

Sakop ng Medicare Para sa Diabetes Na Mga Supply, Mga Serbisyo at Pag-iwas Mga programa

Ang **opisyal na booklet na ito ng gobyerno** ay may impormasyon para sa mga taong mayroon o nang panganib para sa diabetes, kabilang ang:

- Ano ang mga saklaw ng Medicare
- Mga paraan upang manatiling malusog
- Kung saan kukuha ng impormasyon

Medicare.gov



Medicare

Talaan ng nilalaman

1	Seksyon 1: Mga pangunahing kaalaman
5	Seksyon 2: Mga supply at kagamitan para sa diabetes
9	Seksyon 3: Mga gamot sa diabetes
11	Seksyon 4: Mga serbisyo at programa sa pag-iwas sa diabetes
17	Seksyon 5: Higit pang impormasyon
19	Seksyon 6: Mga Kahulugan



Seksyon 1:

Mga pangunahing kaalaman

Inilalarawan ng booklet na ito ang mga supply, serbisyo, at programa sa pag-iwas sa diyabetis na sinasaklaw ng Original Medicare at Medicare na saklaw ng gamot (Part D).

Kasama sa Orihinal na Medicare ang Part A (Insurance sa Ospital) at Part B (Insurance sa Medikal). Kung mayroon kang Orihinal na Medicare, maaari kang sumali sa hiwalay na plano ng gamot ng Medicare upang makakuha ng Part D. Maaari ka ring bumili ng Medicare Supplement Insurance (Medigap) upang makatulong na bayaran ang mga gastusing mula sa sariling bulsa na hindi sinasaklaw ng Orihinal na Medicare tulad ng mga **copayment**, **coinsurance**, at **deductibles**.

Kung mayroon kang Medicare Advantage (kilala rin bilang Part C), mayroon kang Part A, Part B, at kadalasang Part D coverage. Makipag-ugnayan sa iyong plano upang malaman ang higit pa tungkol sa iyong saklaw ng mga supply at serbisyo ng diabetes.

Ang iyong coverage sa isang sulyap

Ang tsart sa mga sumusunod na pahina ay nagbibigay sa iyo ng pangunahing impormasyon tungkol sa ilan sa mga supply at serbisyo ng diabetes na sinasaklaw ng Part B at Part D.

Tandaan: Pumunta sa pahina 19 para sa mga kahulugan ng **asul na** mga salita

Supply o serbisyo	Ano ang saklaw ng Medicare	Ang iyong mga gastos
Mga gamot sa diabetes Pumunta sa pahina 10.	Saklaw ng Part D ang karamihan sa mga gamot sa diabetes para mapanatili ang glucose sa dugo (sugar). Sa ilang mga kaso, maaaring saklawin ng Part B ang insulin.	Magbabayad ka ng coinsurance o copayment . Ang Part D deductible ay maaari ring ilapat.
Mga pagsusuri sa diabetes Pumunta sa pahina 12.	Sinasklaw ng Part B ang mga pagsusuring ito kung matukoy ng iyong doktor na nasa panganib ka para sa diabetes. Maaari kang makakuha ng hanggang 2 pagsusuri sa diabetes bawat taon kung kwalipikado ka.	Wala kang babayaran kung tinatanggap ng iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ang assignment .
Pagsasanay sa pamamahala sa sarili para sa diabetes Pumunta sa pahina 13–14.	Saklaw ng Part B ang pagsasanay na ito kung ikaw ay na-diagnose na may diabetes at nais mong matutunan kung paano pamahalaan ang iyong sakit. Para makuha ang pagsasanay na ito, kailangan mong magkaroon ng nakasulat na utos mula sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan.	Pagkatapos mong matugunan ang Part B deductible, babayaran mo ang 20% ng halagang aprubado ng Medicare .
Pangangalaga sa paa Pumunta sa pahina 15.	Saklaw ng Part B ang mga pagsusuri sa paa o paggamot tuwing 6 na buwan kung mayroon kang pinsala sa ibabang binti na may kaugnayan sa diabetes na maaaring magpataas ng panganib ng pagkawala ng paa o binti, basta't hindi ka pa nakakita ng propesyonal sa pangangalaga ng paa para sa ibang dahilan sa pagitan ng mga pagbisita.	Pagkatapos mong matugunan ang Part B deductible, babayaran mo ang 20% ng halagang aprubado ng Medicare.
Mga screening sa glaucoma Pumunta sa pahina 15.	Saklaw ng Part B ang mga screening na ito upang suriin ang iyong paningin at kalusugan ng optic nerve upang tingnan ang mga palatandaan ng sakit sa mata na glaucoma. Ikaw ay makakakuha ng isa bawat 12 buwan kung ikaw ay nasa mataas na panganib para sa glaucoma. Ang doktor sa mata na legal na pinahihintulutang magsagawa ng mga pagsusuri sa glaucoma sa iyong estado ay dapat magsagawa o mangasiwa sa screening.	Pagkatapos mong matugunan ang Part B deductible, babayaran mo ang 20% ng halagang aprubado ng Medicare.
Mga glucose meter & supplies Pumunta sa pahina 6.	Saklaw ng Part B ang mga home glucose meter at mga kaugnay na supply (tulad ng mga test strip at lancet), ang mga patuloy sa pag monitor sa glucose at mga kaugnay na supply (tulad ng sensors). Maaaring may mga limitasyon sa kung gaano karami o kung gaano kadalas mong makuha ang mga supply na ito.	Pagkatapos mong matugunan ang Part B deductible, babayaran mo ang 20% ng halagang aprubado ng Medicare.

