

# Preguntas sobre los Servicios Preventivos

Su médico u otro proveedor de atención médica es su socio en la atención.

Durante su próxima visita, considere hacerle estas preguntas a su proveedor para mantenerse saludable y obtener los servicios preventivos que necesita.

[es.Medicare.gov](http://es.Medicare.gov)

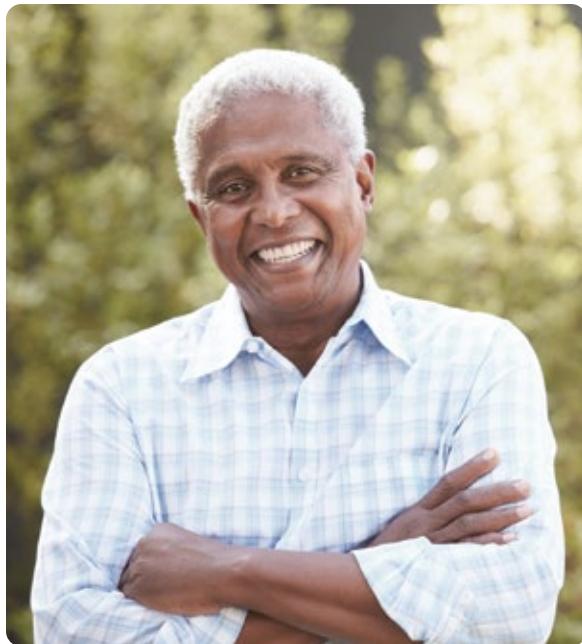


Medicare

Los hábitos saludables, como hacer ejercicio con regularidad y llevar una dieta equilibrada, pueden ayudarle a mantenerse saludable. Junto con estos hábitos, obtener servicios preventivos puede ayudarlo a prevenir o detectar problemas de salud en una etapa temprana.

Medicare paga muchos servicios preventivos, entre ellos:

- **Pruebas de detección, pruebas de laboratorio y exámenes** para detectar problemas de salud en forma temprana, cuando el tratamiento funciona mejor
- **Inyecciones (o vacunas)** para prevenir enfermedades
- **Asesoramiento y educación** para ayudarle a tomar decisiones sobre su salud



## Medicare cubre estos servicios preventivos:

- Exámenes de aneurisma aórtico abdominal
- Evaluación y asesoramiento por consumo indebido de alcohol
- Mediciones de masa ósea
- Terapia del comportamiento cardiovascular
- Controles de enfermedades cardiovasculares
- Exámenes de cáncer de cuello uterino y vagina
- Controles del cáncer colorrectal
  - Colonoscopias (prueba de detección)
  - Pruebas de biomarcadores sanguíneos (exámenes de detección)
- Colonografía por tomografía computarizada (TC) (prueba de detección)
- Exámenes de sangre oculta en materia fecal (examen médico)
- Sigmoidoscopia flexible (prueba de detección)
- Pruebas de ADN en heces multiobjetivo (prueba de detección)
- Asesoramiento para prevenir el consumo de tabaco y las enfermedades causadas por el tabaco
- Controles para la depresión
- Controles de la diabetes
- Entrenamiento para el auto-control de la diabetes
- Exámenes médicos de glaucoma
- Exámenes médicos para detectar infección por el virus de la hepatitis B (VHB)
- Pruebas de detección del virus de la hepatitis C
- Controles del VIH
- Evaluaciones para detectar cáncer pulmonar
- Mamogramas
- Servicios de terapia médica nutricional
- Programa de prevención de la diabetes de Medicare
- Terapia conductual de la obesidad
- Profilaxis antes de la exposición (PrEP) para la prevención del VIH
- Controles de cáncer de próstata
- Detección y asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual
- Inyecciones (o vacunas):
  - Vacunas para COVID-19
  - Vacunas inyectables contra la gripe
  - Vacunas contra la hepatitis B
  - Vacunas neumocócicas
- Consulta preventiva "Bienvenido a Medicare"
- Visita anual de "Bienestar"

## Hable con su médico u otro proveedor de atención médica

Tener una comunicación abierta con su proveedor puede ayudarle a tomar decisiones importantes sobre su salud. Hacer preguntas es una excelente manera de comprender su atención médica y averiguar qué servicios preventivos son adecuados para usted.

### Preguntas para hacerle a su proveedor sobre los servicios preventivos:

#### Sobre los servicios que necesita para mantenerse saludable

- ¿Están al día mis vacunas o inyecciones?
- ¿Qué otros servicios preventivos (pruebas de detección, pruebas de laboratorio, exámenes y asesoramiento) me recomienda?
- ¿Por qué es importante para mí obtener estos servicios?
- ¿Cuáles son los riesgos de obtener cada servicio? Si decido no hacerme uno, ¿cómo afecta eso a mi salud?

#### Acerca de la obtención de los servicios y los resultados

- ¿Necesito un referido?
- ¿Qué debo hacer para obtener estos servicios?
- ¿Si tengo que esperar los resultados de la prueba, ¿cuánto tiempo tardará?
- ¿Puede explicar los resultados de mi prueba y qué debo hacer a continuación?

Usted y su proveedor pueden usar los resultados de las pruebas para tomar decisiones sobre su atención. Si no tiene noticias de su proveedor después de una prueba, llámelos para hablar sobre sus resultados.

#### Sobre el costo

- ¿Medicare cubrirá los servicios?
- ¿Cuánto voy a pagar?
- ¿Con qué frecuencia necesito cada uno?

Su proveedor puede sugerir pruebas o exámenes que Medicare no cubre, o recomendarle que se haga pruebas con más o menos frecuencia de lo que Medicare las cubre.

## Para más información sobre los servicios preventivos

- Visite [es.medicare.gov/coverage/preventive-screening-services](http://es.medicare.gov/coverage/preventive-screening-services)
- Busque "servicios preventivos" en [es.medicare.gov/publications](http://es.medicare.gov/publications)
- Visite healthfinder.gov para obtener recomendaciones personalizadas sobre servicios preventivos según su edad y sexo.
- Inicie sesión (o cree) su cuenta segura en [es.medicare.gov/](http://es.medicare.gov/) para obtener su información de salud preventiva.
- Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.
- Para obtener asesoramiento gratuito sobre seguro de salud, visite [shiphelp.org](http://shiphelp.org) para obtener el número de teléfono de su Programa Estatal de Asistencia con el Seguro de Salud (SHIP).



## Medicare

“Preguntas sobre los Servicios Preventivos de Medicare” no es un documento legal. La orientación legal oficial del Programa Medicare está contenida en los estatutos, reglamentos y resoluciones pertinentes.

Usted tiene derecho a obtener información de Medicare en un formato accesible, como letra grande, braille o audio. También tiene derecho a presentar una queja si siente que ha sido discriminado. Visite [es.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](http://es.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice), o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.