

備考：
Medicare プランは毎年変化します
メディケアスケジュール（重要）

9月～10月（見直しおよび比較）

見直しの必要：使用されているプランは変更されることがあります。来年に向けた変更について、プランからの全ての通知を見直してください。

比較：メディケアのプランファインダーを使用して、ニーズに合ったプランを見つけてください。Medicare.gov/plan-compareでMedicare Plan Finderにアクセスしてください。

10月15日（オープンエンrollment開始日）

年に一度、メディケアプラン対象者「全員」が翌年の健康と処方箋薬プランの変更を行うことができます。

プランの決定：10月15日は翌年のメディケア保障を変更できる最初の日です。

12月7日（オープンエンrollment最終日）

ほとんどのケースでは、12月7日は翌年のメディケア保障を変更できる最後の日です。プランへのエンrollment要請（申請）は12月7日までにを行う必要があります。

1月1日（保障開始）

新プランに更新した場合、1月1日に補償が開始されます。同じプランを継続する場合、来年に向けた保障、給付、費用の変更は1月1日に開始されます。

保障の変更は1月1日以降に行われます。

1月1日から3月31日までの間、メディケアアドバンテージプラン（HMOやPPOなど）を使用している場合、処方薬の補償やオリジナルメディケアの有無にかかわらず、プランを終了して別のメディケアアドバンテージプランに切り替えることができます。オリジナルメディケアに切り替えると、メディケア処方薬プランにも参加するオプションがあります。プランがあなたの登録フォームを受け取った後、月の最初の日に補償が開始されます。特定のケースの場合、スペシャルエンrollment期間に変更を行うことができます。

Medicare.gov

1-800-MEDICARE
(1-800-633-4227)

TTY 1-877-486-2048

Medicare の情報は、大きなプリント、点字、または音声などのアクセシブルな形式で入手する権利があります。また、ご自身が差別されていると感じる場合は、苦情を申し立てる権利もあります。詳しい情報は、Medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html をご覧になるか、あるいは 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) までお電話ください。TTY ユーザーは 1-877-486-2048 までお電話ください。

提供元：
保健福祉省

CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

CMS Product No. 11220-Japanese
Revised September 2019



Medicare
（メディケア）
プランの年
次見直しは
お済みですか？

Medicareのオープン
エンrollment期間
10月15日～12月7日



メディケアは、より良い選択肢、低コスト、必要な情報を取得するための最新の方法により、これまで以上に強力です。

毎年、新しい健康計画と処方薬の適用範囲の選択肢があります。毎年秋にあなたの現在の健康と処方薬の適用範囲を見て、プランがあなたにとってあっていることを確認してください。

また、無料の予防効果、がん検診、毎年の「ウェルネス」訪問を利用することを忘れないでください。App StoreまたはGoogle Playから無料の「What's Covered」モバイルアプリをダウンロードして、モバイルデバイスでカバレッジ情報を取得します。



現行プランは私にとって適切ですか？

Medicare Plan Finderを使用すると、補償オプションの比較やプランの購入がこれまで以上に簡単になります。お住まいの地域で次のような計画を見つけることができる場合があります。

- ✓ より安価なプラン
- ✓ 薬を補償
- ✓ 医師または薬局など、お好みの医療サービスを受けることが可能
- ✓ 視力、聴覚、歯科保険、処方薬、旅行時の延長補償など、オリジナルメディケアではカバーされない追加の特典を提供します。

また、以下も得ることができます。

- ✓ 自己負担額の見積もり
- ✓ プランの実際の加入者からの品質および顧客サービス評価

加入したいプラン事務所に電話して変更することが可能。メディケアプランはオンライン加入、対面加入、または電話加入も支援。現行の補償を来年も継続したい場合は、何もする必要はありません。

備考：メディケア公開登録期間にオリジナル メディケアを継続するか、またはメディケア アドバンテージ プラン（HMO または PPO など）に加入するかを決めることができます。既にメディケア アドバンテージプランに加入している場合は、オープンエンロールメント期間中にオリジナルメディケアに戻すこともできます。

適切な支援を4つの方法で受けられます。

1. Medicare.gov/plan-compareで、保険のオプションについて学び、比較し、健康と薬のプランを購入します。
2. 最新のハンドブック「Medicare & You」（メディケア & You）でお住まいの地域で使用可能なプランの一覧を見ることができます。必ず、現行プラン（「Annual Notice of Change（年次変更通知）」文書を含む）から送られるすべての情報を見直してください。
3. 1-800-MEDICARE（1-800-633-4227）に電話して、「代理人（agent）」とってください。TTY利用者は、1-877-486-2048 までお電話ください。週末も含め、毎日24時間電話を受け付けます。英語またはスペイン語以外の言語でお話しになりたい場合は、顧客サービス担当者に言語を伝えて下さい。
4. State Health Insurance Assistance Program（SHIP）に電話して、無料個人健康保険カウンセリングを受けることができます。shiptacenter.orgをご覧ください。か、1-800-MEDICAREに電話して電話番号を確認してください。

メディケア処方箋保障の支払いには「エクストラヘルプ」は必要ですか？

所得またはリソースが限られている場合、処方箋薬の費用の支払いに対してExtra Helpの対象となる場合があります。オンライン申請はsocialsecurity.gov/i1020から行ってください。または、Social Security（1-800-772-1213）まで電話してSSA-i1020申請書を取り寄せてください。TTY利用者は、1-800-325-0778 までお電話ください。