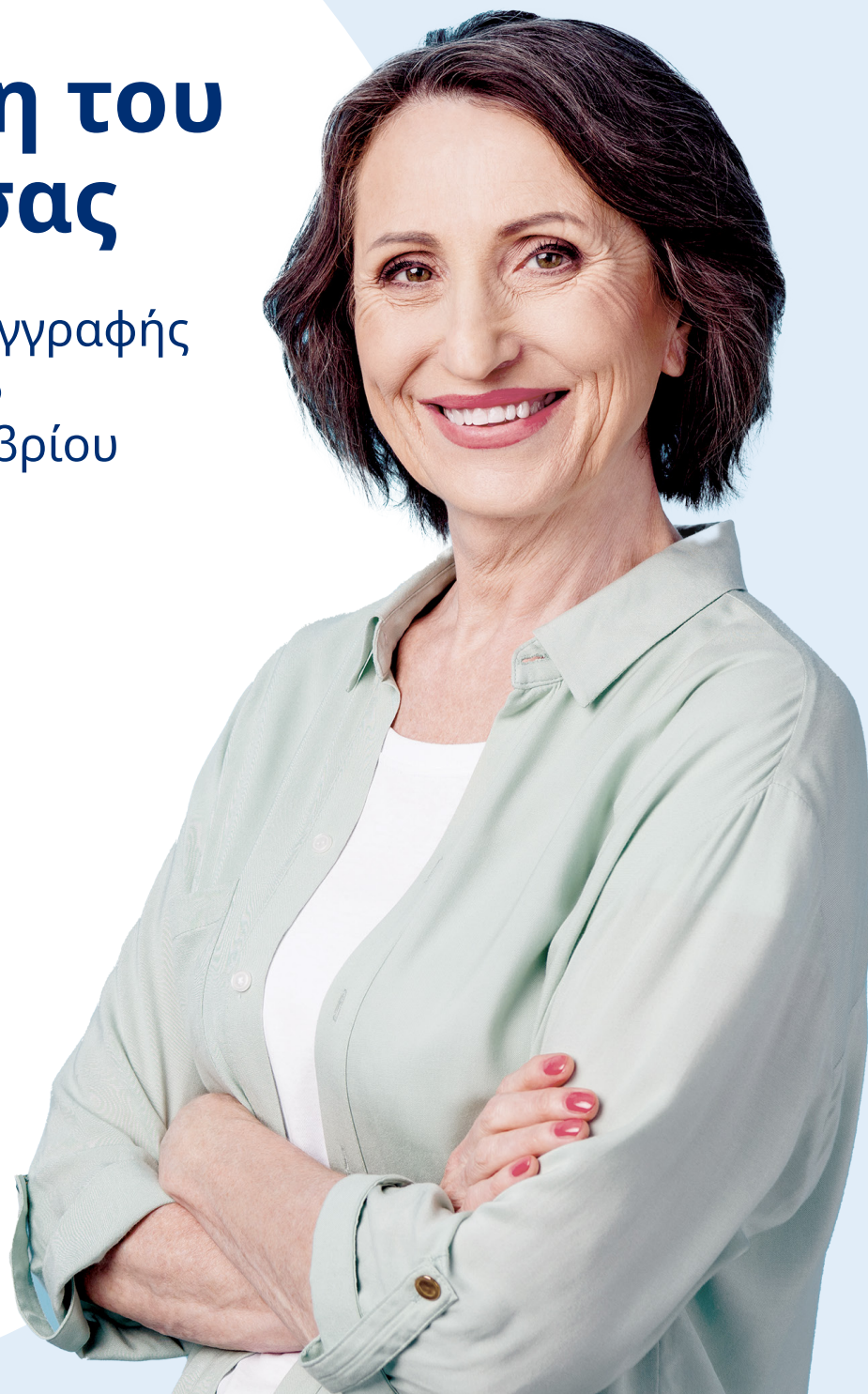


Η ετήσια αξιολόγηση του Medicare σας

Η ανοιχτή περίοδος εγγραφής
στο Medicare είναι 15
Οκτωβρίου – 7 Δεκεμβρίου



Medicare

Η ανοιχτή περίοδος εγγραφής είναι 15 Οκτωβρίου – 7 Δεκεμβρίου

Η ανοιχτή περίοδος εγγραφής είναι η περίοδος για να ελέγξετε την κάλυψη υγείας ή φαρμάκων του Medicare σας και να αποφασίσετε αν θέλετε να κάνετε αλλαγές. Τα κόστη, οι παροχές και οι πάροχοι του Medicare σας μπορούν να αλλάζουν κάθε χρόνο. Η σύγκριση των επιλογών σας θα μπορούσε να σας βοηθήσει να βρείτε καλύτερη κάλυψη ή να εξοικονομήσετε χρήματα.

Υπάρχουν 2 κύριοι τρόποι να αποκτήσετε την ασφάλιση Medicare:

- **Original Medicare:** Μέρος Α (Νοσοκομειακή Ασφάλιση) και Μέρος Β (Ιατρική Ασφάλιση). Έχετε επίσης την επιλογή να συμμετάσχετε σε ξεχωριστό πρόγραμμα φαρμάκων Medicare για να λάβετε φαρμακευτική κάλυψη (Μέρος Δ).
- **Medicare Advantage (Μέρος Γ):** Προγράμματα που εγκρίνονται από το Medicare, προσφέρονται από ιδιωτικές εταιρείες και συνδυάζουν το Μέρος Α, το Μέρος Β και συνήθως το Μέρος Δ.

Κατά τη διάρκεια της ανοιχτής περιόδου εγγραφών, μπορείτε να εγγραφείτε, να αλλάξετε ή να διακόψετε ένα πρόγραμμα Medicare Advantage ή ένα πρόγραμμα φαρμάκων Medicare, να αλλάξετε σε Original Medicare ή να διατηρήσετε την τρέχουσα κάλυψή σας. **Εάν έχετε εξετάσει τις επιλογές σας και είστε ικανοποιημένοι με την τρέχουσα κάλυψή σας, δεν χρειάζεται να κάνετε τίποτα (η κάλυψη σας θα συνεχιστεί αυτόματα).**

