



CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

保持健康

Medicare的預防性服務

接受疾病預防和早期診斷服務是一個簡單而且重要的保持健康的方式。疾病預防和早期診斷服務可以讓您避免患得某些疾病，也可以幫助您在治療效果最好的時候及早發現健康的問題。請與您的醫生或醫療保健提供者溝通，查詢您可能需要的哪些醫療檢查，或者其他服務（如下所述），以及您多久需要這些檢查和服務以保持您的健康。如果您參加了Medicare B部分計劃，您將獲得多項預防性服務，而無需承擔額外開支。

您是否知道Medicare承保以下預防性服務？

胸腹主動脈瘤篩查

對處於風險者進行一次性超聲波篩查。如果您的家族有胸腹主動脈瘤的病歷，或者您是一位65至75歲的男性以及在您的一生至少抽過100支香煙，您將被認定為處於風險者。

濫用酒精篩查和諮詢

Medicare為聯邦醫保受保的成年人（包括孕婦）承保每年一次的濫用酒精篩查，以識別濫用酒精但尚未成為酒精依賴者。如果您篩查的結果呈陽性，您可獲得每年最多4次簡短的面對面諮詢（如果在諮詢的過程中您的舉止正常並保持警覺）。必須由合格的主治醫生或其他主治執業醫師在基礎保健機構（比如醫生的診所）提供該項諮詢服務。

骨質測量

這些檢查有助於診斷您是否有骨折的風險。Medicare承保這些檢查，為有骨質疏鬆症的風險者每24個月一次進行檢查，（如有醫療需要，次數可以增加）。

您是否知道Medicare承保以下預防性服務？(續)

心血管疾病（行為療法）

Medicare將承保每年1次就診於您的基礎保健醫生，以幫助您降低心血管疾病的風險。在此次就診期間，您的醫生可能與您討論使用阿斯匹靈（如果適當的話）、檢查您的血壓並為您提供建議，以確保您的飲食健康。

心血管疾病篩查

請您的醫生檢查您的膽固醇、油脂及三酸甘油酯的指標水準，以幫助確定您是否有心臟病發作或中風的風險。如果確定您有風險，可採取一些步驟預防這類疾病發生。Medicare承保每5年進行一次膽固醇、油脂及三酸甘油酯指標的檢查。

大腸癌篩檢

這些檢查有助於及早發現大腸癌，並提供最佳的治療時機。如果您的年齡在50歲以上或具有患大腸癌的高風險，Medicare承保以下一項或幾項檢驗：糞便隱血檢查、軟式乙狀結腸鏡、大腸鏡篩查，鋇劑灌腸造影檢查和多目標糞便DNA檢測（如Cologuard™）。Medicare為這種檢查付費的次數取決於具體的檢查項目以及您可能罹患這類癌症的風險。您與您的醫生共同決定最適合您的檢查項目。

抑鬱症篩檢

Medicare為所有的聯邦醫保受保人承保每年一次的抑鬱症篩查。篩查必須在基礎保健機構進行（比如醫生的診所），該機構應能夠提供必要的後續治療和介紹轉診。

糖尿病篩檢

Medicare承保糖尿病或糖尿病前期之檢驗。如果您有以下任何一種風險因素，可以進行這些檢查：高血壓、膽固醇及三酸甘油酯指標不正常的病歷（血脂異常）、肥胖或高血糖之病歷。如果您具有以下兩種或多種情況，檢查也在承保的範圍：年齡65歲以上、體重超標、家族有糖尿病病歷（父母、兄弟、姐妹）、妊娠糖尿病病歷（懷孕期糖尿病），或者您分娩的嬰兒體重超過9磅。根據這些檢驗的結果，您可能符合資格每年接受不超過兩次的篩檢。更多的訊息，請諮詢您的醫生。欲知更多的訊息，請諮詢您的醫生。

糖尿病自我管理訓練

此訓練有助於您應對和管理您的糖尿病。該計劃可能包括飲食健康、積極活動、監測血糖、服用藥物和降低風險的建議。您必須患有糖尿病，並且持有來自醫生或其他醫療保健提供者的書面指令。

