

Kouvèti Medicare bay pou ekipman pou dyabèt, Sèvis ak Prev ansyon Pwogram

Ti liv **ofisyèl gouvènman sa a**
gen enfòmasyon pou moun
ki gen daybèt oswa ki gen
risk pou fè dyabèt, tankou:

- Kisa Medicare kouvri
- Fason pou rete an sante
- Ki kote pou jwenn
enfòmasyon

Medicare.gov



Medicare

Tab dèmatyè

1	Seksyon 1: Bagay debaz yo
5	Seksyon 2: Founiti ak ekipman pou dyabèt
9	Seksyon 3: Medikaman pou dyabèt
11	Seksyon 4: Sèvis ak pwogram prevansyon dyabèt
17	Seksyon 5: Plis enfòmasyon
19	Seksyon 6: Definisyon



Seksyon 1:

Fondamans yo

Ti liv sa a dekri founiti dyabèt, sèvis, ak pwogram prevansyon ke Original Medicare ak Medicare pwoteksyon medikaman (Pati D) kouvri.

Medicare Orijinal la gen ladan Pati A (Asirans Lopital) ak Pati B (Asirans Medikal). Si ou gen Medicare Orijinal, ou ka rantre nan yon plan medikaman Medicare apa pou jwenn Pati D. Ou kapab achte tou Asirans Siplemantè Medicare (Medigap) pou ede peye depans k ap soti nan pòch ou Medicare Orijinal la pa kouvri tankou **kopeman**, **ko-asirans**, ak **franchiz**.

Si ou gen Avantaj Medicare (ke yo rele tou Pati C), ou gen Pati A, Pati B, epi anjeneral Pati D. Kontakte plan ou pou jwenn plis enfòmasyon sou pwoteksyon ou nan founi dyabèt ak sèvis yo.

Yon ti koudèy sou pwoteksyon ou

Tablo ki nan paj sa yo ba ou enfòmasyon debaz sou kèk nan founiti ak sèvis pou dyabèt ke Pati B ak Pati D kouvri.

Nòt: Ale nan paj 19 pou definisyon mo koulè **ble** yo

Supply oswa sèvis	Kisa Medicare kouvri	Depans pa w
Medikaman dyabèt Ale nan paj 10.	Pati D kouvri pifò medikaman dyabèt pou mentni nivo glikoz nan san (sik). Nan kèk ka, Pati B ka kouvri ensilin.	Ou peye yon ko-asirans oswa yon kopeman . Franchiz Pati D a ka aplike tou.
Tès depistaj dyabèt Ale nan paj 12.	Pati B kouvri tès depistaj sa yo si doktè ou detèmine ou nan risk pou dyabèt. Ou ka anmezi pou jwenn jiska 2 tès depistaj dyabèt chak ane si ou kalifye.	Ou pa peye anyen si founisè swen sante ou aksepte asiyasyon .
Dyabèt fòmasyon pwòp tèt ou-jesyon Ale nan paj 13–14.	Pati B kouvri fòmasyon sa a si yo te dyagnostike ou ak dyabèt epi ou vle aprann kijan pou jere maladi ou. Pou jwenn fòmasyon sa a, ou dwe gen yon lòd alekri nan men founisè swen sante ou.	Aprè ou fin satisfè franchiz Pati B a, ou peye 20% nan montan Medicare apwouve a.
Swen pou pye Ale nan paj 15.	Pati B kouvri egzamen pye oswa tretman chak 6 mwa si ou gen domaj nan janm ou ki gen rapò ak dyabèt ki ka ogmante risk pou pèdi manm, depi ou pa wè yon pwofesyonèl swen pye pou yon lòt rezon ant vizit yo.	Aprè ou fin satisfè franchiz Pati B a, ou peye 20% nan montan Medicare apwouve a.
Tès depistaj glokòm. Ale nan paj 15.	Ou pa peye anyen si founisè swen sante ou aksepte yon plasman Pati B kouvri tès depistaj sa yo pou tcheke vizyon ou ak sante nè optik ou pou chèche siy maladi je glokòm nan. Ou ka fè youn chak 12 mwa si ou gen gwo risk pou glokòm. Yon doktè je ki legalman otorize pou fè tès glokòm nan eta ou a dwe fè oswa sipèvize tès depistaj la.	Aprè ou fin satisfè franchiz Pati B a, ou peye 20% nan montan Medicare apwouve a.
Aparèy pou mezire glikoz ak founiti Ale nan paj 6.	Pati B kouvri aparèy pou mezire glikoz lakay ak founiti ki gen rapò (tankou bann tès ak lansèt), ak monitè glikoz kontinyèl ak founiti ki gen rapò (tankou detektè). Kapab gen limit sou kantite oswa konbyen fwa ou ka jwenn founiti sa yo.	Aprè ou fin satisfè franchiz Pati B a, ou peye 20% nan montan Medicare apwouve a.

