

Medicare-ի և Medicaid-ի համառոտ ուղեցույցը



Medicare

Ի՞նչ է Medicare-ը:

Medicare-ը առողջության ապահովագրության ծրագիր է՝ մարդկանց համար:

- 65 կամ ավելի տարեկան եք
- Հաշմանդամության որոշ տեսակներ ունեցող մինչև 65 տարեկան անձինք
- Վերջնային փուլի երիկամային անբավարարություն ունեցող՝ ցանկացած տարիքի անձինք (ՎՓԵԱ) (մշտական երիկամային անբավարարություն, որի դեպքում անհրաժեշտ է դիալիզ կամ երիկամի փոխպատվաստում)
- Ցանկացած տարիքի անձինք, ովքեր ունեն ALS (կողմնային ամիոտրոֆիկ սկլերոզ, որը նաև կոչվում է Լու Գերիգի հիվանդություն)



Որո՞նք են Medicare-ի մասերը:

Original Medicare-ը ներառում է Medicare Մաս Ա (հիվանդանոցային ապահովագրություն) և Մաս Բ (բժշկական ապահովագրություն):

Medicare Advantage պլանները (նաև կոչվում են «Մաս C» կամ «MA պլաններ») Medicare-ի կողմից հաստատված ծրագրեր են, որոնք մասնավոր ընկերություններն առաջարկում են որպես Original Medicare-ի այլընտրանք: Այս պլանները միավորում են ձեր Մաս «Ա»-ն, Մաս «Բ»-ն և սովորաբար՝ Մաս «Դ»-ն:

Մաս Ա – Հիվանդանոցի ապահովագրություն

Օգնում է վճարել հետևյալի համար՝

- Ստացիոնար հիվանդանոցային խնամք
- Որակավորված բուժքույրական հաստատություններում խնամք
- Ծանր հիվանդների խնամք
- Տնային առողջապահական խնամք

Մաս Բ – Բժշկական ապահովագրություն

Օգնում է վճարել հետևյալի համար՝

- Բժիշկների և առողջապահական այլ ծառայություններ մատուցողների ծառայություններ
- Արտահիվանդանոցային ծառայություններ
- Տնային պայմաններում մատուցվող առողջապահական ծառայություններ
- Երկարաժամկետ օգտագործման բժշկական սարքավորումներ (ինչպիսիք են անվասայլակները, քայլակները, հիվանդանոցային մահճակալները և այլ սարքավորումները)
- Բազում կանխարգելիչ ծառայություններ (ինչպիսիք են սքրինինգները, պատվաստանյութերը և տարեկան «բարեկեցության» այցերը)

Մաս Դ – դեղորայքի ծածկույթ

Օգնում է հատուցել դեղատոմսով դուրս գրվող դեղերի հետ կապված ծախսերը:

Medicare-ի դեղերի ապահովագրություն առաջարկող ծրագրերը (Մաս Դ) կառավարվում են մասնավոր ապահովագրական ընկերությունների կողմից, որոնք հետևում են Medicare-ի կողմից սահմանված կանոններին:

Ձեր Medicare տարբերակները

Medicare-ում առաջին անգամ, ինչպես նաև տարվա որոշակի ժամանակահատվածներում գրանցվելիս, կարող եք ընտրել, թե ինչպես եք ստանալու Medicare-ի ծածկույթը: **Գոյություն ունի Medicare ստանալու 2 հիմնական եղանակ՝**

Original Medicare

- Ներառում է Medicare Մաս Ա-ն (Հիվանդանոցային ապահովագրություն) և Մաս Բ-ն (Բժշկական ապահովագրություն):
- Դուք կարող եք միանալ Medicare-ի դեղերի առանձին ծրագրին՝ Medicare-ի դեղերի ծածկույթ ստանալու համար (Մաս Դ):
- Դուք կարող եք դիմել ԱՄՆ-ի ցանկացած բժշկի կամ հիվանդանոց, որն ընդունում է Medicare:
- Դուք կարող եք նաև գնել լրացուցիչ ապահովագրություն, որը կօգնի վճարել Ձեր գրպանից կատարվող ծախսերը (օրինակ՝ Ձեր 20% համատեղ ապահովագրությունը):

☒ Մաս Ա



☒ Մաս Բ



Դուք կարող եք ավելացնել՝

☐ Մաս Դ



Հնարավոր է՝ կարողանաք ավելացնել՝

☐ Լրացուցիչ ծածկույթ



Սա ներառում է Medicare Supplement Insurance (Medigap). Այն կարող է օգնել վճարել որոշ ծախսեր, որոնք Original Medicare-ը չի ծածկում: Կամ Դուք կարող եք օգտագործել ապահովագրական ծածկույթը ներկայիս կամ նախկին գործատուից կամ միությունից, կամ Medicaid-ից (եթե համապատասխանում եք պահանջներին):

Medicare Advantage (Մաս «C»)

