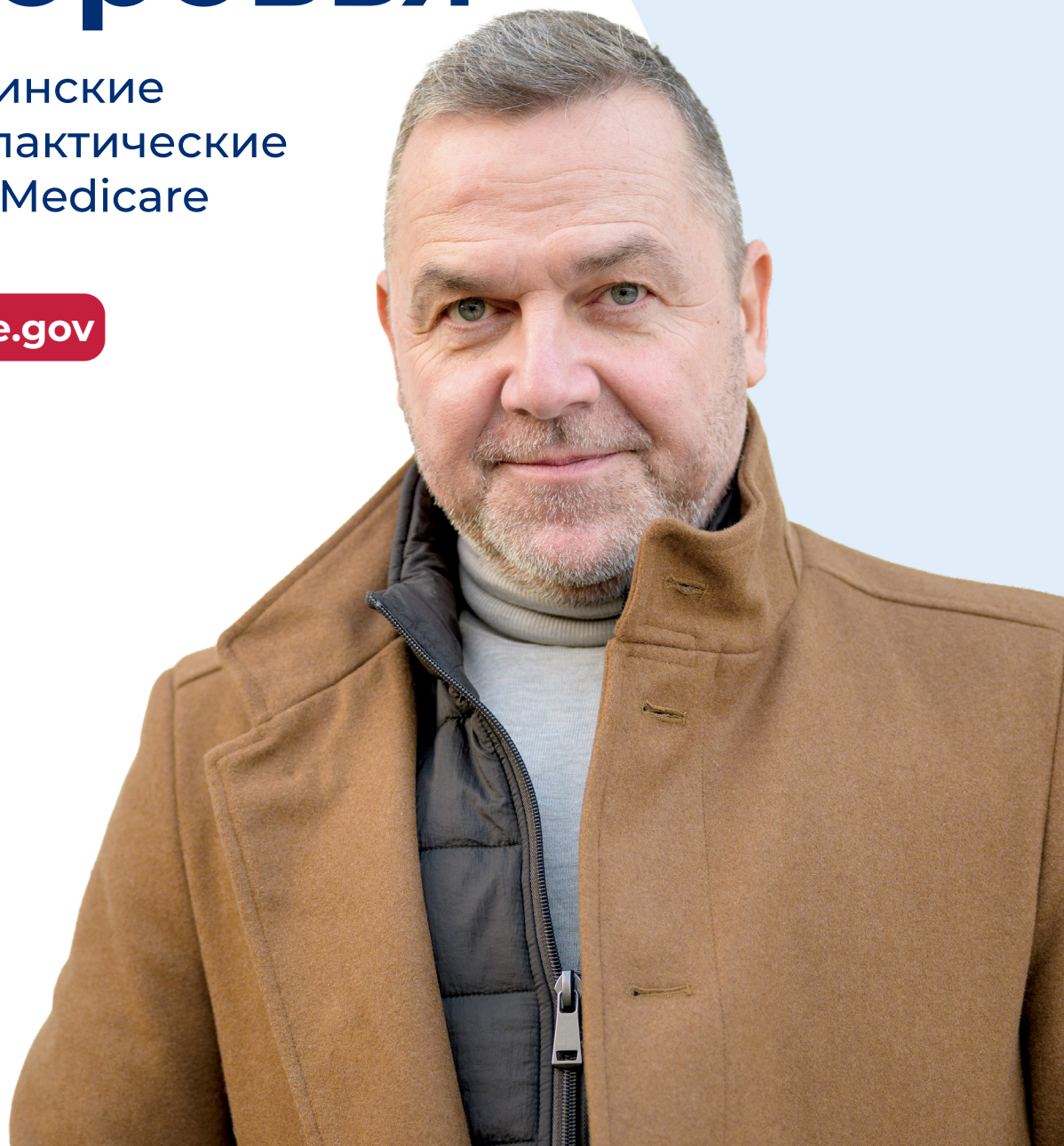


Сохранение здоровья

Медицинские
профилактические
услуги Medicare

[Medicare.gov](https://www.Medicare.gov)



