

CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

Охрана здоровья

Профилактические услуги Медикэр

Простой и важный способ сохранить здоровье – это воспользоваться услугами по профилактике заболеваний и ранней диагностике. Услуги по профилактике заболеваний и ранней диагностике могут оградить вас от некоторых заболеваний или выявить проблемы со здоровьем на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно. Поговорите со своим врачом или поставщиком медицинских услуг, чтобы узнать, какие из указанных ниже анализов или услуг вам могут понадобиться, и как часто вам нужно обращаться за ними для поддержания здоровья. Вы можете получить множество профилактических услуг бесплатно, если у вас оформлена Часть В Медикэр.

Знали ли вы, что Медикэр покрывает эти профилактические услуги?

Диагностика аневризмы брюшной аорты

Одноразовое ультразвуковое обследование людей, находящихся в группе риска. Если в вашей семье были случаи аневризмы брюшной аорты, или вы – мужчина в возрасте 65-75 лет, и выкурили минимум 100 сигарет за жизнь, вы находитесь в группе риска.

Диагностика злоупотребления алкоголем и консультации психотерапевта

Медикэр покрывает одно обследование, связанное со злоупотреблением алкоголем, для совершеннолетних участников Медикэр (включая беременных женщин), чтобы выявить проблему злоупотребления алкоголем у людей, не имеющих алкогольной зависимости. Если результаты обследования будут положительными, Вам могут компенсировать до 4 коротких индивидуальных сеансов с психотерапевтом в год (если во время сеансов вы находитесь в трезвом уме и ясном сознании). Консультации должны проводиться квалифицированным терапевтом или врачом иной специализации в медицинском учреждении (например, в офисе врача).

Денситометрия (обследование костной ткани)

Эти анализы помогают определить, склонны ли вы к переломам. Медикэр покрывает эти анализы раз в каждые 24 месяца (чаще, если это необходимо по медицинским показаниям) для людей в группе риска развития остеопороза.

Знали ли вы, что Медикэр покрывает эти профилактические услуги? (продолжение)

Сердечно-сосудистые заболевания (поведенческая психотерапия)

Медикэр покрывает один прием в год у вашего лечащего врача для снижения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. На приеме врач может обсудить с вами правила приема аспирина (если применимо), измерит ваше давление и даст вам рекомендации по здоровому питанию.

Диагностика сердечно-сосудистых заболеваний

Попросите врача проверить у вас уровень холестерина, липидов и триглицеридов, чтобы выявить риск сердечного приступа или инсульта. Если вы находитесь в группе риска, вы можете предпринять шаги, чтобы предотвратить развитие заболевания. Медикэр покрывает анализы на уровень холестерина, липидов и триглицеридов раз в 5 лет.

Диагностика рака толстой и прямой кишок

Это обследование позволяет выявить рак прямой и толстой кишок на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно. Если Вам 50 и более лет, и у вас велик риск развития рака толстой и прямой кишок, Медикэр покрывает один или несколько из следующих анализов: анализ кала на скрытую кровь, гибкая сигмоскопия, диагностическая колоноскопия, бариевая клизма, и многоцелевой ДНК-анализ стула (типа Cologuard™). Возможность покрытия анализа Медикэр будет зависеть от типа анализа и степени вероятности развития у вас этого вида рака. Вы и ваш врач можете решить, какой вариант подходит именно Вам.

Диагностика депрессии

Медикэр покрывает один сеанс диагностики депрессии в год для всех участников Медикэр. Обследование должно проводиться в медицинском учреждении (например, в офисе врача), которое может проводить последующие обследования и, при необходимости, выдавать направления.

Диагностика диабета

Медикаре покрывает анализы для выявления диабета или преддиабета. Эти анализы покрываются, если у вас присутствует какой-либо из следующих факторов риска: высокое кровяное давление, аномальный уровень холестерина и триглицеридов в анамнезе (дислипидемия), ожирение или высокий уровень сахара в крови в анамнезе. Анализы также покрываются, если к вам применяются любые 2 из следующих условий: возраст от 65 лет, диабет в семье (у родителей, сестер, братьев), гестационный диабет (диабет при беременности), или если вы родили ребенка весом более 9 фунтов. На основании результатов этих анализов вы имеете право на 2 обследования в год. За более подробной информацией обращайтесь к вашему лечащему врачу.

Консультации для больных диабетом

Эти консультации научат вас жить и справляться с диабетом. В программу могут входить рекомендации по здоровому питанию, активному образу жизни, проверке уровня сахара в крови, приему медикаментов и минимизации рисков. У вас должен быть диагностирован диабет, и вам нужно направление от врача или другого поставщика медицинских услуг.

