

# Cobertura de salud mental de Medicare

Obtenga ayuda si la necesita.

**Comencemos**



**Medicare**

# Comencemos

Los problemas de salud mental, como la depresión y la ansiedad, pueden afectar a cualquier persona en cualquier momento. Hable con su proveedor si tiene:

- Pensamientos de terminar con su vida
- Sentimientos de tristeza, vacío o desesperanza
- Pérdida de autoestima
- Síntomas de aislamiento social
- Poco interés en cosas que solía disfrutar
- Energía baja
- Dificultad para concentrarse
- Dificultad para dormir
- Pérdida de apetito o pérdida de peso
- Aumento del consumo de alcohol u otras drogas

Si usted o alguien que conoce está luchando o en crisis, llame o envíe un mensaje de texto al 988, la línea de vida gratis y confidencial para el suicidio y las crisis. Puede llamar y hablar con un consejero de crisis capacitado las 24 horas del día, los 7 días de la semana en los EE. UU. También puede conectarse con un consejero a través del chat sitio web en [988lifeline.org](http://988lifeline.org). Llame al 911 si se encuentra en una crisis médica inmediata.

## Qué está cubierto

Medicare cubre ciertos exámenes, servicios y programas para tratar los trastornos de salud mental y uso de sustancias.

**La Parte A de Medicare (seguro de hospital)** cubre los servicios de atención de salud mental si ingresa como paciente hospitalizado en un hospital general u hospital psiquiátrico (un centro que solo atiende a personas con trastornos de salud mental).

La Parte A cubre habitaciones semiprivadas, comidas, enfermería general, medicamentos (incluida la metadona para tratar un trastorno por consumo de opioides) y otros servicios y suministros hospitalarios relacionados. Si está en un hospital psiquiátrico (en lugar de un hospital general), la Parte A solo paga hasta 190 días de servicios de hospitalización psiquiátrica durante su vida.

**La Parte B de Medicare (seguro médico)** ayuda a pagar los servicios de salud mental que generalmente recibe en el departamento ambulatorio de un hospital o fuera de un hospital.

Algunos servicios de salud mental para pacientes ambulatorios cubiertos por la Parte B incluyen:

- Psicoterapia individual y grupal
- Asesoramiento familiar, si el objetivo principal es ayudarle con su tratamiento
- Hospitalización parcial
- Servicios intensivos del programa para pacientes ambulatorios
- Servicios que recibe como parte del tratamiento del trastorno por consumo de sustancias
- Una prueba de detección de abuso de alcohol cada año para adultos que consumen alcohol, pero que no cumplen con los criterios médicos para la dependencia del alcohol

Visite [es.medicare.gov/coverage/mental-health-care-outpatient](http://es.medicare.gov/coverage/mental-health-care-outpatient) para obtener una lista general de proveedores y servicios cubiertos.

La Parte B también cubre los servicios de tratamiento del trastorno por uso de opioides en los programas de tratamiento de opioides. Los servicios pueden incluir:

- Surtir y administración de medicamentos (como metadona, buprenorfina, naltrexona, naloxona y clorhidrato de nalmefeno).
- Asesoramiento para el trastorno por uso de sustancias
- Pruebas de detección de drogas
- Terapia individual y grupal
- Actividades de admisión
- Evaluaciones periódicas
- Servicios ambulatorios intensivos

Visite [es.medicare.gov/coverage/opioid-use-disorder-treatment-services](http://es.medicare.gov/coverage/opioid-use-disorder-treatment-services) para más información.

Visite [es.Medicare.gov/coverage/opioid-use-disorder-treatment-services](http://es.Medicare.gov/coverage/opioid-use-disorder-treatment-services). Para más información. Si tiene un trastorno por consumo de sustancias o una trastorno de salud mental y/o conductual concurrente, puede obtener servicios de telesalud desde su hogar. Visite [es.Medicare.gov/coverage/telehealth](http://es.Medicare.gov/coverage/telehealth) para obtener más información.

## La cobertura de medicamentos de Medicare

**(Parte D)** ayuda a cubrir los medicamentos que pueda necesitar para tratar una afección de salud mental. Los planes de medicamentos de Medicare deben cubrir la mayoría de los antidepresivos, anticonvulsivos y antipsicóticos.