Medicare

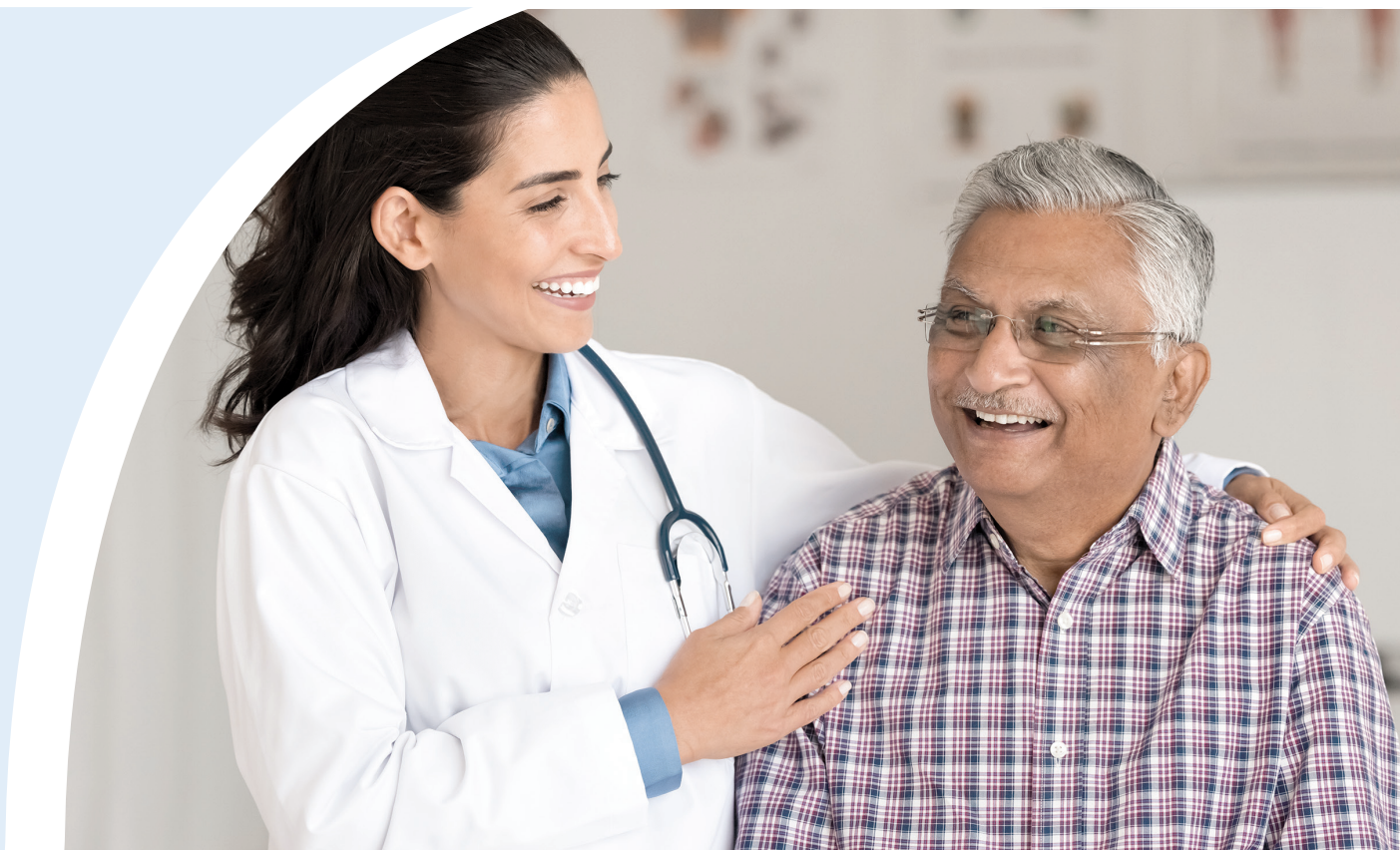
Кратко о брошюре

Профилактические услуги — это медицинские услуги, которые помогают предотвратить или обнаружить проблемы со здоровьем на ранней стадии, и сохранять здоровье. В этой брошюре описываются профилактические услуги, которые покрывает программа Original Medicare. Программа Original Medicare включает в себя Часть А (больничное страхование) и Часть В (медицинское страхование). Поговорите со своим врачом или другим поставщиком медицинских услуг, чтобы узнать, какие профилактические услуги подходят вам и как часто они вам нужны.

