

Rete an sante

Sèvis prevantif
Medicare

[Medicare.gov](https://www.Medicare.gov)



Medicare

Osijè ti liv sa a

Sèvis prevantif yo se sèvis swen sante ki ede w anpeche oswa jwenn pwoblèm sante nan yon etap bonè, epi rete an sante. Ti liv sa a dekri sèvis prevantif ki kouvri Medicare orijinal la. Medicare orijinal gen ladan Pati Medicare A (Asirans Lopital) ak Pati B (Asirans Medikal). Pale ak doktè w oswa lòt founisè swen sante pou chèche konnen ki sèvis prevantif ki bon pou ou ak konbyen fwa ou bezwen yo.

Sa ou pral peye

Si ou gen Pati B, ou pa pral peye anyen pou anpil sèvis prevantif si ou jwenn yo nan yon doktè oswa lòt founisè swen sante kalifye ki aksepte plasman. Plasman se yon akò pa doktè w, founisè, oswa founisè yo dwe peye dirèkteman pa Medicare, pou aksepte kantite lajan an peman Medicare apwouve pou sèvis la, epi yo pa dwe faktire w pou nenpòt ki plis pase dediktib Medicare a ak nenpòt ki montan ko-asirans oswa kopeman ki aplikab.

Si ou gen Avantaj Medicare oswa yon lòt plan sante Medicare, kèk plan ka pa chaje dediktib, kopeman, oswa ko-asirans pou sèten sèvis prevantif nan rezo a, sèvis prevantif ki kouvri pa Medicare. Kontakte plan w oswa administratè avantaj ou dirèkteman pou aprann plis sou depans ou yo ak pwoteksyon pou sèvis prevantif. Ou ka anjeneral jwenn enfòmasyon kontak plan ou a sou kat manm plan ou. Pou plis enfòmasyon sou plan sante Medicare yo, vizite [Medicare.gov/health-drug-plans/health-plans](https://www.medicare.gov/health-drug-plans/health-plans).



Sèvis prevantif ki kouvri pa Medicare

Seksyon sa a bay lis sèvis prevantif Medicare kouvri nan lòd alfabetik.

Pou konnen si Medicare kouvri yon sèvis oswa tè s pou gason, fanm, oswa ni gason ak fanm, chèche youn nan senbòl sa yo akote chak sèvis prevantif:

Gason sèlman



Fanm sèlman



Gason & fanm





Depistaj pou anevrizm aortik nan vant

Tès depistaj anevrizm aòrtik nan vant yo tcheke pou anevrizm (gonfleman nan veso sangen) nan zòn nan vant. Medicare kouvri yon tès depistaj anevrizm aortik nan vant ak ultrason yonsèl fwa nan lavi w si w nan risk epi ou jwenn yon referans nan men doktè w oswa lòt founisè swen sante. Ou konsidere nan risk si ou gen yon istwa fanmi nan anevrizm aòrtik nan vant, oswa ou se yon nonm ant 65–75 ane epi ou te fimen omwen 100 sigarèt nan lavi w.



Tès depistaj ak konsèy pou move itilizasyon alkòl

Tès depistaj pou move itilizasyon alkòl gen ladan kesyon sou itilizasyon alkòl ou. Medicare kouvri yon tès pou move itilizasyon alkòl chak ane pou granmoun ki itilize alkòl, men ki pa satisfè kritè medikal pou depandans alkòl. Si doktè swen prensipal ou oswa lòt founisè swen sante detèmine w ap mal itilize alkòl, ou ka jwenn jiska 4 kout, sesyon konsèy fasafas chak ane (si ou konpetan ak vijilan pandan konsèy). Ou dwe jwenn konsèy nan yon anviwònman swen prensipal (tankou yon biwo doktè).



Mezi mas zo

Mezi mas zo ka ede chèche konnen si w ap nan risk pou zo kase. Medicare kouvri tès sa yo yon fwa chak 24 mwa (oswa pi souvan, si medikalman nesèsè) pou kèk moun ki gen risk pou osteoporoz la.



