Поддержке, Уходу и Профилактике

CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

**Настоящее официальное  
государственное руководство содержит  
следующую важную информацию:**

- Что покрывает страховка?
- Полезные советы для сохранения здоровья
- Где получить дополнительную информацию?



crossing  
and partly < diab  
DI<sup>-1</sup> + base, basis  
**di•a•be•tes** (dī'  
marked by e

# Содержание

Введение . . . . .	4
<b>Раздел 1: Краткий обзор страхового покрытия программы Медикэр для больных диабетом . . . . .</b>	<b>5</b>
<b>Раздел 2: Медицинские средства для больных диабетом, покрываемые частью В программы Медикэр . . . . .</b>	<b>9</b>
Оборудование и средства для самотестирования уровня сахара в крови . . . . .	10
Инсулиновые помпы . . . . .	13
Терапевтическая обувь или стельки . . . . .	13
Замена утерянного или поврежденного медицинского оборудования длительного пользования или медицинских средств в результате бедствия или чрезвычайной ситуации. . . . .	14
<b>Раздел 3: Покрытие лечения диабета частью D программы Медикэр . . . . .</b>	<b>15</b>
Инсулин . . . . .	16
Противодиабетические лекарственные средства . . . . .	16
Медицинские средства для больных диабетом . . . . .	16
Получение дополнительной информации . . . . .	16
<b>Раздел 4: Осмотры и услуги по диагностике диабета покрываемые Медикэр . . . . .</b>	<b>17</b>
Скрининг диабета . . . . .	18
Программа профилактики диабета Медикэр . . . . .	18
Обучение самоконтролю при диабете . . . . .	19
Услуги медицинской пищевой терапии . . . . .	22
Обследование и лечение ног . . . . .	23
Определение содержания гемоглобина А1с . . . . .	23
Тесты на глаукому . . . . .	23
Прививки от гриппа и пневмококковых заболеваний (вакцинация) . . . . .	24
Профилактический визит «Добро пожаловать в Медикэр» . . . . .	24
Ежегодный «оздоровительный» визит . . . . .	24
Медицинские средства и услуги, которые не покрываются Медикэр . . . . .	24
<b>Раздел 5: Полезные советы и ресурсы . . . . .</b>	<b>25</b>
Советы по контролю диабета . . . . .	26
Номера телефонов и адреса веб-сайтов . . . . .	27

В настоящем буклете описана программа Медикэр, действующая на момент печати буклета. После его издания в программе могли произойти изменения. Посетите веб-страницу [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) или позвоните по номеру 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) для получения обновленной информации. Пользователям линии ТТУ звонить по номеру 1-877-486-2048.



## Введение

В настоящей брошюре объясняется покрытие программой Медикэр медицинских средств и услуг в рамках базовой программы Медикэр (Original Medicare) и покрытие программой Медикэр рецептурных лекарственных средств (часть D).

План Original Medicare подразумевает страхование на платной основе. Обычно правительство платит непосредственно Вашим поставщикам медицинских услуг за льготы по Части А (страхование госпитализации) и/или Части В (медицинская страховка).

Если у вас есть другая страховка, дополняющая базовую программу Медикэр, например, полис Дополнительной страховки Медикэр (Медигэп), он может оплатить часть расходов на оплату услуг, описанных в данной брошюре. Для получения дополнительной информации, свяжитесь с администратором выплат вашего плана.

Если у вас есть Льготный план Медикэр (например, план использования контрактных медицинских учреждений и врачей (НМО) или план использования предпочтительной организации поставщика услуг в сфере здравоохранения (РРО)), или другой план медицинского страхования Медикэр, ваш план должен дать вам, по меньшей мере, такое же покрытие, как базовая программа Медикэр, но он может иметь другие правила. Ваши расходы, права, средства защиты и выбор источника обслуживания могут отличаться, если вы участвуете в одном из этих планов. Вы также можете получить дополнительные преимущества. Ознакомьтесь с материалами плана или свяжитесь с Вашим администратором Вашего плана для получения дополнительной информации.

### Важные моменты, на которые нужно обратить внимание при чтении буклета:

**Сострахование.** Это сумма, которую вы можете быть обязаны уплатить в качестве вашей доли стоимости услуг после того, как вы оплатите любые франшизы. Сострахование, как правило, выражается в процентах (например, 20%).

**Доплата.** Сумма, которую вы можете быть обязаны уплатить в качестве вашей доли расходов за медицинские услуги и средства, например, посещение врача, амбулаторное лечение в больнице или рецептурное лекарственное средство. Доплата, как правило, представляет собой фиксированную величину, а не процент. Например, вы можете уплатить 10 или 20 долларов за рецептурное лекарственное средство или посещение врача.

**Франшиза.** Это сумма, которую вы должны уплатить за медицинское обслуживание или рецептурные лекарственные средства, до того как начинают платить базовая программа Медикэр, ваш план страхования рецептурных лекарственных средств или другая ваша страховка.

**Утвержденная Медикэр сумма.** В плане Original Medicare это сумма, которая разрешена для выплаты врачу или поставщику, выполняющему заказ. Эта сумма может быть ниже фактической стоимости услуг врача или поставщика услуг. Медикэр оплачивает часть этой суммы. Остальное оплачиваете Вы.

## РАЗДЕЛ

# 1 Краткий обзор страхового покрытия программы Медикэр для больных диабетом

**В** таблице на страницах 6–8 указан краткий обзор услуг и медикаментов для больных диабетом, покрываемых Частью В Медикэр (медицинская страховка) и Части D Медикэр (страховка для рецептурных медикаментов). Обычно Часть В покрывает услуги для людей с диабетом. Часть В также покрывает профилактические услуги для людей, находящихся в зоне риска заболевания диабетом. Для получения услуг и средств по Части В Вы должны оформить Часть В. Часть D покрывает средства для больных диабетом, необходимые для подкожного введения или вдыхания инсулина. Вы должны оформить Часть D для получения медикаментов по Части D.

