

メディケアとメ ディケイドの 簡単ガイド



Medicare

メディケアとは？

メディケアは、次の方を対象とした医療保険です：

- 65歳以上
- 特定の障害がある65歳未満の方
- 年齢を問わず、末期腎不全（ESRD）（透析または腎移植を必要とする恒久的な腎不全）の方
- 年齢を問わず、ALS（筋萎縮性側索硬化症、別名ルー・ゲーリッグ病）の方



メディケアのパートの概要

オリジナル・メディケアには、メディケアパートA（病院保険）およびパートB（医療保険）が含まれます。

メディケアアドバンテージプラン（「パートC」または「MAプラン」とも呼ばれます）は、メディケアが承認した民間企業のプランで、オリジナル・メディケアに代わる選択肢です。これらのプランでは、パートA、パートB、そして通常はパートDがひとつにまとめられています。

パートA – 病院保険

以下の費用が補償の対象となります：

- 入院医療
- 高度看護施設での介護
- ホスピスケア
- 在宅医療

パートB – 医療保険

以下の費用が補償の対象となります：

- 医師およびその他医療提供者のサービス
- 外来治療
- 在宅医療
- 耐久医療機器（車椅子、歩行器、病院のベッド、その他の設備など）
- 多くの予防サービス（検診、ワクチン接種、年1回の「ウェルネス」訪問など）

パートD – 処方薬の補償

処方薬の費用を一部補償します。

メディケアの処方箋補償（パートD）を提供するプランは、メディケアが定めた規則に従う民間保険会社によって運営されています。

Medicare オプション

メディケアに初めて加入するときや、特定の時期には、メディケアの補償をどのような形で受けるかを選択できます。**メディケアを受けるには、主に2つの方法があります：**

オリジナル・メディケア

- メディケアパートA (病院保険) およびパートB (医療保険) が含まれます。
- 別のメディケア処方箋プランに加入することでメディケアの処方箋補償 (パートD) を受けることができます。
- メディケアを受け入れている米国内の医師や病院であれば、どこでも利用できます。
- また、自己負担費用 (20%の共同負担額など) の支払いを補う補足補償を購入することもできます。

☒ パートA



☒ パートB



以下を追加することもできます：

☐ パートD



以下を追加できる場合があります：

☐ 補足補償



これには、メディケア補足保険 (Medigap) が含まれます。オリジナル・メディケアではカバーされない費用の一部を補うことができます。また、現在または以前の雇用主や労働組合から提供される補償、またはメディケイド (資格要件を満たす場合) を利用することもできます。

メディケアアドバンテージ (パートC)

- メディケアが承認した民間企業のプランで、医療および処方薬の補償について、オリジナル・メディケアに代わる選択肢となるものです。これらのプランでは、パートA、パートB、通常はパートDもひとつにまとめて提供されます。
- プランのネットワーク内の医師を利用し、特定の薬剤やサービスについては承認 (事前承認) を得る必要がある場合があります。
- 通常、オリジナル・メディケアとは異なる自己負担費用が設定されており、年間の自己負担上限もあります。
- ほとんどのプランでは、オリジナル・メディケアではカバーされない、視力・聴覚・歯科ケアなどの追加給付が提供されています。

☒ パート A



☒ パートB



ほとんどのプランには以下が含まれています：

☒ パートD



☒ その他の給付

メディケイドとは？

メディケイドは、所得が限られており、(場合によっては)資産も限られていて、その他の要件を満たす場合に、医療費の支払いを支援する連邦政府と州の共同プログラムです。

メディケイドでは、メディケアでは通常カバーされない介護施設でのケアや身の回りの介助などの給付を受けられます。メディケイドの受給資格に関する要件は、州によって異なります。お住まいの州でメディケイドの対象となる場合、追加支援 (Extra Help) の対象にも自動的にになります。これは、所得や資産が限られている方のメディケア処方薬補償 (パートD) の自己負担費用を支援するプログラムです。

メディケイドの利用資格を得るには、どうすればよいですか？

メディケイドの制度は州によって異なります。また、「Medical Assistance」や「Medi-Cal」のように、別の名称で呼ばれている場合もあります。

- 所得と資産に関する要件は、州ごとに異なります。
- 資格の有無を確認するために、ぜひお住まいの州の医療支援団体 (Medicaid) の事務所にお電話ください。[Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip](https://www.Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip)をご覧ください。