Terapi konpòtman kadyovaskilè

Terapi konpòtman kadyovaskilè ede bese risk ou pou maladi kadyovaskilè (kondisyon ki afekte kè a ak veso sangen). Medicare kouvri yon vizit terapi konpòtman kadyovaskilè chak ane ak doktè swen prensipal ou oswa lòt pratik swen prensipal nan yon anviwònman swen prensipal (tankou biwo yo). Pandan terapi, pratik prensipal swen ou ka diskite sou itilizasyon aspirin, tcheke tansyon w, epi ba ou konsèy sou rejim alimantè ak fè egzèsis.



Tès depistaj maladi kadyovaskilè

Tès depistaj maladi kadyovaskilè tcheke pou pwoblèm ak kè w ak veso sangen, epi chèche konnen si w ap nan risk pou maladi kè. Medicare kouvri tès depistaj sa yo yon fwa chak 5 ane. Tès depistaj yo gen ladan tès san pou kolestewòl, lipid, ak nivo trigliserid ki ede detekte kondisyon ki ka mennen nan yon kriz kadyak oswa konjesyon serebral.



Depistaj kansè nan kòl matris & vajan

Medicare kouvri tès Pap ak egzamen basen yo pou tcheke pou kansè nan bouch matris ak vajan. Kòm yon pati nan egzamen basen an, Medicare tou kouvri yon egzamen tete klinik yo tcheke pou kansè nan tete. Pifò fanm ki gen Medicare ka jwenn tès sa yo ak egzamen yo yon fwa chak 24 mwa. Si w ap nan gwo risk pou kansè nan bouch matris oswa kansè nan vajan, oswa si w ap nan laj pou pote timoun epi ou te gen yon tès Pap anòmal nan 36 mwa ki sot pase yo, ou ka jwenn tès depistaj sa yo yon fwa chak 12 mwa. Medicare tou kouvri tès Papillomavirus Imen (HPV) (kòm yon pati nan tès Pap) yon fwa chak 5 ane si w ap ant 30–65 epi yo pa gen sentòm HPV.



Depistaj kansè kolorektal

Tès depistaj kansè nan kolorektal ede jwenn polip prekanseris (kwasans nan kolon an) oswa jwenn kansè nan kolorektal bonè, lè tretman an pi efikas. Si ou gen 45 an oswa plis, oswa ou nan gwo risk pou kansè nan kolon, Medicare kouvri youn oswa plizyè nan tès depistaj sa yo:

- Kolonoskopi yo
- Tès biyomakè ki baze nan san
- Kolonografi tomografi òdinatè (CT)
- Tès san okilt nan poupou
- Sigmoidoskopi Fleksib
- Tès ADN nan poupou plizyè-sib

Konbyen fwa Medicare peye pou tès sa yo depann de tès la ak nivo risk ou genyen pou kansè nan kolon.



Sesyon konsèy pou anpeche itilizasyon tabak & tabak ki lakòz maladi

Medicare kouvri konsèy pou ede moun sispann fimen oswa lè w itilize tabak. Ou ka jwenn jiska 8 sesyon konsèy nan yon peryòd 12 mwa si ou itilize tabak.



COVID-19 vaksen

Vaksen sa yo ede bese chans ou pou vin malad nan COVID-19 nan travay avèk defans natirèl kò a san danje devlope iminite (pwoteksyon) kont viris la. Medicare kouvri vaksen COVID-19 ki apwouve ak otorize pa FDA pou tout moun ki gen Medicare.



Tès depistaj pou depresyon

Medicare kouvri yon tès depistaj pou depresyon chak ane pou tout moun ki gen Medicare. Pandan depistaj la, doktè w oswa lòt founisè swen sante ap mande w yon seri kesyon pou chèche konnen si ou gen depresyon. Ou dwe jwenn tès depistaj la nan yon anviwònman swen prensipal (tankou biwo yon doktè) kote ou ka jwenn swivi tretman ak/oswa referans nan yon founisè swen sante mantal.

Si oumenm oswa youn moun ou konnen ap lite oswa nan kriz, rele oswa tèks 988, liy asistans gratis ak konfidansyèl pou Swisid & Kriz. Ou ka rele epi pale ak yon konseye kriz ki resevwa fòmasyon 24 èdtan pa jou, 7 jou nan yon semèn. Ou kapab tou konekte ak yon konseye nan chat entènèt nan 988lifeline.org. Rele 911 si ou nan yon kriz medikal imedyata.



