

Покрытие расходов на товары и услуги для больных диабетом по программе Medicare



Официальный государственный документ США

В настоящем официальном руководстве представлена следующая важная информация:

- Покрываемые товары и услуги
- Непокрываемые товары и услуги
- Полезные советы о том, как сохранить здоровье
- Где получить дополнительную информацию

На момент сдачи в печать информация в данном буклете была актуальной. После печати возможны изменения. Для получения наиболее актуальной информации посетите веб-сайт по адресу www.medicare.gov или позвоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Линия ТТУ для лиц с нарушениями слуха и речи: 1-877-486-2048.

Содержание

Введение	3
Раздел 1. Краткий обзор покрытия диабетического обслуживания по программе Medicare	4
Раздел 2. Медицинское оборудование и расходные материалы для больных диабетом, покрываемые в рамках программы Medicare, часть В	8
Оборудование для самоконтроля и расходные материалы	9
Инсулиновые помпы	12
Ортопедическая обувь и стельки	12
Раздел 3. Покрытие диабетического обслуживания в рамках программы Medicare, часть D	14
Инсулин	15
Противодиабетические препараты	15
Диабетические товары	15
Дополнительная информация	15
Раздел 4. Диабетические услуги, покрываемые программой Medicare	16
Диагностика диабета	17
Школа диабета	17
Услуги диетолога	20
Обследование и лечение стоп	20
Гликированный гемоглобин	21
Диагностика глаукомы	21
Прививки (вакцинация) от гриппа и пневмококковой инфекции	21
Профилактический визит «Добро пожаловать в Medicare»	21
Ежегодная диспансеризация	22
Продукция и услуги, не покрываемые программой Medicare	22
Раздел 5. Полезные советы и ресурсы	24
Информация для людей с ограниченными доходами и ресурсами	25
Рекомендации по контролю диабета	25
Номера телефонов и адреса веб-сайтов	27

Введение

В данном буклете представлена информация о покрытии товаров и услуг для больных диабетом в рамках базисной программы Medicare, а также программы лекарственного обеспечения Medicare (часть D).

Базисная программа Medicare предусматривает страховое покрытие с гонорарной системой оплаты услуг («fee-for-service»). Государство платит вашим поставщикам медицинских услуг непосредственно за услуги, предоставленные в рамках программы Medicare, часть А (больничное страхование), и/или часть В (медицинское страхование).

Если у вас есть страховое покрытие, которое дополняет базисную программу Medicare, например полис дополнительного страхования Medicare (Medigap), оно может покрыть некоторые расходы на услуги, описанные в данном буклете. Чтобы получить дополнительную информацию, свяжитесь с администратором по вопросам выплаты пособий.

Если вы зарегистрированы в плане Medicare Advantage (например, имеете страховой полис организации медицинского обслуживания (НМО) или полис системы предпочтительного выбора поставщика (PPO)) или в другом плане медицинского обслуживания, ваш план должен предоставлять как минимум такое же покрытие, как и базисная программа Medicare, однако правила участия могут отличаться. Ваши затраты, права, защита и варианты выбора учреждения предоставления ухода могут отличаться, если вы являетесь участником одного из указанных планов. Вы также можете получать дополнительные льготы. Ознакомьтесь с информацией о вашем плане или позвоните администратору по вопросам льгот, чтобы получить дополнительную информацию о своих льготах.

Прежде чем вы перейдете к следующим разделам, необходимо ознакомиться со следующими терминами:

Совместное страхование: сумма, которую вам, возможно, придется заплатить и которая является вашей долей затрат на услуги после оплаты франшизы. Совместное страхование, как правило, составляет процент от общей суммы (например, 20%).

Франшиза: сумма, которую вы платите за медицинское обслуживание или рецептурные препараты, до того как базисный план Medicare, план лекарственного обеспечения или другой страховой план начинает оплачивать расходы.

Сумма, утвержденная Medicare: в базисной программе Medicare сумма, которую получит врач или поставщик, который примет переуступку прав на страховые льготы. Эта сумма может быть ниже той, которую берет за свои услуги врач или поставщик. Medicare оплачивает данную сумму, а вы несете ответственность за выплату разницы.

РАЗДЕЛ 1. Краткий обзор покрытия диабетического обслуживания по программе Medicare

В таблице на стр. 5–7 представлен краткий обзор некоторых товаров и услуг для больных диабетом, которые покрывает Medicare (части B и D). В целом, план Medicare, часть B (медицинская страховка), покрывает услуги, которые могут затрагивать интересы больных диабетом. Кроме того, план Medicare, часть B, покрывает ряд профилактических услуг для лиц, находящихся в группе риска заболевания диабетом. План Medicare, часть D (план лекарственного обеспечения Medicare), также покрывает расходы на медицинское оборудование и расходные материалы, которые используются для введения инъекционного или ингаляционного инсулина. Чтобы получать товары и услуги, покрываемые планом части B, вы должны иметь покрытие части B. Вы должны быть зарегистрированы в плане лекарственного обеспечения Medicare, чтобы получать лекарственные препараты и товары, покрываемые частью D.