Вы также можете посетить [Medicare.gov/what-medicare-covers](https://www.Medicare.gov/what-medicare-covers) для просмотра информации в графическом виде.

Средство/услуга	Что покрывает страховка?	Что оплачиваете вы
<b>Противо-диабетические лекарственные средства</b> См. стр. 16	Часть D покрывает противодиабетические лекарственные средства для поддержания уровня сахара в крови (глюкоза).	Сострахование или доплата. Также может применяться франшиза части D
<b>Программа профилактики диабета Медикэр</b> См. стр. 18	Часть B покрывает эти скрининги, если ваш врач определил, что вы подвержены риску заболевания диабетом. Вы можете иметь право на скрининг до 2 раз каждый год	Отсутствуют сострахование, доплата или франшиза части B Обычно 20% суммы, одобренной Медикэр, после франшизы по Части B за прием у врача
<b>Программа профилактики диабета Медикэр</b> См. стр. 18-19.	Часть B включает в себя единоразовую программу по коррекции поведения в отношении здоровья, которая поможет вам предотвратить диабет.	Эти услуги бесплатны, если вы имеете такое право.
<b>Обучение самоконтролю при диабете</b> См. стр. 19-22	Часть B касается амбулаторного самостоятельного ухода при диабете, чтобы научить вас справляться с диабетом и контролировать его. Вы должны быть больны диабетом и иметь письменный ордер от своего врача или другого квалифицированного медицинского работника, который лечит ваш диабет.	20% от утвержденной Медикэр суммы после ежегодной франшизы части B
<b>Оборудование и медикаменты для больных диабетом</b> См. стр. 10	Часть B охватывает приборы для измерения уровня сахара в крови или глюкозы и инфузионные насосы, если необходимо, для введения инсулина и сопутствующие средства и аксессуары для этого оборудования, включая тест-полоски, ланцеты, датчики глюкозы, пробирки и инсулин.	20% от утвержденной Медикэр суммы после ежегодной франшизы части B
<b>Медицинские средства для больных диабетом</b> См. стр. 16	Часть D покрывает определенные медицинские средства для введения инсулина, в том числе шприцы, иглы, спиртовые салфетки, бинт и инсулиновые ингаляторы.	Сострахование или доплата Также может применяться франшиза части D

Средство/услуга	Что покрывает страховка?	Что оплачиваете вы
<p><b>Прививки от гриппа и пневмококковых заболеваний</b> См. стр. 24</p>	<p><b>Прививка от гриппа</b> — Прививка от гриппа - помощь в профилактике инфекций или вируса гриппа. Часть В обычно покрывает только одну прививку за сезон гриппа осенью или зимой.</p> <p><b>Прививка от пневмококковых заболеваний</b> — для профилактики пневмококковой инфекции (определенные виды пневмонии).</p>	<p>Отсутствуют сострахование, доплата или франшиза части В, если ваш врач или поставщик медицинских услуг принимает переуступку прав на страховые льготы Медикэр</p>
<p><b>Обследование и лечение ног</b> См. стр. 23</p>	<p>Часть В покрывает обследование ног каждые 6 месяцев для людей с диабетической периферической нейропатией и потерей защитной чувствительности, при условии, что они не посещали специалиста по гигиене ног по другой причине в период между визитами.</p>	<p>20% от утвержденной Медикэр суммы после ежегодной франшизы части В</p>
<p><b>Тесты на глаукому</b> См. стр. 23</p>	<p>Для людей в группе повышенного риска развития глаукомы Часть В покрывает это обследование раз в 12 месяцев. Обследование должен проводить врач, уполномоченный соответствующим штатом.</p>	<p>20% от утвержденной Медикэр суммы после ежегодной франшизы части В</p>
<p><b>Инсулин</b> См. стр. 16</p>	<p>Часть D покрывает инсулин, который не вводят с помощью инсулиновой помпы.</p>	<p>Сострахование или доплата Также может применяться франшиза части D</p>

Средство/услуга	Что покрывает страховка?	Что оплачиваете вы
<b>Инсулиновые помпы</b> См. стр. 13	Часть В покрывает внешние многоразовые инсулиновые помпы и инсулин для них в категории долгосрочного медицинского оборудования, если Вы удовлетворяете критериям для их получения.	20% от утвержденной Медикэр суммы после ежегодной франшизы части В
<b>Услуги медицинской пищевой терапии</b> См. стр. 22-23	Часть В может покрывать медицинскую пищевую терапию (MNT) и некоторые сопутствующие услуги, если у вас диабет или заболевание почек. Направление на услуги MNT должен выдать врач или другой поставщик медицинских услуг.	Отсутствуют сострахование, доплата или франшиза части В, если ваш врач или поставщик медицинских услуг принимает переуступку прав на страховые льготы Медикэр
<b>Терапевтическая обувь или стельки</b> См. стр. 13	Часть В покрывает терапевтическую обувь или стельки для больных диабетом, имеющих тяжелую степень заболевания диабетической стопой.	20% от утвержденной Медикэр суммы после ежегодной франшизы части В
<b>Профилактический визит «Добро пожаловать в Медикэр»</b> См. стр. 24	В течение первых 12 месяцев действия вашей части В, она покрывает одноразовый обзор Ваших услуг по лечению и обучению, а также консультацию по профилактическим услугам, включая диагностику, прививки и, если необходимо, направления к другим специалистам.	Отсутствуют сострахование, доплата или франшиза части В, если ваш врач или поставщик медицинских услуг принимает переуступку прав на страховые льготы Медикэр
<b>Ежегодный «оздоровительный» визит</b> См. стр. 24	Если вы подписаны на часть В свыше 12 месяцев, вы имеете право на ежегодный оздоровительный визит для разработки или обновления индивидуального плана профилактики на основе ваших текущих факторов здоровья и риска.	Отсутствуют сострахование, доплата или франшиза части В, если ваш врач или поставщик медицинских услуг принимает переуступку прав на страховые льготы Медикэр  Если Вы прошли профилактический прием «Добро пожаловать в Медикэр», на следующий осмотр можно записаться только через 12 месяцев.

