

Σύντομος οδηγός για το Medicare & Medicaid



Medicare

Τι είναι η Medicare;

Το Medicare είναι ασφάλεια υγείας για άτομα:

- 65 ετών ή άνω
- Κάτω των 65 ετών με ορισμένες αναπηρίες
- Οποιασδήποτε ηλικίας με Νεφρική Νόσο σε Τελικό Στάδιο (ESRD) (μόνιμη νεφρική ανεπάρκεια που απαιτεί αιμοκάθαρση ή μεταμόσχευση νεφρού)
- Οποιασδήποτε ηλικίας με ALS (αμυοτροφική πλευρική σκλήρυνση, γνωστή και ως νόσος του Lou Gehrig)



Ποια είναι τα τμήματα της Medicare;

Το Αρχικό Medicare (Original Medicare) περιλαμβάνει το Μέρος Α (Νοσοκομειακή Ασφάλιση) και το Μέρος Β (Ιατρική Ασφάλιση) της Medicare.

Τα Προγράμματα Πλεονέκτημα Medicare (Medicare Advantage) (γνωστά και ως “Μέρος Γ” ή “Προγράμματα ΜΑ”) είναι προγράμματα εγκεκριμένα από το Medicare, τα οποία προσφέρονται από ιδιωτικές εταιρείες και αποτελούν εναλλακτική λύση στο Original Medicare. Αυτά τα προγράμματα συνδυάζουν το Μέρος Α, το Μέρος Β και συνήθως το Μέρος Δ.

Μέρος Α – Νοσοκομειακή Ασφάλιση

Βοηθά στην κάλυψη:

- Νοσοκομειακή περίθαλψη με νοσηλεία
- Φροντίδα σε εξειδικευμένο νοσηλευτικό ίδρυμα
- Νοσοκομειακή φροντίδα
- Κατ’ οίκον φροντίδα υγείας

Μέρος Β – Ιατρική Ασφάλιση

Βοηθά στην κάλυψη:

- Υπηρεσίες από γιατρούς και άλλους παρόχους υγειονομικής φροντίδας
- Φροντίδα στα εξωτερικά ιατρεία
- Υγειονομική φροντίδα στο σπίτι
- Ανθεκτικός ιατρικός εξοπλισμός (όπως αναπηρικές καρέκλες, πατερίτσες, νοσοκομειακές κλίνες και άλλος εξοπλισμός)
- Πολλές υπηρεσίες πρόληψης (όπως έλεγχοι, εμβόλια και ετήσιες επισκέψεις “Ευεξίας”)

Μέρος Δ – Κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων

Βοηθά στην κάλυψη του κόστους των συνταγογραφούμενων φαρμάκων.

Τα προγράμματα που προσφέρουν κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων Medicare (Μέρος Δ) διαχειρίζονται από ιδιωτικές ασφαλιστικές εταιρείες που ακολουθούν τους κανόνες που ορίζει το Medicare.

Οι επιλογές σας Medicare

Όταν πρωτοεγγραφείτε στο Medicare και κατά τη διάρκεια ορισμένων περιόδων του χρόνου, μπορείτε να επιλέξετε τον τρόπο που θα λαμβάνετε την κάλυψή σας Medicare. **Υπάρχουν 2 κύριοι τρόποι να λάβετε Medicare:**

Original Medicare

- Περιλαμβάνει το Μέρος Α (Νοσοκομειακή Ασφάλιση) και το Μέρος Β (Ιατρική Ασφάλιση) του Medicare.
- Μπορείτε να συμμετάσχετε σε ξεχωριστό πρόγραμμα φαρμάκων Medicare για να λάβετε κάλυψη συνταγογράφησης φαρμάκων Medicare (Μέρος Δ).
- Μπορείτε να απευθυνθείτε σε οποιονδήποτε γιατρό ή νοσοκομείο στις ΗΠΑ που δέχεται Medicare.
- Μπορείτε επίσης να αγοράσετε συμπληρωματική κάλυψη που βοηθά στην πληρωμή των εξόδων που πληρώνετε από την τσέπη σας (όπως το 20% της συνασφάλισής σας).

☒ Μέρος Α



☒ Μέρος Β



Μπορείτε να προσθέσετε:

☐ Μέρος Δ



Ίσως μπορέσετε να προσθέσετε:

☐ Συμπληρωματική κάλυψη



Αυτό περιλαμβάνει το Medicare Supplement Insurance (Medigap). Μπορεί να βοηθήσει στην κάλυψη ορισμένων εξόδων που το Original Medicare δεν καλύπτει. Ή μπορείτε να χρησιμοποιήσετε κάλυψη από έναν τωρινό ή πρώην εργοδότη ή σωματείο ή Medicaid (εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις).