Сколько вы заплатите

Если у вас есть Часть В, вы ничего не будете платить за многие профилактические услуги, если вам их будет предоставлять врач или другой квалифицированный поставщик медицинских услуг, который принимает установленную договором цену. Договор — это соглашение, по которому ваш врач, поставщик услуг или поставщик товаров соглашается получать оплату напрямую от программы Medicare, принимать утвержденную программой Medicare сумму оплаты за услугу и не выставять вам счет на сумму, превышающую франшизу Medicare и соответствующие суммы сострахования или доплаты.

Если у вас есть Medicare Advantage или другой план медицинского страхования Medicare, некоторые планы могут не взимать франшизы, доплаты или сострахование за определенные профилактические услуги, покрываемые Medicare и предоставляемые в рамках сети. Обратитесь непосредственно к администратору плана или льгот, чтобы узнать подробнее о расходах и покрытии профилактических услуг. Как правило, контактную информацию вашего плана можно найти на карте участника плана. Для получения дополнительной информации о планах медицинского страхования Medicare посетите сайт [Medicare.gov/health-drug-plans/health-plans](https://www.medicare.gov/health-drug-plans/health-plans).



Профилактические услуги, покрываемые программой Medicare

В этом разделе в алфавитном порядке перечислены профилактические услуги, которые покрывает программа Medicare.

Чтобы узнать, покрывает ли программа Medicare услугу или тест для мужчин, женщин или и мужчин, и женщин, обращайтесь внимание на один из этих символов рядом с каждой профилактической услугой:

Только для
мужчин



Только для
женщин



Мужчины и
женщины





Скрининг аневризмы брюшной аорты

Скрининг аневризмы брюшной аорты проверяет наличие аневризм (выпуклостей кровеносных сосудов) в области брюшной полости. Программа Medicare покрывает скрининг аневризмы брюшной аорты единожды в течение вашей жизни, если вы находитесь в группе риска и получаете направление от вашего врача или другого поставщика медицинских услуг. Вы находитесь в группе риска, если в вашей семье были случаи аневризмы брюшной аорты, или вы — мужчина в возрасте от 65 до 75 лет, и выкурили минимум 100 сигарет за жизнь.



Диагностика злоупотребления алкоголем и консультации психотерапевта

Скрининговые тесты на злоупотребление алкоголем включают вопросы об употреблении алкоголя. Программа Medicare покрывает один скрининг на злоупотребление алкоголем в год для взрослых, которые употребляют алкоголь, но не соответствуют медицинским критериям алкогольной зависимости. Если ваш семейный врач или другой поставщик медицинских услуг определяет, что вы злоупотребляете алкоголем, вы можете получить до 4 кратких, личных консультаций в год (если вы находитесь в ясном уме и способны воспринимать информацию во время консультации). Вы должны получить консультацию в учреждении первичной медико-санитарной помощи (например, в кабинете врача).



Денситометрия (обследование костной ткани)

Измерения костной массы могут помочь определить, склонны ли вы к переломам. Программа Medicare покрывает эти тесты один раз каждые 24 месяца (или чаще, если это необходимо по медицинским показаниям) для людей в группе риска развития остеопороза.



Поведенческая терапия при сердечно-сосудистых заболеваниях

Сердечно-сосудистая поведенческая терапия помогает снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний (состояний, которые влияют на сердце и кровеносные сосуды). Программа Medicare покрывает один визит с целью поведенческой терапии в связи с сердечно-сосудистыми заболеваниями каждый год у вашего семейного врача или другого специалиста первичной медицинской помощи в учреждении первичной медико-санитарной помощи (например, в кабинете врача). Во время терапии ваш лечащий врач может обсудить использование аспирина, проверить кровяное давление и дать вам советы по питанию и физическим упражнениям.



Диагностика сердечно-сосудистых заболеваний

Обследование на сердечно-сосудистые заболевания проверяет наличие проблем с сердцем и кровеносными сосудами, а также выясняет, подвержены ли вы риску сердечных заболеваний. Программа Medicare покрывает такие обследования раз в 5 лет. Обследования включают анализы крови на уровень холестерина, липидов и триглицеридов, которые помогают выявить состояния, которые могут привести к сердечному приступу или инсульту.