流感預防針

這些預防針有助於預防流感或流感病毒。Medicare將承保流感季節的上述預防針的接種費用。

青光眼檢驗

這些檢驗有助於發現青光眼疾病。Medicare為青光眼高風險者承保每12個月一次的這些檢驗。

B型肝炎預防針

這一系列的預防針有助於保護人們免於感染B型肝炎。Medicare將為B型肝炎中高風險人群提供這些預防針的接種費用。

B型肝炎病毒 (HBV) 感染篩查

如果您有感染HBV的高風險或您是孕婦，Medicare將承保HBV感染篩查的費用。如果篩查由基礎保健提供者安排，則Medicare將僅承保這些檢查的費用。HBV感染篩查僅適用於那些未接種B型肝炎疫苗的持續高風險人群，以及懷孕期進行第一次產前檢查的孕婦、那些在分娩時產生新風險因素或一直存在風險因素的孕婦、在備孕期進行第一次產前檢查的孕婦，即使先前注射了B型肝炎或其HBV篩查結果為陰性也是如此。

C型肝炎篩查

Medicare為那些從1945年到1965年之間出生的人承保一次C型肝炎篩查。Medicare每年還為某些特定的高風險者仍繼續從事高風險行為者承保反複的篩查。Medicare受保人屬於高風險者至少滿足以下條件的其中一項：目前或過去曾非法注射毒品，或在1992年之前有輸過血。

您是否知道Medicare承保以下預防性服務？(續)

艾滋病病毒篩查

如果您的年齡介於15至65歲，沒有風險且要求篩查，或者您小於15歲或大於65歲，風險增加且要求篩查，Medicare將承保HIV（人類免疫缺陷病毒）篩查的費用。Medicare每12個月承保一次這項檢查，孕婦於懷孕期間可承保最多3次。

肺癌篩查檢驗

Medicare承保每年一次的低劑量計算機斷層掃描（LDCT）肺癌篩查，如果您滿足了以下所有的條件：年齡55至77歲，當前吸煙者，或者過去的15年中已戒菸，至少有30「包年」吸煙史（平均每天一包長達30年），持有您的醫生或合格的非醫師執業者的書面指令。在您第一次進行肺癌篩查之前，需要安排與您的醫生面談，討論肺癌篩查的益處和的風險。您和您的醫生可以決定肺癌篩查是否適合您。

乳房X光篩查（乳癌篩查）

Medicare承保所有年齡40歲以上的婦女每12個月一次 的乳房X光檢查。Medicare還承保年齡在35至39之間的婦女一次基線乳房X光檢查。

醫學營養治療服務

Medicare可能承保醫學營養治療和某些特定的相關服務，如果您患有糖尿病或腎臟疾病，或您曾在過去36個月內進行過腎臟移植，而且您的醫生或其他有資質的非醫生執業者推薦您使用。

Medicare糖尿病預防計劃

如果您參加了Medicare B部分計劃，患有前驅糖尿病，並且符合其他標準，Medicare將承保一生一次的認證健康行為改變計劃以幫助您預防2型糖尿病。該計劃在6個月的時間內以小組形式提供至少16節核心課程。核心課程結束後，您可能有資格參加額外的每月課程，這將幫助您保持健康的生活習慣。

肥胖篩查和諮詢

如果您的體重指數 (BMI) 高達30或更高，Medicare承保行為治療以協助您減輕體重。這項諮詢服務可能在聯邦醫保承保的範圍，如果您在基礎保健機構 (比如醫生的診所) 進行此項諮詢，該機構可協調您的其他醫療以及個人防治計劃。

子宮頸抹片檢查和盆腔檢查 (也包括乳房檢查)