## РАЗДЕЛ

## 2 Медицинские средства для больных диабетом, покрываемые частью В программы Медикэр

**В** этом разделе содержится информация о Медикэр, часть В (страхование медицинских расходов) и покрытии им медицинских средств для больных диабетом. Медикэр покрывает некоторые медицинские средства, если вы больны диабетом и зарегистрированы в части В. Эти покрываемые средства включают:

- Медицинское оборудование и средства для самотестирования уровня сахара в крови. См. стр. 10-12.
- Инсулиновые помпы См. стр. 13.
- Терапевтическая обувь или стельки См. стр. 13-14

## Медицинское оборудование и средства для самотестирования уровня сахара в крови

Оборудование и средства для самотестирования уровня сахара в крови (также называемого уровнем глюкозы в крови) покрываются в качестве медицинского оборудования длительного пользования для всех больных диабетом лиц, зарегистрированных в части В Медикэр, даже если они не используют инсулин.

Медицинские средства самотестирования включают:

- Глюкометры
- Тест-полоски для определения уровня сахара в крови
- Ланцетные устройства и ланцеты
- Контрольные растворы глюкозы для проверки точности измерительного оборудования и тест-полосок

Часть В покрывает одинаковый тип средств тестирования уровня сахара в крови для больных диабетом лиц, независимо от использования ими инсулина. Однако, объем покрываемых медицинских средств различен.

Если ваш врач утверждает, что это необходимо по медицинским показаниям, **Медикэр разрешит вам получать дополнительные тест-полоски и ланцеты**. «Необходимо по медицинским показаниям» означает, что услуги или средства необходимы для диагностики или лечения вашего медицинского состояния и соответствуют принятым стандартам медицинской практики. Возможно, вам придется вести записи, показывающие как часто вы в действительности выполняете самотестирование.

Медикэр также покрывает терапевтические мониторы постоянного контроля глюкозы (CGM), одобренные для использования вместо мониторинга уровня сахара в крови для принятия решений о лечении диабета (например, изменения в диете и дозировке инсулина) и связанных с ними расходных материалов. Если вы принимаете инсулин и нуждаетесь в частых корректировках режима приема/дозировки инсулина, CGM может покрываться, если Ваш врач решит, что Вы соответствуете всем требованиям для покрытия Медикэр, включая необходимость частой проверки уровня сахара в крови (четыре или более раз в день). день) и необходимость либо использовать инсулиновую помпу, либо получать три или более инъекций инсулина в день.

Если у вас имеются вопросы о медицинских средствах для больных диабетом позвоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Пользователи телефона с текстовым выходом (TTY) должны звонить по телефону 1-877-486-2048.

## Медицинское оборудование и средства для самотестирования уровня сахара в крови (продолжение)

### Что мне нужно от врача, чтобы получить эти покрываемые страховкой медицинские средства?

Медикэр покрывает медицинское оборудование и средства для самотестирования уровня сахара в крови только в том случае, если вы получили рецепт у вашего врача. Рецепт должен указывать:

- Больны ли вы диабетом.
- Какой глюкометр вам необходим и почему он необходим вам. (Если вам нужен специальный глюкометр из-за проблем со зрением, ваш врач должен объяснить это.)
- Используете ли вы инсулин.
- Как часто вы должны проверять свой уровень сахара в крови.
- Сколько тест-полосок и ланцетов вам необходимо в течение одного месяца.

### Где я могу получить эти медицинские средства?

- Вы можете заказать и получить эти медицинские средства в вашей аптеке.
- Вы можете заказать эти медицинские средства у поставщика медицинского оборудования. Как правило, «поставщик» представляет собой любую компанию, физическое лицо или агентство, которые предоставляют вам медицинские изделия или услуги, за исключением случаев, когда вы находитесь на стационарном лечении в больнице или учреждении с квалифицированным медсестринским уходом. Если вы получаете свои медицинские средства таким образом, вы должны подать заказ самостоятельно. Для оформления заказа вам нужен рецепт от врача, но ваш врач не может заказать для вас эти медицинские средства.

### Запомните следующее:

- Вы должны запросить последующее получение медицинских средств.
- Вам нужен новый рецепт врача для ваших ланцетов и тест-полосок каждые 12 месяцев.

**Примечание.** Медикэр не будет платить за какие-либо медицинские средства, которые вы не запрашивали или за какие-либо медицинские средства, которые были отправлены вам автоматически поставщиками, в том числе, глюкометры, тест-полоски и ланцеты. Если вы получаете медицинские средства, отправленные вам автоматически, получаете вводящие в заблуждение рекламные объявления или подозреваете мошенничество в связи с вашими средствами для диабета, позвоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Пользователи телефона с текстовым выходом (TTY) должны звонить по телефону 1-877-486-2048.

Вы должны получить медицинские средства от аптеки или поставщика, зарегистрированного в программе Медикэр. Если вы обращаетесь в аптеку или к поставщику, которые не зарегистрированы в Медикэр, программа Медикэр не будет платить. **Вы должны будете оплатить весь счет за любые медицинские средства от незарегистрированных аптек или поставщиков.**

## Медицинское оборудование и средства для самотестирования уровня сахара в крови (продолжение)

### Как оплачиваются требования о страховом возмещении по программе Медикэр?

Все аптеки и поставщики Медикэр должны подать заявления на глюкометры, тест-полоски и другие товары, покрытые в рамках долгосрочной медицинской льготной программы по предоставлению медицинского оборудования. Вы не можете самостоятельно подавать требования на глюкометры или тест-полоски.

Вы также должны убедиться в том, что аптека или поставщик принимают переуступку прав на страховые льготы Медикэр для покрываемых программой Медикэр медицинских средств. **Это может сэкономить ваши деньги.** Если аптека или поставщик принимают переуступку прав на страховые льготы Медикэр, программа Медикэр будет производить оплату непосредственно аптеке или поставщику.

