

CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

# Охрана здоровья

## Профилактические услуги Медикэр

**П**ростой важный способ сохранить здоровье – это воспользоваться услугами по профилактике заболеваний и ранней диагностике. Эти услуги могут оградить вас от некоторых заболеваний или выявить проблемы со здоровьем на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно. Поговорите со своим врачом или обратитесь в обслуживающую вас медицинскую организацию, чтобы узнать, какие анализы или услуги могут вам понадобиться, и как часто вам нужно обращаться за ними для поддержания здоровья. Если у вас оформлена Часть В Медикэр, многие профилактические услуги вы можете получать бесплатно.

---

### **Знали ли вы, что Медикэр покрывает эти профилактические услуги?**

#### **Диагностика аневризмы брюшной аорты**

Одноразовое ультразвуковое обследование людей, находящихся в группе риска. Если в вашей семье были случаи аневризмы брюшной аорты, или вы – мужчина в возрасте 65-75 лет, и выкурили минимум 100 сигарет за жизнь, вы находитесь в группе риска.

#### **Диагностика злоупотребления алкоголем и консультации психотерапевта**

Медикэр покрывает одно обследование, связанное со злоупотреблением алкоголем, для совершеннолетних (включая беременных женщин), чтобы выявить проблему злоупотребления алкоголем у людей, не имеющих алкогольной зависимости. Если результаты обследования будут положительными, Вам могут компенсировать до 4 коротких индивидуальных сеансов с психотерапевтом в год (если во время сеансов вы находитесь в трезвом уме и ясном сознании). Ваш основной лечащий врач или организация, занимающаяся организацией первичной помощи, обязаны обеспечить консультацию в рамках оказания первичной помощи, например, в кабинете врача.

#### **Денситометрия (обследование костной ткани)**

Эти анализы помогают определить, склонны ли вы к переломам. Медикэр покрывает эти анализы раз в каждые 24 месяца (чаще, если это необходимо по медицинским показаниям) для людей в группе риска развития остеопороза.

## Знали ли вы, что Медикэр покрывает эти профилактические услуги? (продолжение)

### **Сердечно-сосудистые заболевания (поведенческая психотерапия)**

Медикэр покрывает один прием в год у вашего лечащего врача для снижения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. На приеме врач может обсудить с вами правила приема аспирина (если применимо), измерит ваше давление и даст вам рекомендации по здоровому питанию.

### **Диагностика сердечно-сосудистых заболеваний**

Попросите врача проверить у вас уровень холестерина, липидов и триглицеридов, чтобы выявить риск сердечного приступа или инсульта. Если вы находитесь в группе риска, вы можете предпринять шаги, чтобы предотвратить развитие заболевания. Медикэр покрывает анализы на уровень холестерина, липидов и триглицеридов раз в 5 лет.

### **Диагностика рака толстой и прямой кишок**

Это обследование позволяет выявить рак прямой и толстой кишок на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно. Если вам 50 и более лет либо у вас повышен риск развития рака толстой и прямой кишок, Медикэр покрывает одно или несколько из следующих исследований: анализ кала на скрытую кровь, определение биомаркеров в крови, фибросигмоскопия, скрининговая колоноскопия, бариевая клизма, и многоцелевой ДНК-анализ кала (типа Cologuard™). Возможность покрытия исследования Медикэр будет зависеть от типа исследования и степени вероятности развития у вас этого вида рака. Вы и ваш врач можете решить, какой вариант подходит именно Вам.

### **Диагностика депрессии**

Медикэр покрывает один сеанс диагностики депрессии в год для всех участников Медикэр. Обследование должно проводиться в медицинском учреждении (например, в офисе врача), которое может проводить последующие обследования и, при необходимости, выдавать направления.

### **Диагностика диабета**

Medicare покрывает анализы для выявления диабета или преддиабета. Эти анализы покрываются, если у вас присутствует какой-либо из следующих факторов риска: высокое кровяное давление, аномальный уровень холестерина и триглицеридов в анамнезе (дислипидемия), ожирение или высокий уровень сахара в крови в анамнезе. Анализы также покрываются, если к вам применяются любые 2 из следующих условий: возраст от 65 лет, диабет в семье (у родителей, сестер, братьев), гестационный диабет (диабет при беременности), или если вы родили ребенка весом более 9 фунтов. На основании результатов этих анализов вы имеете право на 2 обследования в год. За более подробной информацией обращайтесь к вашему лечащему врачу.

## **Консультации для больных диабетом**

Эти консультации научат вас жить и справляться с диабетом. В программу могут входить рекомендации по здоровому питанию, активному образу жизни, контролю уровня сахара в крови, приему лекарств и минимизации рисков. Медикэр покрывает стоимость таких консультаций лицам с диагностированным диабетом и при наличии направления от врача или медицинской организации.

