



CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

## Rimanere sani

### Servizi preventivi di Medicare

Un modo facile e importante di rimanere sani consiste nell'usufruire dei servizi di prevenzione e diagnosi precoce. I servizi di prevenzione e diagnosi precoce possono prevenire certe malattie o aiutare a individuare problemi medici agli inizi, quando il trattamento è più efficace. Parla con il tuo medico od operatore sanitario per discutere gli esami o altri servizi appropriati per te, come descritto nella tabella qui di seguito, e la frequenza degli esami per mantenere un ottimo livello di salute. Se hai un Medicare parte B, sarai in grado di ottenere molti servizi di prevenzione senza alcun costo.

---

### Lo sapevi che Medicare copre questi Servizi di Prevenzione?

#### Screening per aneurisma dell'aorta addominale

Un'ecografia che viene eseguita un'unica volta per la popolazione a rischio. Se la tua anamnesi familiare include aneurisma dell'aorta addominale, o sei un uomo di 65-75 anni e hai fumato almeno 100 sigarette nella tua vita, sei considerato a rischio.

#### Screening e consulenza per l'abuso di alcool

Medicare copre uno screening all'anno per l'abuso di alcool per gli adulti con Medicare (includere gestanti) per identificare gli individui che abusano di alcool, ma non sono alcolisti. Se il risultato è positivo, sono disponibili 4 brevi sessioni di consulenza faccia a faccia all'anno (se sei competente e vigile durante la consulenza). Un medico di base od altro operatore sanitario qualificato deve fornire la consulenza in un centro medico (tipo lo studio di un medico).

#### Misurazione della massa ossea

Questi esami aiutano a determinare se sei a rischio per fratture. Medicare copre questi esami una volta ogni 24 mesi (più spesso se necessario dal punto di vista medico) per individui a rischio di osteoporosi.

## Lo sapevi che Medicare copre questi Servizi di Prevenzione? (segue)

### **Malattia cardiovascolare (terapia comportamentale)**

Medicare copre una visita all'anno con il tuo medico di base per aiutarti a ridurre il rischio di malattia cardiovascolare. Durante questa visita, il tuo medico discuterà l'uso di aspirina (se appropriato), controllerà la tua pressione arteriosa, e ti darà consigli sulla migliore dieta per te.

### **Screening per malattie cardiovascolari**

Chiedi al tuo medico di controllare il livello di colesterolo, lipidi e trigliceridi per aiutare a determinare se sei a rischio di infarto o ictus. Se sei a rischio, puoi adottare delle precauzioni per prevenire queste condizioni. Medicare copre gli esami per il livello di colesterolo, lipidi e trigliceridi ogni 5 anni.

### **Screening per il carcinoma del colon-retto**

Questi esami aiutano a individuare il carcinoma del colon-retto agli inizi, quando il trattamento è più efficace. Sei hai almeno 50 anni, o sei a rischio di carcinoma al colon-retto, Medicare copre uno o più dei seguenti esami: esame per sangue occulto nelle feci, sigmoidoscopia flessibile, colonoscopia diagnostica, clisma opaco, e analisi del DNA contenuto nelle feci a più marcatori (come Cologuard™). La frequenza con la quale Medicare paga per questi test dipende dal test e dal livello di rischio per questo tipo di carcinoma. Determinerai insieme al tuo medico i test più appropriati al tuo caso.

### **Screening per la depressione**

Medicare copre uno screening per la depressione all'anno per tutti i membri Medicare. Lo screening deve essere effettuato presso un centro medico che possa fornire trattamento di follow-up e riferimenti.

### **Screening per il diabete**

Medicare copre i test per il diabete o il prediabete. Questi test sono disponibili per individui con uno di questi fattori di rischio: ipertensione, dislipidemia (anamnesi di livelli di colesterolo e trigliceridi anormali), obesità, o iperglicemia. I test sono inoltre coperti in presenza di almeno 2 di queste condizioni: almeno 65 anni di età, anamnesi familiare di diabete (genitori, fratelli, sorelle), anamnesi di diabete gestazionale (diabete durante la gravidanza), o se si è partorito un neonato di oltre 4 kg. In base ai risultati di questi test potresti avere diritto a un massimo di 2 screening all'anno. Parla con il tuo medico per maggiori informazioni.

## **Educazione per il controllo del diabete**

Questo tipo di educazione ti aiuta ad affrontare e gestire il tuo diabete. Il programma può includere consigli per mangiare sano, essere attivi, monitorare lo zucchero nel sangue, prendere farmaci e ridurre i rischi. Devi avere il diabete e un ordine scritto dal tuo medico o altra struttura di assistenza sanitaria.

## **Vaccinazioni per influenza**

Queste vaccinazioni aiutano a prevenire l'influenza o il virus influenzale. Medicare copre queste vaccinazioni una volta per ogni stagione influenzale.

