

بازنگری سالانه Medicare شما

دوره ثبت‌نام باز Medicare
از 15 اکتبر تا 7 دسامبر



Medicare

دوره ثبت‌نام باز از 15 اکتبر تا 7 دسامبر است

دوره ثبت‌نام باز زمانیست که طی آن می‌توانید پوشش سلامت یا دارویی Medicare خود را بررسی کنید و تصمیم بگیرید که آیا می‌خواهید تغییراتی ایجاد کنید یا نه. هزینه‌ها، مزایا و ارائه‌دهندگان Medicare شما ممکن است هر سال تغییر کنند. مقایسه گزینه‌های موجود می‌تواند به شما کمک کند پوشش بیمه بهتری پیدا کنید یا در هزینه صرفه‌جویی کنید.

2 روش اصلی برای دریافت Medicare وجود دارد:

- **Original Medicare:** بخش A (بیمه بیمارستان) و قسمت B (بیمه پزشکی). شما همچنین می‌توانید برای دریافت پوشش دارویی (بخش D) به یک طرح دارویی جداگانه Medicare بپیوندید.

- **Medicare Advantage (بخش C):** طرح‌های مورد تأیید Medicare از شرکت‌های خصوصی که بخش‌های A، B و معمولاً D شما را در یک بسته ترکیب می‌کنند.

در طول دوره ثبت‌نام باز، می‌توانید به یک طرح Medicare Advantage یا طرح دارویی Medicare بپیوندید، تغییر دهید یا لغو کنید، به Original Medicare تغییر دهید یا پوشش فعلی خود را حفظ کنید. اگر گزینه‌های خود را بررسی کرده‌اید و از پوشش فعلی‌تان راضی هستید، نیازی به انجام کاری ندارید (پوشش شما به‌صورت خودکار ادامه خواهد یافت).

آیا بیمه تکمیلی (Medigap) دارید؟

اگر از قبل Medigap دارید و به یک برنامه Medicare Advantage می‌پیوندید، ممکن است تصمیم بگیرید Medigap را کنار بگذارید. ممکن است بسته به قوانین ثبت‌نام Medigap ایالت شما و شرایطتان، بعداً نتوانید همان طرح Medigap را دریافت کنید.

چگونه می‌توانم شروع کنم؟

1. هر اطلاعاتی را که از طرح فعلی خود دریافت می‌کنید، از جمله نامه "اطلاعیه تغییرات سالانه"، مرور کنید تا بدانید چگونه ممکن است هزینه‌ها و مزایا در سال 2027 تغییر کنند.

2. برای فهرست طرح‌ها در منطقه‌تان، به [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) مراجعه کنید یا جدیدترین نسخه کتابچه راهنمای "Medicare و شما" خود را بررسی کنید. ممکن است بتوانید طرح‌هایی را پیدا کنید که:

- هزینه کمتری دارند
- داروهای تجویزی شما را پوشش می‌کنند
- ارائه‌دهندگانی را که شما می‌خواهید در شبکه‌هایشان داشته باشند، مانند پزشک یا داروخانه‌تان
- مزایای اضافی که برای شما مهم است را ارائه می‌دهند

از [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) برای موارد زیر استفاده کنید:

- طرح‌های Medicare را در کنار هم مقایسه کنید
- برآوردی از هزینه‌های کلی قابل پرداخت از جیب خود را دریافت کنید
- یافتن رتبه‌بندی کیفیت و خدمات مشتریان از اعضای طرح فعلی
- دریافت پوشش سفارشی و اطلاعات هزینه برای داروخانه‌های دلخواه شما و هر داروی تجویزی که مصرف می‌کنید
- پزشکان و سایر ارائه‌دهندگان خود را جستجو کنید تا ببینید آیا در شبکه طرح‌های مورد نظر شما هستند یا نه

چگونه می‌توانم به یک طرح ملحق شوم یا طرح خود را تغییر دهم؟

- گزینه "ثبت‌نام" را برای طرحی که می‌خواهید به آن بپیوندید در [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) انتخاب کنید.
- به وبسایت طرح مراجعه کنید یا مستقیماً با آن‌ها تماس بگیرید. همچنین می‌توانید یک فرم کاغذی درخواست کنید تا آن را پُر و ارسال کنید. طرح باید فرم ثبت‌نام شما را تا 7 دسامبر دریافت کند.

قبل از شروع دوره ثبت‌نام آزاد، ممکن است نامه‌های زیادی از شرکت‌هایی دریافت کنید که محصولات Medicare را ارائه می‌دهند. به یاد داشته باشید، [Medicare.gov](https://www.medicare.gov)، کتابچه راهنمای "Medicare و شما" و (1-800-MEDICARE (1-800-633-4227 منابع رسمی اطلاعات بی‌طرفانه Medicare شما هستند.