Tès depistaj dyabèt

Medicare kouvri glikoz nan san (sik) tès depistaj tès laboratwa (jèn oswa ki pa jèn) si doktè w oswa lòt founisè swen sante detèmine ou nan risk pou w devlope dyabèt. Ou konsidere nan risk si ou gen tansyon wo, yon istwa nan kolestewòl nòmal ak nivo trigliserid, obezite, oswa yon istwa sik ki nan san an.

Ou ka nan risk tou si 2 oswa plis nan kondisyon sa yo aplike pou ou:

- Ou gen 65 an oswa plis
- Ou twò gwo
- Ou gen yon istwa familyal sou dyabèt (paran oswa frè/sè)
- Ou gen yon istwa sou dyabèt jestasyonèl (dyabèt pandan gwosès la) oswa livrezon yon tibebe ki peze plis pase 9 liv



Fòmasyon sou oto-jesyon dyabèt

Si ou te dyagnostike ak dyabèt, Medicare kouvri fòmasyon dyabèt pou pasyan yo pou ede w jere maladi ou. Pwogram ou an ka gen ladan konsèy pou manje an sante epi rete aktif, siveyans glikoz nan san (sik), pran medikaman sou preskripsyon, ak diminye risk. Pou jwenn fòmasyon sa a, ou dwe gen yon lòd ekri nan men doktè w oswa lòt founisè swen sante.



Vaksen kont Grip

Vaksen kont grip ka anpeche w malad ak viris grip sezon (grip) pandan sezon otòn ak sezon fredi. Medicare anjeneral kouvri vaksen sa yo yon fwa chak sezon grip.



Tès depistaj glokòm

Tès depistaj glokòm san doulè tcheke vizyon w ak sante nè optik pou chèche siy maladi je a glokòm. Medicare kouvri tès depistaj sa a yon fwa chak 12 mwa si w ap nan gwo risk pou devlope glokòm.



Vaksen Epatit B

Vaksen epatit B (vaksen) ede pwoteje kont viris epatit B (HBV). Medicare kouvri vaksen sa yo si ou satisfè omwen youn nan kondisyon sa yo: Ou pa janm gen yon seri konplè nan vaksen epatit B, ou pa konnen istwa vaksinasyon w, oswa ou gen yon lòt kondisyon oswa sitiyasyon ki mete w nan risk mwayen oswa gwo risk pou epatit B.



Tès depistaj enfeksyon viris epatit B (HBV)

Tès depistaj enfeksyon HBV ede chèche konnen si w enfekte ak HBV. Medicare kouvri tès depistaj sa yo si yon doktè oswa yon lòt founisè swen sante mande youn, epi w ap swa nan gwo risk pou enfeksyon HBV oswa ou ansent. Medicare kouvri tès depistaj sa a chak ane si w kontinye gen gwo risk epi ou pa jwenn yon piki epatit B. Si ou ansent, Medicare kouvri tès depistaj sa a nan moman sa yo, menm si ou te deja resevwa piki Epatit B oswa ou te gen rezilta tès depistaj HBV negatif: Premye vizit prenatal ou ak nan moman akouchman an (si ou gen yon nouvo oswa kontinye gen faktè risk pou enfeksyon HBV).



Tès depistaj viris epatit C

Tès depistaj sa yo ede konnen si w enfekte ak viris epatit C a. Medicare kouvri tès depistaj Epatit C si doktè prensipal ou oswa lòt founisè swen sante mande youn, epi ou satisfè sèten kondisyon. Medicare peye pou yon tès depistaj viris epatit C:

- Chak ane, si w ap nan gwo risk paske ou te kontinye sèvi ak dwòg piki ilegal depi tès depistaj epatit C negatif preyalab ou a.
- Yon fwa, si w ap nan gwo risk paske:
 - Ou te gen yon transfizyon san anvan 1992.
 - Ou te itilize piki ilegal nan tan lontan.
- Yon fwa, si ou te fèt ant 1945-1965 epi yo pa konsidere kòm gwo risk.



Depistaj pou Viris Iminodefisans Imen (VIH)

Tès depistaj VIH yo tcheke pou konnen si ou te enfekte ak VIH. Medicare kouvri tès depistaj VIH yon fwa chak ane si ou swa ant 15-65 ane, oswa pi piti pase 15 ane oswa plis pase 65 ane ak ogmante risk pou VIH. Si ou ansent, Medicare kouvri yon tès depistaj jiska 3 fwa pandan gwosès ou.



Tès depistaj kansè nan poumon

Tès depistaj kansè nan poumon tcheke pou siy kansè nan poumon bonè lakay granmoun ki gen risk pou yo genyen maladi a. Medicare kouvri tès depistaj sa yo ak tomografi òdinatè ak dòz ki ba (ke yo rele tou “analiz CT”) yon fwa chak ane si ou satisfè tout kondisyon sa yo:

- Ou ant 50-77 ane.
- Ou pa gen siy oswa sentòm kansè nan poumon (ou se asenptomatik).
- Ou gen yon istwa fimen tabak nan omwen 20 “ane pake” (yon mwayèn de yon pake (20 sigarèt) pou chak jou pandan 20 ane).
- Ou swa yon fimè aktyèl, oswa ou kite fimen nan 15 dènye ane yo.
- Ou jwenn yon òdonans nan men doktè w oswa lòt founisè swen sante.



Mammogram

Mamogram tcheke pou kansè nan tete. Chak fanm gen risk, epi risk sa a ogmante ak laj. Medicare kouvri tès depistaj mamogram yon fwa chak 12 mwa pou fanm ki gen 40 an oswa pi gran. Medicare kouvri mamogram dyagnostik pi souvan pase yon fwa chak ane, si li medikalman nesèsè. Si ou se yon fanm ant 35-39 ane, Medicare tou kouvri yon mamogram debaz nan lavi w.



Sèvis terapi nitrisyon medikal

Medicare kouvri sèvis terapi nitrisyon medikal si ou gen dyabèt oswa maladi ren, oswa si ou te gen yon transplantasyon ren nan 36 dènye mwa yo. Yon doktè dwe refere w pou sèvis yo. Sèvis ou jwenn yo ka gen ladan yo:

- Yon evalyasyon nitrisyon inisyal ak modvi
- Sèvis terapi nitrisyonèl endividyèl ak/oswa gwoup
- Ede jere faktè fòm ki afekte dyabèt ou
- Vizit Swivi yo pou tcheke sou pwogrè ou



Pwogram Prevansyon Dyabèt Medicare

Si ou gen pre-dyabèt epi ou satisfè lòt kritè, Medicare kouvri yon pwogram chanjman konpòtman sante pou ede w anpeche tip 2 dyabèt. Ou ka patisipe nan Pwogram Prevansyon Dyabèt Medicare la yon fwa nan lavi w. Pwogram nan kòmanse ak 16 sesyon debaz chak semèn yo ofri nan yon anviwònman gwoup sou yon peryòd sis mwa. Yon fwa ou ranpli sesyon debaz yo, ou pral jwenn 6 sesyon swivi chak mwa pou ede w kenbe abitud an sante.



Terapi konpòtman obezite

Terapi konpòtman obezite gen ladan yon premye tès depistaj pou endèks mas kò (BMI) ak sesyon terapi konpòtman ki gen ladan yon evalyasyon dyetetik ak konsèy pou ede w pèdi pwa pa konsantre sou rejim alimentè ak fè egzèsis. Medicare kouvri tès depistaj obezite ak konsèy konpòtman si ou gen yon BMI nan 30 oswa plis. Doktè swen prensipal ou oswa lòt pratik swen prensipal ou dwe bay konsèy la nan yon anviwònman swen prensipal (tankou biwo doktè), kote yo ka kowòdone plan pèsonalize w ak lòt swen ou.



Vaksen kont Nemoni

Medicare kouvri vaksen nemokokik (oswa vaksen) pou ede pwoteje kont diferan tansyon nan bakteri ki lakòz nemoni. Pale avèk doktè w oswa lòt founisè swen sante pou decide ki vaksinasyon ki bon pou ou.