Прививки от гриппа

Эти прививки помогают защититься от вируса гриппа. Медикэр покрывает стоимость прививок один раз в сезон.

Диагностику глаукомы

Эта диагностика позволяет выявить развитие такого заболевания глаз как глаукома. Для людей в группе повышенного риска развития глаукомы Медикэр покрывает это обследование раз в 12 месяцев.

Прививки от гепатита В

Эта серия прививок помогает защититься от гепатита В. Медикэр покрывает эти прививки для людей со средним и высоким риском заражения гепатитом В.

Диагностика заражения вирусом гепатита В (ВГВ)

Медикэр покрывает диагностику заражения ВГВ, если у вас высок риск заражения ВГВ или если вы беременны. Медикэр покрывает данный вид диагностики, только если направление на нее выдал ваш лечащий врач. Диагностика заражения ВГВ покрывается раз в год только для тех, кто продолжает находиться в группе риска, и кто не получил прививку от гепатита В. А также для беременных женщин во время их первого осмотра по беременности, при родах у женщин с новыми или существующими факторами риска, во время первого осмотра по будущей беременности, даже при наличии прививок от гепатита В и отрицательных результатах при диагностике ВГВ.

Диагностика гепатита С

Медикэр покрывает одно диагностическое обследование на гепатит С для лиц, родившихся в период с 1945 по 1965 год. Медикэр также покрывает ежегодное повторное обследование для людей в группе высокого риска, чей образ жизни увеличивает риск заболевания. Участники Медикэр, подвергающиеся высокому риску, удовлетворяют по крайней мере одному из этих условий: употребление запрещенных инъекционных наркотиков в настоящее время или в прошлом или переливание крови до 1992 года.

Знали ли вы, что Медикэр покрывает эти профилактические услуги? (продолжение)

Диагностика ВИЧ

Медикэр покрывает диагностику ВИЧ (вирус иммунодефицита человека), если вам от 15 до 65 лет, и вы не в группе риска, но сдаете анализ по желанию, или если вы моложе 15 лет или старше 65 лет, и находитесь в группе повышенного риска или сдаете анализ по желанию. Медикэр покрывает этот тест один раз каждые 12 месяцев или до 3 раз во время беременности.

Диагностика рака легких

Медикэр покрывает диагностику рака легких методом низкодозной компьютерной томографии (НДКТ) раз в год, если вы удовлетворяете всем этим критериям: возраст 55-77 лет, курите или бросили курить в последние 15 лет, курили табак в прошлом в течение минимум 30 пачко-лет (выкуривали в среднем по одной пачке сигарет в день в течение 30 лет), и получили направление от терапевта или врача иной специализации. Перед первым обследованием на рак легких вам необходимо записаться на прием к врачу, чтобы обсудить преимущества и риски диагностики рака легких. Вы и ваш врач можете решить, актуальна ли для вас диагностика рака легких.

Маммография (диагностика рака молочной железы)

Медикэр покрывает маммографию один раз каждые 12 месяцев для всех женщин в возрасте 40 лет и старше. Программа Медикэр также покрывает одну стандартную маммографию для женщин в возрасте 35–39 лет.

Услуги медицинского терапевтического питания

Медикэр может покрыть диетическое питание и некоторые сопутствующие услуги, если у вас диабет или заболевание почек, или у вас была пересадка почки в течение последних 36 месяцев, и ваш терапевт или врач другой специализации дал вам направление на эту услугу.

Программа профилактики диабета Медикэр

Если вы оформили Часть В Медикэр, имеете предрасположенность к диабету, и удовлетворяете другим критериям, Медикэр покрывает единоразовую программу изменения образа жизни для предотвращения развития диабета 2 типа. Программа включает в себя минимум 16 групповых консультаций в течение 6 месяцев. После консультаций вам могут также предложить дополнительные ежемесячные консультации по поддержанию здорового образа жизни.

Диагностика ожирения и консультации

Если у вас индекс массы тела (BMI) 30 или более, Медикэр покрывает сеансы поведенческой терапии, чтобы помочь вам сбросить вес. Это консультирование покрывается, если проводится в медицинском учреждении (например, в кабинете врача), где оно может быть координировано с другими видами лечения и индивидуальным профилактическим планом.

Гинекологический мазок и осмотр (включает также осмотр груди)

Эти анализы и обследования проводятся для диагностики рака шейки матки и влагалища. Медикэр покрывает эти анализы и обследования каждые 24 месяца для всех женщин и один раз каждые 12 месяцев для женщин в группе повышенного риска. Медикэр также покрывает диагностику вируса папилломы человека (ВПЧ) (при заборе мазка) каждые 5 лет, если вам исполнилось 30–65 лет, и нет симптомов ВПЧ.