## **Прививки от гриппа**

Эти прививки помогают защититься от вируса гриппа. Медикэр покрывает стоимость прививок один раз в сезон.

## **Диагностику глаукомы**

Эта диагностика позволяет выявить развитие такого заболевания глаз как глаукома. Для людей в группе повышенного риска развития глаукомы Медикэр покрывает это обследование раз в 12 месяцев.

## **Прививки от гепатита В**

Эта серия прививок помогает защититься от гепатита В. Медикэр покрывает эти прививки для людей со средним и высоким риском заражения гепатитом В.

## **Диагностика заражения вирусом гепатита В (ВГВ)**

Медикэр покрывает диагностику заражения ВГВ лицам в повышенном риском заражения ВГВ или беременным. Медикэр покрывает стоимость этого обследования при наличии направления от лечащего врача. Медикэр покрывает стоимость диагностики заражения ВГВ раз в год для тех, кто продолжает находиться в группе риска и не получил прививку от гепатита В. Медикэр также покрывает стоимость этого обследования для беременных женщин во время их первого осмотра по каждой беременности, при родах у женщин с новыми или существующими факторами риска, во время первого осмотра по будущей беременности, даже при наличии прививки от гепатита В и отрицательных результатах при диагностике ВГВ.

## **Диагностика гепатита С**

Медикэр покрывает одно диагностическое обследование на гепатит С для лиц, родившихся в период с 1945 по 1965 годы. Медикэр также покрывает повторное обследование один раз в год для людей в группе высокого риска и которые продолжают вести образ жизни, угрожающий заражением гепатитом С. Лица с высоким риском должны соответствовать по крайней мере одному из следующих условий: употребление запрещенных инъекционных наркотиков в настоящее время или в прошлом или переливание крови до 1992 года.

## Знали ли вы, что Медикэр покрывает эти профилактические услуги? (продолжение)

### **Диагностика ВИЧ**

Медикэр покрывает стоимость обследования на ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) по вашей просьбе, если вам 15–65 лет и у вас нет риска заражения, либо если вы моложе 15 лет или старше 65 и у вас повышен риск заражения. Медикэр покрывает этот тест один раз каждые 12 месяцев или до 3 раз во время беременности.

### **Диагностика рака легких**

Медикэр покрывает стоимость диагностики рака легкого методом низкодозной компьютерной томографии один раз в год при условии, что вы соответствуете всем из перечисленных критериев: вам 55–77 лет, у вас отсутствуют признаки или симптомы рака легкого, вы курите или бросили курить в течение 15 предыдущих лет, вы курите/курили минимум 30 «пачколет» (в среднем одна пачка 20 сигарет) в день в течение 30 лет) и у вас есть направление от врача. Перед первым обследованием на рак легких вам необходимо записаться на прием к врачу, чтобы обсудить преимущества и риски диагностики рака легких. Вы и ваш врач можете решить, актуальна ли для вас диагностика рака легких.

### **Маммография (диагностика рака молочной железы)**

Медикэр покрывает маммографию один раз каждые 12 месяцев для всех женщин в возрасте 40 лет и старше. Программа Медикэр также покрывает одну стандартную маммографию для женщин в возрасте 35–39 лет.

### **Услуги медицинского терапевтического питания**

Медикэр может покрыть диетическое питание и некоторые сопутствующие услуги, если у вас диабет или заболевание почек, или у вас была пересадка почки в течение последних 36 месяцев, и ваш терапевт или врач другой специализации дал вам направление на эту услугу.

### **Программа профилактики диабета Медикэр**

Если вы оформили Часть В Медикэр, имеете предрасположенность к диабету, и удовлетворяете другим критериям, Медикэр покрывает единоразовую программу изменения образа жизни для предотвращения развития диабета 2 типа. Программа включает в себя минимум 16 групповых консультаций в течение 6 месяцев. После консультаций вам могут также предложить дополнительные ежемесячные консультации по поддержанию здорового образа жизни.

## **Диагностика ожирения и консультации**

Если у вас индекс массы тела (ИМТ) 30 или более, Медикэр покрывает сеансы поведенческой терапии, чтобы помочь вам сбросить вес. Медикэр покрывает это консультирование, если его проводят в медицинском учреждении первичного звена (например, в кабинете врача), где оно может быть координировано с другими видами лечения и индивидуальным планом профилактики.

## **Гинекологический мазок и осмотр (включает также осмотр груди)**

Эти анализы и обследования проводятся для диагностики рака шейки матки и влагалища. Медикэр покрывает эти анализы и обследования каждые 24 месяца для всех женщин и один раз каждые 12 месяцев для женщин в группе повышенного риска. Медикэр также покрывает диагностику вируса папилломы человека (ВПЧ) (при заборе мазка) каждые 5 лет, если вам исполнилось 30–65 лет, и нет симптомов ВПЧ.