Товар/услуга	Покрываемые товары и услуги	Вы оплачиваете
Противодиабетические препараты См. стр. 15	План Medicare, часть D, покрывает противодиабетические препараты для поддержания уровня сахара (глюкозы) в крови.	Доля в рамках совместного страхования или доплата Также может применяться франшиза части D
Диагностика диабета См. стр. 17	Medicare, часть B, покрывает диагностические обследования, если врач определит, что вы находитесь в группе риска заболевания диабетом. Вы можете иметь право на диагностическое обследование до 2 раз в год.	Вы освобождаетесь от необходимости оплачивать долю в рамках совместного страхования, доплату или франшизу части B Как правило, это 20% от утвержденной Medicare суммы за визит к врачу
Школа диабета См. стр. 17-19	Часть B покрывает амбулаторное обучение пациентов, находящихся в группе риска развития диабетических осложнений, или лиц с недавно выявленным диабетом методам контроля заболевания. Ваш врач или другой поставщик медицинских услуг должен выписать направление в сертифицированную программу обучения самоконтролю для больных диабетом.	20% суммы, утвержденной Medicare, после оплаты ежегодной франшизы части B
Медицинское оборудование и расходные материалы для больных диабетом (Подробнее о медицинском оборудовании для самоконтроля и расходных материалах см. на стр. 9.)	Часть B покрывает глюкометры, которые позволяют контролировать уровень сахара (глюкозы) в крови в домашних условиях, как медицинское оборудование длительного пользования и расходные материалы, включая тест-полоски, ланцеты и ланцетные устройства. На количество и частоту получения расходных материалов могут распространяться ограничения.	20% суммы, утвержденной Medicare, после оплаты ежегодной франшизы части B
Диабетические товары См. стр. 15	Часть D покрывает определенные медицинские средства для введения инсулина (например, шприцы, иглы, спиртовые тампоны, бинты и инсулиновые ингаляторы).	Доля в рамках совместного страхования или доплата Также может применяться франшиза части D

Товар/услуга	Покрываемые товары и услуги	Вы оплачиваете
<p>Прививки против гриппа и пневмококковой инфекции См. стр. 21</p>	<p>Прививка от гриппа Проводится с целью профилактики заболевания гриппом. Как правило, покрывается однократное введение каждый сезон гриппа осенью или зимой. Необходимо делать прививку против разновидности вируса гриппа, циркулирующей в каждый новый сезон. Medicare, часть В, покрывает данную вакцинацию.</p> <p>Прививка против пневмококковой инфекции Проводится с целью профилактики пневмококковых инфекций (например, определенных видов пневмонии). Большинству людей необходима одна прививка в течение жизни. Medicare, часть В, покрывает данную вакцинацию.</p>	<p>Вы освобождаетесь от необходимости оплачивать долю в совместном страховании, доплату или франшизу части В, если ваш врач или поставщик медицинских услуг примет переуступку прав на страховые льготы</p>
<p>Обследование и лечение стоп См. стр. 20</p>	<p>Часть В покрывает обследование стоп каждые 6 месяцев для людей, страдающих диабетической полинейропатией, которая приводит к потере защитной чувствительности, если они не посещали специалиста по лечению стоп по другой причине между визитами.</p>	<p>20% суммы, утвержденной Medicare, после оплаты ежегодной франшизы части В</p>
<p>Диагностика глаукомы См. стр. 21</p>	<p>Часть В покрывает диагностику глаукомы, заболевания глаз. Данная услуга покрывается каждые 12 месяцев для людей, находящихся в группе повышенного риска. В группу повышенного риска заболевания глаукомой входят пациенты с диабетом, лица с глаукомой в семейном анамнезе, афроамериканцы старше 50 лет и латиноамериканцы старше 65 лет. Обследования проводятся офтальмологом, уполномоченным штатом.</p>	<p>20% суммы, утвержденной Medicare, после оплаты ежегодной франшизы части В</p>
<p>Инсулин См. стр. 15</p>	<p>Medicare, часть D, покрывает инсулин, для введения которого не используется инсулиновая помпа.</p>	<p>Доля в рамках совместного страхования или доплата</p> <p>Также может применяться франшиза части D</p>

Товар/услуга	Покрываемые товары и услуги	Вы оплачиваете
Инсулиновые помпы См. стр. 12	Medicare, часть В, покрывает внешние инсулиновые помпы и инсулин, используемый в данном устройстве, как медицинское оборудование длительного пользования при определенных условиях.	20% суммы, утвержденной Medicare, после оплаты ежегодной франшизы части В
Услуги диетолога См. стр. 20	Часть В покрывает лечебное питание и определенные связанные с ним услуги для больных диабетом и лиц с болезнью почек при наличии направления врача.	Вы освобождаетесь от необходимости оплачивать долю в совместном страховании, доплату или франшизу части В, если ваш врач или поставщик медицинских услуг примет переуступку прав на страховые льготы
Ортопедическая обувь и стельки См. стр. 12	Часть В покрывает ортопедическую обувь или стельки для больных диабетом с тяжелой формой диабетической стопы. Врач, у которого вы проходите лечение диабета, должен выдать заключение о медицинской необходимости ортопедической обуви или стелек. Обувь и стельки должны быть назначены подиатром или другим квалифицированным врачом и предоставлены подиатром, техником-ортопедом, протезистом или специалистом по лечебной обуви.	20% суммы, утвержденной Medicare, после оплаты ежегодной франшизы части В
Профилактический визит «Добро пожаловать в Medicare» См. стр. 21	Часть В покрывает единовременный медицинский осмотр, а также обучение и консультацию по профилактическим услугам, включая ряд обследований, прививки и, при необходимости, направления к специалистам. Примечание. Вы должны посетить данный прием в течение первых 12 месяцев покрытия части В.	Вы освобождаетесь от необходимости оплачивать долю в совместном страховании, доплату или франшизу части В, если ваш врач или поставщик медицинских услуг примет переуступку прав на страховые льготы
Ежегодная диспансеризация См. стр. 22	Если вы являетесь участником плана части В более 12 месяцев, вы можете проходить ежегодную диспансеризацию для составления и обновления индивидуального плана профилактических мероприятий на основании вашего текущего состояния здоровья и факторов риска.	Вы освобождаетесь от необходимости оплачивать долю в совместном страховании, доплату или франшизу части В, если ваш врач или поставщик медицинских услуг примет переуступку прав на страховые льготы Между профилактическим визитом «Добро пожаловать в Medicare» и ежегодной диспансеризацией должно пройти 12 месяцев.