Диагностика рака шейки матки и влагалища

Программа Medicare покрывает тесты Папаниколау и обследования органов малого таза для выявления рака шейки матки и влагалища. В рамках обследования органов малого таза Medicare также покрывает клиническое обследование молочных желез для выявления рака молочной железы. Большинство женщин, участвующих в программе Medicare, могут проходить эти тесты и обследования один раз в 24 месяца. Если вы подвержены высокому риску развития рака шейки матки или влагалища, или если вы находитесь в детородном возрасте и у вас был аномальный тест Папаниколау в течение последних 36 месяцев, вы можете проходить эти обследования один раз в 12 месяцев. Medicare также покрывает тесты на вирус папилломы человека (ВПЧ) (в рамках теста Папаниколау) один раз в 5 лет, если вам от 30 до 65 лет и у вас нет симптомов ВПЧ.



Диагностика рака толстой и прямой кишки

Обследование на колоректальный рак помогает обнаружить предраковые полипы (новообразования в толстой кишке) или обнаружить колоректальный рак на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно. Если вам 45 лет или более или вы подвержены высокому риску колоректального рака, программа Medicare покрывает один или несколько из следующих обследований:

- Колоноскопия
- Анализы крови на биомаркеры
- Колонография методом компьютерной томографии (КТ)
- Анализы кала на скрытую кровь
- Гибкая сигмоидоскопия
- Многоцелевые анализы ДНК кала

Как часто программа Medicare оплачивает эти тесты, зависит от типа теста и уровня риска развития колоректального рака.



Консультирование по профилактике употребления табачных изделий и заболеваний, вызванных табаком

Программа Medicare покрывает расходы на консультирование, чтобы помочь людям бросить курить или употреблять табак. Вы можете получить до 8 консультаций в течение 12 месяцев, если вы употребляете табачные изделия.



Вакцины от COVID-19

Эти вакцины помогают снизить вероятность заболевания COVID-19, воздействуя на естественные защитные силы организма для безопасного развития иммунитета (защиты) от вируса. Программа Medicare покрывает одобренные и разрешенные FDA вакцины от COVID-19 для всех участников Medicare.



Обследование на депрессию

Программа Medicare покрывает одно обследование на депрессию каждый год для всех участников Medicare. Во время скрининга ваш врач или другой поставщик медицинских услуг задаст вам ряд вопросов, чтобы выяснить, есть ли у вас депрессия. Вы должны пройти обследование в медицинском учреждении (например, в кабинете врача), где вы можете получить последующее лечение и/или направление к специалисту по психическому здоровью.

Если вы или кто-то из ваших знакомых испытывает трудности или находится в кризисе, позвоните или отправьте сообщение по номеру 988, на бесплатную и конфиденциальную линию помощи при суицидальных мыслях и кризисах. Вы можете позвонить и поговорить с квалифицированным консультантом по кризисным ситуациям 24 часа в сутки, 7 дней в неделю. Вы также можете связаться с консультантом через веб-чат на сайте 988lifeline.org. Позвоните по номеру 911, если вы находитесь в непосредственной медицинской кризисной ситуации.



Обследование на диабет

Программа Medicare покрывает лабораторные исследования уровня глюкозы (сахара) в крови (натощак или не натощак), если ваш врач или другой медицинский работник определит, что вы подвержены риску развития диабета. Вы считаетесь в группе риска, если у вас высокое кровяное давление, аномальный уровень холестерина и триглицеридов в анамнезе, ожирение или высокий уровень сахара в крови в анамнезе.

Вы также можете быть отнесены к группе риска, если у вас имеются два или более из указанных факторов:

- Вам за 65 лет
- У вас избыточный вес
- У вас генетическая предрасположенность к сахарному диабету (родители или братья и сестры)
- У вас в анамнезе гестационный диабет (диабет во время беременности) или роды ребенка весом более 9 фунтов



Обучение самостоятельному контролю диабета

Если у вас диагностирован диабет, программа Medicare покрывает амбулаторное обучение самостоятельному контролю диабета, чтобы помочь вам контролировать болезнь. Ваша программа может включать советы по здоровому питанию и активному образу жизни, контролю уровня глюкозы в крови (сахара), приему рецептурных препаратов и снижению рисков. Чтобы пройти это обучение, у вас должно быть письменное предписание от вашего врача или другого поставщика медицинских услуг.



Прививки от гриппа

Прививки от гриппа могут предотвратить заболевание вирусами сезонного гриппа (гриппа) осенью и зимой. Программа Medicare обычно покрывает стоимость прививок один раз в сезон.



Обследование на глаукому

Обследование на глаукому безболезненно проверяет ваше зрение и состояние зрительного нерва на наличие признаков заболевания глаз — глаукомы. Программа Medicare покрывает это обследование раз в 12 месяцев, если у вас высокий риск развития глаукомы.