## **Test per il glaucoma**

Questi test aiutano a diagnosticare il glaucoma. Medicare copre questi test una volta ogni 12 mesi per individui ad alto rischio di glaucoma.

## **Vaccinazioni antiepatite B**

Questa serie di vaccinazioni aiuta a proteggere le persone dall'insorgenza dell'epatite B. Medicare copre queste vaccinazioni per le persone a medio o alto rischio di epatite B.

## **Screening dell'infezione da virus dell'epatite B (HBV)**

Medicare copre i controlli dell'infezione da HBV se sei ad alto rischio di infezione da HBV o se sei incinta. Medicare coprirà questi screening solo se ordinate da un medico di base. Gli screening dell'infezione da HBV sono coperti annualmente solo per coloro che non ricevono una vaccinazione contro l'epatite B. E per le donne in gravidanza alla prima visita prenatale per ogni gravidanza, al momento del parto per quelle con fattori di rischio nuovi o continuativi, alla prima visita prenatale per gravidanze future, anche se precedentemente sottoposte all'iniezione dell'epatite B o con risultati negativi dello screening HBV.

## **Screening per l'epatite C**

Medicare copre un esame di screening per l'epatite C da eseguire una sola volta per gli individui nati fra il 1945 e il 1965. Medicare copre inoltre screening annuali per individui ad alto rischio che continuano a praticare condotte rischiose. I membri Medicare che sono ad alto rischio soddisfano almeno una di queste condizioni: uso di droghe illegali iniettabili correntemente o in passato, o emotrasfusione prima del 1992.

## Lo sapevi che Medicare copre questi Servizi di Prevenzione? (segue)

### **Screening per HIV**

Medicare copre gli screening HIV (Human Immunodeficiency Virus) se hai 15-65 anni, non a rischio e chiedi lo screening o se hai meno di 15 o più di 65 anni, ad un rischio maggiore e chiedi lo screening. Medicare copre questo esame una volta ogni 12 mesi o fino a 3 volte durante una gravidanza.

### **Esame di screening per il carcinoma al polmone**

Medicare copre lo screening per il carcinoma al polmone con TAC a basso dosaggio una volta all'anno se sono soddisfatti tutti i seguenti requisiti: 55-77 anni di età, fumatore o ex fumatore che ha smesso negli ultimi 15 anni, fumatore o ex-fumatore di almeno 30 pacchetti all'anno (una media di un pacchetto al giorno per 30 anni), ordine scritto del medico o di un operatore sanitario qualificato che non sia un medico. Prima del tuo primo esame di screening per il carcinoma al polmone, devi fissare un appuntamento con il tuo medico per discutere i benefici e i rischi di questo tipo di screening. Puoi decidere insieme al tuo medico se lo screening per il carcinoma al polmone è appropriato nel tuo caso.

### **Mammografia (screening per il tumore alla mammella)**

Medicare copre una mammografia ogni 12 mesi per tutte le donne di almeno 40 anni. Medicare copre, inoltre, una mammografia di base per donne fra i 35 e i 39 anni di età.

### **Servizi di terapia medica nutrizionale**

Medicare può coprire una terapia medica nutrizionale e determinati servizi connessi se soffri di diabete o malattia renale, o hai subito un trapianto di rene negli ultimi 36 mesi, e il tuo medico od operatore sanitario ti ha raccomandato di eseguire il servizio.

### **Programma di prevenzione del diabete Medicare**

Se disponi di Medicare parte B, hai prediabete e soddisfi altri criteri, Medicare copre una volta per vita un programma dimostrato di cambiamento del comportamento sanitario per aiutarti a prevenire il diabete di tipo 2. Il programma inizia con almeno 16 sessioni principali offerte in un sessioni di gruppo per un periodo di 6 mesi. Dopo le sessioni principali, potresti avere diritto a sessioni mensili aggiuntive che ti aiuteranno a mantenere sane abitudini.

## **Screening e consulenza per l'obesità**

Se l'indice della massa corporea è di almeno 30, Medicare copre consulenza intensiva per la perdita di peso. Questa consulenza può essere coperta presso un centro medico primario (come lo studio di un medico), dove può essere coordinata con il tuo piano di prevenzione sanitaria completo.

## **Pap test ed esame pelvico (include anche l'esame della mammella)**

Queste analisi di laboratorio ed esami controllano l'eventuale presenza di carcinomi della cervice uterina e vaginali. Medicare copre questi test ed esami ogni 24 mesi per tutte le donne e una volta ogni 12 mesi per le donne ad alto rischio. Medicare copre anche i test del Papillomavirus umano (HPV) (quando viene somministrato con un Pap test) una volta ogni 5 anni se hai 30-65 anni di età senza sintomi HPV.