Supply o serbisyo	Ano ang saklaw ng Medicare	Ang iyong mga gastos
Mga pagsusuri sa Hemoglobin A1C Pumunta sa pahina 15.	Sinusukat ng mga pagsusuri sa laboratoryo na ito kung gaano kahusay nakontrol ang iyong blood glucose (sugar) sa nakaraang 3 buwan. Kung mayroon kang diabetes, sinasaklaw ng Part B ang pagsusuring ito kung iuutos ito ng iyong doktor.	Wala kang babayaran para sa mga klinikal na diagnostic na pagsusuri sa laboratoryo na saklaw ng Medicare.
Insulin Pumunta sa pahina 10.	Saklaw ng Part B ang insulin na ginagamit kasama ng insulin pump na saklaw bilang Durable Medical Equipment (DME) sa ilalim ng Part B. Maaaring saklawin ng mga plano ng Part D ang: • Injectable na insulin (insulin na itinuturok mo gamit ang pen o karayom). • Insulin na ginagamit mo na may pump na hindi DME, tulad ng ilang disposable pumps. • Insulin na nilalanghap.	Hindi ka magbabayad ng higit sa \$35 para sa isang-buwang supply ng insulin na saklaw sa ilalim ng Part B o Part D. Ang deductible ay hindi naaangkop. Kung saklaw ng iyong Part D plan ang mga pump na hindi DME (tulad ng patch pumps), maaaring mas mahal sa \$35 ang mismong pump.
Insulin-na kaugnay na mga supply Pumunta sa pahina 10.	Sinasaklaw ng mga Part D plan ang ilang medikal na supply na ginagamit para sa mga iniksyon ng insulin (tulad ng mga hirlinggilya, karayom, alcohol swabs, at gasa).	Magbabayad ka ng coinsurance o copayment . Maaari ring ilapat ang deductible ng Part D.
Programang Pag-iwas sa Diabetes ng Medicare Pumunta sa mga pahina 12–13.	Saklaw ng Part B ang programang ito sa pagbabago ng gawi sa kalusugan upang tulungan kang maiwasan ang type 2 diabetes.	Wala kang babayaran kung kwalipikado ka.
Mga serbisyo ng medikal na nutrisyon na therapy Pumunta sa mga pahina 14–15.	Maaaring saklawin ng Part B ang mga serbisyong ito kung mayroon kang diabetes o sakit sa kidney. Dapat kang i-refer ng doktor para sa mga serbisyong ito. Tanging isang rehistradong dietitian o propesyonal sa nutrisyon na nakakatugon sa ilang mga kinakailangan ang maaaring magbigay ng mga serbisyong ito.	Wala kang babayaran kung kwalipikado ka.

Supply o serbisyo	Ano ang saklaw ng Medicare	Ang iyong mga gastos
Mga therapeutic na sapatos o inserts Pumunta sa pahina 8.	Saklaw ng Part B ang mga therapeutic na sapatos o inserts kung mayroon kang diabetes at malubhang sakit sa paa na may kaugnayan sa diabetes.	Pagkatapos mong matugunan ang Part B deductible, babayaran mo ang 20% ng halagang inaprubahan ng Medicare.
Mga Bakuna Pumunta sa pahina 15.	Kung mayroon kang diabetes, mas mataas ang iyong panganib ng mga komplikasyon mula sa ilang sakit. Upang mabawasan ang iyong panganib ng mga impeksiyon: - Saklaw ng Part B ang mga bakuna laban sa trangkaso, pneumococcal, Hepatitis B, at COVID-19. - Saklaw ng Part D ang lahat ng bakunang pang-adult na inirerekomenda ng Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) na hindi saklaw sa ilalim ng Part B, kabilang ang zoster (shingles), Respiratory Syncytial Virus (RSV), at iba pang bakuna.	Wala kang babayaran para sa mga bakunang Part B kung tinatanggap ng iyong doktor o tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ang assignment. Wala kang babayaran para sa mga bakunang Part D na inirerekomenda ng ACIP.
“Maligayang pagdating sa Medicare” na pang-prebensyon na pagbisita Pumunta sa pahina 16.	Saklaw ng Part B ang “Welcome to Medicare” na pang-prebensyon na pagbisita sa loob ng unang 12 buwan na mayroon kang Part B. Ang pagbisitang ito ay hindi pisikal na eksaminasyon—ito ay pagbisita upang suriin ang iyong kalusugan, bigyan ka ng edukasyon at pagpapayo tungkol sa mga serbisyong pang-prebensyon (kabilang ang ilang bakuna), at kumuha ng mga referral para sa iba pang pangangalaga, kung kinakailangan.	Wala kang babayaran kung tinatanggap ng iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ang assignment. Ang deductible ng Part B ay hindi naaangkop. Maaaring kailanganin ninyong magbayad ng coinsurance at maaaring ipataw ang Part B deductible kung ang inyong provider ay magsasagawa ng mga pagsusuri o serbisyo sa panahon ng inyong pagbisita na hindi saklaw ng Medicare sa ilalim ng pagbisitang pang-prebensyon na ito.
Taunang pagbisita sa “Wellness” Pumunta sa pahina 16.	Saklaw ng Part B ang taunang pagbisita sa “Wellness” pagkatapos mong magkaroon ng Part B nang higit sa 12 buwan. Ang pagbisitang ito ay hindi pisikal na eksaminasyon—ito ay pagbisita upang bumuo o i-update ang iyong personalized na plano upang makatulong na maiwasan ang sakit at kapansanan, batay sa iyong kasalukuyang kalusugan at mga factor ng panganib.	Wala kang babayaran kung tinatanggap ng iyong provider ang assignment. Ang deductible ng Part B ay hindi naaangkop. Maaaring kailanganin mong magbayad ng coinsurance, at maaaring ipataw ang Part B deductible kung ang inyong provider ay magsasagawa ng mga pagsusuri o serbisyo sa panahon ng iyong pagbisita na hindi saklaw ng Medicare sa ilalim ng pagbisitang pang-prebensyon na ito.



Seksyon 2:

Mga supply at kagamitan para sa diabetes

Ang seksyong ito ay nagbibigay sa iyo ng impormasyon tungkol sa kung aling mga supply at kagamitan ang saklaw ng Medicare Part B (Insurance sa Medikal).

Tandaan: Pumunta sa pahina 19 para sa mga kahulugan ng [asul na](#) mga salita

Mga blood glucose meter at supplies

Tumutulong ang mga blood glucose meter na suriin mo ang iyong blood glucose (sugar) level sa bahay gamit ang maliit na sample ng dugo, karaniwang kinukuha mula sa dulo ng iyong daliri. Saklaw ng Part B ang mga blood glucose meter at mga kaugnay na supply bilang **matibay na kagamitang medikal**, kabilang ang:

- Mga test strip
- Mga lancet at mga lalagyan ng lancet
- Mga control solution (para sa tamang pagsuri ng test strip at glucose meter)

Ang dami ng mga supply na sakop ng Part B ay nag-iiba. Bawat 3 buwan, maaari kang:

- Kumuha ng hanggang 300 test strips at 300 lancets, kung gumagamit ka ng insulin.
- Kumuha ng 100 test strips at 100 lancets, kung hindi ka gumagamit ng insulin.

Tandaan: Kung sasabihin ng iyong doktor na ito ay medikal na kinakailangan, at natutugunan mo ang iba pang mga kinakailangan, **papayagan ka ng Medicare na makakuha ng mas maraming test strip at lancets**. Maaaring kailanganin mong magtabi ng rekord na nagpapakita kung gaano kadalas mo talaga sinusuri ang iyong sarili.