Получая от аптеки или поставщика средства по заказу, Вы должны оплатить только соответствующую сумму сострахования. Если ваша аптека или поставщик **не** принимают переуступку прав на страховые льготы Медикэр, тогда стоимость может быть выше и вы, возможно, заплатите больше. Вам также, возможно, придется оплатить всю стоимость услуги и ждать пока Медикэр пошлет вам свою долю этих затрат.

### Какого поставщика или аптеку я должен использовать?

Перед тем, как получить средства важно задать поставщику или аптеке следующие вопросы:

- Зарегистрированы ли вы в программе Медикэр?
- Принимаете ли вы переуступку прав на страховые льготы Медикэр?

Если ответ на любой из этих двух вопросов «нет», вы должны обратиться к другому поставщику или аптеке в вашем районе, который отвечает «да» для того, чтобы ваша покупка была покрыта программой Медикэр и вы сэкономили деньги.

Если вы не можете найти в вашем районе поставщика или аптеку, зарегистрированные в программе Медикэр и принимающие переуступку прав на страховые льготы Медикэр, вы можете заказать медицинские средства по почте. Таким образом Вы также можете сэкономить.

Найдите поставщиков, зарегистрированных в Медикэр, на сайте [Medicare.gov/supplier](https://www.medicare.gov/supplier). Или позвоните по номеру 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Абонентам ТТУ звонить по номеру 1-877-486-2048.

## Инсулиновые помпы

Инсулиновые помпы, носимые снаружи тела (внешние), включая инсулин, используемый с помпой, могут быть покрыты страховкой для некоторых лиц, участвующих в части В программы Медикэр, которые болеют диабетом и соответствуют определенным условиям. Некоторые инсулиновые помпы считаются долгосрочным медицинским оборудованием. «Долгосрочное медицинское оборудование» – это определенное оборудование для домашнего использования, предписанное Вашим врачом.

### Как я могу получить инсулиновую помпу?

Если вам необходимо использовать инсулиновую помпу, ваш врач пропишет ее для вас.

**Примечание.** В базовой программе Медикэр вы платите 20% утвержденной Медикэр суммы после уплаты ежегодной франшизы части В. Медикэр оплатит 80% стоимости инсулина и инсулиновой помпы. Для получения подробной информации о долгосрочном медицинском оборудовании зайдите на сайт Medicare.gov или позвоните на номер 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Пользователям линии ТТУ звонить по номеру 1-877-486-2048.

## Терапевтическая обувь или стельки

Если вы зарегистрированы в части В, больны диабетом и соответствуете определенным условиям (см. стр. 14), Медикэр покроет терапевтическую обувь, если вы нуждаетесь в ней.

Типы обуви, которые покрываются каждый год, включают **один** из следующих:

- Одна пара обуви для толстых стелек и 3 пары стелек
- Одна пара обуви по индивидуальному заказу (включая стельки), если вы не можете носить обувь с толстыми стельками из-за деформации стопы, а также две дополнительные пары стелек

**Примечание.** В определенных случаях, Медикэр может также покрывать отдельные стельки или модификации обуви вместо стелек

## Терапевтическая обувь или стельки (продолжение)

### Как я могу получить терапевтическую обувь?

Для того, чтобы Медикэр оплатил вашу терапевтическую обувь, врач, лечащий ваш диабет, должен подтвердить, что вы удовлетворяете следующим трем условиям:

1. Вы больны диабетом.
2. У вас есть по крайней мере одно из перечисленных ниже состояний в одной ноге или обеих ногах:
  - Частичная или полная ампутация ноги
  - Прошлые язвы стопы
  - Мозоли, которые могут вызвать язву стопы
  - Повреждение нервов из-за диабета и признаки проблем с мозолями
  - Плохое кровообращение
  - Деформация стопы
3. Вы проходите лечение в рамках комплексного плана лечения диабета и нуждаетесь в терапевтической обуви и/или стельках из-за диабета.

Медикэр также требует:

- Чтобы обувь была прописана подиатром или другим квалифицированным врачом.
- Врач или другое квалифицированное лицо, например, ортопед, ортезист или протезист, подгоняет и предоставляет обувь

## Замена утерянного или поврежденного медицинского оборудования длительного пользования или медицинских средств в результате бедствия или чрезвычайной ситуации

### Я участвую в базовой программе Медикэр

Если базовая программа Медикэр уже оплатила медицинское оборудование длительного пользования (например, инвалидную коляску или ходунки) или медицинские средства (например, медицинские средства для лечения диабета), поврежденные или утерянные из-за чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия:

- В определенных случаях, Медикэр покрывает стоимость ремонта или замены вашего медицинского оборудования или средств
- Как правило, Медикэр также покрывает стоимость аренды изделий (например, инвалидных колясок) на время ремонта вашего оборудования

Для получения дополнительной информации о замене вашего медицинского оборудования или средств позвоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Пользователям линииTTY звонить по номеру 1-877-486-2048.

### Я участвую в Льготном плане Медикэр (Medicare Advantage Plan) или другом плане медицинского страхования Медикэр.

Свяжитесь с Вашим планом напрямую, чтобы узнать, как заменить долгосрочное медицинское оборудование или материалы, поврежденные или утерянные при чрезвычайной ситуации.

## 3 Покрытие лечения диабета частью D программы Медикэр

**В** этом разделе содержится информация о части D программы Медикэр (покрытие рецептурных лекарственных средств программой Медикэр) для лиц, участвующих в программе Медикэр, которые болеют диабетом или подвергаются риску заболевания диабетом. Для получения покрытия лекарственных средств программой Медикэр вы должны стать участником плана страхования лекарственных средств программы Медикэр.

Планы Медикэр для медикаментов покрывают следующие лекарства и материалы (на стр. 16):

- Инсулин.
- Противодиабетические лекарственные средства.
- Определенные медицинские средства для больных диабетом.