## **Прививки от пневмококка**

Медикэр покрывает прививки от пневмококка для профилактики пневмококковой инфекции (определенные виды пневмонии). Медикэр также покрывает вторую прививку, если прошел год (или более) после первой. Поговорите со своим врачом или другим поставщиком медицинских услуг, чтобы узнать, нужны ли Вам эти прививки.

## **Профилактические осмотры**

**Единократный профилактический прием «Добро пожаловать в Медикэр»**— Медикэр покрывает услугу по оценке вашего здоровья и консультацию по профилактическим услугам, включая диагностические скрининги, прививки и, если необходимо, соответствующие направления. Медикэр покрывает этот прием только в первые 12 месяцев после оформления Части В (медицинской страховки) программы Медикэр.

**Ежегодный осмотр**—Если Вы оформили Часть В Медикэр более 12 месяцев назад, Вы можете записаться на ежегодный осмотр, чтобы разработать индивидуальный профилактический план на основании состояния Вашего здоровья и факторов риска. Медикэр покрывает такой осмотр раз в год.

## **Диагностика рака простаты**

Эти методы диагностики помогают обнаружить рак простаты. Медикэр покрывает пальцевое исследование прямой кишки и лабораторный анализ на простатоспецифический антиген (PSA) раз в 12 месяцев для всех мужчин старше 50 лет (покрытие начинается на следующий день после вашего 50-летия).

## **Диагностика инфекций, передающихся половым путем, и консультации**

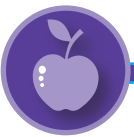
Медикэр покрывает стоимость скрининговой диагностики передаваемых половым путем хламидиоза, гонореи, сифилиса и гепатита В. Медикэр покрывает стоимость этих скрининговых исследований беременным женщинам и некоторым лицам с высоким риском заражения инфекциями, передаваемыми половым путем, при

## Знали ли вы, что Медикэр покрывает эти профилактические услуги? (продолжение)

наличии у них направления от основного лечащего врача или организации, оказывающей первичную помощь. Медикэр покрывает эти анализы раз в 12 месяцев или до 3 раз во время беременности. Медикэр также покрывает до 2 индивидуальных сеансов высокоинтенсивной поведенческой терапии в год продолжительностью по 20–30 минут для сексуально активных взрослых пациентов с повышенным риском развития ИППП. Медикэр покрывает эту терапию, только если она проводится субъектом первичной медицинской помощи и осуществляется амбулаторно (например, в кабинете врача). Медикэр не покрывает стоимость консультирования в условиях стационара, например, в учреждении с квалифицированным медицинским уходом.

### Консультация по поводу отказа от курения

Медикэр покрывает до 8 личных приемов в течение 12-месячного периода всем лицам, употребляющим табачные изделия. Эту услугу должен предоставлять врач или другой поставщик медицинских услуг.



### Размер оплаты

Вы не будете платить за большую часть профилактических услуг, если они проводятся врачом или другим медицинским работником, принимающим направление. Некоторые планы медицинского обслуживания Медикэр не требуют отчислений, доплаты или совместного страхования для оказания определенных внутрисетевых профилактических услуг, покрываемых Медикэр. Чтобы больше узнать о своих затратах, свяжитесь напрямую с администратором вашего плана или льгот. Для получения более подробной информации о планах медицинского обслуживания Медикэр посетите интернет-сайт [Medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans](https://www.Medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans).

### Более подробная информация

Для получения более подробной информации о покрытии профилактических услуг программой Медикэр, включая ваши расходы по оригинальной программе Медикэр, посетите сайт [Medicare.gov/publications](https://www.Medicare.gov/publications), чтобы просмотреть или распечатать буклет «Ваше руководство по профилактическим услугам Медикэр». Вы также можете заказать экземпляр по номеру 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Пользователям линии ТТУ звонить по номеру 1-877-486-2048.

Вы также можете войти (или создать) свою защищенную учетную запись Medicare на сайте [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov), где вы можете увидеть список профилактических услуг, на получение которых вы имеете право в рамках плана Original Medicare. Вы также можете получить другую личную информацию о программе Медикэр, просмотреть свои претензии к программе Медикэр, распечатать копию своей официальной карты Медикэр, оплатить взносы по программе, когда получите счет от Медикэр, и многое другое.



Вы имеете право получить информацию о Medicare в доступном формате, например, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в аудиоформате. Вы также имеете право подать жалобу, если вы считаете, что вы подверглись дискриминации. Более подробную информацию можно узнать на сайте [Medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html](https://www.medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html), или по телефону 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Пользователи с нарушением функции слуха могут звонить по телефону 1-877-486-2048.

Этот продукт произведен за счет средств налогоплательщиков США.