

# Đến lúc Quý vị cần thực hiện Xem xét Y tế Hàng năm của Quý vị

Thời gian Ghi danh Mở Medicare  
Ngày 15 Tháng Mười — ngày 7 Tháng  
Mười Hai



Medicare

## Thời gian Ghi danh Mở Medicare là từ ngày 15 Tháng Mười—7 Tháng Mười Hai

Thời gian Ghi danh Mở là lúc Quý vị xem xét lại bảo hiểm y tế hoặc bảo hiểm thuốc kê toa Medicare của mình và quyết định xem có muốn thay đổi hay không. Xin nhớ rằng chi phí và quyền lợi Medicare có thể thay đổi mỗi năm. Việc so sánh các tùy chọn của quý vị có thể giúp quý vị tìm được bảo hiểm tốt hơn hoặc tiết kiệm tiền.

Có 2 cách chính để quý vị nhận bảo hiểm Medicare của mình:

- **Original Medicare:** Phần A (Bảo hiểm Bệnh viện) và Phần B (Bảo hiểm Y tế). Quý vị cũng có thể chọn tham gia một chương trình thuốc Medicare riêng để nhận được bảo hiểm thuốc (Phần D).
- **Medicare Advantage (Phần C):** Các chương trình được Medicare phê duyệt từ các công ty tư nhân gộp Phần A, Phần B và thường là Phần D của quý vị vào một chương trình.

Trong Thời gian Ghi danh Mở, quý vị có thể tham gia, chuyển đổi hoặc hủy Chương trình Medicare Advantage hoặc chương trình thuốc Medicare, chuyển sang Original Medicare hoặc giữ nguyên bảo hiểm hiện tại của mình. Nếu quý vị đã xem xét các lựa chọn và hài lòng với bảo hiểm hiện tại của mình, quý vị không cần phải làm gì cả.

Vào khoảng Thời gian Ghi danh Mở, quý vị có thể nhận được nhiều thư từ các công ty cung cấp sản phẩm Medicare. Hãy nhớ rằng, [Medicare.gov](https://www.medicare.gov), sổ tay “Medicare & Quý vị” và số 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) là những nguồn chính thức cung cấp thông tin khách quan cho quý vị.

## Tôi nên bắt đầu như thế nào?

1. Hãy xem xét bất kỳ thông tin nào quý vị nhận được từ chương trình hiện tại của mình, bao gồm thư “Thông báo Thay đổi Hàng năm”, để tìm hiểu chi phí và quyền lợi có thể thay đổi như thế nào vào năm 2025.
2. Hãy tìm danh sách các chương trình trong khu vực của quý vị. Quý vị có thể tìm thấy danh sách này trong phiên bản mới nhất của sổ tay “Medicare & Quý vị” hoặc bằng cách truy cập [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare). Quý vị có thể tìm thấy các chương trình bảo hiểm trong khu vực của mình với:
  - Chi phí thấp hơn
  - Đòi hỏi cho thuốc kê toa của quý vị
  - Cho phép quý vị sử dụng nhà cung cấp mà quý vị muốn, như là bác sĩ hay nhà thuốc
  - Cung cấp thêm một số quyền lợi như thị lực, thính giác, nha khoa và các quyền lợi khác

## Quý vị cũng có thể sử dụng [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) để:

- So sánh các chương trình sức khỏe và thuốc cạnh nhau
- Nhận ước tính về chi phí tự trả của quý vị
- Tìm xếp hạng về chất lượng và dịch vụ khách hàng từ các thành viên hiện tại của chương trình.
- Nhận thông tin chi phí và bảo hiểm tùy chỉnh cho các nhà thuốc ưu tiên của quý vị và bất kỳ loại thuốc kê toa nào mà quý vị đang dùng

## Làm sao để tôi tham gia hoặc chuyển đổi chương trình?

### Để tham gia một chương trình mới:

- Chọn "Ghi danh" cho chương trình mà quý vị muốn tham gia trên [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare).
- Truy cập trang web của chương trình hoặc gọi trực tiếp cho họ. Quý vị cũng có thể yêu cầu một mẫu đơn giấy để điền và gửi lại cho chương trình qua đường bưu điện (họ phải nhận được mẫu đơn của quý vị trước ngày 7 Tháng Mười Hai).

## Làm sao để tôi được trợ giúp để so sánh các chương trình?

- **Gọi 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227).** Người dùng TTY có thể gọi **1-877-486-2048**. Chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ 24 giờ mỗi ngày, kể cả cuối tuần. Nếu quý vị cần trợ giúp với ngôn ngữ khác tiếng Anh hay tiếng Tây Ban Nha, hãy cho nhân viên dịch vụ khách hàng biết.
- **Gọi cho Chương trình Hỗ trợ Bảo hiểm Sức khỏe Tiểu bang (SHIP) của quý vị để được tư vấn bảo hiểm y tế miễn phí, cá nhân hóa và khách quan.** Truy cập [shiphelp.org](http://shiphelp.org) để lấy số điện thoại của chương trình SHIP tại địa phương của quý vị.