## **Vaccinazioni contro lo pneumococco**

Medicare copre queste vaccinazioni per aiutare a prevenire infezioni da pneumococco (come certi tipi di polmonite). Medicare copre anche una seconda vaccinazione diversa se avviene un anno (o più tardi) dopo la prima. Parla con il tuo medico o altro operatore sanitario per determinare se hai bisogno di queste vaccinazioni.

## **Visite preventive**

**Una visita preventiva unica “Benvenuti a Medicare”**—Medicare copre un esame della tua salute ed educazione e consulenza sui servizi preventivi, fra cui alcuni screening, vaccinazioni, e riferimenti per altri servizi, come dal caso. Medicare copre questa visita solamente nei primi 12 mesi della copertura Medicare Parte B (assicurazione medica).

**Visita annuale “Wellness”**—Se hai Parte B da oltre 12 mesi, hai diritto a una visita annuale per il benessere per sviluppare o aggiornare un piano di prevenzione personalizzato secondo i tuoi fattori correnti di salute o di rischio. Medicare copre questa visita ogni 12 mesi.

## **Screening per il carcinoma della prostata**

Questi test aiutano a diagnosticare il carcinoma della prostata. Medicare copre un esame digitale rettale e una prova dell'antigene sierico specifico della prostata (PSA) ogni 12 mesi per tutti gli uomini di oltre 50 anni con Medicare (la copertura inizia il giorno dopo il cinquantesimo compleanno).

## Lo sapevi che Medicare copre questi Servizi di Prevenzione? (segue)

### **Screening e consulenza per malattie sessualmente trasmissibili**

Medicare copre screening per infezioni sessualmente trasmissibili per clamidia, gonorrea, sifilide ed epatite B. Questi screening sono coperti per gestanti con Medicare e/o determinati individui che sono a maggior rischio di un'infezione sessualmente trasmissibile quando i test sono ordinati da un medico di base o un operatore sanitario qualificato Medicare copre questi esami una volta ogni 12 mesi o a determinati intervalli durante una gravidanza. Medicare, inoltre, copre un massimo di due sessioni all'anno di consulenza comportamentale da 20 a 30 minuti, faccia a faccia, ad alta intensità per adulti sessualmente attivi a maggior rischio per infezioni sessualmente trasmissibili. Medicare copre queste sessioni di consulenza solamente se sono offerte da un medico di base in un centro medico, come uno studio medico. La consulenza condotta in un ambulatorio, come una struttura di cura specializzata, non sarà coperta come servizio preventivo.

### **Smoking and Tobacco Use Cessation Doctor o altro operatore di cure primarie (consulenza per smettere di fumare o usare i prodotti del tabacco)**

Medicare copre un massimo di 8 visite faccia a faccia in un periodo di 12 mesi. Sono coperte tutte le persone con Assistenza sanitaria che usano il tabacco. Queste visite devono essere fornite da un medico qualificato o altro operatore sanitario riconosciuto da Medicare.



### **Importo a tuo carico**

Molti servizi preventivi sono gratuiti se ottenuti da un medico o altro operatore sanitario qualificato che accetta incarichi. Per alcuni servizi preventivi, potrebbe essere addebitata una franchigia, co-assicurazione e/o ticket. Questi importi variano secondo il tipo di servizi richiesti e il tipo di piano Medicare.

### **Per maggiori informazioni**

Per ulteriori dettagli sulla copertura Medicare di questi servizi preventivi, inclusi i tuoi costi in Original Medicare, visita [Medicare.gov/publications](https://www.Medicare.gov/publications) per visionare o stampare il libretto "Your Guide to Medicare's Preventive Services" (Guida ai servizi preventivi di Medicare). Oppure puoi chiamare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) e richiedere una copia. Gli utenti TTY possono chiamare il numero 1-877-486-2048.

Puoi anche registrarti a [MyMedicare.gov](https://www.Medicare.gov) per ottenere l'accesso diretto alla tue informazioni sulla medicina preventiva—24 ore al giorno, 7 giorni su 7. Puoi controllare i tuoi servizi preventivi, ottenere un calendario di 2 anni dei test e degli screening coperti da Medicare a cui hai diritto, e stampare un rapporto personalizzato che puoi portare al tuo prossimo appuntamento dal medico.



Sei intitolato a ricevere informazioni Medicare in un formato accessibile, come in caratteri grandi, Braille o audio. Hai anche diritto a depositare un reclamo se pensi di essere stato vittima di una discriminazione. Visita [Medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html](https://www.medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html), o chiama il numero 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) per maggiori informazioni. Gli utenti TTY possono chiamare il numero 1-877-486-2048.

Pagato dal Dipartimento della salute e servizi umani.