## Инсулин

Планы страхования лекарственных средств Медикэр покрывают инъекционный инсулин, не используемый с инсулиновой помпой, и ингаляционный инсулин.

## Противодиабетические лекарственные средства

Уровень сахара в крови (глюкоза), который не контролируется инсулином, поддерживается противодиабетическими лекарственными средствами. Планы страхования лекарственных средств Медикэр могут покрывать следующие противодиабетические лекарственные средства:

- Сульфомочевина (например, глипизид и глибурид)
- Бигуаниды (например, метформин)
- Тиазолидиндионы, например, Actos® (пиоглитазон), Avandia® (розиглитазон) и Rezulin® (троглитазон)
- Меглитиниды, которые представляют собой класс противодиабетических лекарственных средств, включая Starlix® (натеглинид) и Prandin® (репаглинид)
- Ингибиторы альфа-глюкозидазы (например, Precose®)

## Медицинские средства для больных диабетом

Материалы, используемые для инъекции или вдыхания инсулина, могут покрываться Частью D Медикэр для людей, страдающих диабетом. Эти материалы включают в себя:

- Шприцы
- Иглы
- Спиртовые салфетки
- Марля
- Устройства для ингаляции инсулина

## Получение дополнительной информации

Для получения дополнительной информации о планах Медикэр для медикаментов:

- Посетить веб-сайт [Medicare.gov/drug-coverage-part-d](https://www.medicare.gov/drug-coverage-part-d).
- Позвонить по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Пользователям линии ТТТ звонить по номеру 1-877-486-2048.
- Позвонить в Программу помощи для медицинского страхования вашего штата (SHIP). Посетите веб-сайт [shiptacenter.org](https://www.shiptacenter.org) или позвоните по телефону 1-800-MEDICARE для того, чтобы узнать нужный номер телефона.

## Осмотры и услуги по диагностике диабета покрываемые Медикэр

# 4

Часть В Медикэр охватывает определенные услуги, скрининги и тренинги, которые помогут вам предотвратить, обнаружить и вылечить диабет. Медикэр также включает в себя некоторые профилактические услуги, которые помогут вам сохранить здоровье.

Обычно Ваш врач должен выписать рецепт или направление на эти услуги. Они включают в себя:

- Скрининг диабета. См. стр. 18.
- Программа профилактики диабета Медикэр. См. стр. 18-19.
- Обучение самоконтролю при диабете. См. стр. 19-22.
- Услуги по медицинской пищевой терапии. См. стр. 22-23.
- Определение содержания гемоглобина A1C. См. стр. 23.

Вы можете получить некоторые покрываемые Медикэр услуги без письменного предписания или направления. Эти услуги включают:

- Обследование и лечение ног. См. стр. 23.
- Тесты на глаукому. См. стр. 23.
- Прививки от гриппа и пневмококковых заболеваний. См. стр. 24.
- Профилактические визиты (профилактический визит «Добро пожаловать в Медикэр» и ежегодный «оздоровительный» визит). См. стр. 24.

## Скрининг диабета

Часть В Медикэр оплачивает тесты скрининга диабета, если вы подвержены риску заболевания диабетом. Эти тесты используются для обнаружения диабета на ранней стадии. Вы можете быть подвержены риску заболевания диабетом, если у вас:

- Высокое кровяное давление
- Дислипидемия (история аномальных уровней холестерина и триглицеридов)
- Ожирение (при определенных условиях)
- Нарушение толерантности к глюкозе (сахара в крови)
- Высокий уровень глюкозы в крови натощак (сахар в крови)

Медикэр может оплатить до 2 тестов скрининга диабета в течение 12-месячного периода. После первого теста скрининга диабета ваш врач определит нужен ли вам второй тест. Медикэр покрывает следующие тесты скрининга диабета:

- Тест для определения уровня сахара в крови натощак
- Другие тесты, утвержденные Медикэр в зависимости от обстоятельств

Если вы считаете, что подвержены риску заболевания диабетом, поговорите с вашим врачом, чтобы определить, можете ли вы получить эти тесты.

## Программа профилактики диабета Медикэр

Часть Б включает в себя единоразовую программу по коррекции поведения в отношении здоровья, которая поможет вам предотвратить диабет. Программа включает в себя 16 основных занятий, которые предлагаются в групповом формате на протяжении 6-месячного периода. На этих сессиях вы получите:

- Обучение реалистичным, долговременным изменениям в поведении при соблюдении диеты и физических упражнений.
- Советы о том, как больше тренироваться
- Стратегии по контролю за весом
- Специально обученного тренера, чтобы помочь сохранить вашу мотивацию
- Поддержку со стороны людей с похожими целями и задачами

По завершении основных сеансов вы получите:

- Еще 6 месяцев дополнительных сеансов, чтобы помочь вам сохранить здоровые привычки
- Дополнительные 12 месяцев непрерывных сеансов поддержки, если вы достигнете определенных целей по снижению веса и посещаемости в течение первого года

## Программа профилактики диабета Медикэр (продолжение)

Чтобы получить право на это, вы должны иметь:

- Часть В Медикэр
- Результат теста на гемоглобин A1c в диапазоне от 5,7 до 6,4%, глюкозу в плазме натощак 110-125 мг/дл или 2-часовую глюкозу в плазме 140-199 мг/дл (пероральный тест на переносимость глюкозы) в течение 12 месяцев до посещения первой основной сессии
- Индекс массы тела (ИМТ) 25 и более (ИМТ 23 и более, если вы азиат)
- Отсутствие диагноза сахарного диабета 1 или 2 типа
- По состоянию на текущий момент не диагностирована Почечная Недостаточность (ESRD)
- Отсутствие участия в программе профилактики диабета “Медикэр”

Вы ничего не платите за эти услуги, если вы имеете соответствующее право.