Διαθέτετε συμπληρωματική ασφάλιση Medicare (Medigap);

Αν έχετε ήδη πρόγραμμα Medigap και εγγραφείτε σε ένα πρόγραμμα Medicare Advantage, ίσως αποφασίσετε να διακόψετε το Medigap. Ενδέχεται να μην μπορείτε να αποκτήσετε πάλι το ίδιο συμβόλαιο Medigap αργότερα, ανάλογα με τους κανόνες εγγραφής Medigap της πολιτείας σας και την περίπτωσή σας.

Πώς μπορώ να ξεκινήσω;

1. Ελέγξτε κάθε πληροφορία που λαμβάνετε από το τρέχον πρόγραμμά σας, συμπεριλαμβανομένης της επιστολής «Ετήσια Ειδοποίηση Αλλαγής» (Annual Notice of Change), για να μάθετε πώς ενδέχεται να αλλάξουν το κόστος και οι παροχές το 2027.
2. Επισκεφθείτε τη διεύθυνση [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) ή ελέγξτε την πιο πρόσφατη έκδοση του εγχειριδίου "Medicare & You" για μια λίστα με τα προγράμματα στην περιοχή σας. Μπορεί να βρείτε προγράμματα που να:
 - Κοστίζει λιγότερο
 - Καλύπτουν τα συνταγογραφούμενα φάρμακά σας
 - Συμπεριλαμβάνουν τους παρόχους που θέλετε στα δίκτυά τους, όπως το γιατρό ή το φαρμακείο σας
 - Προσφέρουν επιπλέον παροχές που έχουν πραγματική αξία για σας

Χρησιμοποιήστε το [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) για να:

- Συγκρίνετε προγράμματα Medicare δίπλα-δίπλα
- Λάβετε εκτιμήσεις για τα συνολικά έξοδα πληρωμής από την τσέπη σας
- Βρείτε αξιολογήσεις ποιότητας και εξυπηρέτησης πελατών από τα τρέχοντα μέλη του προγράμματος
- Λάβετε προσαρμοσμένες πληροφορίες κάλυψης και κόστους για τα φαρμακεία που προτιμάτε και τυχόν συνταγογραφούμενα φάρμακα που παίρνετε
- Αναζητήστε τους γιατρούς σας και άλλους παρόχους για να διαπιστώσετε εάν ανήκουν στο δίκτυο των προγραμμάτων που εξετάζετε

Πώς μπορώ να συμμετάσχω ή να αλλάξω πρόγραμμα;

- Επιλέξτε «Εγγραφή» για το πρόγραμμα που θέλετε να ενταχθείτε στο [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare).
- Επισκεφτείτε τον ιστότοπο του προγράμματος ή καλέστε τους απευθείας. Μπορείτε επίσης να ζητήσετε μια έντυπη φόρμα αίτησης προς συμπλήρωση και επιστροφή μέσω ταχυδρομείου. Το πρόγραμμα πρέπει να λάβει τη φόρμα αίτησης εγγραφής σας έως τις 7 Δεκεμβρίου.

Γύρω από την Ανοιχτή Εγγραφή, ενδέχεται να λάβετε πολλά μηνύματα από εταιρείες που προσφέρουν προϊόντα Medicare. Θυμηθείτε, [Medicare.gov](https://www.medicare.gov), το εγχειρίδιο "Medicare & You" και το 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) είναι οι επίσημες πηγές αμερόληπτων πληροφοριών Medicare σας.

Πού μπορώ να βρω βοήθεια για τη σύγκριση προγραμμάτων;

- **Καλέστε το 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227).** Οι χρήστες συσκευών τηλετύπου μπορούν να καλέσουν στο **1-877-486-2048**. Είμαστε εδώ για να βοηθήσουμε 24 ώρες το 24ωρο, συμπεριλαμβανομένων των σαββατοκύριακων. Αν χρειάζεστε βοήθεια σε μια γλώσσα άλλη από τα Αγγλικά ή Ισπανικά, ενημερώστε τον εκπρόσωπο εξυπηρέτησης πελατών.
- **Καλέστε το Πρόγραμμα Βοήθειας για την Ασφάλιση Υγείας της Πολιτείας σας (SHIP) για συμβουλές σχετικά με την ασφάλιση υγείας.** Επισκεφθείτε τη διεύθυνση shiphelp.org για να βρείτε τον αριθμό τηλεφώνου του τοπικού σας προγράμματος SHIP.

Πώς μπορώ να λάβω βοήθεια για την πληρωμή των εξόδων Medicare;

Επισκεφθείτε τη διεύθυνση Medicare.gov/basics/costs/help για να ενημερωθείτε σχετικά με προγράμματα που μπορούν να βοηθήσουν στην κάλυψη των ασφαλιστρών σας για το Medicare και άλλων εξόδων. Μερικά από αυτά τα προγράμματα περιλαμβάνουν:

- **Επιπλέον βοήθεια:** Βοηθά άτομα με περιορισμένο εισόδημα και πόρους να καλύψουν το κόστος της κάλυψης φαρμάκων του Medicare (Μέρος Δ). Επισκεφθείτε τη διεύθυνση SSA.gov/extrahelp για να υποβάλετε αίτηση.
- **Προγράμματα εξοικονόμησης Medicare:** Καλύπτει τα ασφάλιστρα του Μέρους Α ή/και του Μέρους Β καθώς και άλλα έξοδα για άτομα με περιορισμένο εισόδημα και πόρους.

