

Guida rapida a Medicare e Medicaid



Medicare

Cos'è Medicare?

Medicare è un'assicurazione sanitaria per le persone:

- di 65 anni di età o superiore
- Meno di 65 anni con determinate disabilità
- Di qualsiasi età, con Nefropatia Terminale (ESRD) (insufficienza renale permanente che richiede dialisi o un trapianto di rene)
- A qualsiasi età, se affetti da SLA (sclerosi laterale amiotrofica, detta anche malattia di Lou Gehrig)



Quali sono le parti di Medicare?

Medicare originale include Parte A (Assicurazione ospedaliera) e Parte B (Assicurazione medica).

I piani Medicare Advantage (detti anche “Parte C” o “piani MA”) sono piani approvati da Medicare, offerti da compagnie private, che rappresentano un'alternativa a Original Medicare. Questi piani combinano la Parte A, la Parte B e di solito la Parte D.

Parte A – Assicurazione ospedaliera

Aiuta a coprire:

- Assistenza ospedaliera in regime di ricovero
- Assistenza presso una struttura di assistenza infermieristica qualificata
- Assistenza hospice
- Assistenza sanitaria a domicilio

Parte B – Assicurazione medica

Aiuta a coprire:

- Servizi forniti da medici e altri operatori sanitari
- Assistenza ambulatoriale
- Assistenza sanitaria a domicilio
- Attrezzature mediche durevoli (come sedie a rotelle, deambulatori, letti ospedalieri e altre attrezzature)
- Molti servizi di prevenzione (come screening, vaccini e visite annuali di “benessere”)

Parte D – Copertura farmaceutica

Aiuta a coprire i costi dei farmaci da prescrizione.

I piani che offrono la copertura Medicare per i farmaci (Parte D) sono gestiti da compagnie assicurative private che seguono le regole stabilite da Medicare.

Le tue opzioni Medicare

Quando ti iscrivi per la prima volta a Medicare e durante determinati periodi dell'anno, puoi scegliere come ottenere la tua copertura Medicare. **Ci sono 2 modi principali per ottenere Medicare:**

Original Medicare

- Include la Parte A di Medicare (Assicurazione ospedaliera) e la Parte B (Assicurazione medica).
- Puoi aderire a un piano farmaceutico Medicare separato per ottenere la copertura farmaceutica Medicare (Parte D).
- È possibile rivolgersi a qualsiasi medico o ospedale negli Stati Uniti che accetti Medicare.
- Puoi anche acquistare una copertura integrativa che aiuta a pagare i tuoi costi vivi (come la tua coassicurazione del 20%).

☒ Parte A



☒ Parte B



Puoi aggiungere:

☐ Parte D



Potresti essere in grado di aggiungere:

☐ Copertura supplementare



Questo include l'assicurazione integrativa a Medicare (Medigap). Può aiutare a coprire alcuni costi che Original Medicare non copre. Oppure, puoi utilizzare la copertura di un datore di lavoro attuale o precedente o di un sindacato, oppure Medicaid (se ne hai diritto).

Medicare Advantage (Parte C)

- Un piano approvato da Medicare, offerto da una compagnia privata, che rappresenta un'alternativa a Original Medicare per la copertura sanitaria e farmaceutica. Questi piani combinano la Parte A, la Parte B e, di solito, la Parte D.
- Potresti dover utilizzare medici della relativa rete e ottenere l'autorizzazione preventiva (prior approval) per determinati farmaci o servizi.
- Di solito prevedono costi vivi diversi da quelli di Original Medicare, compreso un limite annuale ai costi vivi.
- La maggior parte dei piani offre prestazioni aggiuntive che Original Medicare non copre, come cure oculistiche, acustiche, odontoiatriche e altro ancora.

☒ Parte A



☒ Parte B



La maggior parte dei piani include:

☒ Parte D



☒ Prestazioni aggiuntive

Cos'è Medicaid?

Medicaid è un programma congiunto federale e statale che aiuta a pagare le spese sanitarie se si hanno redditi limitati e, in alcuni casi, risorse limitate e si soddisfano altri requisiti.

Medicaid offre prestazioni che Medicare normalmente non copre, come l'assistenza in casa di riposo e l'assistenza personale. Le regole relative a chi ha diritto a Medicaid variano da uno Stato all'altro. Se si ha diritto a Medicaid nel proprio stato, si ha automaticamente diritto ad Extra Help (un programma che aiuta le persone con reddito e risorse limitati a pagare le spese vive della copertura Medicare per i farmaci, Parte D).

Come posso ottenere Medicaid?

I programmi Medicaid variano da uno Stato all'altro. Potrebbero anche avere nomi diversi, come "Assistenza medica" o "Medi-Cal".