Supply oswa sèvis	Kisa Medicare kouvri	Depans pa w
Tès emoglobin A1C Ale nan paj 15.	Tès laboratwa sa yo mezire kijan glikoz nan san ou (sik) te byen kontwole pandan 3 dènye mwa yo. Si ou gen dyabèt, Pati B kouvri tès sa a si doktè ou a mande li.	Ou pa peye anyen pou tès laboratwa dyagnostik klinik ki kouvri pa Medicare.
Ensilin Ale nan paj 10.	Pati B kouvri ensilin ki itilize ak yon ponp ensilin ki kouvri kòm Ekipman Medikal Dirab (DME) anba Pati B. Plan Pati D yo ka kouvri: • Ensilin enjektab (ensilin ou enjekte ak yon sereng oswa yon zegwi). • Ensilin ou itilize ak ponp ki pa DME, tankou sèten ponp jetab. • Ensilin ki respire.	Ou pa peye plis pase \$35 pou yon rezèv ensilin pou yon mwa ki kouvri anba Pati B oswa Pati D. Franchiz la pa aplike. Si plan Pati D ou a kouvri ponp ki pa DME (tankou ponp patch), ponp lan li menm ka koute plis pase \$35.
Founiti ki gen rapò ak-ensilin Ale nan paj 10.	Plan Pati D yo kouvri sèten founiti medikal yo itilize pou piki ensilin (tankou sereng, zegwi, ti sèvyèt alkòl, ak gaz).	Ou peye yon ko-asirans oswa yon kopeman . Franchiz Pati D a ka aplike tou.
Pwogram Prevansyon Dyabèt Medicare Ale nan paj 12-13.	Pati B kouvri pwogram chanjman konpòtman sante sa a pou ede w anpeche dyabèt tip 2.	Ou pa peye anyen si w kalifye.
Sèvis terapi nitrisyon medikal Ale nan paj 14-15.	Pati B ka kouvri sèvis sa yo si ou gen dyabèt oswa maladi ren. Yon doktè dwe refere w pou sèvis sa yo. Se sèlman yon dyetetisyen ki anrejistre oswa yon pwofesyonèl nitrisyon ki satisfè sèten kondisyon ki ka bay sèvis sa yo.	Ou pa peye anyen si w kalifye.

