CENTROS DE SERVICIOS DE SALUD DE MEDICARE Y MEDICAID

Manteniéndose saludable

Servicios preventivos de Medicare

Una manera fácil e importante de mantenerse saludable es recibiendo servicios de prevención y detección temprana para las enfermedades. Los servicios de la prevención y de la detección temprana pueden detectar ciertos problemas de salud o enfermedades a tiempo cuando los tratamientos funcionan. Hable con su médico o proveedor de servicios de salud para ver que pruebas necesita y con que frecuencia las necesita para permanecer saludable. Ahora podrá obtener la visita anual de "Bienestar" y otros servicios preventivos de forma gratuita si tiene "Medicare Original".

La información en esta publicación estaba al día cuando fue impresa. La cobertura de Medicare para los servicios preventivos puede cambiar en cualquier momento. Para más información, visite Medicare.gov.

Medicare cubre…

Consejería para dejar de fumar	Este servicio está cubierto para las personas que fuman o usan otros productos de tabaco y no se han diagnosticado con una enfermedad causada o complicada por el consumo de tabaco. Incluye hasta 8 sesiones personales de consejería en un período de 12 meses. Estas visitas tienen que ser ordenadas por su médico y ofrecidas por un médico uprofesional aprobado por Medicare.
Enfermedad cardiovascular (terapia de conducta)	Medicare cubrirá una visita anual a su médico de cabecera para ayudarle a reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular. Durante esta visita, su médico puede discutir el uso de aspirina (si aplica), revisar su presión arterial y le dará consejos para asegurarse de que está comiendo bien.
Entrenamiento para el autocontrol de la diabetes	Para los pacientes diabéticos con una orden escrita de su médico u otro proveedor de la salud autorizado.
Evaluaciones cardiovasculares	Pídale a su médico que le examine sus niveles de lípidos, triglicéridos y su colesterol para ayudarle a prevenir un ataque al corazón o al cerebro. Medicare cubre los exámenes para el colesterol y para los niveles de lípidos y triglicéridos cada 5 años.
Evaluaciones de mamografías	Medicare cubre las mamografías una vez cada 12 meses para las mujeres con Medicare de 40 años o más. Medicare también cubre una mamografía base para las mujeres entre 35 y 39 años.
Evaluación de cáncer de la próstata	Estas evaluaciones ayudan a detectar el cáncer de la próstata. Medicare cubre el examen rectal y el examen Antígeno Específico de la Próstata una vez cada 12 meses para los hombres con Medicare mayores de 50 años.
Evaluación de cáncer pulmonar	Medicare cubre la evaluación de cáncer de pulmón con una tomografía computarizada de dosis baja (LDCT en inglés) una vez por año si tiene todas las siguientes condiciones: Tiene entre 55 y 77, es fumador actual o bien ha dejado de fumar en los últimos 15 años, tiene antecedentes de tabaquismo de al menos 30 “paquetes/año” (un promedio de un paquete por día durante 30 años), obtiene un pedido por escrito de su médico o de un practicante no médico calificado.
Evaluación para la depresión	Medicare le ofrece a todos los beneficiarios una evaluación anual para la depresión. El examen debe hacerse en un ambiente de atención primaria que ofrezca tratamiento de seguimiento y referidos.
Evaluación y asesoramiento sobre el consumo indebido del alcohol	Medicare cubre una evaluación al año del consumo abusivo del alcohol para identificar a los beneficiarios (incluyendo mujeres embarazadas) con consumo indebido pero que no son dependientes del alcohol. Si es elegible, puede obtener un máximo de 4 sesiones breves (en persona) al año (si está alerta y competente durante la sesión). Un médico u otro proveedor calificado debe proveer el asesoramiento en un centro de atención primaria.
Evaluación y consejería sobre infecciones de transmisión sexual	Medicare cubre las evaluaciones para Infecciones de Transmisión Sexual (STI en inglés) como la clamidia, gonorrea, sífilis y/o Hepatitis B. Estas evaluaciones están cubiertas para las personas con Medicare que están embarazadas y/o a ciertas personas de alto riesgo cuando las mismas sean ordenadas por su médico de cabecera o un proveedor. Medicare cubre estas evaluaciones cada 12 meses o en ciertos momentos del embarazo. Medicare también cubre hasta dos (2) sesiones individuales de 20 a 30 minutos para modificación de la conducta para los adultos sexualmente activos a riesgo de padecer de STI. Medicare solo pagará por estas sesiones si son brindadas por su médico de cabecera en el consultorio o en una clínica de atención primaria. La consejería brindada a los pacientes internados por ejemplo en un centro de enfermería especializada, no será cubierta como un servicio preventivo.