РАЗДЕЛ 2. Медицинское оборудование и расходные материалы для больных диабетом, покрываемые в рамках программы Medicare, часть В

В данном разделе представлена информация о программе Medicare, часть В (медицинская страховка), и покрытии медицинского оборудования и расходных материалов для больных диабетом. Для участников части В, больных диабетом, программа Medicare покрывает определенное медицинское оборудование и расходные материалы, включая следующее:

- Медицинское оборудование для самоконтроля и расходные материалы. См. стр. 9-12
- Инсулиновые помпы. См. стр. 12
- Ортопедическая обувь и стельки. См. стр. 12-13

Медицинское оборудование для самоконтроля и расходные материалы

Медицинское оборудование для самоконтроля уровня сахара (глюкозы) в крови и расходные материалы покрываются как медицинское оборудование длительного пользования для всех лиц, имеющих покрытие по программе Medicare, часть В, и страдающих диабетом, в том числе инсулиннезависимым. Медицинское оборудование для самоконтроля и расходные материалы включают:

- глюкометры;
- • тест-полоски для определения уровня сахара в крови;
- ланцетные устройства и ланцеты;
- контрольные растворы для проверки точности глюкометра и тест-полосок.

Часть В покрывает одинаковые приборы и расходные материалы для контроля уровня сахара в крови для больных как инсулинозависимым, так и инсулиннезависимым диабетом. Однако количество покрываемых средств отличается. Если вы на инсулине, вы можете получать до 300 тест-полосок и 300 ланцетов каждые 3 месяца.

Если вы не на инсулине, вы можете получать до 100 тест-полосок и 100 ланцетов каждые 3 месяца.

Если ваш врач выдаст заключение о медицинской необходимости, **программа Medicare оплатит дополнительные тест-полоски и ланцеты**. «Медицинская необходимость» означает, что товары и услуги необходимы для диагностики или лечения вашего заболевания и считаются стандартом в медицинской практике. Возможно, вам понадобится вести учет и записывать, как часто вы делаете анализы.

Если у вас возникнут вопросы о товарах для больных диабетом, позвоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Линия ТТУ для лиц с нарушениями слуха и речи: 1-877-486-2048.

НОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ: если вы проживаете в зоне конкурсных торгов по закупке медицинского оборудования длительного пользования, средств протезирования, биопротезирования и расходных материалов (Durable Medical Equipment, Prosthetics, Orthotics, and Supplies, DMEPOS) и получаете диабетические товары по почте, сумма оплаты может измениться с января 2013 г. С января по июнь 2013 г. вы можете получать данные товары от любого поставщика.

Запуск национальной программы заказа по почте с целью сокращения ваших расходов на товары для контроля уровня сахара в крови для больных диабетом запланирован на июль 2013 г. Если вы хотите получать данные товары на дом, то после внедрения программы вам следует пользоваться услугами поставщиков, имеющих договор с программой Medicare, чтобы программа Medicare оплачивала данные средства. Также если вы выберете доставку продукции на дом, вы сэкономите деньги. Перед началом данной программы Medicare предоставит дополнительную информацию.

Медицинское оборудование для самоконтроля и расходные материалы (продолжение)

Что требуется от врача для оплаты данных покрываемых товаров?

Medicare покрывает оборудование для контроля уровня сахара в крови и расходные материалы только при наличии рецепта, выписанного врачом. В рецепте должна быть указана следующая информация:

- Наличие диагноза «диабет».
- Вид глюкометра, который вам необходим, а также причины данной необходимости (если из-за плохого зрения вам нужен специальный глюкометр, врач должен указать это).
- Инсулинозависимость.
- Частота проверки уровня сахара в крови.
- Количество тест-полосок и ланцетов, необходимых на один месяц.

Где можно получить данные товары?

- Можно заказывать и забирать данные товары в аптеке.
- Можно заказывать данные товары у поставщика медицинского оборудования. В целом, «поставщик» — это любая компания, лицо или агентство, которое предоставляет медицинские товары и услуги, кроме случаев, когда вы являетесь пациентом стационара или учреждения квалифицированного сестринского ухода. Если вы получаете диабетические товары таким способом, вы должны сделать заказ самостоятельно. Чтобы сделать заказ, вам понадобится рецепт врача, однако врач не сможет заказать данные товары за вас.

Помните:

- Необходимо делать заказ на пополнение запасов.
- Для заказа ланцетов и тест-полосок необходимо получать рецепт у врача каждые 12 месяцев.

