

「スPENDダウン」とは何でしょうか？

収入が高額すぎて、お住いの州でメディケイドを受ける資格がない場合でも、医療費があなたの収入よりも高い場合は、「医療困窮者」としてメディケイドを受ける資格が生じる可能性があります。医療費と費用負担（自己負担分など）を差し引くことで、メディケイドの受給資格を得られるレベルまで収入が下がることを、「スPENDダウン」と呼びます。

「医療困窮者」と認められるためには、資産（預金口座や譲渡性預金証書など）が州の制限を下回る必要があります。州のメディケイド事務所に連絡し、資格および申請方法についてお問い合わせください。

あなたの権利を知りましょう

- ・ メディケイドの給付が拒否され、この決定に同意できない場合は、異議申し立てを行うことができます。
- ・ メディケイドの利用者は、自分の健康記録を非公開にする権利があります。
- ・ メディケイドは、たとえ州のメディケイドプログラムでは通常そのサービスがカバーされない場合でも、メディケイドの対象となる子どもたちが受ける医療上必要な多くのサービスをカバーし、手配しなければなりません。

被保険者は、メディケアの情報を大活字、点字、音声などのアクセシブルな形式で入手する権利があります。また、差別を受けたと感じた場合には、苦情を申し立てる権利があります。詳細については、[Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice)にアクセスしてご覧ください。1-800-MEDICARE（1-800-633-4227）までお問い合わせください。TTYユーザー用番号：1-877-486-2048。

詳しい情報はどこで入手できますか？

- ・ ご自身やご家族がメディケイドの資格を有するかどうかについては、[Medicare.gov/talk-](https://www.Medicare.gov/talk-)で、お住まいの州のメディケイド事務局の電話番号をご確認ください。まず、「What state do you live in?（どの州にお住まいですか？）」のドロップダウンリストからお住まいの州を選び、「Go」をクリックします。お住まいの州に応じた連絡先のページが表示されます。次に、そのページの左側の列から「Other insurance programs（その他の保険プログラム）」を選択し、選択肢のリストの中から、ハイパーリンクの下にある「Medicaid program」というテキストを探してください。また、1-800-MEDICARE（1-800-633-4227）に電話して、お住まいの州のメディケイド事務所の電話番号を聞くこともできます。TTYユーザー用番号：1-877-486-2048。
- ・ メディケイドの詳細については、[HealthCare.gov/medicaid-chip](https://www.HealthCare.gov/medicaid-chip)または [Medicaid.gov](https://www.Medicaid.gov) にアクセスしてください。

19歳から64歳までの成人で、子どもがなく障がいもない者は、2021年の所得が\$17,774（1人の場合）または\$36,570（4人家族の場合）までであれば、メディケイドを受ける資格があります。夫婦の場合、または子どもがいる場合は、所得の基準が高くなります。所得が高くメディケイドに加入できない家庭の子どもであっても、各州の子ども健康保険プログラム（CHIP）に加入できる場合があります。もし現在すでにメディケイドに加入されている場合は、新たに何かをする必要はありません。メディケイドにおける保障、権利、保護に関する基本的なルールは変わりません。ご自身とご家族の補償範囲のオプションについては、お住まいの州のメディケイドオフィスにお問い合わせいただくか、[HealthCare.gov](https://www.HealthCare.gov)をご覧ください。

「メディケイドスタートガイド」は法律文書ではありません。正式なメディケイドプログラムの法的な説明は、関連する法律、規制、規定に含まれています。

Medicaid



スタートガイド



メディケイドの基本を理解する



はじめましょう

メディケイドとは？

メディケイドは、収入や資産が限定された人々の医療費を支援する連邦政府と州の共同プログラムです。メディケイドでは、介護施設やパーソナルケアサービスなど、メディケアでは通常カバーされないサービスが受けられる場合もあります。メディケアに加入し、お住まいの州でメディケイドの対象となる場合、被保険者は自動的にメディケアの薬剤支払い補償の対象となります。

メディケイドのしくみ

各州は、連邦政府の大まかなガイドラインに従い、所得と資産としてみなされるものは何か、どのような方に資格があるのか、補償対象サービス、サービス費用など、メディケイドプログラムの運営方法を決定します。州によってはメディケイドプログラムの名称が異なる場合もあります。たとえばカリフォルニア州のMedi-Calや、テネシー州のTennCareなどです。

メディケイドに加入する方法

必要な医療費を支払う余裕がない場合は、お住いの州のメディケイドに申請してください。州は収入と資産に基づいてあなたの窮状を判断します。収入や資産を算出するための規定は州によって異なります。資産には、当座預金口座や普通預金口座の預金、株式、債券などが含まれます。また、介護施設に入居している方や、在宅で生活する障がいのある子どものためにも、特別なルールがあります。メディケイドへの申請が承認されると、承認書が発行され、場合によっては医療サービスを受ける際に使用するカードも発行されます。

自分が対象になるか調べる方法

収入や資産が限られた状況にあることに加えて、州ごとに満たさなければならない条件があります。申請時には、メディケイドの受給資格を判断するために、以下の質問を受ける場合があります。

- ・ おいくつですか？
- ・ 妊娠していますか？
- ・ あなたもしくはあなたの子どもの19歳以下ですか？*または、メディケイドを利用している子どもの世話をしていますか？
- ・ 障がいまたは目の不自由がありますか？
- ・ あなたは米国市民、または移民で一定の要件を満たす者ですか？
- ・ あなたは現在26歳以下で、18歳の誕生日を迎えるまで里親の保護下にありましたか？

注：あなたの収入が州のメディケイド収入基準を上回っている場合でも、メディケイドの「スペンダウン」の規定（このパンフレットで後述）により、資格を得られる場合があります。

患者の自己負担とは？

保険料の支払いは各州の規則によって異なりますが、医療費の一部を負担していただく場合があります（自己負担金のようなものになります）。メディケアとメディケイドの両方の対象となる場合は、医療費や処方薬の費用のほとんどがカバーされます。

保障内容は？

メディケイドは一般的に以下のものをカバーします。

- ・ 入院患者向けサービス
- ・ 外来患者向けサービス
- ・ 妊産婦関連サービス
- ・ 子ども用ワクチン
- ・ 医師サービス
- ・ 処方薬剤
- ・ 介護施設サービス
- ・ 家族計画サービスおよび用品
- ・ 地方診療所サービス
- ・ 在宅医療サービス
- ・ 臨床試験およびX線サービス
- ・ 小児科医および家族看護師サービス
- ・ 看護師助産師サービス
- ・ 連邦資格のあるヘルスセンターサービス
- ・ 21歳以下の子ども向けの幅広いサービス
- ・ 医療機関への必要な交通手段

注：州によっては、上記以外のサービスをカバーすることもあります。州の医療支援（Medicaid）事務所で、州がカバーする内容のリストを確認してください。Medicare.gov/talk-to-someone にアクセス、または1-800-MEDICARE（1-800-633-4227）に電話して、州のメディケイド事務所の電話番号を入手してください。TTYユーザー用番号：1-877-486-2048。Medicaid.gov または HealthCare.gov にアクセスして、ご自身とご家族のための保険の選択肢についてご確認ください。