Pwofilaksi pre-ekspozisyon (PrEP) pou prevansyon VIH

PrEP itilize medikaman antiretroviral pou bese risk ou pou trape VIH (Virus Iminodefisyans Imen). Si ou pa gen VIH, men doktè w oswa lòt founisè detèmine ou nan yon gwo risk pou VIH, Medicare kouvri medikaman PrEP oral oswa enjekte apwouve pa FDA, sèvis konsèy, tès depistaj VIH, ak yon tès depistaj viris epatit B yon sèl-fwa.



Vizit Prevantiv

Yon sèl vizit prevantif “Byenveni nan Medicare” — Medicare kouvri vizit sa a nan premye 12 mwa ou genyen Pati B. Pandan vizit la, oumenm ak doktè w oswa lòt founisè swen sante ap pale sou bagay tankou istwa medikal ou ak istwa sosyal ou ki gen rapò ak sante ou, edikasyon ak konsèy sou sèvis prevantif (tankou tès depistaj ak vaksen), referans pou lòt swen ou ka bezwen, ak faktè risk potansyèl ou pou maladi itilizasyon sibstans. **“Byenveni nan Medicare” vizit prevantif se pa yon egzamen fizik.**

Vizit “Byennèt” chak ane — Medicare kouvri vizit ane sa a si ou te gen Pati B pou plis pase 12 mwa. Ou ka jwenn vizit sa a pou devlope oswa mete ajou plan pèsonalize w pou ede anpeche maladi ak andikap, ki baze sou sante aktyèl ou ak faktè risk ou yo. Medicare kouvri vizit sa a yon fwa chak 12 mwa. **Chak ane vizit “Byennèt” la pa yon egzamen fizik.**



Tès depistaj kansè pwostat

Tès depistaj sa yo tcheke pou kansè nan pwostat. Medicare kouvri egzamen rektal dijital ak antijèn espesifik pwostat (PSA) tès san yon fwa chak 12 mwa pou gason plis pase 50 (kòmanse jou apre 50 yèm anivèsè nesans ou).



Depistaj ak konsèy pou enfeksyon ki seksyèlman transmisib

Medicare kouvri tès enfeksyon ki seksyèlman transmisib pou klamidya, gonore, sifilis, ak/oswa epatit B si w ansent oswa ogmante risk pou yon enfeksyon seksyèlman transmisib. Medicare kouvri tès depistaj sa yo yon fwa chak 12 mwa, oubyen nan kèk moman pandan gwosès la. Medicare tou kouvri jiska 2 sesyon konsèy konpòtman fasafas chak ane si ou se yon granmoun ki seksyèlman aktif nan ogmante risk pou enfeksyon sa yo. Founisè swen sante w dwe òdone tès depistaj la oswa refere w pou konsèy konpòtman. Medicare pral sèlman kouvri sesyon sa yo ak yon founisè nan yon anviwònman swen prensipal (tankou biwo yon doktè). Medicare pa pral kouvri konsèy kòm yon sèvis prevantif nan yon anviwònman pasyan entèn (tankou yon etablisman retrèt kalifye).

Pou plis enfòmasyon

Ou ka aprann plis sou sèvis prevantif Medicare a lè ou vizite [Medicare.gov/coverage/preventive-screening-services](https://www.medicare.gov/coverage/preventive-screening-services). Ou ka rele 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Itilizatè TTY yo ka rele 1-877-486-2048.

Ou kapab tou ouvri sesyon an (oswa kreye) kont Medicare sekirite w nan [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) kote ou ka jwenn yon lis sèvis prevantif ou kalifye pou jwenn nan Medicare orijinal. Atravè kont ou, ou ka jwenn lòt enfòmasyon Medicare pèsònèl, gade reklamasyon Medicare ou yo, enprime yon kopi kat Medicare ofisyèl ou, peye prim Medicare w si ou jwenn yon fakti nan Medicare, ak plis ankò.