這些化驗及檢查查驗的是子宮頸癌及陰道癌。Medicare為所有的婦女承保每24個月一次的這些檢查以及為高風險的婦女承保每12個月一次的這些檢查。如果您的年齡在30-65歲之間並且沒有出現人類乳頭瘤病毒 (HPV) 症狀，Medicare承保每5年一次的HPV檢查 (與子宮頸抹片檢查同時進行) 。

肺炎球菌預防針

Medicare承保肺炎球菌預防針以助於預防肺炎球菌的感染 (如特定種類的肺炎) 。Medicare承保初次接種之後一年內注射的不同預防針的第二次注射。請諮詢您的醫生或其他醫療護理提供者，看看您是否需要打這些預防針。

預防性就診

一次性“歡迎參加Medicare”的預防性就診 — Medicare承保健康檢查、教育及諮詢有關預防性的服務，包括某些篩查、預防針及其他必要的護理轉診。Medicare僅在Medicare B部分 (醫療保險) 生效的頭12個月內承保此一就診。

年度「健康」就診 — 如果您參加 B 部分保險的時間已超過 12 個月，您便有資格進行年度的健康檢查，其目的是依據您的目前健康情況及風險因素，制定或更新您的個人化預防計劃。Medicare每12個月承保一次此項檢查。

前列腺癌症篩檢

這些檢查有助於發現前列腺癌。Medicare為所有已參加聯邦醫保且年齡在50歲以上的男性 (保險從您過了五十歲生日開始) 每12個月承保一次直腸指檢及前列腺特異性抗原 (PSA) 化驗。

您是否知道Medicare承保以下預防性服務？(續)

性傳播感染篩查和資訊

Medicare承保各種性傳播感染 (STI) 的篩查，包括衣原體、淋病、梅毒、B型肝炎。當檢查是由主治醫生或其他主治執業醫師所安排時，Medicare受保的孕婦和/或某些有更高風險得到性傳播疾病的人都在這些篩查的承保範圍之內。Medicare每12個月承保這些檢查一次或數次在懷孕期間。Medicare還承保每年2次20至30分鐘的面對面的高度強化行為輔導，對象是有性傳播疾病風險的性活躍成年人。這些諮詢服務必須由主治醫生在基礎保健機構，例如醫生的診所，所提供，才會在Medicare的承保範圍之內。如果在專業護理設施之類的住院機構內進行諮詢，將不會被視為一種預防性福利則不在承保的範圍之內。

戒煙與控煙 (諮詢如何戒菸或使用控煙產品)

Medicare將承保12個月的期間內最多8次的面對面就診。Medicare受保的所有使用控煙產品的人群都在承保範圍之內。這些就診必須由一位合格的醫生或其他Medicare所認可的醫療保健提供者提供。



您應支付的費用

許多預防性的服務都是免費的，如果您從接受指派的合格醫生或其他保健人員所提供的預防性服務。但您可能為某些預防性的服務支付先付額、共同保險及 / 或共付金。這些金額將取決於您所需要的服務類型以及您所參加的Medicare計劃的種類。

更多相關的訊息

有關Medicare所涵蓋的這些預防性服務的詳情，包括原有Medicare的費用，請造訪[Medicare.gov/publications](https://www.medicare.gov/publications)的網站，以便瀏覽或打印「您的Medicare預防性服務指南」小冊子。或致電1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 索取。聽障人士 (TTY) 可致電1-877-486-2048。

您也可以到[MyMedicare.gov](https://www.mymedicare.gov)的網站註冊，以便每天24小時直接查閱您的預防性保健資料。您可以追查您的預防性服務的資料，取得一份兩年的年曆以安排您符合資格的使用Medicare所承保的測試和檢查，同時列印一份個人「可隨身攜帶」的報告，以便下次約見醫生時使用。

您有權以可使用的格式，如大字體，盲文，或語音，得到 Medicare 的資訊。您也有權利提出申訴，如果您覺得遭受到歧視。有關更多的訊息，請造訪 [Medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html](https://www.medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html) 的網頁，或致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。聽障人士 (TTY) 可致電 1-877-486-2048。

由「美國衛生與人類服務部」出資。