Прививки от пневмококка

Медикэр покрывает прививки от пневмококка для профилактики пневмококковой инфекции (определенные виды пневмонии). Медикэр также покрывает вторую прививку, если прошел год (или более) после первой. Поговорите со своим врачом или другим поставщиком медицинских услуг, чтобы узнать, нужны ли Вам эти прививки.

Профилактические осмотры

Единоразовый профилактический прием «Добро пожаловать в Медикэр»— одноразовый обзор Ваших услуг по лечению и обучению, а также консультацию по профилактическим услугам, включая диагностику, прививки и, если необходимо, направления к другим специалистам. Медикэр покрывает этот прием только в первые 12 месяцев после оформления Части В (медицинской страховки) программы Медикэр.

Ежегодный осмотр—Если Вы оформили Часть В Медикэр более 12 месяцев назад, Вы можете записаться на ежегодный осмотр, чтобы разработать индивидуальный профилактический план на основании состояния Вашего здоровья и факторов риска. Медикэр покрывает такой осмотр раз в год.

Диагностика рака простаты

Эти анализы помогают обнаружить рак простаты. Медикэр покрывает цифровое ректальное обследование и лабораторный анализ на простатспецифический антиген (PSA) раз в 12 месяцев для всех мужчин старше 50 лет, участвующих в программе Медикэр (покрытие начинается на следующий день после вашего 50-летия).

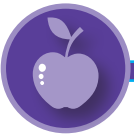
Знали ли вы, что Медикэр покрывает эти профилактические услуги? (продолжение)

Диагностика инфекций, передающихся половым путем, и консультации

Медикэр покрывает диагностику инфекций, передаваемые половым путем (ИППП), хламидиоза, гонореи, сифилиса и гепатита В. Медикэр покрывает диагностику для беременных женщин и для людей с повышенным риском ИППП, когда анализы назначаются терапевтом или врачом иной специализации. Медикэр покрывает эти тесты один раз каждые 12 месяцев или в определенные моменты во время беременности. Медикэр также покрывает до 2 индивидуальных сеансов высокоинтенсивной поведенческой терапии продолжительностью 20–30 минут в год для сексуально активных взрослых пациентов с повышенным риском развития ИППП. Медикэр покрывает эту терапию, только если она проводится врачом и в медицинском учреждении, например, в кабинете врача. Консультирование, проводимое в условиях стационара, например, в учреждении с квалифицированным медицинским уходом, не будет рассматриваться как профилактическая процедура.

Лечение от табакозависимости (по борьбе с курением или злоупотреблением табакосодержащими веществами)

Medicare покрывает до 8 личных приемов в течение 12-месячного периода. Все курящие участники Медикэр имеют право на получение этой услуги. Приемы должны проводиться квалифицированным врачом или поставщиком, признаваемым Медикэр.



Размер оплаты

Вы не будете платить за большую часть профилактических услуг, если они проводятся врачом или другим медицинским работником, принимающим направление. За некоторые профилактические услуги к вам, возможно, будет применены условия франшизы, сострахования и/или доплату. Эти суммы будут зависеть от типа необходимых вам услуг и плана медицинского обслуживания Медикэр.

Более подробная информация

Для получения более подробной информации о покрытии профилактических услуг программой Медикэр, включая ваши расходы по оригинальной программе Медикэр, посетите сайт [Medicare.gov/publications](https://www.medicare.gov/publications), чтобы просмотреть или распечатать буклет «Ваше руководство по профилактическим услугам Медикэр». Вы также можете заказать экземпляр по номеру 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Пользователям линии ТТУ звонить по номеру 1-877-486-2048.

Вы также можете зарегистрироваться на сайте [MyMedicare.gov](https://www.mymedicare.gov), чтобы получить прямой круглосуточный доступ к вашей профилактической медицинской информации. Вы можете отслеживать статус своих профилактических услуг, заказать двухлетний календарь анализов и обследований, покрываемых программой Медикэр, на которые вы имеете право, и распечатать персонализированный отчет, чтобы взять его на следующий прием к врачу.

Вы имеете право получить информацию о Медикэр в доступном формате, например, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в аудиоформате. Вы также имеете право подать жалобу, если Вы чувствуете, что Вы подверглись дискриминации. Более подробную информацию можно узнать на сайте [Medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html](https://www.medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html), или по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Пользователям линии ТТУ звонить по номеру 1-877-486-2048.

Оплачено за счет Министерства здравоохранения и социального обеспечения.