Примечание. Medicare не оплачивает товары, которые вы не заказывали или которые были автоматически отправлены вам поставщиками, включая глюкометры, тест-полоски и ланцеты. Если вам автоматически отправляют товары, рекламные материалы, которые вводят вас в заблуждение, или вы подозреваете мошенничество в отношении диабетических товаров, позвоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Линия ТТУ для лиц с нарушениями слуха и речи: 1-877-486-2048.

Вы должны получать товары из аптеки или у поставщика, который зарегистрирован в программе Medicare. Medicare не оплачивает счета, если вы обращаетесь в аптеки или к поставщикам, которые не зарегистрированы в программе Medicare. **Счета за любые товары, полученные в аптеках или от поставщиков, не зарегистрированных в программе, вы будете оплачивать самостоятельно в полном объеме.**

Медицинское оборудование для самоконтроля и расходные материалы (продолжение)

Как оплачиваются страховые претензии?

Для возмещения стоимости тест-полосок для глюкометров все аптеки и поставщики, зарегистрированные в программе Medicare, должны подавать страховые претензии. Вы не можете подать страховую претензию самостоятельно.

Вы также должны убедиться в том, что аптека или поставщик приняли переуступку прав на страховые льготы в отношении товаров, покрываемых Medicare. «Переуступка прав на страховые льготы» — это соглашение между вами (участником программы Medicare), программой Medicare, врачами и поставщиками медицинских товаров и услуг. **Данное соглашение поможет вам сэкономить.** Если аптека или поставщик принимает переуступку прав на страховые льготы, Medicare осуществляет платеж непосредственно аптеке или поставщику.

При переуступке прав на страховые льготы вы платите только долю совместного страхования, когда получаете товары из аптеки или у поставщика. Если ваша аптека или поставщик **не** принимают переуступку прав на страховые льготы, стоимость товаров может быть выше, и вам в таком случае придется заплатить больше. Также возможно, что вам придется заплатить полную стоимость в момент оказания услуги и ждать, когда Medicare выплатит вам свою долю.

Услугами какого поставщика или аптеки следует воспользоваться?

Перед получением товаров и услуг важно задать поставщику или сотрудникам аптеки следующие вопросы:

- Вы зарегистрированы в программе Medicare?
- Вы принимаете переуступку прав на страховые льготы?

Если вы получите ответ «нет» хотя бы на один из двух вопросов, вы должны обратиться к другому поставщику или в другую аптеку по месту жительства, которые ответят «да» на ваши вопросы. Так вы обеспечите покрытие ваших расходов программой Medicare и сэкономите средства. Задавайте им одни и те же вопросы.

Если вы не можете найти по месту жительства поставщика или аптеку, которые зарегистрированы в программе Medicare и готовы принимать переуступку прав на страховые льготы, возможно, вам подойдет программа заказов по почте. Так вы сможете сэкономить.

Медицинское оборудование для самоконтроля и расходные материалы (продолжение)

Инсулиновые помпы

Инсулиновые помпы наружного применения (внешние), включая инсулин, который в них используется, при определенных условиях покрываются программой Medicare, часть В, для лиц, страдающих диабетом. Инсулиновые помпы считаются медицинским оборудованием длительного пользования. «Медицинское оборудование длительного пользования» — это определенное медицинское оборудование, используемое в домашних условиях по назначению врача.

Как получить инсулиновую помпу?

Если вам нужна инсулиновая помпа, ваш врач выпишет вам рецепт.

Примечание. Если вы являетесь участником базисной программы Medicare, вы оплачиваете 20% суммы, утвержденной Medicare, после оплаты ежегодной франшизы части В. Medicare оплатит 80% стоимости инсулиновой помпы. Medicare также оплатит инсулин, который используется в инсулиновой помпе. Для получения дополнительной информации о медицинском оборудовании длительного пользования и диабетических товарах позвоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Линия TTY для лиц с нарушениями слуха и речи: 1-877-486-2048.

Ортопедическая обувь и стельки

Если вы являетесь участником плана части В, болеете сахарным диабетом и удовлетворяете определенным условиям (см. ниже), Medicare при необходимости оплатит расходы на ортопедическую обувь.

Программа ежегодно покрывает расходы на следующие виды обуви:

- одна пара обуви со стельками-супинаторами и 3 пары стелек;
- одна пара обуви, изготовленная по индивидуальному заказу (включая стельки), если вы не можете носить обувь со стельками-супинаторами вследствие деформации стопы, и 2 пары дополнительных стелек.

Примечание. В определенных случаях Medicare также покрывает отдельно приобретенные стельки или ортопедические вкладные устройства вместо стелек.

Ортопедическая обувь и стельки (продолжение)

Как получить ортопедическую обувь?

Для получения оплаты ортопедической обуви по программе Medicare врач, который ведет пациента с диабетом, должен засвидетельствовать, что пациент соответствует трем условиям:

1. Диагноз «сахарный диабет».
2. На одной или обеих стопах наличие как минимум одного из следующих состояний:
 - частичная или полная ампутация стопы;
 - язвы стоп в анамнезе;
 - мозоли, которые могут привести к возникновению язв;
 - повреждение нервов, вызванное диабетом, а также характерные мозоли;
 - нарушение кровообращения;
 - деформация стопы.
3. Текущее лечение в рамках комплексного плана лечения диабета и необходимость в ортопедической обуви и/или стельках, вызванная диабетом.