Kominikasyon aksesib

Medicare bay èd oksilyè gratis ak sèvis, ki gen ladan enfòmasyon nan fòma aksesib tankou bray, gwo lèt detache, done oswa dosye odyo, sèvis relè ak kominikasyon TTY. Si ou mande enfòmasyon nan yon fòma aksesib, ou pa pral gen okenn dezavantaj pa nenpòt tan anplis ki nesesè pou bay li. Sa vle di ou pral jwenn tan siplemantè pou pran nenpòt aksyon si gen yon reta nan ranpli demann ou an.

Pou mande enfòmasyon Medicare oswa Marketplace nan yon fòma aksesib ou ka:

1. Rele nou:

Pou Medicare: 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)

TTY: 1-877-486-2048

Pou Marketplace: 1-800-318-2596

TTY: 1-855-889-4325

2. Imèl nou: altformatrequest@cms.hhs.gov

3. Voye yon faks ba nou: 1-844-530-3676

4. Voye yon lèt ba nou:

Centers for Medicare & Medicaid Services

Offices of Hearings and Inquiries (OHI)

7500 Security Boulevard, Mail Stop DO-01-20

Baltimore, MD 21244-1850

Attn: Customer Accessibility Resource Staff (CARS)

Demann ou an ta dwe gen ladan non w, nimewo telefòn ou, kalite enfòmasyon ou bezwen (si li koni), ak adrès postal kote nou ta dwe voye materyèl yo. Nou ka kontakte w pou plis enfòmasyon.

Nòt: Si w enskri nan yon Plan Avantaj Medicare oswa plan medikaman Medicare, kontakte plan w lan pou mande enfòmasyon li yo nan yon fòma aksesib. Pou Medicaid, kontakte biwo Medicaid eta w oswa lokal ou a.

Avi ki pa diskriminasyon

Sant pou Medicare & Sèvis Medicaid (CMS) pa eskli, refize benefis yo bay, oswa otreman diskrimine kont nenpòt moun sou baz ras, koulè, orijin nasyonal, andikap, sèks, oswa laj nan admisyon nan, patisipasyon nan, oswa resevwa sèvis ak benefis anba nenpòt nan pwogram li yo ak aktivite yo, si yo fèt dirèkteman pa CMS oswa atravè yon kontraktè oswa nenpòt lòt antite ke CMS fè aranjman pou pote soti nan pwogram li yo ak aktivite yo.

Ou ka kontakte CMS nan nenpòt nan fason yo enkli nan avi sa a si ou gen nenpòt enkyetid sou jwenn enfòmasyon nan yon fòm ke ou ka itilize.

Ou ka depoze yon plent tou si ou panse yo te sibi diskriminasyon nan yon pwogram CMS oswa aktivite, ki gen ladan pwoblèm ki gen rapò ak jwenn enfòmasyon nan yon fòm aksesib nan nenpòt Plan Avantaj Medicare, plan medikaman Medicare, biwo Medicaid eta oswa lokal, oswa Plan Sante Ki Kalifye nan Mache a. Gen 3 fason pou depoze yon plent nan peyi Etazini. Depatman Sante ak Sèvis Imen, Biwo pou Dwa Sivil:

1. Sou entènèt:

hhs.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html

2. Pa telefòn:

Rele 1-800-368-1019.

Itilizatè TTY yo ka rele 1-800-537-7697.

3. Nan ekri: Voye enfòmasyon sou plent ou a:

Office for Civil Rights
U.S. Department of Health & Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201

**U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Medicare & Medicaid Services**

7500 Security Blvd.
Baltimore, MD 21244-1850

Biznis ofisyèl
Penalite pou Itilizasyon Prive, \$300



Medicare

Enfòmasyon ki nan ti liv sa a dekri Pwogram Medicare nan moman ti liv sa a te enprime. Chanjman yo ka rive apre enpresyon an. Vizite **Medicare.gov**, oswa rele 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) pou jwenn enfòmasyon ki pi aktyèl la. Itilizatè TTY yo ka rele 1-877-486-2048.

"Rete an sante" se pa yon dokiman legal. Konsèy legal ofisyèl Pwogram Medicare yo genyen nan lwa ki enpòtan yo, règleman, ak desizyon.

This product was produced at U.S. taxpayer expense.