



CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

# 保持健康

## Medicare的預防性服務

**接**受疾病預防和早期診斷服務是一個簡單而且重要的保持健康的方式。它們可以幫您避免患得某些疾病，也可以幫助您在治療效果最好的時候及早發現健康問題。請與您的醫生或醫療保健提供者溝通，查詢您可能需要的哪些醫療檢查，或者其他服務，以及您多久需要這些檢查和服務以保持健康。如果您參加了Medicare B部分計劃，您將獲得多項預防性服務，而無需承擔額外開支。

---

### 您是否知道Medicare承保以下預防性服務？

#### 胸腹主動脈瘤篩查

對處於風險者進行一次性超聲波篩查。如果您的家族有胸腹主動脈瘤的病歷，或者您是一位65至75歲的男性以及在您的一生至少抽過100支香煙，您將被認定為處於風險者。

#### 濫用酒精篩查和諮詢

Medicare為聯邦醫保受保的成年人（包括孕婦）每年一次的濫用酒精篩查，以識別濫用酒精但尚未成為酒精依賴者。如果您篩查的結果呈陽性，您可獲得每年最多4次簡短的面對面諮詢（如果在諮詢的過程中您的舉止正常並保持警覺）。必須由主治醫生或其他主治醫師在基礎保健機構（比如醫生的診所）提供該項諮詢服務。

#### 骨質測量

這些檢查有助於診斷您是否有骨折的風險。Medicare承保這些檢查，為有骨質疏鬆症的風險者每24個月一次進行檢查，（如有醫療需要，次數可以增加）。

## 您是否知道Medicare承保以下預防性服務？(續)

### 心血管疾病（行為療法）

Medicare將承保每年1次就診於您的基礎保健醫生，以幫助您降低心血管疾病的風險。在此次就診期間，您的醫生可能與您討論使用阿斯匹靈（如果適當的話）、檢查您的血壓並為您提供建議，以確保您的飲食健康。

### 心血管疾病篩查

請您的醫生檢查您的膽固醇、油脂及三酸甘油酯的指標水準，以幫助確定您是否有心臟病發作或中風的風險。如果確定您有風險，可採取一些步驟預防這類疾病發生。Medicare承保每5年進行一次膽固醇、油脂及三酸甘油酯指標的檢查。

### 大腸癌篩檢

這些檢查有助於及早發現大腸癌，並提供最佳的治療時機。如果您的年齡在50歲以上或具有患大腸癌的高風險，Medicare承保以下一項或幾項檢驗：糞便隱血檢查、基於血液的生物標誌物檢查、軟式乙狀結腸鏡、大腸鏡篩查、鋇劑灌腸造影檢查和多目標糞便DNA檢測（如Cologuard™）。Medicare為這種檢查付費的次數取決於具體的檢查項目以及您可能罹患這類癌症的風險。您與您的醫生共同決定最適合您的檢查項目。

### 抑鬱症篩檢

Medicare為所有的聯邦醫保受保人承保每年一次的抑鬱症篩查。篩查必須在基礎保健機構進行（比如醫生的診所），該機構應能夠提供必要的後續治療和介紹轉診。

### 糖尿病篩檢

Medicare承保糖尿病或糖尿病前期之檢驗。如果您有以下任何一種風險因素，可以進行這些檢查：高血壓、膽固醇及三酸甘油酯指標不正常的病歷（血脂異常）、肥胖或高血糖之病歷。如果您具有以下兩種或多種情況，檢查也在承保的範圍：年齡65歲以上、體重超標、家族有糖尿病病歷（父母、兄弟、姐妹）、妊娠糖尿病病歷（懷孕期糖尿病），或者您分娩的嬰兒體重超過9磅。根據這些檢驗的結果，您可能符合資格每年接受不超過兩次的篩檢。更多的訊息，請諮詢您的醫生。欲知更多的訊息，請諮詢您的醫生。

## 糖尿病自我管理訓練

此訓練有助於您應對和管理您的糖尿病。該訓練可能包括飲食健康、積極活動、監測血糖、服用藥物和降低風險的建議。醫療保險為患有糖尿病並且持有來自醫生或其他醫療保健提供者的書面指令的人提供這種培訓。

