

年次健康診断の時期

メディケアオープン登録

10月15日～12月7日



Medicare

メディケアのオープン登録期間は10月15日から12月7日

オープン登録期間中は、メディケアの医療補償や薬剤補償を見直し、変更の必要性を判断する機会です。メディケアの費用と給付内容は毎年変更される可能性があることを覚えてください。選択肢を比較することで、より良い補償を見つけたり費用を節約したりできる可能性があります。

メディケア補償を得る主な方法は2つあります。

- **オリジナルメディケア**：パートA（入院保険）とパートB（医療保険）。また、別途メディケア医薬品プランに加入して医薬品補償（パートD）を受ける選択肢もあります。
- **メディケアアドバンテージ（パートC）**：民間企業が提供するメディケア承認プランで、パートA、パートB、通常はパートDを1つにまとめたものです。

オープン登録期間中は、メディケアアドバンテージプランやメディケア医薬品プランへの加入・変更・解約、オリジナルメディケアへの切り替え、または現在の補償の継続が可能です。選択肢を検討した結果、現在の保険に満足している場合は、何もする必要はありません。

オープン登録期間前後に、メディケア商品を提供する企業から多くの郵便物が届く可能性があります。[Medicare.gov](https://www.medicare.gov)、「Medicare & You」ハンドブック、および1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) が、公平な公式情報源であることを忘れないでください。

どのように始めればよいですか？

1. 現在のプランから入手した情報（「年次変更通知書」を含む）を確認し、2025年に費用と給付内容がどのように変更される可能性があるかを把握してください。
2. お住まいの地域のプラン一覧を探してください。「Medicare & You」ハンドブックの最新版、または [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) にアクセスしてご確認いただけます。お住まいの地域で次のような計画を見つけることができます。
 - より低コスト
 - 処方薬をカバー
 - かかりつけの医師や薬局など、希望する医療機関を利用可能
 - 視力、聴力、歯科など追加の特典を提供

[Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) では以下のことも可能です。

- 健康保険と薬剤プランを並べて比較
- 自己負担費用の見積もりを取得
- 現在のプラン加入者による品質と顧客サービス評価を確認
- 希望する薬局と服用中の処方薬に合わせたカスタマイズされた補償内容と費用情報を入手

プランへの加入や変更はどうすればできますか？

新しいプランに加入するには：

- [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) で加入したいプランの「登録」を選択してください。
- プランのウェブサイトをご覧になるか、直接お電話ください。紙の申込書をご請求いただき、記入の上プランへ郵送することも可能です（申込書は12月7日までにプランに到着する必要があります）。

プランの比較についてサポートを受けるにはどうすればよいですか？

- **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)** までお電話ください。TTYユーザーは、**1-877-486-2048**までお電話いただけます。週末も含め、24時間体制でサポートいたします。英語またはスペイン語以外の言語でのサポートが必要な場合は、カスタマーサービス担当者にお知らせください。
- **州健康保険支援プログラム (SHIP)** に電話し、**無料で個別対応かつ公平な健康保険相談**を受けてください。お住まいの地域のSHIP電話番号は、shiphelp.org をご覧ください。

メディケア費用の支援を受けるには、どうすればいいですか？

メディケア保険料やその他の費用の支払いに支援が必要な場合は、Medicare.gov/basics/costs/help にアクセスして支援プログラムを調べてください。これらのプログラムには次のようなものがあります。

追加支援：収入や資産が限られている方のメディケア処方薬補償 (パートD) の費用負担を支援します。詳細については Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs をご覧ください。ssa.gov/medicare/part-d-extra-help でもお申し込みいただけます。

メディケア節約プログラム：収入と資産が限られている方のパートAおよび／またはパートB保険料をカバーします。詳細については、Medicare.gov/basics/costs/help/medicare-savings-programs をご覧ください。

メディケア処方薬支払いプラン：パートD補償に加入している場合、年間を通じて月々の支払いで薬剤費を分割する選択肢を提供します。この支払いオプションは2025年に開始され、任意で無料です。詳細については、ご加入のプランにお問い合わせいただくか、Medicare.gov/prescription-payment-plan をご覧ください。

メディケアの重要な日付

10月1日ーオープン登録の準備をする

現在の保険プランから届いた、来年度の費用と給付内容の変更に関する通知を確認してください。その後、Medicare.gov/plan-compare にアクセスして、ニーズに合ったプランを探し、比較してください。

10月15日ーオープン登録の開始

これは、メディケア加入者全員が翌年度の医療保険および薬剤保険の変更を行える唯一の期間です。

12月7日ーオープン登録の終了

ほとんどの場合、翌年度のメディケア保険を変更できる最終日となります。医療保険または薬剤保険プランは、12月7日までに加入申込書を受け取る必要があります。

1月1日 (補償開始)

新しい医療補償または薬剤補償プランに変更した場合、新しい保険適用は1月1日から開始されます。現在の補償を継続する場合、新年度における給付内容や費用の変更も1月1日から適用されます。

1月1日以降の補償変更

1月1日から3月31日までの期間、メディケアアドバンテージプランに加入している場合、現在のプランを解約し、薬剤補償の有無にかかわらず別のメディケアアドバンテージプランへ、またはオリジナルメディケアに変更することができます。オリジナルメディケアに切り替える場合、メディケア薬剤プランへの加入も選択できます。補償は、プランが加入申込書を受領した翌月の1日から開始されます。



Medicare

メディケア情報は、大活字、点字、音声など、アクセスしやすい形式で入手する権利があります。また、差別を受けたと感じた場合は、苦情を申し立てる権利もあります。詳細については、[Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice) にアクセスするか、1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) までお電話ください。TTYユーザーは、1-877-486-2048までお電話いただけます。

この製品は米国の納税者の費用で製造されました。