## Обучение самоконтролю при диабете

Программа Медикэр покрывает амбулаторное обучение методам самостоятельного контроля диабета. Программа может включать в себя советы по здоровому питанию, активной жизни, наблюдению за уровнем сахара в крови, приему лекарств и снижению рисков. Вы должны быть больны диабетом и иметь письменный ордер, выданный вашим врачом или другим квалифицированным медицинским работником, который лечит ваш диабет.

## Обучение самоконтролю при диабете (продолжение)

Ваш врач или другой медицинский работник, как правило, будет предоставлять вам информацию о том, где можно пройти обучение самостоятельному контролю над диабетом. Вы должны пройти это обучение у утвержденного специалиста или в рамках программы медицинского обслуживания, разработанной вашим врачом или другим медицинским работником. Эти программы и специалисты аккредитованы уполномоченной CMS организацией для обучения самостоятельному контролю над диабетом.

### Какая доля стоимости обучения покрывается страховкой?

Занятия по самостоятельному контролю над диабетом проводятся медицинскими работниками, имеющими специальную подготовку в области образования по вопросам диабета. Медикэр покрывает до 10 часов начальной подготовки и 2 часа дополнительной подготовки, если необходимо.

Начальное обучение должно быть завершено не позднее, чем через 12 месяцев с момента его начала. Начальное обучение включает в себя один час обучения на индивидуальной основе. Остальные 9 часов начального обучения обычно проводятся в группе.

**Важная информация.** Ваш врач или другой медицинский работник может прописать до 10 часов начального обучения на индивидуальной, а не групповой основе, если необходимо. Индивидуальное обучение может быть необходимо, если у Вас слабое зрение, нарушение слуха, языковые или другие трудности в общении, или у вас есть сложности с восприятием информации. Кроме того, если в течение 2 месяцев от даты заказа нет доступных групп, также проводится индивидуальное обучение.

## Обучение самоконтролю при диабете (продолжение)

Если необходимо, каждый год покрывается до 2 часов последующего обучения после первого года, когда Вы прошли начальное обучение. Чтобы пройти последующее обучение, вы должны получить письменное направление от своего врача или другого медицинского работника. Последующее обучение может проходить в группе или индивидуально. Помните, что ваш врач или другой медицинский работник должны прописывать дополнительное обучение каждый год, чтобы Медикэр покрывала его.

**Примечание.** Обучение самоконтролю диабета проводится во многих Федеральных квалифицированных медицинских центрах (FQHC). FQHC предоставляют первичные медицинские услуги и квалифицированные профилактические услуги в сельской местности и городских районах с недостаточным медицинским обслуживанием. Среди разновидностей центров FQHC выделяют районные медицинские центры, медицинские центры для мигрантов, медицинские учреждения для бездомных, государственные центры первичной медицинской помощи и амбулаторные медицинские программы/учреждения, управляемые племенами или племенными организациями или организацией защиты интересов коренных американцев города. Франшиза по Части В не применяется. Дополнительную информацию о таких центрах можно получить по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Пользователям линии ТТУ звонить по номеру 1-877-486-2048.

**Телемедицина.** Если ваш поставщик медицинских услуг расположен в сельской местности, вы можете получить услуги по обучению самостоятельному контролю над диабетом с помощью средств удаленных медицинских услуг (“Телемедицинские услуги”) от практикующего врача, например, зарегистрированного диетолога, который находится в другом регионе. Телемедицинские услуги доступны пациентам только в определенных типах медицинских учреждений в сельской местности, поэтому уточните у своего практикующего врача, возможно ли, что некоторые из ваших курсов могут быть организованы с помощью средств дистанционной связи. Для получения дополнительной информации об услугах телемедицины звоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227).

### Что я узнаю в результате этого обучения?

С помощью тренинга по самостоятельному контролю над диабетом вы узнаете, как успешно справиться с диабетом, включая информацию о самоходе и изменениях в образе жизни. Первая сессия - это индивидуальная оценка, которая поможет инструкторам лучше понять ваши потребности.

Аудиторные занятия будут охватывать следующие темы:

- Общая информация о диабете, преимуществах контроля уровня сахара в крови, а также рисках при недостаточном контроле уровня сахара в крови
- Питание и организация вашей диеты
- Варианты управления и улучшения контроля уровня сахара в крови

## Обучение самоконтролю при диабете (продолжение)

- Физические упражнения и их важность для вашего здоровья
- Как правильно принимать ваши лекарства
- Определение уровня сахара в крови и использование этой информации для улучшения контроля диабета
- Как предотвращать, распознавать и лечить острые и хронические осложнения от диабета
- Уход за ногами, кожей и зубами
- Как диета, физические упражнения и лекарства влияют на уровень сахара в крови
- Изменение поведения, постановка цели, снижение риска и решение проблем
- Как приспособиться эмоционально к наличию диабета
- Участие и поддержка семьи
- Использование системы здравоохранения и ресурсов общины

## Услуги медицинской пищевой терапии

В дополнение к обучению самостоятельному контролю над диабетом, услуги лечебной диетотерапии также покрываются частью В программы Медикэр для людей, страдающих диабетом или почечной недостаточностью. Чтобы получить право на эту услугу, ваш уровень сахара в крови натощак должен соответствовать определенным критериям. Кроме того, эти услуги должен назначить ваш врач или другой поставщик медицинских услуг.

Зарегистрированный диетолог или некоторые специалисты по питанию могут предоставить следующие услуги:

- Консультация по питанию (какие продукты использовать и как выполнять индивидуализированный диабетической план питания)
- Как управлять факторами образа жизни, которые влияют на диабет

Помните, что ваш врач или другой поставщик медицинских услуг должны каждый год давать вам направление на услуги лечебного питания для покрытия по Медикэр.