Medicare Πλεονέκτημα (Μέρος Γ)

- Ένα εγκεκριμένο από το Medicare πρόγραμμα από μια ιδιωτική εταιρεία που προσφέρει μια εναλλακτική λύση στο Original Medicare για την κάλυψη της υγείας και των φαρμάκων σας. Αυτά τα προγράμματα "πακέτο" περιλαμβάνουν το Μέρος Α, το Μέρος Β και συνήθως το Μέρος Δ.
- Μπορεί να χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε γιατρούς στο δίκτυό του και να λάβετε έγκριση (προηγούμενη έγκριση) για ορισμένα φάρμακα ή υπηρεσίες.
- Συνήθως έχουν διαφορετικά έξοδα που πληρώνετε από την τσέπη σας σε σχέση με το Original Medicare, συμπεριλαμβανομένου ενός ετήσιου ορίου για τα έξοδα που πληρώνετε από την τσέπη σας.
- Τα περισσότερα προγράμματα προσφέρουν έξτρα οφέλη που το Αρχικό Medicare (Original Medicare) δεν καλύπτει—όπως όραση, ακοή, οδοντιατρικά και άλλα.

☒ Μέρος Α



☒ Μέρος Β



Τα περισσότερα προγράμματα περιλαμβάνουν:

☒ Μέρος Δ



☒ Έξτρα οφέλη

Τι είναι το Medicaid;

Το Medicaid είναι ένα κοινό ομοσπονδιακό και πολιτειακό πρόγραμμα που βοηθά στην κάλυψη των δαπανών υγειονομικής περίθαλψης, εάν έχετε περιορισμένο εισόδημα και (σε ορισμένες περιπτώσεις) πόρους και πληροίτε άλλες προϋποθέσεις.

Το Medicaid προσφέρει παροχές που συνήθως δεν καλύπτει το Medicare, όπως φροντίδα σε οίκο ευγηρίας και υπηρεσίες προσωπικής φροντίδας. Οι κανόνες για το ποιος δικαιούται το Medicaid διαφέρουν από πολιτεία σε πολιτεία. Αν δικαιούστε Medicaid στην πολιτεία σας, δικαιούστε αυτομάτως Επιπλέον Βοήθεια (ένα πρόγραμμα που βοηθά άτομα με περιορισμένο εισόδημα και πόρους να πληρώνουν τις δαπάνες από την τσέπη τους για την κάλυψη φαρμάκων του Medicare (Μέρος Δ)).

Πώς μπορώ να είμαι δικαιούχος του Medicaid;

Τα προγράμματα Medicaid διαφέρουν από πολιτεία σε πολιτεία. Μπορεί επίσης να έχουν διαφορετικές ονομασίες, όπως "Ιατρική Βοήθεια" ή "Medi-Cal".

- Κάθε πολιτεία έχει διαφορετικές προϋποθέσεις εισοδήματος και περιουσιακών στοιχείων.
- Καλέστε το γραφείο του State Medical Assistance (Medicaid) για να μάθετε εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις. Επισκεφθείτε την διεύθυνση [Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip](https://www.Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip).

Ίσως να μπορείτε να λάβετε κάλυψη Medicaid εάν πληροίτε το όριο της πολιτείας σας για τα περιουσιακά στοιχεία, αλλά το εισόδημά σας είναι υπερβολικά υψηλό για να δικαιούστε παροχές. Ορισμένες πολιτείες σας επιτρέπουν να "μειώσετε" το ποσό του εισοδήματός σας που υπερβαίνει το όριο του Medicaid στην πολιτεία. Το κάνετε αυτό πληρώνοντας ιατρικές δαπάνες που δεν καλύπτονται και τη συμμετοχή σας στις δαπάνες (όπως τα ασφάλιστρα και τα ποσά απαλλαγής του Medicare), μέχρι να μειωθεί το εισόδημά σας σε επίπεδο που να πληροίτε τις προϋποθέσεις για το Medicaid.

Σημείωση: Από την 1η Ιανουαρίου 2027 (ή νωρίτερα σε ορισμένες πολιτείες), ορισμένοι ενήλικες πρέπει να συμπληρώνουν τουλάχιστον 80 ώρες εργασίας τον μήνα ή άλλων εγκεκριμένων δραστηριοτήτων για να δικαιούνται Medicaid και να διατηρούν την κάλυψή τους. **Η προϋπόθεση αυτή δεν ισχύει για άτομα με Medicare.**

Μπορώ να έχω και Medicare και Medicaid;

Ναι, είναι δυνατό να έχετε και Medicare και Medicaid, αν πληροίτε τις προϋποθέσεις. Τα άτομα που έχουν τόσο το Medicare όσο και πλήρη κάλυψη Medicaid θεωρούνται "δικαιούχοι διπλής κάλυψης". Το Medicare πληρώνει πρώτο όταν είστε δικαιούχος τόσο του Medicare όσο και του Medicaid και λαμβάνετε υπηρεσίες που καλύπτονται από το Medicare. Το Medicaid πληρώνει αφού πληρώσουν το Medicare και οποιαδήποτε άλλη ασφάλιση υγείας έχετε.