Дополнительные требования Medicare:

- Подиатр или другой квалифицированный врач должен назначить ношение данной обуви.
- Врач или другой квалифицированный специалист, например специалист по лечебной обуви, техник-ортопед или протезист, должен подобрать и предоставить обувь.

РАЗДЕЛ 3. Покрытие диабетического обслуживания в рамках программы Medicare, часть D

В данном разделе представлена информация о покрытии в рамках программы Medicare, часть D (лекарственное обеспечение Medicare) для участников Medicare, больных диабетом или находящихся в группе риска по данному заболеванию. Чтобы получить покрытие рецептурных лекарственных препаратов, вы должны зарегистрироваться в плане лекарственного обеспечения Medicare. Для получения дополнительной информации о плане лекарственного обеспечения Medicare посетите веб-сайт по адресу www.medicare.gov/publications или позвоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Линия TTY для лиц с нарушениями слуха и речи: 1-877-486-2048.

План лекарственного обеспечения Medicare покрывает следующие лекарственные препараты и диабетические товары:

- Инсулин. См. стр. 15
- Противодиабетические препараты. См. стр. 15
- Диабетические товары. См. стр. 15

Инсулин

План лекарственного обеспечения Medicare покрывает инъекционный инсулин, который не используется для инсулиновых помп, и ингаляционный инсулин.

Противодиабетические препараты

В случаях, когда для лечения сахарного диабета не используется инсулин, применяются сахароснижающие препараты. План лекарственного обеспечения Medicare покрывает следующие противодиабетические препараты:

- препараты группы сульфонилуреи (например, глипизид и глибурид);
- бигуаниды (например, метформин);
- тиазолидиндионы, например Actos® (пиоглитазон), Avandia® (розиглитазон), Rezulin® (троглитазон);
- меглитиниды (класс противодиабетических препаратов), включая Starlix® (натеглинид) и Prandin® (репаглинид);
- ингибиторы альфа-глюкозидазы (например, Precose®).

Диабетические товары

Средства, используемые для введения инъекционного или ингаляционного инсулина, могут покрываться планом Medicare, часть D, для больных диабетом. Данные медицинские товары могут включать:

- шприцы;
- иглы;
- спиртовые тампоны;
- бинты;
- инсулиновые ингаляторы.

Дополнительная информация

Дополнительную информацию о плане лекарственного обеспечения Medicare можно получить одним из следующих способов:

- Посетить веб-сайт по адресу www.medicare.gov/publications.
- Позвоните по телефону 1-800 MEDICARE (1-800-633-4227). Линия ТТУ для лиц с нарушениями слуха и речи: 1-877-486-2048.
- Позвонить в Программу помощи по вопросам медицинского страхования штата (State Health Insurance Assistance Program, SHIP). Чтобы узнать номер телефона программы, посетите веб-сайт www.medicare.gov/contacts или позвоните по телефону 1-800-MEDICARE.

РАЗДЕЛ 4. Диабетические услуги, покрываемые программой Medicare

Если не указано иное, все диабетические услуги, указанные в данном разделе, покрываются планом Medicare, часть В (медицинское страхование).

Medicare покрывает определенные услуги для больных диабетом. Как правило, данные услуги предоставляются по назначению или направлению врача. После получения направления врача следует в кратчайшие сроки воспользоваться данными услугами. Перед получением услуг вы должны убедиться в том, что ваш врач выписал направление. Данные услуги включают:

- Диагностика диабета. См. стр. 17
- Школа диабета. См. стр. 17-19
- Услуги диетолога. См. стр. 20
- Гликированный гемоглобин. См. стр. 21

Medicare также покрывает ряд услуг, которые можно получить без направления врача, включая следующие:

- Обследование и лечение стоп. См. стр. 20
- Диагностика глаукомы. См. стр. 21
- Прививки против гриппа и пневмококковой инфекции. См. стр. 21
- Профилактические визиты (профилактический визит «Добро пожаловать в Medicare» и ежегодная диспансеризация). См. стр. 21-22

Диагностика диабета

Medicare оплачивает обследования для выявления диабета, если вы находитесь в группе риска по данному заболеванию. Данные обследования используются для ранней диагностики диабета. Ниже представлены некоторые состояния, которые могут свидетельствовать о том, что вы находитесь в группе риска:

- высокое артериальное давление;
- дислипидемия (наличие в анамнезе повышенного уровня холестерина и триглицеридов);
- ожирение (при определенных условиях);
- нарушение толерантности к глюкозе (сахару в крови);
- гипергликемия (повышенный уровень сахара в крови) натощак.

Раз в 12 месяцев Medicare оплачивает 2 обследования для выявления диабета. После первого диагностического обследования врач определит, когда необходимо провести второе. Покрываемая диагностика диабета включает:

- анализы на уровень гликемии натощак;
- другие обследования, утвержденные Medicare.

Если вы считаете, что находитесь в группе риска заболевания диабетом, проконсультируйтесь с врачом и узнайте, можете ли вы пройти диагностическое обследование, покрываемое Medicare.

Школа диабета

Школа диабета поможет вам научиться контролировать диабет. Врач должен выдать вам направление в данную программу, покрываемую Medicare.