## Услуги медицинской пищевой терапии (продолжение)

**Примечание.** Медицинская диетотерапия доступна во многих федеральных квалифицированных медицинских центрах (FQHC). FQHC предоставляют первичные медицинские услуги и квалифицированные профилактические услуги в сельской местности и городских районах с недостаточным медицинским обслуживанием. Среди разновидностей центров FQHC выделяют районные медицинские центры, медицинские центры для мигрантов, медицинские учреждения для бездомных, государственные центры первичной медицинской помощи и амбулаторные медицинские программы/учреждения, управляемые племенами или племенными организациями или организацией защиты интересов коренных американцев города. Франшиза и сострахование по Части В не применяются. Дополнительную информацию о таких центрах можно получить по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Пользователям линииTTY звонить по номеру 1-877-486-2048.

**Телемедицина.** Если ваш поставщик медицинских услуг расположен в сельской местности, вы можете получить услуги по медицинской диетологической терапии с помощью телемедицины у практикующего врача, например, у зарегистрированного диетолога или другого специалиста по питанию, который находится в другом регионе. Телемедицинские услуги доступны только для пациентов в определенных типах медицинских учреждений в сельской местности, поэтому уточните у своего поставщика услуг, могут ли некоторые из этих услуг предоставляться через систему телемедицины.

## Обследование и лечение ног

Если в одной из ваших ног имеются повреждения нервов, связанные с диабетом, Медикэр Часть В покрывает одно обследование ноги каждые 6 месяцев у ортопеда или другого специалиста по уходу за ногами, если вы не посещали специалиста по уходу за ногами в связи с какой-либо другой проблемой ног в течение прошлых 6 месяцев. Помните, что при лечении заболеваний ног вы должны находиться под наблюдением своего лечащего врача или специалиста по диабету.

## Определение содержания гемоглобина A1c

Анализ на гемоглобин A1C – это лабораторный тест, который измеряет, насколько хорошо регулировался уровень сахара в крови в последние 3 месяца. Если у вас сахарный диабет, этот тест покрывается частью В, если его назначает ваш врач.

## Тесты на глаукому

Часть В Медикэр оплатит ваши тесты на глаукому один раз каждые 12 месяцев, если вы подвержены риску. Считается, что Вы подвержены высокому риску возникновения глаукомы, если у Вас диабет или семейный анамнез глаукомы, или если Вы афроамериканец и старше 50 лет, или латиноамериканец и старше 65 лет. Этот тест должен выполняться или наблюдаться глазным врачом, которому официально разрешено оказывать эту услугу в вашем штате.

## Прививки от гриппа и пневмококковых заболеваний (вакцинация)

Часть В оплачивает прививку от гриппа, как правило, один раз в сезон гриппа осенью или зимой. Часть В также оплачивает прививки от пневмококковых заболеваний для предотвращения пневмококковых инфекций (например, некоторые виды пневмонии). Часть В покрывает отличающуюся вторую прививку от пневмококковых заболеваний в течение 11 месяцев после первой прививки. Обсудите с вашим врачом или другим работником здравоохранения необходимость этих прививок.

## Профилактический визит «Добро пожаловать в Медикэр»

Часть В охватывает единоразовый медицинский осмотр, а также предоставление консультаций и обучения по вопросам профилактических услуг в течение первых 12 месяцев Вашей регистрации по части В. Сюда входит информация об определенных скринингах, прививках и направлениях для других медицинских услуг при необходимости. Профилактический визит «Добро пожаловать в Медикэр» является хорошей возможностью поговорить с вашим врачом о необходимых вам профилактических услугах, например, тестах для скрининга диабета.

## Ежегодный «оздоровительный» визит

Если вы зарегистрированы в части В Медикэр дольше 12 месяцев, вы имеете право на ежегодный оздоровительный визит для разработки или обновления индивидуального плана профилактики на основе ваших текущих факторов здоровья и риска. Этот визит предусматривает:

- Обзор медицинской и семейной истории
- Список текущих поставщиков медицинских услуг и рецептурных лекарственных средств
- Определение вашего роста, веса, кровяного давления и другие обычные измерения
- График скрининга для соответствующих профилактических услуг
- Перечень ваших факторов риска и вариантов лечения

## Медицинские средства и услуги, которые не покрываются Медикэр

Базовая программа Медикэр и планы страхования лекарственных средств Медикэр не покрывают все расходы. Например, не покрываются следующие средства и услуги:

- Очки и проверка для очков (рефракция), кроме случаев после операции по удалению катаракты
- Ортопедическая обувь (обувь для людей с нарушениями функций ног, но без их повреждения)
- Косметическая хирургия

## Полезные советы и ресурсы

# 5

**Д**оступна дополнительная информация, которая поможет вам выбирать медицинские услуги и принимать решения, соответствующие вашим потребностям.

Для получения подробной информации о покрытии Медикэр в отношении услуг или материалов для лечения диабета перейдите на [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) или позвоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Пользователи телефона с текстовым выходом (TTY) должны звонить по телефону 1-877-486-2048.

## Советы по контролю диабета

Вы можете сделать очень многое, чтобы облегчить лечение сахарного диабета. Вот несколько советов, которые могут помочь вам оставаться здоровыми:

### Правильно питайтесь

- Обсудите со своим врачом, что вы едите, сколько вы едите и когда вы едите. Ваш врач, инструктор для больных диабетом или другой поставщик медицинских услуг помогут разработать подходящий для вас план здорового питания.
- Обсудите со своим врачом, каков должен быть ваш вес. Ваш врач может обсудить с вами различные способы достижения вашей цели в отношении веса.

### Принимайте лекарства в соответствии с указаниями врача

- Обсудите с врачом существующие проблемы.

### Упражнения

- Будьте активны в общей сложности 30 минут в течение большинства дней. Обсудите со своим врачом то, какие виды деятельности могут помочь вам оставаться активным.

### Проверьте это

- Проверяйте ваш уровень сахара в крови (глюкоза) так часто, как указывает ваш врач. Вы должны регистрировать эту информацию в записной книжке. Показывайте ваши записи своему врачу.
- Проверяйте свои ноги на наличие порезов, волдырей, язв, отеков, покраснения или больных ногтей на пальцах ног. Очень важно поддерживать ноги в здоровом состоянии, чтобы предотвратить серьезные проблемы с ногами.
- Часто проверяйте кровяное давление.
- Попросите вашего врача проверить уровень холестерина.
- Если вы курите, поговорите с врачом о том, как можно бросить курить. Медикэр покрывает услуги по борьбе с курением (консультации), если это предписано врачом.