Patuloy na pagsubaybay sa glucose

Sinusubaybayan ang mga patuloy sa pag-monitor sa glucose ang iyong blood sugar levels sa pamamagitan ng isang aparato na nakakabit sa iyong katawan. Kung mayroon kang diabetes, maaaring saklawin ng Part B ang ang mga patuloy sa pag-monitor sa glucose at mga kaugnay na supply (tulad ng sensors). Bago mag-order ang iyong doktor o iba pang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ng ang mga patuloy sa pag-monitor sa glucose, kailangan ka nilang suriin at tiyaking natutugunan mo ang mga sumusunod na kondisyon:

- Gumagamit ka ng insulin o may kasaysayan ng mga problema sa mababang sugar sa dugo (hypoglycemia).
- Ikaw o ang iyong tagapag-alaga ay nakatanggap na ng sapat na pagsasanay upang gumamit ng patuloy na glucose monitor.

Kung gumagamit ka ng mga patuloy sa pag-monitor sa glucose, kailangan mong magkaroon ng regular na personal na mga pagbisita o mga telehealth na aprubado ng Medicare sa iyong doktor.

Mga insulin pump

Kung gumagamit ka ng insulin pump na isinusuot sa labas ng katawan (external) na hindi disposable, maaaring saklawin ng Part B ang insulin na ginagamit kasama ng pump at ang mismong pump bilang matibay na kagamitang medikal. Kung mayroon kang Part D plan, maaari nitong saklawin ang ilang disposable pump. Pumunta sa "Insulin" sa pahina 10 para sa karagdagang impormasyon.

Ano ang kailangan ko mula sa aking doktor para masakop ang mga supply na ito?

Sasagutin lamang ng Medicare ang kagamitan at mga supply kung makakakuha ka ng reseta mula sa iyong doktor. Ang reseta ay dapat maglaman ng impormasyon, tulad ng:

- Kung ikaw ay may diabetes.
- Anong uri ng kagamitan sa glucose meter ang kailangan mo at kung bakit mo ito kailangan. (Kung kailangan mo ng espesyal na monitor dahil sa mga problema sa paningin, dapat ipaliwanag ito ng iyong doktor.)
- Gumamit ka man ng insulin.
- Gaano kadalas mo dapat suriin ang iyong sugar sa dugo.
- Ilang test strips at lancets ang kailangan mo para sa isang buwan.

Tandaan: Kailangan mo ng bagong reseta mula sa iyong doktor para sa iyong mga lancet at test strip bawat 12 buwan. Dapat ka ring humingi ng mga refill para sa iyong mga supply.

Saan ko makukuha ang mga supply na ito?

Maaari mong i-order ang iyong mga supply mula sa iyong botika o sa pamamagitan ng supplier ng medikal na kagamitan (anumang kumpanya, tao, o ahensya na nagbibigay sa iyo ng medikal na item o serbisyo, maliban kapag ikaw ay na-admit sa ospital o skilled nursing facility) pagkatapos ibigay sa iyo ng iyong doktor o ipadala ang reseta/ mga reseta. Kung gumagamit ka ng botika sa mail-order o supplier ng kagamitang medikal, kailangan mong tawagan sila upang ilagay ang iyong order.

Anong botika o supplier ang dapat kong gamitin?

Tiyakin na makukuha mo ang iyong mga supply mula sa botika o supplier na kalahok sa Medicare at tumatanggap ng **assignment**. Ibig sabihin nito:

- Maaaring mas mababa ang iyong out-of-pocket na mga gastos.
- Sumasang-ayon sila na singilin ka lamang ng Medicare **deductible** at **coinsurance** na halaga at karaniwang naghihintay na bayaran ng Medicare ang bahagi nito bago ka hingin na bayaran ang iyong bahagi.
- Kailangan nilang direktang isumite ang iyong claim sa Medicare at hindi ka maaaring singilin para sa pagsusumite ng claim.

Kung ang iyong parmasya o supplier **ay hindi** tumatanggap ng pagtatalaga, babayaran mo ang buong singil sa oras ng serbisyo. Bago ka kumuha ng anumang mga supply, tanungin ang parmasya o supplier:

- Nakikilahok ka ba sa Medicare?
- Tumatanggap ka ba ng assignment?

Bisitahin ang [Medicare.gov/medical-equipment-suppliers](https://www.medicare.gov/medical-equipment-suppliers) upang makahanap ng supplier na kalahok sa Medicare. Maaari mo ring tawagan ang 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Maaaring tumawag ang mga gumagamit ng TTY sa 1-877-486-2048.

Tandaan: Hindi magbabayad ang Medicare para sa anumang mga supply na hindi mo hiniling, o mga supply na awtomatikong ipinadala sa iyo mula sa mga supplier, kabilang ang mga glucose meter, test strip, at lancet. Kung nakakatanggap ka ng mapanlinlang na mga patalastas, mga supply na awtomatikong ipinapadala, o pinaghihinalaan mo ang pandaraya na may kaugnayan sa iyong mga supply, tumawag sa 1-800-MEDICARE.

Paano ko papalitan ang nawala o nasira na matibay na kagamitang medikal o supply sa isang sakuna o emergency?

Kung nagbayad na ang Original Medicare para sa [matibay na kagamitang medikal](#) (tulad ng tradisyonal na insulin pump) o mga supply (tulad ng mga supply na may kaugnayan sa diabetes) at ang mga ito ay nasira o nawala dahil sa isang emergency o sakuna:

- Sa ilang partikular na kaso, sasagutin ng Medicare ang gastos sa pagkumpuni o pagpapalit ng iyong kagamitan o mga supply.
- Sa pangkalahatan, sasagutin din ng Medicare ang halaga ng pagrenta para sa mga item (tulad ng mga wheelchair) habang inaayos ang iyong kagamitan.

Para sa higit pang impormasyon, bisitahin ang [Medicare.gov/providers-services/disaster-emergency](https://www.medicare.gov/providers-services/disaster-emergency), o tumawag sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Ang mga gumagamit ng TTY ay maaaring tumawag sa 1-877-486-2048.

Therapeutic na sapatos o inserts

Kung mayroon kang diabetes at malubhang sakit sa paa na nauugnay sa diabetes, sasakupin ng Part B ang isa sa mga ito bawat taon:

- Isang pares ng depth-inlay na sapatos at 3 pares ng inserts
- Isang pares ng custom-molded na sapatos (kabilang ang mga insert) kung hindi ka makapagsuot ng depth-inlay na sapatos dahil sa deformity ng paa, at 2 pang pares ng inserts

Maaari ring saklawin ng Medicare ang hiwalay na mga insert o mga pagbabago sa sapatos sa halip na mga insert, sa ilang mga kaso.