Пройти школу диабета могут лица, удовлетворяющие одному из указанных условий в течение последних 12 месяцев:

- Вам диагностировали диабет.
- Вас перевели с безмедикаментозного лечения на сахароснижающие препараты или с пероральных препаратов на инсулин.
- У вас диабет, и вы являетесь новым участником программы Medicare.
- Вы входите в группу риска развития диабетических осложнений (см. ниже).

Школа диабета (продолжение)

Ваш врач может решить, что вы входите в группу риска, если:

- Вам сложно контролировать уровень сахара в крови, вы обращались в отделение скорой помощи или были госпитализированы в связи с диабетом.
- У вас обнаружили заболевание глаз, связанное с диабетом.
- У вас снижена чувствительность стоп, вы испытываете другие проблемы, связанные со стопами, например язвы, деформация, или вы пережили ампутацию стопы.
- У вас обнаружили болезнь почек, связанную с диабетом.

Ваш врач, скорее всего, предоставит информацию о том, куда необходимо обратиться для прохождения школы диабета. Вы должны проходить обучение по сертифицированной программе обучения самоконтролю для больных диабетом в рамках плана по уходу, разработанного вашим врачом или другим квалифицированным специалистом. Данные программы проходят сертификацию в Американской диабетической ассоциации (American Diabetes Association) или Индейской службе здравоохранения (Indian Health Service).

В каком объеме оплачивается обучение?

Занятия проводят поставщики медицинских услуг, которые прошли специальную подготовку для проведения школы диабета. Ваше покрытие включает в общей сложности 10 часов вводного курса в течение 12-месячного непрерывного периода, а затем 2 часа дополнительных занятий ежегодно. Одно часовое занятие может быть индивидуальным. Оставшиеся 9 часов занятий проводятся в группе. Вводный курс должен быть завершен в течение 12 месяцев с момента начала обучения.

Важная информация: ваш врач может назначить 10 часов индивидуальных занятий, если вы являетесь лицом с нарушением зрения, слуха, речи или в течение 2 месяцев с момента направления на обучение не были доступны групповые занятия.

Чтобы получить право на обучение в течение 2 часов каждый последующий год после того, как вы прослушали вводный курс, вы должны получить письменное направление от врача. 2 часа последующего обучения могут проводиться как в группе, так и индивидуально. Помните, что для получения ежегодного покрытия данного обучения программой Medicare ваш врач должен выписать направление.

Примечание. Если вы живете в сельской местности, вы можете иметь право пройти школу диабета в медицинском центре, прошедшем федеральную аттестацию (Federally Qualified Health Center, FQHC). FQHC — это специализированные медицинские центры, как правило, расположенные в сельской местности. Они предоставляют плановое медицинское обслуживание по сниженным ценам. Примерами центров FQHC являются общественные медицинские центры, племенные клиники FQHC, сертифицированные сельские клиники, медицинские центры для переселенцев, а также программы медицинского обслуживания для бездомных. Для получения дополнительной информации о центрах FQHC, посетите веб-сайт по адресу www.cms.gov/center/fqhc.asp или позвоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Линия ТТУ для лиц с нарушениями слуха и речи: 1-877-486-2048.

Школа диабета (продолжение)

Чему я научусь в процессе обучения?

Вы узнаете, как эффективно контролировать диабет. Также вы получите информацию о том, как ухаживать за собой, и об изменениях образа жизни. Первое занятие посвящается индивидуальной оценке, благодаря которой инструктор сможет лучше понять ваши потребности.

Групповые занятия будут проходить по следующим темам:

- Общая информация о диабете, преимущества контроля уровня сахара в крови и риски плохого контроля уровня сахара в крови.
- Питание и соблюдение диеты.
- Варианты обеспечения и улучшения контроля уровня сахара в крови.
- Физические упражнения и их значение для вашего здоровья.
- Правильный прием препаратов.
- Проверка уровня сахара в крови и использование информации для улучшения контроля над диабетом.
- Профилактика, выявление и лечение острых и хронических осложнений диабета.
- Уход за стопами, кожей и полостью рта.
- Влияние диеты, физических упражнений и препаратов на уровень сахара в крови.
- Изменения в поведении, постановка целей, снижение риска и решение проблем.
- Как смириться с диабетом.
- Участие и поддержка со стороны родных и близких.
- Использование общественных ресурсов и ресурсов системы здравоохранения.

Услуги диетолога

Помимо школы диабета также покрываются услуги диетолога для больных диабетом и лиц с болезнью почек. Чтобы иметь право на получение данных услуг, ваш уровень сахара натощак должен удовлетворять определенным критериям. Также ваш врач должен назначить вам данные услуги.

Данные услуги может предоставлять дипломированный диетолог или специалисты в области питания. Страхование может распространяться на следующие услуги:

- Первоначальная оценка питания и образа жизни.
- Консультирование по вопросам питания (выбор продуктов и индивидуальный план диабетического питания).
- Как справляться с факторами образа жизни, которые влияют на течение диабета.
- Последующие визиты с целью оценки ваших успехов в соблюдении диеты.

Помните, что для покрытия данных услуг программой Medicare, ваш врач должен ежегодно назначать вам услуги диетолога.