## Làm sao để tôi có thể nhận được hỗ trợ để thanh toán chi phí Medicare của mình?

Nếu quý vị cần trợ giúp thanh toán phí bảo hiểm Medicare và các chi phí khác, hãy truy cập [Medicare.gov/basics/costs/help](http://Medicare.gov/basics/costs/help) để tìm hiểu về các chương trình có thể giúp quý vị. Một số chương trình này bao gồm:

**Trợ giúp Bổ sung:** Giúp những người có thu nhập và nguồn lực hạn chế chi trả cho bảo hiểm thuốc Medicare (Phần D). Truy cập [Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs](http://Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs) để tìm hiểu thêm. Quý vị cũng có thể nộp đơn tại [ssa.gov/medicare/part-d-extra-help](http://ssa.gov/medicare/part-d-extra-help).

**Các Chương trình Tiết kiệm Medicare:** Đòi thọ cho phí bảo hiểm Phần A và/hoặc Phần B cho những người có thu nhập và nguồn lực hạn chế. Truy cập [Medicare.gov/basics/costs/help/medicare-savings-programs](http://Medicare.gov/basics/costs/help/medicare-savings-programs) để biết thêm chi tiết.

**Chương trình Thanh toán Thuốc kê toa của Medicare:** Cung cấp cho quý vị tùy chọn phân bổ chi phí thuốc của mình thành các khoản thanh toán hàng tháng trong suốt cả năm nếu quý vị có bảo hiểm Phần D. Tùy chọn thanh toán này bắt đầu vào năm 2025 và là tự nguyện và miễn phí. Liên hệ chương trình của quý vị hoặc truy cập [Medicare.gov/prescription-payment-plan](http://Medicare.gov/prescription-payment-plan) để tìm hiểu thêm.

## Các ngày quan trọng của Medicare

### Ngày 1 Tháng Mười — Sẵn sàng cho Thời gian Ghi danh Mở

Xem xét bất kỳ thông báo nào từ chương trình bảo hiểm hiện tại của quý vị về những thay đổi về chi phí và quyền lợi cho năm tới. Sau đó, truy cập [Medicare.gov/plan-compare](http://Medicare.gov/plan-compare) để tìm và so sánh các chương trình đáp ứng nhu cầu của quý vị.

### Ngày 15 Tháng Mười—Thời gian Ghi danh Mở bắt đầu

Đây là thời gian duy nhất trong năm khi tất cả mọi người có Medicare có thể thay đổi về quyền lợi sức khỏe và thuốc của họ cho năm tới.

### Ngày 7 Tháng Mười Hai—Thời gian Ghi danh Mở kết thúc

Trong hầu hết các trường hợp, đây là ngày cuối cùng quý vị có thể thay đổi bảo hiểm Medicare của quý vị cho năm tới. Chương trình sức khỏe hoặc thuốc phải nhận được đơn ghi danh của quý vị trước ngày 7 Tháng Mười Hai.

### Ngày 1 Tháng Một — Ngày bảo hiểm có hiệu lực

Nếu quý vị chuyển sang một chương trình sức khỏe hoặc thuốc mới, bảo hiểm mới của quý vị bắt đầu từ ngày 1 Tháng Một. Nếu quý vị giữ nguyên bảo hiểm hiện tại, bất kỳ thay đổi nào về quyền lợi hoặc chi phí cho năm sau cũng sẽ bắt đầu từ ngày 1 Tháng Một.

### Bảo hiểm thay đổi sau ngày 1 Tháng Một

Trong thời gian từ ngày 1 Tháng Một-ngày 31 Tháng Ba, nếu quý vị đang tham gia Chương trình Medicare Advantage, quý vị có thể hủy bỏ chương trình và chuyển qua Chương trình Medicare Advantage có hoặc không có bảo hiểm thuốc hoặc Original Medicare. Nếu quý vị chuyển sang Original Medicare, quý vị cũng sẽ có tùy chọn để tham gia vào chương trình thuốc của Medicare. Bảo hiểm của quý vị sẽ bắt đầu vào ngày đầu tiên của tháng sau khi chương trình nhận được đơn ghi danh của quý vị.



# Medicare

Quý vị có quyền nhận thông tin về Medicare ở một định dạng có thể tiếp cận được, ví dụ như bản in chữ lớn, chữ nổi braille, hoặc âm thanh. Quý vị cũng có quyền nộp đơn khiếu nại nếu cảm thấy bị phân biệt đối xử. Truy cập [Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice), hoặc gọi 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) để biết thêm thông tin. Người dùng TTY có thể gọi 1-877-486-2048.

Sản phẩm này được sản xuất bằng chi phí của người đóng thuế Hoa Kỳ.