

Краткое руководство по Medicare и Medicaid



Medicare

Что такое программа Medicare?

Medicare — это медицинская страховка для людей:

- Вам 65 лет или больше
- младше 65 лет с определенными видами инвалидности;
- любого возраста с терминальной стадией почечной недостаточности (ESRD) (хронической почечной недостаточностью, требующей диализа или пересадки почки);
- любого возраста с БАС (боковым амиотрофическим склерозом, также известным как болезнь Лу Герига).



Какова структура программы Medicare?

Original Medicare включает в себя Часть А (больничное страхование) и Часть В (медицинское страхование).

Планы Medicare Advantage (также называемые «Часть С» или «Планы МА») — это одобренные Medicare планы частных компаний, которые предлагают альтернативу Original Medicare. Эти планы объединяют Часть А, Часть В и обычно Часть D.

Часть А – Стационарное лечение

Помогает покрыть:

- Стационарное больничное обслуживание
- Уход в учреждении с квалифицированным сестринским уходом
- Услуги хосписа
- Медицинское обслуживание на дому

Часть В – Страхование медицинских расходов

Помогает покрыть:

- Услуги врачей и других поставщиков медицинских услуг
- Амбулаторное лечение
- Медицинское обслуживание на дому
- Медицинское оборудование длительного пользования (например, инвалидные кресла, опоры для ходьбы, медицинские кровати и другое оборудование)
- Многие профилактические услуги (например, скрининговые обследования, вакцинация и ежегодные профилактические визиты)

Часть D – Страхование расходов на покупку лекарств

Помогает покрывать стоимость медикаментов, отпускаемых по рецепту.

Планы Medicare, обеспечивающие покрытие расходов на лекарства (Часть D), осуществляются частными страховыми компаниями по регламенту Medicare.

Варианты покрытия по программе Медикэр

При регистрации в программе Medicare и в определенные периоды в течение года вы можете выбрать вариант покрытия Medicare. **Есть 2 основных способа приобрести страхование Medicare:**

Original Medicare

- Включает Часть А (страхование расходов на стационарное лечение) и Часть В (страхование расходов на амбулаторное лечение и услуги вне стационара).
- Вы можете присоединиться к отдельному плану Medicare, чтобы получить покрытие расходов на лекарства Medicare (Часть D).
- Вы можете обратиться к любому врачу или в любую больницу в США, где принимают Medicare.
- Вы также можете приобрести дополнительное страховое покрытие, которое поможет оплатить расходы из собственных средств (например, 20% сострахования).

☒ **Часть А**



☒ **Часть В**



Можно добавить:

☐ **Часть D**



Вы можете добавить:

☐ **Дополнительное страховое покрытие**



Medicare включает в себя дополнительное медицинское страхование (Medigap). Помогает оплатить некоторые расходы, не покрываемые базовым планом Medicare (Original Medicare). Также можно воспользоваться страховкой от текущего или предыдущего работодателя, профсоюза или Medicaid (если вы имеете на это право).

Программа Medicare Advantage (Часть С)

- План, одобренный Medicare, от частной компании, который предлагает альтернативу Original Medicare для покрытия медицинских расходов и стоимости лекарств. Эти планы объединяют Часть А, Часть В и обычно Часть D.
- Возможно, вам придется обращаться к врачам, входящим в сеть плана, и получать предварительное разрешение на получение покрытия определенных лекарств или услуг.
- Как правило, расходы из собственных средств отличаются от расходов в Original Medicare; в частности, устанавливается годовой лимит расходов из собственных средств.
- Большинство планов предлагает дополнительные льготы, не покрываемые Original Medicare, например, услуги офтальмологии, помощь при проблемах со слухом, стоматологические и другие услуги.

☒ **Часть А**



☒ **Часть В**



Большинство планов включает в себя:

☒ **Часть D**



☒ **Дополнительные льготы**

Что такое программа Medicaid?

Medicaid — это совместная федеральная и региональная программа, которая помогает оплачивать расходы на медицинское обслуживание, если у вас ограниченный доход и (в некоторых случаях) ресурсы и вы соответствуете другим требованиям.

Medicaid предлагает льготы, которые обычно не покрываются программой Medicare, например уход в доме престарелых и услуги персонального ухода. Правила относительно правомочности участия в Medicaid различаются от штата к штату. Если вы имеете право на участие в программе Medicaid в вашем штате, вы автоматически получаете право на дополнительную помощь (программу, которая помогает людям с ограниченным доходом и средствами оплачивать из собственных средств расходы на лекарства по программе Medicare (Часть D)).

Как получить право на участие в программе Medicaid?

Программы Medicaid различаются в разных штатах. Они также могут иметь разные названия, например «Medical Assistance» или «Medi-Cal».

- В каждом штате разные требования к доходам и ресурсам.
- Позвоните в офис Госмедпомощи (Медикейд), чтобы узнать, имеете ли вы право на участие в программе. Перейдите по ссылке [Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip](https://www.medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip).