Paano ako makakakuha ng therapeutic na sapatos o inserts?

Para mabayaran ng Medicare ang iyong mga therapeutic na sapatos o inserts, dapat patunayan ng doktor na gumagamot sa iyong diabetes na natutugunan mo ang 3 kondisyong ito:

- May diabetes ka.
- Mayroon kang hindi bababa sa isa sa mga kondisyong ito sa isa o parehong paa:
 - May depekto sa paa
 - Mga kalyo na maaaring humantong sa mga ulcer sa paa
 - Pagkasira ng ugat dahil sa diabetes na may mga palatandaan ng mga problema sa mga kalyo
 - Partial o kumpletong pagputol ng paa
 - Mga nakaraang ulser sa paa
 - Mahinang sirkulasyon
- Ginagamot ka sa ilalim ng isang komprehensibong plano sa pangangalaga sa diabetes at nangangailangan ng mga pang-therapeutic na sapatos at/o mga insert dahil sa diabetes.

Kinakailangan din ng Medicare na:

- Ang isang podiatrist (doktor sa paa) o iba pang kwalipikadong tagapagbigay ng pangangalaga sa kalusugan ay nagrereseta ng mga sapatos o insert.
- Ang isang doktor o iba pang kwalipikadong indibidwal (tulad ng isang podiatrist, orthotist, o prosthetist) ay umaangkop at nagbibigay ng iyong mga sapatos o insert.



Seksyon 3:

Mga gamot sa diabetes

Ang seksyong ito ay nagbibigay sa iyo ng impormasyon tungkol sa kung aling mga gamot para sa diabetes ang sinasaklaw ng saklaw ng gamot ng Medicare (Part D) o ng mga Medicare Advantage Plan na may saklaw ng gamot.

Negosasyon sa mga presyo ng gamot: Nakikipag-negosasyon ang Medicare sa mga kalahok na kumpanya ng gamot hinggil sa presyo ng ilang mamahaling brand-name na Medicare Part B at Part D na mga gamot na walang kompetisyon, kabilang ang mga gamot para gamutin ang diabetes. Ang mga presyo para sa unang 10 gamot ng Part D na napagkasunduan ng Medicare ay naging available noong Enero 1, 2026, at ang mga presyo para sa susunod na 15 gamot na napagkasunduan ng Medicare sa ilalim ng Part D ay magkakabisa sa Enero 1, 2027. Makipag-ugnayan sa iyong plano para sa mga detalye kung paano maaaring makaapekto sa iyo ang mga napagkasunduang presyong ito. Para matuto pa, bisitahin ang [Medicare.gov/how-drug-plans-work](https://www.medicare.gov/how-drug-plans-work).

Tandaan: Pumunta sa pahina 19 para sa mga kahulugan ng [asul na](#) mga salita

Mga gamot sa diabetes

Sinasaklaw ng mga planong Part D ang iba't ibang gamot para sa diabetes. Suriin ang iyong plano upang malaman kung aling mga gamot ang saklaw nila.

Insulin

Saklaw ng Part B ang insulin na ginagamit kasama ng insulin pump na saklaw bilang **matibay na kagamitang medikal** sa ilalim ng Part B.

Kung mayroon kang plano sa Part D, maaaring saklawin nito ang:

- Injectable na insulin (insulin na itinuturok mo gamit ang pen o karayom)
- Insulin na ginagamit mo na may pumps na hindi saklaw bilang matibay na kagamitang medikal sa ilalim ng Part B, kabilang ang:
 - Mga disposable na pump na pinapalitan pagkatapos ng 2-3 araw (tinatawag ding patch pump)
 - Ilang reusable na pump na gumagamit ng disposable na insulin cartridge
 - Insulin na nilalanghap

Ang halaga ng isang-buwang supply ng bawat insulin na saklaw ng Part B at Part D ay hindi hihigit sa \$35, at hindi mo kailangang magbayad ng **deductible** para sa iyong insulin. Kung makakakuha ka ng Extra Help (programa ng Medicare na tumutulong sa mga taong may limitadong kita at mga mapagkukunan na magbayad ng mga premium ng Medicare Part D, mga deductible, **coinsurance**, at iba pang mga gastos), magbabayad ka ng mas mababa sa \$35.

Kung makakakuha ka ng dalawang buwan o tatlong buwang supply ng insulin, ang iyong mga gastos ay hindi maaaring higit sa \$35 para sa bawat buwan na supply ng bawat saklaw na produkto ng insulin. Halimbawa, gagawin mo karaniwang nagbabayad ng hindi hihigit sa \$70 para sa dalawang buwang supply ng sakop na insulin. Ang mga katulad na limitasyon sa mga gastos ay nalalapat para sa insulin na ginagamit sa mga tradisyonal na insulin pump na sakop sa ilalim ng Part B.

Tandaan: Kung nakatira ka sa ilang partikular na lugar sa bansa, maaaring kailanganin mong gumamit ng insulin pump suppliers para bayaran ng Medicare ang matibay na insulin pump.

Mga supply na nauugnay sa insulin

Kung mayroon kang plano sa Part D, maaari nitong saklawin ang ilang supply na ginagamit mo sa pag-inject ng insulin, tulad ng:

- Mga swab ng alkohol
- Gasa
- Mga karayom
- Mga hiringgilya

Hindi saklaw ng Part B ang mga insulin pen o mga supply na may kaugnayan sa insulin, tulad ng mga hiringgilya, karayom, alcohol swab, o gasa.



Seksyon 4:

Mga serbisyo at programa sa pag-iwas sa diabetes

Ang seksyong ito ay nagbibigay sa iyo ng impormasyon tungkol sa mga serbisyo at mga programang pang-iwas na sinasaklaw ng Medicare Part B (Insurance sa Medikal), kabilang ang mga pagsasanay upang tulungan kang maiwasan, matukoy, at gamutin ang diabetes. Ang seksyong ito ay nagbibigay rin sa iyo ng impormasyon tungkol sa mga bakuna na saklaw ng Part B at saklaw ng gamot ng Medicare (Part D).