تاریخ های مهم Medicare

1 اکتبر — برای ثبتنام آزاد آماده شوید

اطلاعیهای مربوط به برنامه فعلی خود درباره تغییرات هزینه‌ها و مزایای سال آینده را مرور کنید. سپس می‌توانید در [Medicare.gov/plan-compare](https://www.Medicare.gov/plan-compare) طرح‌هایی که نیازهای شما را برآورده می‌کنند، پیدا کنید و مقایسه کنید. ممکن است بتوانید هزینه‌ها را کاهش دهید یا مزایای بیشتری دریافت کنید.

15 اکتبر — دوره ثبتنام باز آغاز می‌شود

می‌توانید برای سال آینده تغییراتی در پوشش سلامت و داروی خود اعمال کنید. می‌توانید در یک طرح Medicare Advantage یا طرح دارویی Medicare ثبتنام کنید، آن را تغییر دهید یا لغو کنید، یا به Original Medicare تغییر دهید.

7 دسامبر — دوره ثبتنام باز به پایان می‌رسد

در بیشتر موارد، این آخرین روزی است که می‌توانید پوشش Medicare خود را برای سال آینده تغییر دهید. یک برنامه سلامت یا دارویی باید فرم ثبتنام شما را تا 7 دسامبر دریافت کند.

1 ژانویه — پوشش بیمه آغاز می‌شود

اگر به یک طرح سلامت یا دارویی جدید تغییر دهید، پوشش جدید شما از 1 ژانویه شروع می‌شود. اگر پوشش فعلی خود را حفظ کنید، هر گونه تغییر در مزایا یا هزینه‌های سال جدید نیز از 1 ژانویه آغاز می‌شود.

آیا می‌توانم پس از 1 ژانویه تغییرات پوشش را اعمال کنم؟

اگر در طرح Medicare Advantage هستید، از 1 ژانویه تا 31 مارس فرصت دارید به یک طرح Medicare Advantage دیگر، چه با پوشش دارویی باشد و چه بدون آن، تغییر دهید، یا به Original Medicare تغییر کنید و گزینه پیوستن به یک طرح دارویی Medicare جداگانه را داشته باشید. هر تغییری که اعمال کنید، از اولین روز ماه پس از دریافت فرم ثبتنام توسط طرح اجرایی خواهد شد.

چگونه می‌توانم برای مقایسه طرح‌ها کمک بگیرم؟

- با شماره **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)** تماس بگیرید. کاربران TTY می‌توانند با شماره **1-877-486-2048** تماس بگیرند. ما 24 ساعت شبانه‌روز، از جمله آخر هفته‌ها، اینجا هستیم تا کمک کنیم. اگر به زبانی غیر از انگلیسی یا اسپانیایی به کمک نیاز دارید، به نماینده خدمات مشتریان اطلاع دهید.
- برای مشاوره در زمینه بیمه سلامت، با "برنامه کمک به بیمه سلامت ایالتی" (SHIP) خود تماس بگیرید. برای دریافت شماره تلفن SHIP محلی خود، به [shiphelp.org](https://www.shiphelp.org) مراجعه کنید.

چگونه می‌توانم برای پرداخت هزینه های Medicare خود کمک دریافت کنم؟

- برای اطلاع از برنامه‌هایی که می‌توانند به پرداخت حق بیمه Medicare و سایر هزینه‌ها کمک کنند، به [Medicare.gov/basics/costs/help](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help) مراجعه کنید. برخی از این برنامه‌ها عبارتند از:
 - **کمک اضافی (Extra Help):** به افراد با درآمد و منابع محدود کمک می‌کند تا هزینه پوشش دارویی Medicare (بخش D) را پرداخت کنند. برای درخواست، به [SSA.gov/extrahelp](https://www.SSA.gov/extrahelp) مراجعه کنید.
 - **برنامه‌های پس‌انداز Medicare:** حق بیمه بخش A و/یا بخش B و سایر هزینه‌ها را برای افراد با درآمد و منابع محدود پوشش می‌دهد.

همین حالا به‌صورت دیجیتال انجام دهید! در [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov)، به حساب Medicare خود وارد شوید (یا آن را ایجاد کنید) تا به اطلاعاتی خلاصه Medicare، کتابچه "Medicare و شما" و موارد دیگر دسترسی پیدا کنید؛ به‌جای انتظار برای نسخه‌های کاغذی پستی، به همه آنها در یک مکان امن دسترسی خواهید داشت.



Medicare

شما حق دارید که اطلاعات Medicare را در قالب قابل دسترسی مانند چاپ درشت، خط بریل یا صوتی دریافت کنید. همچنین چنانچه احساس می‌کنید مورد تبعیض قرار گرفته‌اید، حق دارید شکایت کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر به **Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice** مراجعه کنید یا با شماره (1-800-633-4227) 1-800-MEDICARE تماس بگیرید. کاربران TTY می‌توانند با شماره 1-877-486-2048 تماس بگیرند.

این محصول با هزینه مالیات‌دهندگان ایالات متحده تولید شده است.