



Medicare

Programa de Medicare para la Prevención de la Diabetes



Medicare cubre el Programa de Medicare para la Prevención de Diabetes, un programa de cambio de comportamiento de salud para ayudarle a prevenir o retrasar la diabetes tipo 2. El programa incluye 22 sesiones grupales con un entrenador capacitado que trabaja con usted para realizar cambios duraderos en la dieta y el ejercicio. También recibirá apoyo para mantenerse motivado. Puede elegir asistir a las sesiones en persona, virtualmente o una combinación de ambas.

Para ser elegible, debe cumplir con lo siguiente:

- Medicare Parte B (seguro médico)
- Análisis de sangre (como hemoglobina A1C o glucosa plasmática en ayunas) dentro de ciertos rangos
- Un índice de masa corporal (IMC) de 25 o más (IMC de 23 o más si es asiático)
- Nunca ha sido diagnosticado con diabetes tipo 1 o tipo 2 o Enfermedad Renal en Etapa Final (ESRD en inglés)
- Nunca ha participado en el Programa de Medicare para la Prevención de la Diabetes



Hable con su médico para obtener más información o visite:
es.Medicare.gov
1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)
TTY 1-877-486-2048