Прививки от гепатита В

Прививки (вакцины) от гепатита В помогают защититься от вируса гепатита В (HBV). Программа Medicare покрывает эти прививки, если вы соответствуете хотя бы одному из следующих условий: вы никогда не получали полную серию прививок от гепатита В, вы не знаете, проходили ли вы такую вакцинацию, или у вас есть другое заболевание или ситуация, которые подвергают вас средней или высокой степени риска заражения гепатитом В.



Диагностика заражения вирусом гепатита В

Скрининг на инфекцию HBV помогает выяснить, инфицированы ли вы вирусом гепатита В. Программа Medicare покрывает эти обследования, если врач или другой поставщик медицинских услуг назначает их, и вы либо подвержены высокому риску заражения вирусом гепатита В, либо беременны. Medicare покрывает это обследование каждый год, если вы продолжаете подвергаться высокому риску и не получили прививку от гепатита В. Если вы беременны, Medicare покрывает это обследование в следующие моменты времени, даже если вы ранее получали прививку от гепатита В или у вас были отрицательные результаты диагностики на вирус гепатита В: ваш первый пренатальный визит и во время родов (если у вас появился новый или сохраняющийся фактор риска инфицирования вирусом гепатита В).



Обследование на вирус гепатита С

Эти обследования помогают выяснить, инфицированы ли вы вирусом гепатита С. Программа Medicare покрывает скрининг на гепатит С, если ваш лечащий врач или другой поставщик медицинских услуг назначает его, и вы соответствуете определенным условиям. Medicare оплачивает обследование на вирус гепатита С:

- Ежегодно, если вы находитесь в группе высокого риска, потому что продолжали употреблять запрещенные инъекционные наркотики с момента предыдущего отрицательного скринингового теста на гепатит С.
- Один раз, если вы входите в группу высокого риска, потому что:
 - вам сделали переливание крови до 1992 года.
 - вы употребляли запрещенные инъекционные наркотики в прошлом.
- Один раз, если вы родились между 1945–1965 годами и не относитесь к группе высокого риска.



Скрининг на вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)

Скрининг на ВИЧ проверяет, были ли вы инфицированы ВИЧ. Medicare покрывает скрининг на ВИЧ один раз в год, если вам от 15 до 65 лет, если вы моложе 15 лет или старше 65 лет и подвержены повышенному риску заражения ВИЧ. Если вы беременны, программа Medicare покрывает расходы на скрининг до 3 раз в течение беременности.



Диагностика рака легких

Обследование на рак легких позволяет выявить ранние признаки заболевания у взрослых, входящих в группу риска. Программа Medicare покрывает эти обследования с использованием низкодозной компьютерной томографии (также известной как «КТ-сканирование») один раз в год, если вы соответствуете всем следующим условиям:

- Вам от 50 до 77 лет.
- У вас нет признаков или симптомов рака легких (бессимптомное состояние).
- Ваш стаж курения табака составляет не менее 20 «пачко-лет» (в среднем одна пачка (20 сигарет) в день в течение 20 лет).
- Вы либо являетесь курильщиком в настоящее время, либо бросили курить в течение последних 15 лет.
- Вы получаете направление от вашего врача или другого поставщика медицинских услуг.



Маммография

Маммография проверяет на рак молочной железы. Каждая женщина входит в группу риска, и этот риск увеличивается с возрастом. Программа Medicare покрывает скрининговую маммографию один раз каждые 12 месяцев для женщин в возрасте 40 лет и старше. Medicare покрывает проведение диагностических маммографий чаще, чем раз в год, если это необходимо по медицинским показаниям. Если вы женщина в возрасте от 35 до 39 лет, Medicare также покрывает одну базовую маммографию в течение вашей жизни.



Услуги по медицинской пищевой терапии

Medicare охватывает медицинские услуги пищевой терапии, если у вас диабет или заболевание почек, или если вы перенесли пересадку почки за последние 36 месяцев. Врач должен выдать вам направление на услуги. Услуги, которые вы получаете, могут включать:

- Первоначальная оценка питания и образа жизни
- Индивидуальные и/или групповые услуги диетотерапии
- Помощь в управлении привычками, которые влияют на течение диабета
- Последующие приемы, для контроля вашего прогресса



Программа Medicare по профилактике диабета

Если у вас преддиабет и вы соответствуете другим критериям, Medicare покрывает программу изменения образа жизни для предотвращения развития диабета 2 типа. Вы можете участвовать в программе Medicare по профилактике диабета один раз в жизни. Программа начинается с 16 основных еженедельных занятий, которые проводятся в группе в течение шести месяцев. После того, как вы пройдете основные занятия, вы получите еще 6 ежемесячных консультаций для поддержания здоровых привычек.