- Մասնավոր ընկերության՝ Medicare-ի կողմից հաստատված ծրագիր, որն առաջարկում է Original Medicare-ի այլընտրանք ձեր առողջության և դեղերի ծածկույթի համար: Այս պլանները մեկ փաթեթում միավորում են ձեր Մաս «Ա»-ն, Մաս «Բ»-ն և սովորաբար Մաս «Դ»-ն:
- Հնարավոր է՝ անհրաժեշտ լինի օգտվել դրա ցանցում գտնվող բժիշկներից և որոշ դեղերի կամ ծառայությունների համար ստանալ հաստատում (նախնական թույլտվություն):
- Սովորաբար ունեն Original Medicare-ից տարբերվող՝ անձնական միջոցներից վճարվող ծախսեր, այդ թվում՝ անձնական միջոցներից վճարվող ծախսերի տարեկան սահմանաչափ:
- Պլանների մեծամասնությունը առաջարկում է լրացուցիչ արտոնություններ, որոնք Original Medicare-ը չի ծածկում, օրինակ՝ տեսողության, լսողության, ատամնաբուժական և այլ արտոնություններ:

☒ Մաս Ա



☒ Մաս Բ



Պլանների մեծ մասը ներառում է՝

☒ Մաս Դ



☒ Լրացուցիչ նպաստներ

Ի՞նչ է Medicaid-ը:

Medicaid-ը համատեղ դաշնային և նահանգային ծրագիր է, որն օգնում է վճարել առողջապահական ծախսերը, եթե դուք սահմանափակ եկամուտ և (որոշ դեպքերում) միջոցներ ունեք և համապատասխանում եք այլ պահանջներին:

Medicaid-ը տրամադրում է ծառայություններ, որոնք Medicare-ը սովորաբար չի ծածկում, օրինակ՝ ծերանոցում խնամքը և անձնական խնամքը: Medicaid-ի համար իրավասության կանոնները տարբեր են յուրաքանչյուր նահանգում: Եթե Դուք Ձեր նահանգում իրավունք ունեք օգտվելու Medicaid ծրագրից, Դուք ավտոմատ կերպով իրավասու եք նաև Լրացուցիչ օգնության համար (ծրագիր, որն օգնում է սահմանափակ եկամուտ և ռեսուրսներ ունեցող մարդկանց վճարել Medicare-ի դեղերի ապահովագրական ծածկույթի (Մաս Դ) գրպանից վճարվող ծախսերը):

Ինչպե՞ս կարող եմ Medicaid-ի նպաստների իրավունք ձեռք բերել:

Medicaid-ի ծրագրերը նահանգից նահանգ տարբեր են: Դրանք կարող են նաև տարբեր անուններ ունենալ, օրինակ՝ «Բժշկական օգնություն» կամ «Medi-Cal»:

- Յուրաքանչյուր նահանգում եկամտի և ռեսուրսների պահանջները տարբեր են:
- Զանգահարեք Ձեր նահանգի Բժշկական օգնության գրասենյակ (Medicaid)՝ իմանալու համար արդյոք իրավասու եք: Այցելեք [Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip](https://www.Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip):

Հնարավոր է՝ կարողանաք ստանալ Medicaid, եթե ձեր միջոցները չեն գերազանցում ձեր նահանգի սահմանաչափը, սակայն ձեր եկամուտը չափազանց բարձր է՝ ծրագրին համապատասխանելու համար: Որոշ նահանգներ թույլ են տալիս «ծախսերի միջոցով նվազեցնել» ձեր եկամտի այն մասը, որը գերազանցում է նահանգի Medicaid-ի սահմանաչափը: Դուք դա անում եք՝ վճարելով ապահովագրությամբ չծածկվող բժշկական ծախսերը և ծախսերի ձեր մասնաբաժինը (օրինակ՝ Medicare-ի ապահովագրավճարներն ու նվազեցվող գումարները), մինչև ձեր եկամուտը նվազի այնքան, որ դուք համապատասխանեք Medicaid-ի պահանջներին:

Tala: 2027 թվականի հունվարի 1-ից (կամ որոշ նահանգներում՝ ավելի վաղ) որոշ չափահասներ պետք է ամսական առնվազն 80 ժամ աշխատեն կամ մասնակցեն այլ հաստատված գործունեության, որպեսզի իրավասու լինեն Medicaid-ի համար և պահպանեն իրենց ապահովագրական ծածկույթը: **Այս պահանջը չի վերաբերում Medicare ունեցող անձանց.**

Կարո՞ղ եմ օգտվել և՛ Medicare-ից, և՛ Medicaid-ից:

Այո, եթե իրավասու եք, կարող եք միաժամանակ օգտվել և՛ Medicare-ից, և՛ Medicaid-ից: Մարդիկ, ովքեր ունեն և՛ Medicare-ի, և՛ Medicaid-ի ամբողջական ծածկույթ, «երկակի իրավասու» են: Երբ դուք իրավասու եք և՛ Medicare-ի, և՛ Medicaid-ի համար և ստանում եք Medicare-ի կողմից ծածկվող ծառայություններ, առաջինը վճարում է Medicare-ը: Medicaid-ը վճարում է Medicare-ի և ձեր ունեցած ցանկացած այլ առողջության ապահովագրության վճարումներից հետո:

Եթե Դուք միաժամանակ իրավասու եք Medicare-ի և Medicaid-ի համար, Medicare-ը ծածկում է Ձեր դեղատոմսով դուրս գրվող դեղերը: Դուք ավտոմատ կերպով կգրանցվեք Medicare-ի դեղերի ապահովագրության ծրագրում, որը կփոխհատուցի ձեր դեղերի ծախսերը Medicare-ի փոխարեն: Medicaid-ը կարող է դեռևս հատուցել որոշ դեղերի արժեքը, որոնք Medicare-ը չի հատուցում: Medicaid-ը կարող է նաև օգնել վճարել ձեր Medicare-ի ապահովագրավճարները և գրպանից կատարվող այլ ծախսերը՝ Medicare-ի խնայողությունների ծրագրի միջոցով (եթե համապատասխանում եք դրա պահանջներին): Լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք [Medicare.gov/medicare-savings-programs](https://www.Medicare.gov/medicare-savings-programs):

Tala: Medicare-ի խնայողության ծրագրերը հասանելի են ձեր նահանգի միջոցով: Medicare-ի խնայողությունների ծրագրերը հասանելի չեն ԱՄՆ տարածքներում (Պուերտո Ռիկո, ԱՄՆ Վիրջինյան կղզիներ, Գուամ, Հյուսիսային Մարիանյան կղզիներ և Ամերիկյան Սամոա):

Medicare-ի և Medicaid-ի ամբողջական ծածկույթի համատեղ աշխատանքի մասին լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք [Medicare.gov/basics/costs/help/medicaid](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help/medicaid):



Որտեղի՞ց կարող եմ հավելյալ տեղեկություններ ստանալ:

Գտեք ընդհանուր տեղեկություններ:

- Այցելեք [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov)՝ ձեր տարածքում Medicare-ի առողջապահական և դեղորայքի ծրագրերի մասին լրացուցիչ տեղեկություններ ստանալու, ծրագրին մասնակցող առողջապահական ծառայություններ մատուցողներին և մատակարարներին գտնելու և ավելին իմանալու համար:
- Ուսումնասիրեք «Medicare & You» ձեռնարկի ամենաթարմ տարբերակը՝ տեղեկանալու նորություններին, պարզելու Ձեր Medicare-ի ծախսերը և տեղեկություններ ստանալու այն մասին, թե ինչ է ծածկում Medicare-ը:

Ստացեք անհատականացված օգնություն:

- Կապ հաստատեք իրական մարդու հետ՝ օրը 24 ժամ, շաբաթը 7 օր (բացառությամբ որոշ դաշնային տոների):
 - Զանգահարեք մեզ 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) հեռախոսահամարով: TTY օգտագործողները կարող են զանգահարել 1-877-486-2048 հեռախոսահամարով: Եթե Ձեզ օգնություն է անհրաժեշտ անգլերենից կամ իսպաներենից բացի, մեկ այլ լեզվով, արտաբերե՛ք «Agent» («Գործակալ») բառը հաճախորդների սպասարկման ներկայացուցչի հետ խոսելու համար:

- Մեզ հետ ուղիղ չաթով կապ հաստատեք՝ [Medicare.gov/talk-to-someone](https://www.Medicare.gov/talk-to-someone).
- Այցելե՛ք [shiphelp.org](https://www.shiphelp.org)՝ ձեր տեղական Առողջության ապահովագրության հարցում աջակցության նահանգային ծրագիրը (SHIP) գտնելու և առողջության ապահովագրության վերաբերյալ խորհրդատվություն ստանալու համար:
- Այցելեք Eldercare Locator-ը հետևյալ հասցեով՝ [eldercare.acl.gov](https://www.eldercare.acl.gov), որպեսզի գտնեք տեղական ռեսուրսներ, ստուգեք նպաստների իրավունքը և պլանավորեք երկարաժամկետ խնամքը:
- Այցելեք [Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip](https://www.Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip)՝ ձեր նահանգի Medicaid-ի գրասենյակի կոնտակտային տվյալները գտնելու և իրավասության, դիմելու կամ դիմումի ընթացքին հետևելու, պահանջների կարգավիճակը ստուգելու, Medicaid-ի քարտը փոխարինելու կամ բժշկական ծառայություններ մատուցող գտնելու մասին տեղեկություններ ստանալու համար:



Նշումներ

[illegible]

Նշումներ

[illegible]



Medicare

Դուք իրավունք ունեք ստանալու Medicare-ի վերաբերյալ տեղեկատվությունը մատչելի ձևաչափով, օրինակ՝ խոշոր տպագիր, բրայլյան կամ աուդիո տարբերակներով: Դուք նաև իրավունք ունեք բողոք ներկայացնելու, եթե կարծում եք, որ ձեր նկատմամբ խտրականություն է կիրառվել: Այցելե՛ք **Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice**, կամ զանգահարե՛ք 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)՝ լրացուցիչ տեղեկությունների համար: TTY օգտագործողները կարող են զանգահարել 1-877-486-2048 հեռախոսահամարով:

Այս արտադրանքն տրամադրում է ԱՄՆ հարկ վճարողների հաշվին: