

# 是時候進行年度醫療 檢查了

聯邦醫療保險開放註冊  
10月15日—12月7日



Medicare

## 聯邦醫療保險開放註冊時間為10月15日至12月7日

開放註冊是您檢查您的聯邦醫療保險健康或藥物承保範圍並決定是否要進行更改的時候。請記住，聯邦醫療保險費用和福利每年都可能改變。比較您的選擇可以幫助您找到更好的承保範圍或省錢。

獲得聯邦醫療承保的主要方式有2種：

- **原始聯邦醫療保險：** A部分 (住院保險) 及B部分 (醫療保險)。您還可以選擇加入單獨的聯邦醫療保險藥物計劃以獲得藥物承保 (D 部分)。
- **聯邦醫療保險優勢 (C 部分)：** 私人公司通過聯邦醫療保險核准的計劃，將您的 A 部分、B 部分，通常還有 D 部分合併為一個。

在開放註冊期間，您可以加入、切換或放棄聯邦醫療保險優勢計劃或聯邦醫療保險藥物計劃，切換到原始聯邦醫療保險，或保留您目前的承保範圍。如果您已經查看了您的選項並且對當前的承保範圍感到滿意，則無需進行任何操作。

在開放註冊期間，您可能會收到大量來自提供聯邦醫療保險產品的公司的郵件。請記住，[Medicare.gov](https://www.medicare.gov)，「聯邦醫療保險&您」手冊，以及 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 是您獲取公正資訊的官方來源。

## 我該如何開始？

1. 查看您從當前計劃獲得的任何資訊，包括「年度變更通知」信件，以了解 2025 年成本和福利可能如何變化。
2. 查找您所在地區的計劃列表。您可以在最新版本的「聯邦醫療保險&您」手冊中找到此資訊，或訪問 [Medicare.gov/plan-compare](https://www.Medicare.gov/plan-compare)。您也許可以在您所在的地區找到計劃：
  - 費用更低
  - 承保您的處方藥
  - 讓您使用您想要的提供者，例如您的醫生或藥房
  - 提供一些額外的福利，例如視力、聽力、牙科等

## 您也可以使用 [Medicare.gov/plan-compare](https://www.Medicare.gov/plan-compare) 來：

- 並排比較健康和藥物計劃
- 估算您的自付費用
- 查找當前計劃成員的質量和客戶服務評級
- 獲取您首選藥房和您服用的任何處方藥的定制承保範圍和費用資訊

## 如何加入或切換計劃？

加入新計劃：

- 在 [Medicare.gov/plan-compare](https://www.Medicare.gov/plan-compare) 上選擇「註冊」您要加入的計劃。
- 訪問該計劃的網站或直接致電他們。您也可以要求填寫紙本表格並郵寄回計劃 (他們必須在12月7日之前收到您的表格)。

## 我如何獲得比較計劃的幫助？

- 致電  
1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)  
◦ TTY 使用者可以致電 1-877-486-2048  
◦ 我們全天24小時為您提供協助，包括週末。如果您需要英語或西班牙語以外的語言的幫助，請告知客戶服務代表。
- 致電您的州健康保險援助計劃 (SHIP) 以獲得免費、個人化且公正的健康保險諮詢。訪問 [shiphelp.org](http://shiphelp.org) 以獲取您當地 SHIP 的電話號碼。

## 我如何獲得支付聯邦醫療保險費用的幫助？

如果您在支付聯邦醫療保險保費和其他費用方面需要幫助，請訪問 [Medicare.gov/basics/costs/help](http://Medicare.gov/basics/costs/help) 以了解可以協助您的計劃。其中一些計劃包括：

**額外幫助：** 幫助收入和資源有限的人支付聯邦醫療保險藥物保險 (D 部分)。訪問 [Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs](http://Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs) 了解更多信息。您也可以在此 [ssa.gov/medicare/part-d-extra-help](http://ssa.gov/medicare/part-d-extra-help) 申請。

**聯邦醫療保險儲蓄計劃：** 為收入和資源有限的人提供 A 部分和/或 B 部分保費。請訪問 [Medicare.gov/basics/costs/help/medicare-savings-programs](http://Medicare.gov/basics/costs/help/medicare-savings-programs) 了解更多詳情。

**聯邦醫療保險處方藥支付計劃：** 如果您有 D 部分保險，您可以選擇將您的藥物費用分攤到全年每月付款。此付款方式從2025年開始，是自願且免費的。請聯絡您的方案或訪問 [Medicare.gov/prescription-payment-plan](http://Medicare.gov/prescription-payment-plan) 以瞭解更多資訊。

## 重要的聯邦醫療保險日期

### 10月1日——為公開註冊做好準備

查看您當前計劃中有關明年成本和福利變化的任何通知。然後，訪問 [Medicare.gov/plan-compare](http://Medicare.gov/plan-compare) 以查找並比較符合您需求的方案。

### 10月15日——開始公開註冊

這是一年中所有擁有聯邦醫療保險的人可以為明年的健康和藥物保障進行更改的唯一時機。

### 12月7日——公開註冊結束

在大多數情況下，這是您可以更改明年聯邦醫療保險承保範圍的最後一天。健康或藥物計劃必須在12月7日之前收到您的表格註冊。

### 1月1日——承保開始

如果您切換到新的健康或藥物計劃，您的新承保範圍將從1月1日開始。如果您保留當前的承保範圍，新一年的福利或費用的任何變更也會自1月1日起開始。

### 1月1日之後的承保範圍變化

在1月1日至3月31日期間，如果您加入了一個聯邦醫療保險優勢計劃，您可以放棄您的計劃並切換到另一個有或沒有藥物承保的聯邦醫療保險優勢計劃，或轉用原始聯邦醫療保險。如果您切換到原始聯邦醫療保險，您還有選擇來加入一個聯邦醫療保險藥物計劃。您的承保範圍將於計劃收到您的註冊表後的下一個月的第一天開始。



**Medicare**

您有權以可訪問的格式獲取聯邦醫療保險資訊，例如大字體、盲文或音訊。如果您覺得自己受到歧視，您也有權提出投訴。訪問 [Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice)，或致電 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) 了解更多信息。TTY 使用者可以致電 1-877-486-2048。

該產品由美國納稅人出資生產。