Αν είστε δικαιούχος διπλής κάλυψης, η Medicare καλύπτει τα συνταγογραφούμενα φάρμακά σας. Θα εγγραφείτε αυτόματα σε πρόγραμμα φαρμακευτικής κάλυψης Medicare, το οποίο θα καλύπτει το κόστος των φαρμάκων σας αντί για το Medicaid. Το Medicaid μπορεί να καλύπτει ορισμένα φάρμακα που δεν καλύπτει το Medicare. Το Medicaid μπορεί επίσης να σας βοηθήσει στην κάλυψη των ασφαλίσεων του Medicare και άλλων δαπανών που καταβάλλετε από την τσέπη σας μέσω ενός Προγράμματος Εξοικονόμησης Medicare (εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις). Επισκεφθείτε το [Medicare.gov/medicare-savings-programs](https://www.Medicare.gov/medicare-savings-programs) για περισσότερες πληροφορίες.

Σημείωση: Τα Προγράμματα Εξοικονόμησης Medicare είναι διαθέσιμα μέσω της πολιτείας σας. Τα ονόματα αυτών των προγραμμάτων και το πως λειτουργούν μπορεί να ποικίλλει ανάλογα με την πολιτεία. Τα Προγράμματα Εξοικονόμησης Medicare δεν διατίθενται στα εδάφη των ΗΠΑ (στο Πουέρτο Ρίκο, τις Αμερικανικές Παρθένους Νήσους, το Γκουάμ, τις Βόρειες Μαριάνες Νήσους και την Αμερικανική Σαμόα).

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς συνδυάζονται το Medicare και η πλήρης κάλυψη Medicaid, επισκεφθείτε τη διεύθυνση [Medicare.gov/basics/costs/help/medicaid](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help/medicaid).



Που μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Βρείτε γενικές πληροφορίες:

- Επισκεφτείτε τη διεύθυνση [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα προγράμματα υγειονομικής περίθαλψης και συνταγογραφούμενων φαρμάκων Medicare στην περιοχή σας, για να βρείτε παρόχους και προμηθευτές υπηρεσιών υγείας που συμμετέχουν και για πολλά άλλα.
- Ανατρέξτε στο πιο πρόσφατο εγχειρίδιο “Το Medicare & Εσύ” για να μάθετε τι νέο υπάρχει, να βρείτε τα κόστη του Medicare και να λάβετε πληροφορίες σχετικά με το τι καλύπτει το Medicare.
- Επισκεφθείτε τη διεύθυνση [shiphelp.org](https://www.shiphelp.org) για να βρείτε το τοπικό σας Πολιτειακό Πρόγραμμα Βοήθειας Ασφάλισης Υγείας (SHIP) και να λάβετε συμβουλευτική για την ασφάλιση υγείας.
- Επισκεφτείτε την Υπηρεσία Εντοπισμού Φροντίδας για την Τρίτη Ηλικία στη διεύθυνση [eldercare.acl.gov](https://www.eldercare.acl.gov) για να βρείτε τοπικούς πόρους, να ελέγξετε αν δικαιούστε παροχές και να προγραμματίσετε τη μακροχρόνια φροντίδα.
- Επισκεφθείτε τη διεύθυνση [Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip](https://www.Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip) για να βρείτε στοιχεία επικοινωνίας για το γραφείο Medicaid της πολιτείας σας και να ενημερωθείτε σχετικά με την επιλεξιμότητά σας, την υποβολή ή την παρακολούθηση μιας αίτησης σας, την παρακολούθηση αξιώσεων, την αντικατάσταση της κάρτας Medicaid ή την εύρεση παρόχου.

Λάβετε εξατομικευμένη βοήθεια:

- Συνδεθείτε με έναν πραγματικό εκπρόσωπο, 24 ώρες το 24 ωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα (εκτός από ορισμένες ομοσπονδιακές αργίες):
 - Καλέστε μας στο 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Οι χρήστες τηλετύπου μπορούν να καλέσουν στο 1-877-486-2048. Αν χρειάζεστε δωρεάν βοήθεια σε μια γλώσσα άλλη από τα Αγγλικά ή Ισπανικά, πείτε “Πράκτορας” για να μιλήσετε με έναν αντιπρόσωπο εξυπηρέτησης πελατών.
 - Συνομιλήστε ζωντανά μαζί μας στο [Medicare.gov/talk-to-someone](https://www.Medicare.gov/talk-to-someone).



Σημειώσεις

[illegible]

Σημειώσεις

[illegible]



Medicare

Έχετε το δικαίωμα να λάβετε πληροφορίες Medicare σε προσβάσιμη μορφή, όπως μεγάλα γράμματα, γραφή Braille ή ήχο. Έχετε επίσης το δικαίωμα να υποβάλετε καταγγελία εάν θεωρείτε ότι έχετε υποστεί διακρίσεις. Επισκεφτείτε το **Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice**, ή καλέστε στο 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) για περισσότερες πληροφορίες. Οι χρήστες τηλέτυπου μπορούν να καλέσουν στο 1-877-486-2048.

Αυτό το προϊόν κατασκευάστηκε με έξοδα των φορολογουμένων των Η.Π.Α.