



Medicare



## Programa de Medicare para la Prevención de la Diabetes

Medicare cubre el Programa de Medicare para la Prevención de Diabetes, un programa de cambio de comportamiento de salud para ayudarle a prevenir o retrasar la diabetes tipo 2. El programa incluye 22 sesiones grupales con un entrenador capacitado que trabaja con usted para realizar cambios duraderos en la dieta y el ejercicio. También recibirá apoyo para mantenerse motivado. Puede elegir asistir a las sesiones en persona, virtualmente o una combinación de ambas.

### Para ser elegible, debe cumplir con lo siguiente:

- Medicare Parte B (seguro médico)
- Análisis de sangre (como hemoglobina A1C o glucosa plasmática en ayunas) dentro de ciertos rangos
- Un índice de masa corporal (IMC) de 25 o más (IMC de 23 o más si es asiático)
- Nunca ha sido diagnosticado con diabetes tipo 1 o tipo 2 o Enfermedad Renal en Etapa Final (ESRD en inglés)
- Nunca ha participado en el Programa de Medicare para la Prevención de la Diabetes



Hable con su médico para obtener más información o visite:

**es.Medicare.gov**

**1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)**

TTY 1-877-486-2048