ACCESS (Advancing Chronic Care with Effective, Scalable Solutions)

Simula Hulyo 5, 2026, nag-aalok ang Medicare ng bagong modelo upang tulungan ang mga tao na mapabuti ang kanilang kalusugan at maiwasan at mapangasiwaan ang mga malalang sakit (tulad ng diabetes). Isa itong boluntaryong modelo para sa mga taong nasa Original na Medicare. Iniuugnay nito ang iyong doktor sa mga kalahok na tagapagbigay ng serbisyo upang makatulong sa pamamahala ng iyong mga malalang kondisyon. Maaari rin itong makatulong na mapahusay ang pag-access sa mga bagong opsyon sa pangangalaga na sinusupportahan ng teknolohiya (tulad ng mga naisusuot na monitor ng presyon ng dugo at mga insulin detector, at iba pang madaling gamitin na tools na magagamit mo sa bahay) at maaaring gawing mas abot-kaya ang iyong pangangalagang pangkalusugan. Bisitahin ang [Medicare.gov/ACCESS](https://www.medicare.gov/ACCESS) para matuto pa.

Tandaan: Pumunta sa pahina 19 para sa mga kahulugan ng [asul na](#) mga salita

Mga pagsusuri sa diabetes

Sinasaklaw ng Part B ang mga pagsusuri sa laboratoryo ng glucose sa dugo (asukal) kung matukoy ng iyong doktor o iba pang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan na nasa panganib ka sa pagkakaroon ng diabetes. Maaaring nasa panganib ka para sa diabetes kung mayroon kang:

- Altapresyon
- Kasaysayan ng abnormal na antas ng kolesterol at triglyceride
- Obesity (tinukoy bilang body mass index (BMI) na 30 o mas mataas)
- May kapansanan sa glucose (sugar) tolerance
- Kasaysayan ng mataas na sugar sa dugo

Sinasaklaw din ng Part B ang mga screening na ito kung mayroon kang 2 o higit pa sa mga risk factor na ito:

- Ikaw ay sobra sa timbang (tinukoy bilang pagkakaroon ng BMI sa pagitan ng 25 at 29.9)
- Mayroon kang family history ng diabetes (mga magulang o kapatid)
- Mayroon kang kasaysayan ng gestational diabetes (nagkakaroon ng diabetes sa panahon ng pagbubuntis) o nanganak ng sanggol na tumitimbang ng higit sa 9 pounds
- Ikaw ay 65 o mas matanda

Kung kwalipikado kang kumuha ng mga screening sa diabetes, maaari kang makakuha ng hanggang 2 screening bawat taon (sa loob ng 12 buwan ng iyong pinakabagong screening). Pagkatapos ng iyong paunang pagsusuri sa diabetes, tutukuyin ng iyong doktor kung kailangan mo ng pangalawang pagsusuri. Sinasaklaw ng Medicare ang mga pagsusuri sa diabetes na ito:

- Fasting glucose (glucose) na pagsusuri ng dugo
- Mga pagsusuri sa Hemoglobin A1C
- Iba pang mga pagsusuri sa dugo ng glucose (sugar) na inaprubahan ng Medicare kung naaangkop

Kung sa tingin mo ay maaaring nasa panganib ka para sa diabetes, makipag-usap sa iyong doktor upang malaman kung dapat mong kunin ang mga pagsusuring ito.

Programa sa Pag-iwas sa Diabetes ng Medicare

Saklaw ng Part B ang Programa ng Pag-iwas sa Diabetes ng Medicare, isang programa para sa pagbabago ng asal sa kalusugan upang matulungan kang maiwasan ang type 2 diabetes. Ang programa ay nagsisimula sa 16 na lingguhang grupong sesyon na pinamumunuan ng mga coach sa isang group setting sa loob ng anim na buwang panahon. Sa mga sesyong ito, makakakuha ka ng:

- Pagsasanay upang gumawa ng makatotohanan, pangmatagalang pagbabago sa pag-uugali sa paligid ng diyeta at ehersisyo
- Mga tip sa kung paano makakuha ng higit pang ehersisyo
- Mga diskarte upang makontrol ang iyong timbang
- Isang espesyal na sinanay na coach na tutulong na panatilihin kang motivated
- Suporta mula sa mga taong may katulad na layunin at hamon

Kapag natapos mo na ang mga pangunahing sesyon, makakakuha ka ng 6 na buwanang follow-up na sesyon upang matulungan kang mapanatili ang malusog na mga gawi.

Upang maging kwalipikado, dapat ay nasa panganib kang magkaroon ng type 2 diabetes at may:

- Part B (o Medicare Advantage Plan)
- Mga resulta ng pagsusuri (sa loob ng 12 buwan ng iyong unang sesyon) na nagpapakita na mayroon kang prediabetes:
 - Hemoglobin A1C resulta ng pagsusuri sa pagitan ng 5.7% at 6.4%
 - Fasting plasma glucose na 110–125mg/dL
 - 2 oras na plasma glucose na 140–199 mg/dL (oral glucose tolerant test)
- Ang body mass index (BMI) na 25 o higit pa (BMI na 23 o higit pa kung ikaw ay Asian)
- Walang kasaysayan ng type 1 o type 2 diabetes o End-Stage Renal Disease (ESRD)

Paano ako makakasali?

Hanggang Disyembre 31, 2029, maaari kang pumili na lumahok nang personal o nang virtual, o sa pamamagitan ng kumbinasyon ng pareho. Kung dadalo kayo nang virtual, maaari kayong pumili ng alinman sa mga live o self-paced na sesyon. Maaari mong makuha ang mga serbisyon ito mula sa isang aprubadong supplier ng Medicare Diabetes Prevention Program. Ang mga supplier na ito ay maaaring tradisyonal na tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan o mga organisasyon tulad ng mga sentro ng komunidad o mga organisasyong batay sa pananampalataya.

Bisitahin ang [Medicare.gov/coverage/medicare-diabetes-prevention-program](https://www.medicare.gov/coverage/medicare-diabetes-prevention-program) upang makahanap ng programang malapit sa iyo o sa online.

Pagsasanay sa pamamahala sa sarili ng diabetes

Kung na-diagnose ka na may diabetes, sinasaklaw ng Part B ang pagsasanay sa self-management ng diabetes para matulungan kang matutunan kung paano pangasiwaan ang iyong diabetes. Ang iyong doktor o ibang kwalipikadong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ay dapat magbigay sa iyo ng nakasulat na utos para makuha mo ang pagsasanay na ito.

Gaano karaming pagsasanay ang sakop?

Sasakupin ng Medicare ang hanggang 10 oras ng paunang pagsasanay—1 oras ng indibidwal na pagsasanay at 9 na oras ng grupong pagsasanay. Dapat mong kompletuhin ang paunang pagsasanay sa loob ng 12 buwan mula sa oras na simulan mo ito. Maaari ka ring makakuha ng 2 oras ng follow-up na pagsasanay bawat taon, pagkatapos ng taon makukuha mo ang paunang pagsasanay. Ang follow-up na pagsasanay ay maaaring isa-sa-isang pagsasanay o mga sesyon ng grupo. Ang iyong provider ay dapat mag-order ng follow-up na pagsasanay na ito bawat taon para masakop ito ng Medicare.