Поведенческая психотерапия при ожирении

Поведенческая терапия при ожирения включает в себя первоначальный скрининг индекса массы тела (ИМТ) и сеансы поведенческой терапии, которые включают оценку диеты и консультирование, чтобы помочь вам похудеть, сосредоточившись на диете и физических упражнениях. Программа Medicare покрывает обследование на ожирение и поведенческие консультации, если ваш ИМТ составляет 30 или более. Ваш семейный врач или другой специалист первичной медицинской помощи должен проводить консультирование в условиях первичной медицинской помощи (например, в кабинете врача), где они могут координировать ваш персонализированный план с другим медицинским уходом.



Прививки от пневмококка

Программа Medicare покрывает прививки от пневмококка (или вакцины) для защиты от различных штаммов бактерий, вызывающих пневмонию. Поговорите со своим врачом или другим поставщиком медицинских услуг, чтобы решить, какие прививки подходят вам.



Доконтактная профилактика (PrEP) для предотвращения ВИЧ

PrEP использует антиретровирусные препараты для снижения риска заражения ВИЧ (вирусом иммунодефицита человека). Если у вас нет ВИЧ, но ваш врач или другой поставщик услуг определяет, что вы подвержены повышенному риску заражения ВИЧ, Medicare покрывает одобренные FDA пероральные или инъекционные препараты PrEP, консультационные услуги, скрининг на ВИЧ и разовый скрининг на вирус гепатита В.



Профилактические визит

Одноразовый профилактический визит «Добро пожаловать в Medicare»—Medicare покрывает этот визит в течение первых 12 месяцев с момента оформления части В. Во время визита вы и ваш врач или другой медицинский работник обсудите такие вопросы, как ваша медицинская история и социальные обстоятельства, влияющие на здоровье, обучение и консультирование по профилактическим услугам (например, скрининги и прививки), направления на другую помощь, которая может вам понадобиться, а также потенциальные факторы риска расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ. **Профилактический визит «Добро пожаловать в Medicare» не является медицинским осмотром.**

Ежегодный визит «Оздоровление»—Программа Medicare покрывает этот ежегодный визит, если у вас пользуетесь Частью В более 12 месяцев. Вы можете прийти на этот прием для составления или обновления вашего индивидуального плана по предотвращению заболеваний и инвалидности на основе вашего текущего состояния здоровья и факторов риска. Программа Medicare покрывает такой осмотр раз в год. **Ежегодный визит «Оздоровление» не является медицинским осмотром.**



Диагностика рака простаты

Эти обследования проверяют присутствие признаков рака простаты. Программа Medicare покрывает пальцевые ректальные исследования и анализы крови на простатспецифический антиген (ПСА) один раз в 12 месяцев для мужчин старше 50 лет (начиная со дня после вашего 50-летия).



Диагностика и консультации по инфекциям, передающимся половым путем

Программа Medicare покрывает скрининг инфекций, передающихся половым путем, на хламидиоз, гонорею, сифилис и/или гепатит В, если вы беременны или подвержены повышенному риску инфекций, передающихся половым путем. Medicare покрывает эти обследования один раз в 12 месяцев или в определенные периоды во время беременности. Medicare также покрывает до 2 сеансов индивидуального поведенческого консультирования в год, если вы сексуально активный взрослый человек с повышенным риском заражения этими инфекциями. Ваш поставщик медицинских услуг должен назначить скрининг или направить вас на консультацию по вопросам поведения. Medicare будет покрывать эти сеансы только с поставщиком в учреждении первичной медико-санитарной помощи (например, в кабинете врача). Medicare не будет покрывать консультирование как профилактическую услугу в стационаре (например, в учреждении с квалифицированным сестринским уходом).