Σημαντικές ημερομηνίες Medicare

1 Οκτωβρίου—Ετοιμαστείτε για ανοιχτή εγγραφή

Ελέγξτε τυχόν ειδοποιήσεις από το τρέχον πρόγραμμά σας σχετικά με αλλαγές στο κόστος και στις παροχές για το επόμενο έτος. Στη συνέχεια, μπορείτε να βρείτε και να συγκρίνετε προγράμματα που καλύπτουν τις ανάγκες σας στη διεύθυνση Medicare.gov/plan-compare. Ενδέχεται να μπορείτε να εξοικονομήσετε χρήματα ή να λάβετε επιπλέον παροχές.

15 Οκτωβρίου — Ξεκινά η περίοδος ανοιχτής εγγραφής

Μπορείτε να κάνετε αλλαγές στην κάλυψη υγείας και φαρμάκων σας για το επόμενο έτος. Μπορείτε να εγγραφείτε, να αλλάξετε ή να διακόψετε ένα πρόγραμμα Medicare Advantage ή ένα πρόγραμμα φαρμάκων Medicare ή να αλλάξετε στο Original Medicare.

7 Δεκεμβρίου—Λήγει η περίοδος ανοιχτής εγγραφής

Στις περισσότερες περιπτώσεις, αυτή είναι η τελευταία ημέρα που μπορείτε να αλλάξετε την κάλυψη Medicare σας για το επόμενο έτος. Ένα πρόγραμμα υγείας ή φαρμακευτικής κάλυψης πρέπει να λάβει την φόρμα αίτησης εγγραφής σας έως τις 7 Δεκεμβρίου.

1 Ιανουαρίου—Ξεκινά η νέα κάλυψη

Εάν μεταβείτε σε ένα νέο πρόγραμμα υγείας ή φαρμακευτικής κάλυψης, η **νέα** σας κάλυψη ξεκινά την 1η Ιανουαρίου. Αν διατηρήσετε την τρέχουσα κάλυψή σας, όποιες αλλαγές σε οφέλη ή έξοδα για το νέο χρόνο ξεκινούν επίσης στη 1 Ιανουαρίου.

Μπορώ να κάνω αλλαγές στην κάλυψη μετά την 1η Ιανουαρίου;

Εάν είστε εγγεγραμμένοι σε πρόγραμμα Medicare Advantage, θα έχετε στη διάθεσή σας από 1 Ιανουαρίου έως 31 Μαρτίου για να μεταβείτε σε διαφορετικό πρόγραμμα Medicare Advantage με ή χωρίς κάλυψη φαρμάκων, ή να επιστρέψετε στο Original Medicare με την δυνατότητα να συμμετάσχετε σε ένα ξεχωριστό πρόγραμμα φαρμακευτικής κάλυψης Medicare. Τυχόν αλλαγές που κάνετε θα τεθούν σε ισχύ την πρώτη ημέρα του μήνα που ακολουθεί την παραλαβή της φόρμας αίτησης εγγραφής από το πρόγραμμα.

Περάστε στην ψηφιακή εποχή τώρα! Συνδεθείτε στον λογαριασμό σας στο Medicare (ή δημιουργήστε έναν) στη διεύθυνση Medicare.gov για να αποκτήσετε πρόσβαση στις Συνοπτικές Ειδοποιήσεις Medicare (Medicare Summary Notices), στο εγχειρίδιο «Medicare & You» και σε πολλά άλλα, όλα σε ένα ασφαλές σημείο, αντί να περιμένετε να τα λάβετε σε έντυπη μορφή ταχυδρομικώς.



Medicare

Έχετε το δικαίωμα να λάβετε πληροφορίες Medicare σε προσβάσιμη μορφή, όπως μεγάλα γράμματα, γραφή Braille ή ήχο. Έχετε επίσης το δικαίωμα να υποβάλετε καταγγελία εάν θεωρείτε ότι έχετε υποστεί διακρίσεις. Επισκεφτείτε τη διεύθυνση [Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice), ή καλέστε στο 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) για περισσότερες πληροφορίες. Οι χρήστες τηλέτυπου μπορούν να καλέσουν στο 1-877-486-2048.

Αυτό το προϊόν κατασκευάστηκε με έξοδα των φορολογουμένων των Η.Π.Α.