Этих советов помогут поддерживать здоровье при диабете. Поговорите со врачом, консультантом по диабету или другим медицинским работником о своем лечении, необходимых анализах и о том, как вы контролировать свой диабет. Вам также следует обсудить с врачом варианты лечения. Вы и ваш врач можете решить, какой вариант подходит именно Вам. Вы также можете узнать больше в организациях, чьи контакты даны на следующих 2 страницах.

## Номера телефонов и адреса веб-сайтов

### **Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Department of Health and Human Services (HHS)**

[cdc.gov/diabetes](https://cdc.gov/diabetes)

1-800-232-4636

(Inquiries and Publications)

CDC Division of Diabetes Translation

1600 Clifton Road

Atlanta, Georgia 30333

### **Healthfinder**

[healthfinder.gov](https://healthfinder.gov)

### **Indian Health Service**

1-505-256-6716

Division of Diabetes Treatment & Prevention

4101 Indian School Road NE, Ste 225

Albuquerque, New Mexico 87110

## Номера телефонов и адреса веб-сайтов (продолжение)

### **National Diabetes Education Program (NDEP)**

[ndep.nih.gov](http://ndep.nih.gov)  
1-800-860-8747

National Diabetes Education Program  
9000 Rockville Pike  
Bethesda, Maryland 20892

### **National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases (NIDDK) of the National Institutes of Health (NIH), DHHS**

[niddk.nih.gov](http://niddk.nih.gov)  
[niddk.nih.gov/health-information/diabetes](http://niddk.nih.gov/health-information/diabetes)  
1-800-860-8747 (Clearinghouse)



## Доступная информация центров услуг Медикэр и Медикейд

Чтобы помочь обеспечить людям с ограниченными возможностями равные возможности для участия в наших услугах, мероприятиях, программах и других мероприятиях, мы предоставляем средства коммуникации в доступных форматах. Центры Медикэр и Медикэйд-услуг (CMS) предоставляют бесплатные вспомогательные средства и услуги, включая информацию в доступных форматах, таких как Брайль, крупный шрифт, информационные/аудиофайлы, ретрансляционные услуги и ТTY-коммуникации. Если вы запрашиваете информацию в доступном формате у CMS, вы не будете поставлены в невыгодное положение в связи с дополнительным временем, необходимым для ее предоставления. Это означает, что Вы получите дополнительное время для выполнения любых действий, если возникнет задержка при выполнении Вашего запроса.

При запросе информации о Медикэр или Рынке медицинского страхования в доступном формате вы можете:

1. **Позвоните нам:** Медикэр: 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) ТTY: 1-877-486-2048.
2. **Свяжитесь с нами по электронной почте:** [altformatrequest@cms.hhs.gov](mailto:altformatrequest@cms.hhs.gov).
3. **Свяжитесь с нами по факсу:** 1-844-530-3676.
4. **Отправьте нам письмо:**

Centers for Medicare & Medicaid Services  
Offices of Hearings and Inquiries (OHI)  
7500 Security Boulevard, Mail Stop S1-13-25  
Baltimore, MD 21244-1850  
Attn: Customer Accessibility Resource Staff

Ваш запрос должен включать в себя ваше имя, номер телефона, тип необходимой вам информации (если известно) и почтовый адрес, по которому нужно отправлять материалы. Мы можем связаться с вами для получения дополнительной информации.

**Примечание:** Если вы являетесь участником плана Медикэр Advantage или плана Медикэр на рецептурные медикаменты, запросите информацию в доступном формате у представителей своего плана. Для обращения по вопросам, связанным с Медикейд свяжитесь с представительством Медикейд в вашем штате или с местным отделением.

## Уведомление об отсутствии дискриминации

Центр услуг Медикэр и Медикейд (CMS) не делает исключений, не отказывает в льготах и не проявляет дискриминацию по соображениям расы, цвета кожи, национальности, трудоспособности, пола или возраста в отношении допуска, участия или получения услуг и льгот по любым программам и процедурам, проводимых CMS непосредственно или через подрядчиков или партнерские организации.

Вы можете связаться с CMS любым из способов, включенных в это уведомление, если у вас есть какие-либо вопросы по поводу получения информации в доступном формате.

Также вы можете подать жалобу, если считаете, что подверглись дискриминации в рамках программы или деятельности CMS, в том числе столкнулись с проблемами при получении информации. При получении информации в доступном формате из любого плана льгот Медикэр, лекарственного плана Медикэр, государственного или местного отделения Меидкэйд, а также по медицинскому страховому плану квалифицированные системы частного медицинского страхования. Есть три способа подачи жалобы в Министерство здравоохранения и социальных служб США, Управление по гражданским правам:

1. **Онлайн:** [hhs.gov/civil-rights/filing-a-complaint/index.html](https://hhs.gov/civil-rights/filing-a-complaint/index.html).
2. **По телефону:** Позвоните по телефону 1-800-368-1019. Пользователи с нарушением слуха могут позвонить по телефону 1-800-537-7697.
3. **В письменном виде:** Направьте информацию о жалобе по адресу:

Office for Civil Rights  
U.S. Department of Health and Human Services  
200 Independence Avenue, SW  
Room 509F, HHH Building  
Washington, D.C. 20201

# U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

## Centers for Medicare & Medicaid Services

7500 Security Boulevard  
Baltimore, Maryland 21244-1850

Служебная документация  
Штраф за частное использование 300 долларов

CMS Product No. 11022-Russian  
Revised December 2019

### **Medicare Coverage of Diabetes Supplies, Services, & Prevention Programs**

- Medicare.gov
- 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)
- TTY: 1-877-486-2048