Более подробная информация

Вы можете узнать больше о профилактических услугах Medicare, посетив [Medicare.gov/coverage/preventive-screening-services](https://www.medicare.gov/coverage/preventive-screening-services). Вы также можете позвонить по номеру 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Пользователи с нарушением функции слуха могут звонить по телефону 1-877-486-2048.

Вы также можете войти в свою защищенную учетную запись Medicare (или создать ее) на сайте [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) где вы можете найти список профилактических услуг, на которые вы имеете право в рамках программы Original Medicare. Через свою учетную запись вы также можете получить другую личную информацию о Medicare, просмотреть свои заявки на Medicare, распечатать копию вашей официальной карты Medicare, оплатить страховые взносы Medicare, если вы получаете счет от Medicare, и многое другое.

Доступные способы связи

Medicare предоставляет бесплатные вспомогательные средства и услуги, включая информацию в доступных форматах, таких как шрифт Брайля, крупный шрифт, данные или аудиофайлы, услуги ретрансляции и телетайп. Если вы запрашиваете информацию в доступном формате, вы не будете лишены дополнительного времени, необходимого для ее предоставления. Это означает, что у вас будет дополнительное время для выполнения каких-либо действий, если при выполнении вашего запроса произошла задержка.

При запросе информации о Medicare или Рынке медицинского страхования в доступном формате вы можете:

1. Позвонить нам:

Medicare: 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)

TTY: 1-877-486-2048

Рынок медицинского страхования Marketplace: 1-800-318-2596

Абонентам TTY: 1-855-889-4325

2. Напишите нам по электронной почте: altformatrequest@cms.hhs.gov

3. Отправьте нам факс: 1-844-530-3676

4. Отправить нам письмо:

Centers for Medicare & Medicaid Services

Offices of Hearings and Inquiries (OHI)

7500 Security Boulevard, Mail Stop DO-01-20

Baltimore, MD 21244-1850

Attn: Customer Accessibility Resource Staff (CARS)

Ваш запрос должен включать в себя ваше имя, номер телефона, тип необходимой вам информации (если известно) и почтовый адрес, по которому нужно отправлять материалы. Мы можем связаться с вами для получения дополнительной информации.

Примечание. Если вы являетесь участником плана Medicare Advantage или плана на медикаменты Medicare, обратитесь к своему плану, чтобы запросить информацию в доступном формате. Для получения информации о Medicaid обратитесь в офис Medicaid в своем штате или в местный офис Medicaid.

Уведомление об отсутствии дискриминации

Центр услуг Medicare и Medicaid (CMS) не исключает и не отказывает в предоставлении льгот, а также не допускает дискриминации по признакам расы, цвета кожи, национального происхождения, инвалидности, пола или возраста в отношении допуска, участия или получения услуг и льгот по любым программам и процедурам, осуществляемым CMS непосредственно или через подрядчиков либо партнерские организации.

Вы можете связаться с CMS любым из способов, включенных в это уведомление, если у вас есть какие-либо вопросы по поводу получения информации в доступном формате.

Вы также можете подать жалобу, если считаете, что подвергались дискриминации в рамках программы или деятельности CMS, включая проблемы с получением информации в доступном формате по любому плану Medicare Advantage, страховому полису Medicare на покрытие расходов на медпрепараты, в местном офисе Medicaid по городу или штату, или по планам медицинского обслуживания через Рынок медицинского страхования. Есть 3 способа подать жалобу в Управление по гражданским правам Министерства здравоохранения и социального обеспечения США:

1. Интернет:

hhs.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html

2. По телефону:

Звонить по номеру: 1-800-368-1019.

Пользователи с нарушением функции слуха могут звонить по телефону 1-800-537-7697.

3. По почте: Направьте информацию о жалобе по адресу:

Office for Civil Rights
U.S. Department of Health & Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201

**U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Medicare & Medicaid Services**

7500 Security Blvd.
Baltimore, MD 21244-1850

Официальная корреспонденция
Штраф за применение в частных целях – \$300



Medicare

В настоящем буклете описана программа Medicare, действующая на момент печати буклета. После публикации в программе могли произойти изменения. Посетите сайт **Medicare.gov**, или позвоните по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), чтобы получить самую актуальную информацию. Пользователи с нарушением функции слуха могут звонить по телефону 1-877-486-2048.

«Сохранение здоровья» не является юридическим документом. Официальная юридическая информация программы Medicare содержится в соответствующих уставных документах, регламентах и решениях.

This product was produced at U.S. taxpayer expense.