## 流感預防針

這些預防針有助於預防流感或流感病毒。Medicare將承保流感季節的上述預防針的接種費用。

## 青光眼檢驗

這些檢驗有助於檢查青光眼疾病。Medicare為青光眼高風險者承保每12個月一次的這些檢驗。

## B型肝炎預防針

這一系列的預防針有助於保護人們免於感染B型肝炎。Medicare將為B型肝炎中高風險人群提供這些預防針的接種費用。

## B型肝炎病毒 ( HBV ) 感染篩查

Medicare 為 HBV 感染的高危人群或孕婦提供 HBV 感染篩查。Medicare 只會在主治醫生的要求下，才會支付這些篩查。對於那些未接種乙肝疫苗的持續高風險人群，Medicare 每年都會支付 HBV 感染篩查費用。Medicare 還包括孕婦在每次孕期的第一次產前檢查進行的這些篩查，對於在分娩時產生新風險因素或一直存在風險因素的孕婦、在備孕期進行第一次產前檢查的孕婦，即使先前注射了乙肝或其 HBV 篩查結果為陰性也是如此。

## 丙肝篩查測試

Medicare為那些從1945年到1965年之間出生的人承保一次丙肝篩查。Medicare還為某些特定的高風險者仍繼續從事高風險行為者每年承保一次反複篩查。受保人屬於高風險者至少滿足以下條件的其中一項：目前或過去曾非法注射毒品，或在1992年之前有輸過血。

## 您是否知道Medicare承保以下預防性服務？(續)

### 艾滋病病毒篩查

如果您要求，Medicare 涵蓋艾滋病病毒（人類免疫缺陷病毒）篩查，您要麼15-65歲，沒有風險，要麼15歲以下，要麼65歲以上，風險增加。Medicare每12個月承保一次這項檢查，孕婦於懷孕期間可承保最多3次。

### 肺癌篩查檢驗

Medicare 每年會承保一次低劑量電腦斷層掃描的肺癌篩查，如果您滿足以下所有的這些條件：您是 55-77 歲，沒有肺癌的跡象或癥狀（無癥狀），目前是吸煙者或在過去 15 年內戒煙，有至少 30 個“包年”（30 年內平均每天一包（20 支香煙）的吸煙史，並且您有醫生的書面命令。在您第一次進行肺癌篩查之前，需要安排與您的醫生面談，討論肺癌篩查的益處和的風險。您和您的醫生可以決定肺癌篩查是否適合您。

### 乳房X光（乳癌篩查）

Medicare承保年齡 40 歲以上的婦女每 12 個月一次的乳房X光檢查。Medicare還承保年齡在35至39之間的婦女一次基線乳房X光檢查。

### 醫學營養治療服務

Medicare可能承保醫學營養治療和某些特定的相關服務，如果您患有糖尿病或腎臟疾病，或您曾在過去36個月內進行過腎臟移植，而且您的醫生或其他有資質的非醫生執業者推薦您使用。

### Medicare糖尿病預防計劃

如果您參加了Medicare B部分計劃，患有前驅糖尿病，並且符合其他標準，Medicare將承保一生一次的認證健康行為改變計劃以幫助您預防2型糖尿病。該計劃在6個月的時間內以小組形式提供至少16節核心課程。核心課程結束後，您可能有資格參加額外的每月課程，這將幫助您保持健康的生活習慣。

## 肥胖篩查和諮詢

如果您的體重指數 ( BMI ) 高達30或更高，Medicare承保行為治療以協助您減輕體重。這項諮詢服務可能在 Medicare 承保的範圍，如果您在基礎保健機構 ( 比如醫生的診所 ) 進行此項諮詢，該機構可協調您的其他醫療以及個人防治計劃。

## 子宮頸抹片檢查和盆腔檢查 ( 也包括乳房檢查 )

這些化驗及檢查查驗的是子宮頸癌及陰道癌。Medicare為所有的婦女承保每24個月一次的這些檢查以及為高風險的婦女承保每12個月一次的這些檢查。如果您的年齡在30-65歲之間並且沒有出現人類乳頭瘤病毒 ( HPV ) 症狀，Medicare承保每5年一次的HPV檢查 ( 與子宮頸抹片檢查同時進行 ) 。

