

获取有关联邦 医疗保险费用 的帮助

申请可以为您省钱的计划

从这里开始



Medicare

联邦医疗保险储蓄计划可以为您省钱

如果您满足某些资格要求，您所在的州将帮助您支付联邦医疗保险保费。在某些情况下，联邦医疗保险储蓄计划还可能支付联邦医疗保险 A 部分（医院保险）和 B 部分（医疗保险）的免赔额、共同保险和共付额。

有 4 种联邦医疗保险储蓄计划：

1. 合格医疗保险受益人 (QMB)
2. 特定低收入联邦医疗保险受益人 (SLMB)
3. 符合条件的个人 (QI)
4. 合格的残疾及在职人士 (QDWI)

当您申请时，您所在的州将决定您有资格参加哪些联邦医疗保险储蓄计划。如果您有资格参加 QMB、SLMB 或 QI 计划，您将自动有资格获得支付联邦医疗保险药物保险（D 部分）费用的额外帮助。

额外帮助（Extra Help）是一项联邦医疗保险计划，旨在帮助收入和资源有限的人支付联邦医疗保险药物保险费、免赔额、共同保险和其他自付费用。了解更多信息，请访问 [Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs)。

申请联邦医疗保险储蓄计划

致电您的州医疗补助（Medicaid）办公室或填写申请表。即使您的收入或资源高于下一页列出的联邦限额，您仍可能有资格在您所在的州参加这些计划。访问 [Medicare.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicare-chip](https://www.Medicare.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicare-chip) 以获取您所在州的医疗补助办公室的电话号码。您也可以致电 1-800-MEDICARE（1-800-633-4227）获取州医疗补助办公室的联系信息。TTY 用户可以致电 1-877-486-2048。

要知道您是否符合条件的唯一方法是申请。

3 个重要问题

如果您对这些问题回答“是”，请致电您所在州的医疗援助办公室，了解您是否有资格在您所在州参加联邦医疗保险储蓄计划：

1. **您是否拥有或有资格获得联邦医疗保险 A 部分？** 如果您不确定，请查看您的红色、白色和蓝色联邦医疗保险卡。如果您没有卡，您可以致电 1-800-MEDICARE 并要求邮寄更换卡给您。TTY 用户可以致电 1-877-486-2048。
2. **您 2026 年的收入是否等于或低于列出的限额在下一页？** 图表中的信息可在 [Medicare.gov/medicare-savings-programs](https://www.Medicare.gov/medicare-savings-programs) 获取。如果您有工作收入，即使您的收入高于这些限额，您可能也有资格参加这些计划。
3. **您有局限的资源吗？** 在大多数州，您的资源必须低于一定数量。可计数资源可能包括支票或储蓄账户中的资金、股票和债券。当您计算资源时，不要包括您的房屋、一辆汽车、墓地、最多 \$1,500 的丧葬费用（如果您已将这笔钱放在一边）、家具或其他家庭和个人物品。

一些州在决定谁有资格时不计算某些类型或特定数量的收入或资源。收入和资源限制每年可能发生变化。

2026年计划收入限制

联邦医疗保险 储蓄计划	个人每月收入 限额*	已婚夫妇每月收 入限额*	帮助您支付
QMB	\$1,350	\$1,824	联邦医疗保险 A 部分 和 B 部分保费和其他 费用 (如免赔额、共 同保险和共付额)
SLMB	\$1,616	\$2,184	联邦医疗保险 B 部分 保费 (您必须拥有 A 部分才有资格)
QI	\$1,816	\$2,455	联邦医疗保险 B 部分 保费 (您必须拥有 A 部分才有资格)
QDWI	\$5,405	\$7,299	仅限联邦医疗保险 A 部分保费

*阿拉斯加和夏威夷的收入限制略高。如果您有工作收入，即使您的收入高于这些限额，您也可能有资格参加这些计划。一些州的收入水平较高，或者不计算 QMB、SLMB 和 QI 的某些类型或金额的收入。

2026年程序资源限制

联邦医疗保险 储蓄计划	个人资源限制	已婚夫妇资源限制
QMB SLMB QI	\$9,950	\$14,910
QDWI	\$4,000	\$6,000

某些州具有更高的资源级别，或者不计算 QMB、SLMB 和 QI 的资源。

有关更多信息

- 访问 [Medicare.gov/basics/costs/help](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help) 了解降低健康和药物成本的方法。
- 致电 1-800-MEDICARE，询问有关获得支付联邦医疗保险保费的帮助的信息。TTY 用户可以致电 1-877-486-2048。



Medicare

“获得联邦医疗保险费用的帮助”不是法律文件。官方联邦医疗保险项目法律指南包含在相关法规、条例和裁决中。

您有权以无障碍格式获取联邦医疗保险信息，例如大字体、盲文或音频。如果您认为自己受到歧视，您也有权提出投诉。请访问 [Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice)，或致电 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 以获取更多信息。TTY 用户可以致电 1-877-486-2048。

This product was produced at U.S. taxpayer expense.