州が定める資産上限を満たしているものの、所得が通常の資格基準を上回っている場合でも、メディケイドを利用できる可能性があります。一部の州では、州のメディケイド所得上限を超える所得分について、「spend down (スPENDダウン)」が認められています。これは、保険適用外の医療費や費用分担額 (メディケアの保険料や免責額など) を支払い、その額を所得から差し引くことで、メディケイドの資格基準まで所得を引き下げる仕組みです。

注: 2027年1月1日から (一部の州ではそれ以前から)、一部の成人はメディケイドの受給資格を得て補償を継続するために、月に少なくとも80時間の就労またはその他の承認された活動を行う必要があります。**この要件はメディケアに加入している方には適用されません。**

メディケアとメディケイドの両方に加入できますか？

はい、要件を満たしていれば、メディケアとメディケイドの両方に加入できます。メディケアとメディケイドの両方に加入し、メディケイドの全給付を受けている方は、「二重資格者」です。メディケアとメディケイドの両方の受給資格がある方が、メディケアの給付対象となるサービスを受ける場合、まずメディケアが費用を負担します。メディケイドは、メディケアや加入しているその他の健康保険が支払った後に支払いを行います。

メディケアとメディケイドの両方の対象となる場合、メディケアが処方薬を補償します。メディケイドに代わって処方薬費用を補償するメディケアの処方薬プランに、自動的に加入します。メディケアでカバーされない一部の薬剤が、メディケイドではカバーされる場合があります。メディケイドは、資格要件を満たす場合、メディケア・セービング・プログラムを通じて、メディケアの保険料やその他の自己負担費用の支払いを支援することもあります。詳しくは [Medicare.gov/medicare-savings-programs](https://www.Medicare.gov/medicare-savings-programs) をご覧ください。

注: メディケア・セービング・プログラムは、お住まいの州を通じて利用できます。これらのプログラムの名称および機能は州によって異なります。メディケア・セービング・プログラムは、米国領 (プエルトリコ、米領 バージン諸島、グアム、北マリアナ諸島、米領サモア) では利用できません。

メディケアとメディケイドの全給付を併用する仕組みについて詳しくは、[Medicare.gov/basics/costs/help/medicaid](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help/medicaid) をご覧ください。



詳しい情報はどこで入手できますか？

一般的な情報を確認する：

- [Medicare.gov](https://www.medicare.gov)にアクセスして、お住まいの地域のメディケアの医療保険・処方薬プランに関する詳しい情報を入手したり、メディケアに参加している医療提供者やサプライヤーを検索したりすることができます。
- 最新の「メディケア&ユー」ハンドブックを確認して、新しい情報を把握し、メディケアにかかる費用を調べ、メディケアの補償内容に関する情報を入手してください。

ご自身に合ったサポートを受ける：

- 一部の連邦祝日を除き、24時間・週7日、担当者にご直接ご相談いただけます：
 - 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) までお電話ください。TTYユーザーは、1-877-486-2048までお電話いただけます。英語またはスペイン語以外の言語で無料のヘルプが必要な場合は、電話のプロンプトで「エージェント (Agent)」と言い、カスタマーサービス担当者に相談してください。
 - ライブチャットでお問い合わせください：
[Medicare.gov/talk-to-someone](https://www.Medicare.gov/talk-to-someone)。

- shiphelp.orgにアクセスして、お住まいの地域の州健康保険支援プログラム (SHIP) を探し、健康保険に関する相談を受けてください。
- Eldercare Locatorのeldercare.acl.govにアクセスして、地域の支援サービスを探し、利用できる給付を確認し、長期ケアの計画を立ててください。
- [Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip](https://www.Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip)にアクセスして、お住まいの州のメディケイド事務所の連絡先を確認し、受給資格、申請方法や申請状況、請求状況、メディケイドカードの再発行、医療提供者の検索に関する情報を入手してください。



注意事項

[illegible]

注意事項

[illegible]



Medicare

メディケア情報は、大活字、点字、音声など、アクセスしやすい形式で入手する権利があります。また、差別を受けたと感じた場合は、苦情を申し立てる権利もあります。詳細については、**Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice** にアクセスするか、1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) までお電話ください。TTYユーザーは、1-877-486-2048までお電話いただけます。

この製品は米国の納税者の費用で製造されました。