- Ogni Stato prevede requisiti diversi in materia di reddito e risorse.
- Chiama il tuo ufficio di assistenza medica statale (Medicaid) per sapere se hai diritto. Visita [Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip](https://www.Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip).

Potresti avere diritto a Medicaid se rientri nel limite di risorse previsto dal tuo Stato, ma il tuo reddito è troppo alto per essere idoneo. Alcuni stati consentono di ridurre la parte del reddito che supera il limite statale previsto per Medicaid, utilizzandola per le spese mediche ("spend down"). Lo si fa pagando le spese mediche non coperte e i costi condivisi (come i premi e le franchigie Medicare) finché il reddito non scende a un livello che consente di avere diritto a Medicaid.

Nota: A partire dal 1° gennaio 2027 (o prima in alcuni stati), alcuni adulti devono svolgere almeno 80 ore al mese di lavoro o altre attività approvate per avere diritto a Medicaid e mantenere la copertura.

Questo requisito non si applica alle persone con Medicare.

Posso avere sia Medicare che Medicaid?

Sì, è possibile avere sia Medicare sia Medicaid se si possiedono i requisiti. Le persone che hanno sia Medicare sia la copertura Medicaid completa sono "doppiamente idonee". Medicare paga per primo quando si è idonei sia a Medicare che a Medicaid e si ricevono servizi coperti da Medicare. Medicaid paga dopo Medicare e qualsiasi altra assicurazione sanitaria di cui si dispone.

Se ha diritto sia a Medicare che a Medicaid, Medicare copre i farmaci con prescrizione. Sarai automaticamente iscritto a un piano farmaceutico Medicare che coprirà i costi dei farmaci al posto di Medicaid. Medicaid può comunque coprire alcuni farmaci che Medicare non copre. Medicaid può anche aiutarti a pagare i premi Medicare e altri costi vivi tramite un Programma di risparmio Medicare (se soddisfi i requisiti). Visita [Medicare.gov/medicare-savings-programs](https://www.Medicare.gov/medicare-savings-programs) per ulteriori informazioni.

Nota: I programmi di risparmio Medicare sono disponibili tramite il tuo Stato. I nomi di questi programmi e il loro funzionamento possono variare a seconda dello stato. I programmi di risparmio Medicare non sono disponibili nei territori degli Stati Uniti (Porto Rico, le Isole Vergini Statunitensi, Guam, Isole Marianne Settentrionali e Samoa Americane).

Per ulteriori informazioni su come funzionano insieme Medicare e la copertura Medicaid completa, visita [Medicare.gov/basics/costs/help/medicaid](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help/medicaid).



Dove posso trovare maggiori informazioni?

Trova informazioni generali:

- Visita [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) per ottenere maggiori informazioni sui piani sanitari e farmaceutici Medicare disponibili nella tua zona, trovare operatori sanitari e fornitori di servizi convenzionati e altro ancora.
- Consulta il manuale più recente “Medicare & You” per scoprire le novità, conoscere i costi di Medicare e ottenere informazioni su ciò che Medicare copre.

Ricevi assistenza personalizzata:

- Contatta una persona reale, 24 ore su 24, 7 giorni su 7 (tranne alcuni giorni festivi federali):
 - Chiamaci al numero 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Gli utenti TTY possono chiamare il numero 1-877-486-2048. Se hai bisogno di assistenza gratuita in una lingua diversa dall'inglese o dallo spagnolo, pronuncia “Agent” per parlare con un rappresentante del servizio clienti.
 - Chatta in tempo reale con noi all'indirizzo [Medicare.gov/talk-to-someone](https://www.Medicare.gov/talk-to-someone).

- Visita [shiphelp.org](https://www.shiphelp.org) per trovare il Programma Statale di Assistenza per l'Assicurazione Sanitaria (SHIP) locale e ricevere consulenza sull'assicurazione sanitaria.
- Visita l'Eldercare Locator all'indirizzo [eldercare.acl.gov](https://www.eldercare.acl.gov) per trovare risorse locali, verificare le prestazioni e pianificare l'assistenza a lungo termine.
- Visita [Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip](https://www.Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip) per trovare i recapiti dell'ufficio Medicaid del tuo stato e ottenere informazioni sui requisiti di idoneità, su come presentare una domanda o verificarne lo stato, controllare le richieste di rimborso, sostituire la tessera Medicaid o trovare un fornitore di servizi sanitari.



Note

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Note

[illegible]



Medicare

Hai il diritto di ottenere informazioni su Medicare in un formato accessibile, come caratteri grandi, braille o audio. Hai anche il diritto di presentare un reclamo se ritieni di essere stato discriminato. Visita **Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice** o chiama il numero 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) per ulteriori informazioni. Gli utenti TTY possono chiamare il numero 1-877-486-2048.

Questo prodotto è stato prodotto a spese dei contribuenti statunitensi.