Evaluación y consejería sobre la obesidad	Si usted tiene un índice de masa corporal (IMC) de 30 o más, Medicare cubrirá los servicios intensivos de consejería para que baje de peso. Los servicios pueden ser brindados en un ambiente de atención primaria donde se pueden coordinar su plan de prevención. Para más información, hable con su médico de cabecera.
Examen de aneurisma aórtico abdominal	Una prueba de ultrasonido realizada una sola vez a las personas a riesgo. Si tiene antecedentes familiares de aneurisma de la aorta abdominal, o es un hombre de 65 a 75 años de edad y ha fumado al menos 100 cigarrillos en su vida, está considerada como una persona a riesgo.
Examen de cáncer colorrectal	Estos exámenes ayudan a detectar el cáncer a tiempo, cuando el tratamiento funciona mejor. Si usted es de 50 años o más, o presenta un alto riesgo de padecer de cáncer colorrectal, Medicare cubre una o más de las pruebas siguientes: Sangre oculta en materia fecal, sigmoidoscopía flexible, colonoscopía, y/o enema de bario. La frecuencia con que Medicare cubre estas pruebas depende de la prueba que usted y su médico decidan es mejor para usted y su nivel de riesgo para este cáncer.
Exámenes de glaucoma	Estos exámenes ayudan a detectar glaucoma en el ojo. Medicare cubre estas pruebas una vez cada 12 meses para las personas con Medicare con un alto riesgo de glaucoma.
Examen papanicolou y pélvico (incluye examen clínico de los senos)	Estos exámenes detectan el cáncer cervical y vaginal. Medicare cubre estos exámenes cada 24 meses para todas las mujeres con Medicare, o una vez cada 12 meses para las mujeres con Medicare que presentan un alto riesgo.
Examen del VIH	Medicare cubre la prueba del VIH para las personas con Medicare que están embarazadas y las personas con alto riesgo de infección, incluyendo cualquiera que pregunte por la prueba. Medicare cubre esta prueba una vez cada 12 meses o hasta 3 veces durante un embarazo.
Examen para la detección de Hepatitis C	Medicare cubre un examen médico de la Hepatitis C para los nacidos entre 1945 y 1965. Medicare también cubre la repetición del examen cada año para ciertas personas de alto riesgo. Las personas con Medicare que cumplen con una de las siguientes condiciones son elegibles:Personas de alto riesgo por antecedentes actuales o pasados de abuso de drogas inyectables ilícitas, o que han recibido una transfusión de sangre antes de 1992.
Medición de masa ósea	Estas medidas ayudan a establecer si usted está a riesgo de una fractura (hueso partido). Medicare cubre estas medidas una vez cada 24 meses (con mayor frecuencia si fuese necesario por razones médicas) para las personas con Medicare que corren el riesgo de osteoporosis.
Pruebas de diabetes	Medicare cubre los exámenes para la diabetes o pre-diabetes. Estas pruebas están disponibles si usted tiene cualesquiera de los factores de riesgo siguientes: alta presión arterial, dislipidemia (historia de los niveles anormales de colesterol y de triglicéridos), obesidad, o una historia del azúcar alta en la sangre. También cubre estas pruebas si tiene dos o más de las siguientes características: tiene 65 años o más, sobre peso, historial familiar de diabetes (padres, hermanos, hermanas), o un historial de diabetes gestacional (diabetes durante embarazo) dar a luz a un bebé de 9 libras o más. De acuerdo con los resultados de estas pruebas, puede ser elegible para dos pruebas de la diabetes cada año. Consulte a su médico para más información.

Medicare cubre…

Servicios médicos terapéuticos de nutrición	Medicare cubre los servicios médicos de nutrición y otros, si usted tiene diabetes o insuficiencia renal o le han hecho un transplante de riñón en los últimos 36 meses y su médico los ordena.
Vacunas	Estas vacunas ayudan a prevenir la gripe/influenza. Medicare cubre estas vacunas una vez al año en el otoño o el invierno para las personas con Medicare. Debe vacunarse contra el virus cada año.
Vacuna de Hepatitis B	Estas tres vacunas protegen a las personas de contraer Hepatitis B. Medicare cubre a la personas con mediano o alto riesgo de contraer Hepatitis B.
Vacuna de pulmonía neumococal	Medicare cubre la vacuna neumocócica para evitar infecciones neumococal (como ciertos tipos de neumonía). También cubre una segunda vacuna diferente 11 meses después del examen en el que recibió la primera vacuna. Hable con su médico o con otro proveedor de cuidado de salud para determinar si necesita la vacuna.
Visitas Preventivas	**"Bienvenido a Medicare"—Este servicio de una sola** vez incluye educación y asesoría sobre los servicios preventivos y referidos para cualquier otro tipo de atención que necesite. Medicare paga por este servicio si se lo hace durante los 12 meses siguientes a su in¬scripción en la Parte B. **"Visita Anual de Bienestar"**—Si ha tenido la Parte B por más de 12 meses, usted tiene derecho a una visita anual para desarrollar o actualizar un plan personalizado de prevención basado en sus riesgos y en su estado de salud actual. Este servicio está cubierto cada 12 meses.

Lo que usted paga

Usted no tiene que pagar por la mayoría de los servicios preventivos si los recibe de un médico u otro proveedor que acepte la asignación. Puede que tenga que pagar un deducible, coseguro y/o copago para algunos de estos servicios. La cantidad puede variar dependiendo del tipo de servicio que necesite y el tipo de plan de salud de Medicare al cual usted pertenece.

Para más información

Para más detalles sobre la cobertura de Medicare para estos servicios preventivos, incluyendo sus costos en el Medicare Original, visite Medicare.gov/publications para revisar o imprimir la "Guía de Servicios Preventivos Medicare". O, llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) y pida una copia. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

También puede visitar MiMedicare.gov para obtener acceso directo a su información de salud preventiva—las 24 horas del día, todos los días. Usted puede darle seguimiento a sus servicios de prevención, obtener un calendario de dos años de las pruebas y exámenes cubiertos por Medicare para los cuales es elegible, e imprimir un "informe inmediato" que puede compartir con su médico en su próxima visita. Visite el sitio web, regístrese, y Medicare le enviará una contraseña para permitirle acceso a su información personal de Medicare.

CMS Producto No. 11100-S
Revisado en marzo 2015