Примечание. Если вы проживаете в сельской местности, вы можете иметь право на услуги диетолога в медицинском центре, прошедшем федеральную аттестацию (Federally Qualified Health Center, FQHC). Для получения дополнительной информации о центрах FQHC, посетите веб-сайт по адресу www.cms.hhs.gov/center/fqhc.asp или позвоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Линия ТТУ для лиц с нарушениями слуха и речи: 1-877-486-2048.

Обследование и лечение стоп

При наличии повреждения нервов на какой-либо стопе, связанного с диабетом, программа Medicare покрывает одно обследование стоп подиатром или другим специалистом по уходу за стопами каждые 6 месяцев, кроме случаев, когда вы обращались к специалисту по уходу за стопами по поводу другой проблемы в течение последних 6 месяцев. Программа Medicare может покрывать и более частые визиты, если вы пережили частичную или полную ампутацию стопы (не связанную с травмой) или если на стопе появились внешние изменения, которые могут указывать на серьезное заболевание. Помните, что при лечении стоп вы должны находиться под наблюдением вашего основного лечащего врача или диабетолога.

Гликированный гемоглобин

Анализ на гликированный гемоглобин — лабораторное исследование, которое проводится по назначению врача. Его результаты показывают, насколько хорошо осуществлялся контроль уровня сахара в крови в течение последних 3 месяцев. Если у вас диабет, то расходы на данное исследование покрываются при наличии направления врача.

Для получения дополнительной информации позвоните по телефону 1-800 MEDICARE (1-800-633-4227). Линия ТТУ для лиц с нарушениями слуха и речи: 1-877-486-2048.

Диагностика глаукомы

Если вы находитесь в группе риска, программа Medicare оплачивает диагностику глаукомы каждые 12 месяцев. Данное обследование выполняется врачом-офтальмологом, имеющим право на оказание данной услуги в вашем штате, или под его надзором.

Прививки (вакцинация) от гриппа и пневмококковой инфекции

Программа Medicare оплачивает прививку от гриппа один раз в сезон гриппа осенью или зимой. Программа Medicare также оплачивает прививку от пневмококковой инфекции. Возможно, в течение всей жизни вам понадобится однократная вакцинация от пневмококковой инфекции. Проконсультируйтесь с врачом.

Профилактический визит «Добро пожаловать в Medicare»

Программа Medicare, часть В, покрывает единовременный медицинский осмотр, а также обучение и консультацию по профилактическим услугам, включая информацию об определенных обследованиях, прививках и направлениях к специалистам.

Несмотря на то, что профилактический визит «Добро пожаловать в Medicare» не является диабетической услугой, это хорошая возможность обсудить с врачом профилактические услуги, которые могут быть вам нужны, например диагностика диабета.

Примечание. Программа Medicare покрывает данный визит, если вы воспользуетесь данной возможностью в течение 12 месяцев с момента регистрации в плане части В.

Ежегодная диспансеризация

Если вы являетесь участником плана части В более 12 месяцев, вы можете проходить ежегодную диспансеризацию для составления и обновления индивидуального плана профилактических мероприятий на основании текущего состояния здоровья и факторов риска. Программа включает:

- Сбор личного и семейного анамнеза.
- Список текущих поставщиков, назначений и рецептурных препаратов.
- Измерение роста, веса, артериального давления и других параметров.
- График обследований для соответствующих профилактических услуг.
- Список факторов риска и варианты индивидуального лечения.

Продукция и услуги, не покрываемые программой Medicare

Базисная программа Medicare и план лекарственного обеспечения Medicare не покрывают все услуги. Не покрываемые товары и услуги для больных диабетом:

- проверка зрения и подбор очков (рефракция);
- ортопедическая обувь (обувь для людей с заболеваниями стоп, но без повреждений);
- пластическая хирургия.

Кому следует позвонить при возникновении вопросов о страховом покрытии программы Medicare?

Позвоните по телефону 1-800 MEDICARE (1-800-633-4227). Линия ТТУ для лиц с нарушениями слуха и речи: 1-877-486-2048.

РАЗДЕЛ 5. Полезные советы и ресурсы

Дополнительная информация поможет вам сделать правильный выбор в отношении вашего медицинского обслуживания и принимать решения в соответствии с вашими потребностями. Вы можете заказать бесплатные брошюры и ознакомиться с информацией в Интернете. Если у вас нет компьютера, ваша местная библиотека или центр для пожилых людей помогут вам найти информацию.

Чтобы получить дополнительную информацию о диабете, посетите веб-сайт [visit www.medicare.gov](http://www.medicare.gov).

Информация для людей с ограниченными доходами и ресурсами

Дополнительная помощь в оплате плана лекарственного обеспечения Medicare

Возможно, вы имеете право на участие в программе дополнительной помощи Extra Help (субсидия для лиц с низкими доходами) программы Medicare в отношении стоимости плана лекарственного обеспечения, если размер вашего годового дохода не превышает 16 755 долларов США (22 695 для лиц, состоящих в браке, проживающих с супругой (супругом) и не имеющих других иждивенцев) и размер ваших ресурсов не превышает 13 070 долларов США (26 120 долларов США для лиц, состоящих в браке, проживающих с супругой (супругом) и не имеющих других иждивенцев). Данные суммы установлены на 2012 год. В 2013 году они могут измениться. Если вы проживаете на Аляске или на Гавайях либо оплачиваете более половины расходов на проживание членов семьи, являющихся иждивенцами, ограничения на размер дохода выше.