Mahalaga: Maaaring magreseta ang iyong provider ng hanggang 10 oras ng indibidwal na pagsasanay, sa halip na mga sesyon ng grupo. Maaari kang makatanggap ng indibidwal na pagsasanay kung ikaw ay may mahinang paningin, kapansanan sa pandinig, kahirapan sa wika o iba pang komunikasyon, mga limitasyong kognitibo, o kung walang mga sesyon ng grupo na available sa loob ng 2 buwan mula sa petsa ng order.

Saan ako makakakuha ng pagsasanay na ito?

Dapat mong makuha ang pagsasanay na ito mula sa aprubadong indibidwal o programa bilang bahagi ng isang plano ng pangangalaga na inihahanda ng iyong provider. Ang iyong provider ay karaniwang magbibigay sa iyo ng impormasyon tungkol sa kung saan kukuha ng pagsasanay na ito.

Ang pagsasanay sa self-management ng diabetes ay makukuha sa maraming Federally Qualified Health Centers (FQHCs). FQHCs ay nagbibigay ng mga serbisyo sa pangangalagang pangkalusugan sa mga taong kulang sa serbisyon medikal at mga grupo na walang sapat na access sa pangangalagang pangkalusugan. Hindi mo kailangang magbayad ng Part B **deductible**. Bisitahin ang findahealthcenter.hrsa.gov upang maghanap ng health center na malapit sa iyo.

Ano ang matututunan ko sa pagsasanay na ito?

Ang unang sesyon ng pagsasanay sa self-management ng diabetes ay isang indibidwal (one-on-one) na pagpupulong upang tulungan ang mga instruktur na mas maunawaan ang iyong mga pangangailangan. Saklaw ng pagsasanay sa silid-aralan ang mga paksa, tulad ng:

- Pangkalahatang impormasyon tungkol sa diabetes, kabilang ang:
 - Mga benepisyo ng pagkontrol ng sugar sa dugo
 - Mga panganib ng mahinang kontrol sa sugar sa dugo
 - Pagsusuri ng sugar sa dugo at kung paano pagbutihin ang iyong kontrol sa diabetes
 - Paano nakakaapekto ang diyeta, ehersisyo, at gamot sa sugar sa dugo
 - Paano pamahalaan at pagbutihin ang kontrol ng sugar sa dugo
- Mga pagbabago sa pag-uugali, pagtatakda ng layunin, at paglutas ng problema, kabilang ang:
 - Paano maiwasan, kilalanin, at gamutin ang mga komplikasyon mula sa iyong diabetes
 - Nutrisyon at kung paano pamahalaan ang iyong diyeta
 - Bakit mahalaga ang pag-eehersisyo sa iyong kalusugan
 - Pag-inom ng iyong mga gamot nang maayos
 - Pangangalaga sa paa, balat, at ngipin
 - Paano mag-adjust ng emosyonal sa pagkakaroon ng diabetes
 - Pakikilahok at suporta ng pamilya
 - Gamit ang sistema ng pangangalagang pangkalusugan at mga mapagkukunan sa iyong komunidad

Mga serbisyo ng medikal na nutrisyon therapy

Bilang karagdagan sa pagsasanay sa self-management ng diabetes, sinasaklaw ng Part B ang mga serbisyo ng medikal na nutrisyon therapy kung mayroon kang diabetes o sakit sa bato, at nakakatugon sa ilang partikular na pamantayan. Dapat kang i-refer ng doktor para sa mga serbisyong ito. Ang isang rehistradong dietitian (o ilang iba pang propesyonal sa nutrisyon) ay maaaring magbigay sa iyo ng mga serbisyong ito:

- Isang paunang pagtatasa sa nutrisyon at pamumuhay
- Pagpapayo sa nutrisyon (anong mga pagkain ang kakainin at kung paano sundin ang isang indibidwal na diabetic meal plan)
- Mga tip sa kung paano pamahalaan ang mga salik sa pamumuhay na nakakaapekto sa iyong diabetes
- Mga follow-up na pagbisita upang tingnan ang iyong pag-unlad

Ang medikal na nutrition therapy ay makukuha sa maraming Federally Qualified Health Centers (FQHCs). Bisitahin ang findahealthcenter.hrsa.gov upang maghanap ng health center na malapit sa iyo.

Pangangalaga sa paa

Kung mayroon kang pinsala sa ibabang bahagi ng binti na may kaugnayan sa diabetes na maaaring magpataas ng panganib ng pagkawala ng paa o binti, sasaklawin ng Part B ang isang pagsusuri sa paa bawat 6 na buwan ng podiatrist (doktor sa paa) o iba pang espesyalista sa pangangalaga sa paa, basta't hindi ka pa nakakita ng propesyonal sa pangangalaga sa paa para sa ibang dahilan sa pagitan ng mga pagbisita. Maaaring saklawin ng Medicare ang mas madalas na mga pagbisita kung nagkaroon ka ng hindi dulot ng trauma na pagputol ng lahat o bahagi ng iyong paa at hindi ito sanhi ng pinsala, o kung nagbago ang hitsura ng iyong mga paa, na maaaring magpahiwatig na mayroon kang malubhang sakit sa paa.

Mga pagsusuri sa Hemoglobin A1C

Ang hemoglobin A1C test ay isang lab test na sumusukat kung gaano kahusay nakontrol ang iyong blood glucose (asukal) sa nakalipas na 3 buwan. Kung ikaw ay may diabetes, saklaw ng BahagB ang pagsusuring ito kung ang iyong doktor o iba pang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ay nag-utos nito.

Pagsusuri ng glaucoma

Ang mga screening ng glaucoma ay walang sakit na sinusuri ang iyong paningin at kalusugan ng optic nerve upang maghanap ng mga palatandaan ng sakit sa mata na glaucoma. Sasakupin ng Part B ang screening na ito isang beses bawat 12 buwan kung ikaw ay nasa mas mataas na panganib na magkaroon ng glaucoma dahil mayroon kang hindi bababa sa isa sa mga kundisyong ito:

- Diabetes
- May kasaysayan sa pamilya ng glaucoma
- Ay African-American at 50 o mas matanda
- Ay Hispanic at 65 o mas matanda

Ang doktor sa mata na legal na pinapayagang magbigay ng serbisyong ito sa iyong estado ay dapat magbigay sa iyo ng screening o pangasiwaan ito.