## 肺炎球菌預防針

Medicare承保肺炎球菌預防針以助於預防肺炎球菌的感染 ( 如特定種類的肺炎 ) 。Medicare承保初次接種之後一年內注射的不同預防針的第二次注射。請諮詢您的醫生或其他醫療護理提供者，看看您是否需要打這些預防針。

## 預防性就診

**一次性“歡迎參加Medicare”的預防性就診** — Medicare承保健康檢查、教育及諮詢有關預防性的服務，包括任何篩查、預防針及其他必要的護理轉診。Medicare在Medicare B部分 ( 醫療保險 ) 生效的頭12個月內承保此一就診。

**年度「健康」就診** — 如果您參加 B 部分保險的時間已超過 12 個月，您便有資格進行年度的健康檢查，其目的是依據您的目前健康情況及風險因素，制定或更新您的個人化預防計劃。Medicare每12個月承保一次此項檢查。

## 前列腺癌症篩檢

這些檢查可以檢查前列腺癌。所有已參加Medicare且年齡在 50 歲以上的男性 ( 從您過了 50 歲生日開始 ) 每 12 個月承保一次直腸指檢及前列腺特異性抗原 ( PSA ) 化驗。

## 您是否知道Medicare承保以下預防性服務？(續)

### 性傳播感染篩查和資訊

Medicare 承保衣原體病、淋病、梅毒和乙肝等性傳播感染的篩查，Medicare 為孕婦和某些有較高性傳播感染風險的人士，在主治醫生或其他主治醫生要求下，承保這些篩檢。在懷孕期間，Medicare 每 12 個月承保這些檢查一次或數次。Medicare 還為性活躍且性傳播感染風險較高的成年人每年提供最多 2 次 20 至 30 分鐘的面對面高強度的行為諮詢。這些諮詢服務必須由主治醫生在基礎保健機構（例如醫生的診所）提供，才會在 Medicare 的承保範圍之內。Medicare 不承保在住院環境中提供的諮詢，例如專業護理設施中的預防性服務。

### 戒烟諮詢

Medicare 為所有使用煙草的人承保 12 個月內最多 8 次的面對面就診。必須由醫生或其他醫療服務提供者提供這種諮詢。



### 您應支付的費用

許多預防性的服務都是免費的，如果您從接受指派的合格醫生或其他保健人員所提供的預防性服務。有些 Medicare 保健計劃對某些網絡內、Medicare 承保的預防性服務可能不收取自付額、共付額或共同保險。請直接與您的計劃或福利管理員聯繫，以了解更多的費用情況。欲了解更多有關 Medicare 醫療計劃的信息，請訪問 [Medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans](https://www.medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans)。

### 更多相關的訊息

有關 Medicare 所涵蓋的這些預防性服務的詳情，包括原有 Medicare 的費用，請造訪 [Medicare.gov/publications](https://www.medicare.gov/publications) 的網站，以便瀏覽或打印「您的 Medicare 預防性服務指南」小冊子。或致電 1-800-MEDICARE ( 1-800-633-4227 ) 索取。聽障人士 (TTY) 可致電 1-877-486-2048。

也可以登錄（或創建）您在 [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) 的安全 Medicare 賬戶，在那裡您可以看到您有資格獲得原始 Medicare 的預防服務清單。還可以獲得其他個人的醫療保險信息，查看自己的醫療保險索賠，打印官方醫療保險卡的副本，如果收到醫療保險的賬單，可以支付您的醫療保險費，以及更多。



您有權以可使用的格式，如大字體，盲文，或語音，得到 Medicare 的資訊。您也有權利提出申訴，如果您覺得遭受到歧視。有關更多的訊息，請造訪 [Medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html](https://www.medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html) 的網頁，或致電1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)。聽障人士 (TTY) 可致電 1-877-486-2048。

**本產品是由美國納稅人出資製造的。**