Чтобы получить ответы на ваши вопросы о дополнительной помощи в отношении стоимости плана лекарственного обеспечения, позвоните в Программу помощи по вопросам медицинского страхования штата (State Health Insurance Assistance Program, SHIP). Чтобы узнать номер телефона программы, посетите веб-сайт www.medicare.gov/contacts или позвоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Линия ТТТ для лиц с нарушениями слуха и речи: 1-877-486-2048.

Программы помощи штата в оплате препаратов (State Pharmacy Assistance Program, SPAP)

В некоторых штатах действуют программы помощи в оплате препаратов (SPAP), которые помогают отдельным категориям граждан оплачивать рецептурные препараты. Каждая программа SPAP имеет собственные правила, касающиеся покрытия лекарственных препаратов. В зависимости от штата SPAP различными способами помогает оплачивать рецептурные препараты. Чтобы узнать о SPAP в вашем штате, позвоните по телефону 1-800-MEDICARE или в вашу Программу помощи по вопросам медицинского страхования штата (State Health Insurance Assistance Program, SHIP).

Рекомендации по контролю диабета

От вас зависит многое с точки зрения эффективного контроля диабета. Ниже представлены полезные советы, которые помогут вам сохранить здоровье.

Правильное питание

- Проконсультируйтесь с врачом о том, чем следует питаться, в каком количестве и когда. Ваш врач, инструктор школы диабета или другой поставщик медицинских услуг разработают для вас индивидуальный план здорового питания.
- Поговорите с врачом о вашем весе. Врач посоветует вам различные методы достижения целевого веса.

Рекомендации по контролю диабета (продолжение)

Прием лекарственных препаратов

- Принимайте лекарства строго по предписанию врача. Если у вас возникнут проблемы, проконсультируйтесь с врачом.

Физические упражнения

- Старайтесь каждый день выполнять физические упражнения в течение 30 минут в день. Поговорите с врачом о том, какие упражнения помогут вам сохранять активность.

Что необходимо проверять

- Проверяйте уровень сахара (глюкозы) в крови согласно указаниям врача. Результаты необходимо записывать в дневник пациента. Показывайте ваши записи врачу.
- Проверяйте стопы на наличие порезов, волдырей, ран, отеков, покраснения и чувствительности ногтей. Для предотвращения серьезных проблем со стопами очень важно следить за их здоровьем.
- Часто проверяйте артериальное давление.
- Попросите врача проверить ваш уровень холестерина.
- Если вы курите, поговорите с врачом о способах отказа от курения.
- Программа Medicare покрывает стоимость программы отказа от курения (консультирования) при наличии направления от врача.

Данные рекомендации помогут вам контролировать диабет. Обращайтесь к врачу, инструктору школы диабета и другим поставщикам медицинских услуг по вопросам лечения, необходимых обследований, а также методов контроля диабета. Они будут рады вам помочь. Также поговорите с врачом о доступных вам вариантах лечения. Вы совместно с врачом должны решить, что вам подходит. Для получения дополнительной информации свяжитесь с организациями, указанными на следующих двух страницах.

Дополнительная информация поможет вам сделать правильный выбор в отношении вашего медицинского обслуживания и принимать решения в соответствии с вашими потребностями. Вы можете заказать бесплатные брошюры и ознакомиться с информацией в Интернете. Если у вас нет компьютера, ваша местная библиотека или центр для пожилых людей помогут вам найти информацию.

Номера телефонов и адреса веб-сайтов

Чтобы получить дополнительную информацию о диабете, посетите веб-сайт по адресу www.medicare.gov или свяжитесь с организациями, указанными ниже:

Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

Министерство здравоохранения и социального обеспечения (Department of Health and Human Services, DHHS)

www.cdc.gov/diabetes
1-800-232-4636
(запросы и публикации)
CDC Division of Diabetes Translation
1600 Clifton Road
Atlanta, Georgia 30333

Управление по надзору за качеством пищевых продуктов и лекарственных средств (Food and Drug Administration, FDA), DHHS

www.cdc.gov/diabetes

Справочно-информационная служба Healthfinder

www.healthfinder.gov

Индейская служба здравоохранения (Indian Health Service)

www.ihs.gov/MedicalPrograms/Diabetes
1-505-248-4182
Division of Diabetes Treatment & Prevention
5300 Homestead Road, NE
Albuquerque, New Mexico 87110

Номера телефонов и адреса веб-сайтов (продолжение)**Национальная образовательная программа по вопросам диабета (National Diabetes Education Program, NDEP)**

www.ndep.nih.gov
1-888-693-6337
National Diabetes Education Program
One Diabetes Way
Bethesda, Maryland 20814-9692

Национальный институт проблем диабета, заболеваний пищеварительной системы и почек (National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases, NIDDK) при Национальных институтах здравоохранения (National Institutes of Health, NIH), DHHS

www.niddk.nih.gov
www.niddk.nih.gov/health/diabetes/ndic.htm (информационная служба)
1-800-860-8747 (информационная служба)
National Diabetes Information Clearinghouse
1 Information Way
Bethesda, Maryland 20892-3560

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ США

Центры координации услуг Medicare и Medicaid

7500 Security Boulevard

Baltimore, Maryland 21244-1850

Для служебного пользования

Штраф за использование в личных целях 300 долларов США



CMS Product No. 11022 - R (Russian)

Дата последней редакции: август 2012 г.