Mga Bakuna

Kung mayroon kang diabetes, mas mataas ang iyong panganib ng mga komplikasyon mula sa ilang sakit. Mahalagang manatiling up to date sa mga inirerekomendang bakuna upang mabawasan ang iyong panganib ng impeksiyon. Makipag-usap sa iyong doktor o iba pang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan upang malaman kung aling mga bakuna ang tama para sa iyo.

Ang Part B ay sumasaklaw sa mga pang-prebensyon na bakuna para sa:

- Trangkaso
- COVID-19
- Hepatitis B
- Pneumococcal

Saklaw ng Part D ang lahat ng bakuna para sa mga adult na inirerekomenda ng Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) na hindi saklaw sa ilalim ng Part B, kabilang ang Measles, Mumps and Rubella (MMR), Respiratory Syncytial Virus (RSV), Zoster (shingles), Tdap, at iba pa.

“Welcome to Medicare” na bisita sa pag-iwas

Sa unang 12 buwan na mayroon kang Part B, maaari kang magkaroon ng “Welcome to Medicare” na pang-prebensyon na pagbisita. Sa pagbisita, ikaw at ang iyong doktor o iba pang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ay mag-uusap tungkol sa mga bagay tulad ng iyong medikal at panlipunang kasaysayan na may kaugnayan sa iyong kalusugan, edukasyon at pagpapayo tungkol sa mga serbisyong pang-iwas (tulad ng mga screening at bakuna), at mga referral para sa iba pang pangangalaga na maaaring kailanganin mo. **Ang “Welcome to Medicare” na pang-prebensyon na pagbisita ay hindi pisikal na eksaminasyon.**

Taunang pagbisita sa “Wellness”

Kung mayroon kang Part B nang mas mahaba kaysa sa 12 buwan, maaari kang makakuha ng taunang pagbisita sa “Wellness”. Makakatulong sa iyo ang pagbisitang ito na bumuo o mag-update ng iyong personalized na plano batay sa iyong kasalukuyang kalusugan at mga kadahilanan ng panganib. **Ang taunang “Wellness” na pagbisita ay hindi isang pisikal na eksaminasyon.**

Sinasaklaw ng Medicare ang pagbisitang ito isang beses bawat 12 buwan. Sa pagbisitang ito, ang iyong tagapagbigay ng serbisyong pangkalusugan ay:

- Susuriin ang iyong medikal at pampamilyang kasaysayan.
- Susuriin ang iyong kasalukuyang mga reseta.
- Kunin ang iyong taas, timbang, presyon ng dugo, at iba pang karaniwang sukat.
- Magbibigay sa iyo ng nakasulat na plano (tulad ng checklist) na nagpapaalam sa iyo kung anong mga screening, bakuna, at iba pang serbisyong pang-iwas ang kailangan mo.
- Suriin ang iyong mga posibleng factor ng panganib para sa substance use disorder at ire-refer ka para sa paggamot, kung kinakailangan.
- Magsagawa ng pagsusuri sa pag-iisip upang maghanap ng mga palatandaan ng demensya, kabilang ang Alzheimer's disease.

Mga supply at serbisyo na hindi saklaw ng Medicare

Ang Original na Medicare at saklaw ng gamot ng Medicare (Bahagi D) ay hindi sumasaklaw sa:

- Mga salamin sa mata at pagsusuri para sa salamin, maliban pagkatapos ng operasyon sa katarata
- Orthopedic na sapatos (sapatos para sa mga taong may kapansanan sa paa, ngunit buo)
- Kosmetikong operasyon
- Mga nakagawiang pisikal na eksaminasyon



Seksyon 5:

Higit pang impormasyon

Ang seksyong ito ay nagbibigay sa iyo ng impormasyon tungkol sa mga mapagkukunang magagamit upang matulungan kang gumawa ng mga pagpipilian sa pangangalagang pangkalusugan at mga desisyon na nakakatugon sa iyong mga pangangailangan.

Upang makakuha ng higit pang impormasyon tungkol sa mga supply, serbisyo, at programa sa pag-iwas sa diabetes:

- Bisitahin ang [Medicare.gov/coverage](https://www.medicare.gov/coverage).
- Tumawag sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Ang mga gumagamit ng TTY ay maaaring tumawag sa 1-877-486-2048.

Websites at numero ng telepono

Sentro para sa Pagkontrol at Pag-iwas sa Sakit (CDC)

Ang CDC ay may impormasyon at mga mapagkukunan sa prediabetes, pag-iwas sa type 2 diabetes, at pamamahala ng diabetes.

Bisitahin ang [CDC.gov/diabetes](https://www.cdc.gov/diabetes)

Tumawag sa 1-800-232-4636

Pambansang Programa sa Pag-iwas sa Diabetes

Ang National Diabetes Prevention Program ay isang lifestyle change program na pinamumunuan ng CDC. Tinutulungan ng programa ang mga tao na maiwasan o maantala ang type 2 diabetes.

Bisitahin ang [CDC.gov/diabetes-prevention](https://www.cdc.gov/diabetes-prevention)

Maghanap ng Health Center

Tinutulungan ka ng site na ito na maghanap ng mga sentrong pangkalusugan na pinondohan ng HRSA, tulad ng Federally Qualified Health Center (FQHC), na malapit sa iyo.

Bisitahin ang findahealthcenter.hrsa.gov

Indian Health Service (IHS)

IHS ay nagbibigay ng mga pederal na serbisyong pangkalusugan sa mga American Indian at Alaska Natives. Ang site na ito ay may impormasyon upang matulungan kang maiwasan at pamahalaan ang diabetes, mga kwento ng tagumpay, at mga materyal na pang-edukasyon.

Bisitahin ang [IHS.gov/diabetes](https://www.ihs.gov/diabetes)

MyHealthfinder

Ang MyHealthfinder ay nagbibigay sa iyo ng mga personalized na rekomendasyon para sa mga serbisyong pang-iwas na pangangalagang pangkalusugan batay sa iyong edad at kasarian. Makakahanap ka rin ng impormasyon sa kalusugan tungkol sa diabetes.

Bisitahin ang healthfinder.gov/health-conditions/diabetes

Programang Tulong ng Insurance sa Kalusugan ng Estado (SHIP)

Ang SHIPs ay nagbibigay sa mga taong may Medicare, sa kanilang mga pamilya, at sa mga tagapag-alaga ng libre, personalized na pagpapayo sa insurance sa kalusugan.

Bisitahin ang shiphelp.org

Tumawag sa 1-800-860-8747



Seksyon 6:

Mga Kahulugan

Assignment - Isang kasunduan ng iyong doktor, iba pang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan, o supplier na bayaran nang direkta ng Medicare, na tanggapin ang halagang binabayaran ng Medicare para sa serbisyo bilang kabuuang bayad, at hindi ka sisingilin ng higit pa sa deductible at coinsurance ng Medicare.