## Sus costos

Para los servicios de salud mental para pacientes internados, usted paga esto por cada período de beneficio:

- Días 1 a 60: El deducible de hospital de la Parte A
- Días 61-90: Una cantidad de coseguro cada día
- Días 91 y posteriores: Una cantidad de coseguro cada día mientras usa sus 60 días de reserva de por vida
- Cada día después de utilizar todos sus días de reserva de por vida: Todos los costos

La Parte B cubre determinados servicios de médicos, cuidado de salud ambulatorio, suministros médicos y servicios de prevención.

Esto incluye los servicios de salud mental que recibe de un médico u otro profesional de la salud si es admitido como paciente internado en un hospital. Usted paga el 20% de la cantidad aprobada por Medicare por estos servicios de salud mental mientras está internado en el hospital.

Para los medicamentos recetados, sus costos variarán dependiendo de si tiene un plan de medicamentos de Medicare y cuál tiene. Si tiene ingresos y recursos limitados y cumple con ciertas condiciones, puede calificar para la Ayuda Adicional de Medicare para ayudar a pagar los costos de la cobertura de medicamentos de Medicare (Parte D).

Para obtener más información, visite [es.Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs](http://es.Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs), o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY puede llamar al 1-877-486-2048.

Visite [es.Medicare.gov/basics/costs](http://es.Medicare.gov/basics/costs) para obtener la información de costos más actualizada.

## Dónde obtener atención ambulatoria

La Parte B cubre los servicios y las consultas de salud mental con estos profesionales de la salud:

- Psiquiatras u otros médicos
- Psicólogos clínicos
- Trabajadores sociales clínicos
- Especialistas en enfermería clínica
- Profesionales de enfermería
- Asistentes médicos
- Terapeutas matrimoniales y familiares
- Asesores de salud mental

Para encontrar un proveedor de salud mental en su área, visite [es.Medicare.gov/care-compare/](http://es.Medicare.gov/care-compare/).

## Sus derechos

Si tiene Medicare, tiene derechos y protecciones que:

- Proveen seguridad cuando recibe atención médica.
- Le aseguran los servicios de salud que la ley establece que puede recibir.
- Lo protegen contra prácticas poco éticas.
- Protegen su privacidad.

Para obtener más información sobre sus derechos de Medicare, visite [es.Medicare.gov/basics/your-medicare-rights](http://es.Medicare.gov/basics/your-medicare-rights) o llame al 1-800-MEDICARE.

## Para más información

- Visite [es.Medicare.gov/coverage/mental-health-substance-use-disorder](http://es.Medicare.gov/coverage/mental-health-substance-use-disorder) por uso de sustancias para obtener más información sobre los servicios de salud mental cubiertos por Medicare. También puede llamar al 1-800-MEDICARE.
- Visite [es.Medicare.gov/publications](http://es.Medicare.gov/publications) para ver o imprimir el folleto "Medicare y sus beneficios de salud mental".
- Llame a su Programa Estatal de Asistencia con el Seguro Médico (SHIP) para obtener asesoramiento gratuito sobre seguros médicos y ayuda personalizada con preguntas sobre seguros. Visite [shiphelp.org](http://shiphelp.org) o llame al 1-800-MEDICARE para obtener el número de teléfono del SHIP de su área.

Para obtener más información sobre los servicios de salud mental, visite [mentalhealth.gov](http://mentalhealth.gov) o contactar:

- **Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH)**—Llame al 1-866-615-6464. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-301-443-8431.
- **Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA)**—Visite [FindTreatment.gov/](http://FindTreatment.gov/) para encontrar tratamiento en su área. O llame al 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727). Los usuarios de TTY puede llamar al 1-800-487-4889.
- **Mental Health America**—Visite [mhanational.org](http://mhanational.org) o llame al 1-800-969-6642.
- **Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI)**—Visite [nami.org](http://nami.org) o llame a la línea de ayuda de información al 1-800-950-NAMI (1-800-950-6264). También puede enviar un mensaje de texto con la palabra "línea de ayuda" al 62640 para chatear o enviar un mensaje de texto.
- **Consejo Nacional para el Bienestar Mental**—Visite [the-nationalcouncil.org](http://thenationalcouncil.org), o llame al 1-202-684-7457.



## Medicare

“Medicare y sus beneficios de salud mental: comenzemos” no es un documento legal. La orientación legal oficial del Programa Medicare está contenida en los estatutos, reglamentos y resoluciones pertinentes.

Usted tiene derecho a obtener información de Medicare en un formato accesible, como letra grande, braille o audio. También tiene derecho a presentar una queja si siente que ha sido discriminado. Visite [es.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](http://es.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice), o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes estadounidenses.