Вы могли бы получить право на участие в программе Medicaid, если бы ваш доход соответствовал установленному в вашем штате критерию, однако ваш доход слишком велик, чтобы претендовать на него. В некоторых штатах позволено «расходовать» полученные средства для снижения дохода до установленного для получения Medicaid предела. Например, путем оплаты непокрытых медицинских расходов и распределения расходов (например, страховые взносы и франшизы Medicare) до тех пор, пока ваш доход не снизится до уровня, дающего вам право на участие в Medicaid.

Примечание: Начиная с 1 января 2027 года (в некоторых штатах раньше), некоторым взрослым необходимо заниматься работой или другой одобренной деятельностью не менее 80 часов в месяц, чтобы иметь право на участие в программе Medicaid и сохранить страховое покрытие. **Это требование не распространяется на людей, имеющих Medicare.**

Могу ли я одновременно участвовать в Medicare и Medicaid?

Да, вы можете одновременно участвовать в Medicare и Medicaid, если у вас есть на это право. Лица, имеющие право на участие в Medicare и на полное покрытие Medicaid, располагают «двойным правом». Если вы имеете право на Medicare и Medicaid и получаете услуги, покрываемые Medicare, сначала платит Medicare. Medicaid оплачивает расходы после Medicare и любой другой имеющейся у вас медицинской страховки.

Если вы имеете двойное право, Medicare покрывает ваши отпускаемые по рецепту лекарства. Вы будете автоматически зачислены в план страхования Medicare, который будет покрывать ваши расходы на лекарства вместо Medicaid. Medicaid может покрывать некоторые препараты, которые не покрываются Medicare. Medicaid также может помочь оплатить страховые взносы Medicare и другие расходы из собственных средств в рамках программы экономии Medicare Savings (если вы соответствуете требованиям). Посетите [Medicare.gov/medicare-savings-programs](https://www.Medicare.gov/medicare-savings-programs), чтобы получить дополнительную информацию.

Примечание: Программы экономии Medicare Savings доступны в вашем штате. Названия этих программ и условия участия могут отличаться в зависимости от штата. Программы экономии Medicare Savings недоступны на территориях США (Пуэрто-Рико, Виргинские острова США, Гуам, Северные Марианские острова и Американское Самоа).

Для получения дополнительной информации о том, как Medicare и полное покрытие Medicaid работают вместе, посетите сайт [Medicare.gov/basics/costs/help/medicaid](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help/medicaid).



Где получить подробную информацию?

Найти общую информацию:

- Посетите [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov), чтобы получить дополнительную информацию о планах Medicare по медицинскому обслуживанию и лекарственному обеспечению в вашем регионе, найти участвующих поставщиков медицинских услуг и товаров медицинского назначения и многое другое.
- Ознакомьтесь с последним выпуском руководства «Medicare и Вы» (Medicare & You), чтобы узнать о нововведениях, расходах на Medicare и о том, какие услуги покрывает Medicare.

Получите персональную помощь:

- Свяжитесь с сотрудником службы поддержки круглосуточно, 7 дней в неделю (за исключением некоторых общегосударственных праздников):
 - Позвоните нам по номеру 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Пользователи с нарушением функции слуха могут звонить по телефону 1-877-486-2048. Если вам нужна бесплатная помощь на другом языке (кроме английского или испанского), скажите «Agent», чтобы поговорить с представителем отдела обслуживания клиентов.

- Онлайн-чат с нами по ссылке [Medicare.gov/talk-to-someone](https://www.Medicare.gov/talk-to-someone).

- Перейдите на сайт [shiphelp.org](https://www.shiphelp.org), чтобы найти местную Программу помощи по вопросам медицинского страхования штата (SHIP) и получить консультацию по медицинскому страхованию.
- Посетите сайт Программы медицинской помощи малоимущим престарелым (Eldercare Locator) по адресу [eldercare.acl.gov](https://www.eldercare.acl.gov), чтобы найти местные ресурсы, узнать о льготах и спланировать долгосрочный медицинский уход.
- Перейдите на сайт [Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip](https://www.Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip), чтобы найти контактную информацию офиса программы Medicaid вашего штата и узнать о праве на участие в программе, подаче заявления или проверке его статуса, проверке заявок на оплату медицинских услуг, замене карты Medicaid или поиске медицинского специалиста.



Примечания

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Примечания

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Medicare

Вы имеете право получить информацию о программе Medicare в доступном формате, например, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в аудиоформате. Вы также имеете право подать жалобу, если считаете, что были подвергнуты дискриминации. Посетите [Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice) или позвоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) для получения дополнительной информации. Пользователи с нарушением функции слуха могут звонить по телефону 1-877-486-2048.

Этот материал подготовлен за счет средств налогоплательщиков США.