Coinsurance - Isang halaga na maaaring kailanganin mong bayaran bilang iyong bahagi sa gastos para sa mga benepisyo pagkatapos mong magbayad ng anumang mga deductible. Coinsurance ay karaniwang isang porsyento (halimbawa, 20%).

Copayment - Isang halaga na maaaring kailanganin mong bayaran bilang iyong bahagi sa gastos para sa mga benepisyo pagkatapos mong magbayad ng anumang mga deductible. Ang copayment ay isang nakapirming halaga, tulad ng \$30.

Mababawas - Ang halagang dapat mong bayaran para sa pangangalagang pangkalusugan o mga reseta bago magsimulang magbayad ang Original Medicare, ang iyong Medicare Advantage Plan, ang iyong plano sa gamot sa Medicare, o ang iba mo pang insurance.

Matibay na kagamitang medikal - Ilang kagamitang medikal, tulad ng walker, wheelchair, o hospital bed, na iniutos ng iyong doktor para gamitin sa bahay.

Halagang inaprubahan ng Medicare - Ang halaga ng bayad na itinakda ng Orihinal na Medicare para sa saklaw na serbisyo o item. Sinasagot ng Medicare ang bahagi nito at sinasagot mo ang bahagi mo ng halagang iyon.

CMS Accessible Communications

Nagbibigay ang Medicare ng mga libreng pantulong na tulong at serbisyo, kabilang ang impormasyon sa mga naa-access na format tulad ng braille, malalaking print, data o audio file, mga serbisyo ng relay at mga komunikasyon sa TTY. Kung hihiling ka ng impormasyon sa isang naa-access na format, hindi ka madedehado ng anumang karagdagang oras na kinakailangan upang maibigay ito. Nangangahulugan ito na magkakaroon ka ng dagdag na oras para gumawa ng anumang pagkilos kung may pagkaantala sa pagtupad sa iyong kahilingan.

Upang humiling ng impormasyon ng Medicare o Marketplace sa isang naa-access na format maaari kang:

1. Tawagan kami:

Para sa Medicare: 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) TTY: 1-877-486-2048

Para sa Marketplace: 1-800-318-2596 TTY: 1-855-889-4325

2. Mag-email sa amin: altformatrequest@cms.hhs.gov

3. Padalhan kami ng sulat:

Centers for Medicare & Medicaid Services

Offices of Hearings and Inquiries (OHI)

7500 Security Boulevard, Mail Stop DO-01-20

Baltimore, MD 21244-1850

Attn: Customer Accessibility Resource Staff (CARS)

Dapat isama ng iyong kahilingan ang iyong pangalan, numero ng telepono, uri ng impormasyon na kailangan mo (kung alam), at ang address sa pag-mail kung saan namin dapat ipadala ang mga materyales. Maaari kaming makipag-ugnayan sa iyo para sa karagdagang impormasyon.

Tandaan: Kung naka-enroll ka sa isang Medicare Advantage Plan o plano sa gamot ng Medicare, makipag-ugnayan sa iyong plano para humiling ng impormasyon nito sa isang naa-access na format. Para sa Medicaid, makipag-ugnayan sa iyong estado o lokal na opisina ng Medicaid.

Walang diskriminasyon Paunawa

Ang Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS) ay hindi ibinubukod, tinatanggi ang mga benepisyo sa, o kung hindi man ay nagtatangi laban sa sinumang tao batay sa lahi, kulay, bansang pinagmulan, kapansanan, kasarian, o edad sa pagpasok sa, pakikilahok sa, o pagtanggap ng mga serbisyo at benepisyo sa ilalim ng alinman sa mga programa at aktibidad nito, direkta man na isinasagawa ng CMS o sa pamamagitan ng isang kontratista o anumang iba pang entidad na may kaayusan ang CMS upang isagawa ang mga programa at aktibidad nito.

Maaari kang makipag-ugnayan sa CMS sa alinman sa mga paraan na kasama sa notice na ito kung mayroon kang anumang mga alalahanin tungkol sa pagkuha ng impormasyon sa isang format na magagamit mo.

Maaari ka ring maghain ng reklamo kung sa tingin mo ay sumailalim ka sa diskriminasyon sa isang programa o aktibidad ng CMS, kabilang ang nakakaranas ng mga isyu sa pagkuha ng impormasyon sa isang naa-access na format mula sa anumang Medicare Advantage Plan, Medicare na plano sa gamot, estado o lokal na opisina ng Medicaid, o Marketplace Qualified Health Plans. May 3 paraan para maghain ng reklamo sa U.S. Department of Health & Human Services, Office for Civil Rights:

1. **Online:**
[HHS.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html](https://www.hhs.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html)
2. **Sa telepono:**
Tumawag sa 1-800-368-1019.
Maaaring tumawag ang mga gumagamit ng TTY sa 1-800-537-7697.
3. **Sa pagsulat:** Magpadala ng impormasyon tungkol sa iyong reklamo sa:
Office for Civil Rights
U.S. Department of Health & Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Medicare & Medicaid Services
7500 Security Blvd.
Baltimore, MD 21244-1850

Opisyal na Negosyo
Parusa para sa Pribadong Paggamit, \$300

Kailangan ng kopya ng booklet na ito sa Espanyol?

Ang booklet na ito ay available sa Espanyol. Upang makakuha ng libreng kopya, bisitahin ang [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) o tumawag sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Ang mga gumagamit ng TTY ay maaaring tumawag sa 1-877-486-2048.

Esta publicación está disponible en español. Para makakuha ng kopya nang libre, bisitahin ang [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) o tumawag sa 1-800-MEDICARE.



Medicare

Ang impormasyonsa booklet na ito ay naglalarawan sa Programa ng Medicare noong panahong na-print ang booklet na ito. Maaaring mangyari ang mga pagbabago pagkatapos ng pag-print. Bisitahin ang [Medicare.gov](https://www.medicare.gov), o tumawag sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) upang makuha ang pinakabagong impormasyon. Ang mga gumagamit ng TTY ay maaaring tumawag sa 1-877-486-2048.

"Ang Sakop ng Medicare sa Mga Supplies, Serbisyo, at Mga Programa sa Pag-iwas sa Diabetes" ay hindi isang legal na dokumento. Ang legal na gabay ng Opisyal na Programa ng Medicare ay nakapaloob sa mga kaugnay na batas, regulasyon, at pasya.

Ang produktong ito ay ginawa sa gastos ng nagbabayad ng buwis sa U.S.