Supply oswa sèvis	Kisa Medicare kouvri	Depans pa w
Soulye oswa semèl terapetik Ale nan paj 8.	Pati B kouvri soulye oswa semèl terapetik si ou gen dyabèt ak maladi pye grav ki gen rapò ak dyabèt.	Apre ou fin satisfè franchiz Pati B a, ou peye 20% nan montan Medicare apwouve a.
Vaksen Ale nan paj 15.	Si ou gen dyabèt, ou gen yon risk ki pi wo pou konplikasyon ak sèten maladi. Pou diminye risk ou genyen pou enfeksyon: - Pati B kouvri vaksin grip, pneumokoksik, epatit B, ak COVID-19. - Pati D kouvri tout vaksin pou granmoun ke Komite Konsiltatif sou Pratik Vaksinasyon (ACIP) rekòmande ki pa kouvri anba Pati B, tankou zona (zona), Viris Respiratwa Sensityal (RSV), ak lòt vaksin.	Ou pa peye anyen pou vaksin Pati B yo si doktè w oswa founisè swen sante w la aksepte yon asiyasyon . Ou pa peye anyen pou vaksin Pati D yo rekòmande pa ACIP la.
Vizit prevantif “Byenveni nan Medicare” Ale nan paj 16.	Pati B a kouvri yon vizit prevantif “Byenveni nan Medicare” yon sèl fwa nan premye 12 mwa ou gen Pati B a. Vizit sa a se pa yon egzamen fizik—se yon vizit pou revize sante w, ba w edikasyon ak konsèy sou sèvis prevantif (ki gen ladan sèten vaksin), epi jwenn referans pou lòt swen, si sa nesesè.	Ou pa peye anyen si founisè swen sante w la aksepte yon asiyasyon. Franchiz Pati B a pa aplike. Ou ka oblije peye yon ko-asirans epi franchiz Pati B a ka aplike si founisè w la fè tès oswa sèvis pandan vizit ou a ke Medicare pa kouvri anba vizit prevantif sa a.
Vizit “Byennèt” anyèl Ale nan paj 16.	Pati B a kouvri yon vizit “Byennèt” anyèl apre ou fin fè Pati B a pou plis pase 12 mwa. Vizit sa a se pa yon egzamen fizik—se yon vizit pou devlope oswa mete ajou plan pèsonalize ou a pou ede anpeche maladi ak andikap, ki baze sou sante ou ak faktè risk ou ye kounye a.	Ou pa peye anyen si founisè ou a aksepte yon asiyasyon. Franchiz Pati B a pa aplike. Ou ka oblije peye yon ko-asirans, epi franchiz Pati B a ka aplike si founisè ou a fè tès oswa sèvis pandan vizit ou a ke Medicare pa kouvri anba vizit prevantif sa a.



Seksyon 2:

Founiti ak ekipman pou dyabèt

Seksyon sa a ba ou enfòmasyon sou ki founiti ak ekipman Medicare Pati B (Asirans Medikal) kouvri.

Nòt: Ale nan paj 19 pou definisyon mo koulè **ble** yo

Aparèy pou mezire glikoz nan san ak founiti

Aparèy pou mezire glikoz nan san yo ede ou tcheke nivo glikoz (sik) nan san ou lakay ou lè l sèvi avèk yon ti echantiyon san, anjeneral yo pran nan pwent dwèt ou. Pati B kouvri aparèy pou mezire glikoz nan san ak founiti ki gen rapò ak li kòm **ekipman medikal dirab**, tankou:

- Bann tès
- Lansèt ak pòt lansèt
- Solisyon kontwòl (pou verifye presizyon bann tès ak aparèy pou mezire glikoz)

Kantite materyèl Pati B kouvri varye. Chak 3 mwa, ou ka anmezi pou:

- Jwenn jiska 300 bann tès ak 300 lans, si ou itilize ensilin.
- Jwenn 100 bann tès ak 100 lanse, si ou pa sèvi ak ensilin.

Nòt: Si doktè w la di li nesesè medikalman, epi ou satisfè lòt egzijans, Medicare ap pèmèt ou jwenn plis bann tès ak lansèt. Ou ka bezwen kenbe yon dosye ki montre konbyen fwa w ap teste tèt ou aktyèlman.

Monitè glikoz kontinyèl

Si ou gen dyabèt, Pati B ka kouvri yon monitè glikoz kontinyèl ak founiti ki gen rapò ak li (tankou detèktè). Anvan doktè w la oswa yon lòt founisè swen sante kòmande yon monitè glikoz kontinyèl, yo dwe evalye w epi asire w ke ou satisfè kondisyon sa yo:

- Ou pran ensilin oswa ou gen yon istwa pwoblèm ak sik nan san ki ba (ipoglisemi).
- Ou menm oswa moun k ap pran swen w lan te resevwa ase fòmasyon pou itilize yon monitè glikoz kontinyèl.

Si w itilize yon monitè glikoz kontinyèl, ou dwe fè vizit regilye an pèsòn oswa vizit telesante apwouve pa Medicare ak doktè w la.

Ponp ensilin

Si w itilize yon ponp ensilin ki mete deyò kò a (ekstèn) ki pa jetab, Pati B ka kouvri ensilin ki itilize ak ponp lan ak ponp lan li menm kòm ekipman medikal dirab. Si w gen yon plan Pati D, li ka kouvri sèten ponp jetab. Ale nan "Ensilin" nan paj 10 pou plis enfòmasyon.

Kisa mwen bezwen nan men doktè mwen pou jwenn fouchman sa yo kouvri?

Medicare pral sèlman kouvri ekipman ak founiti si w jwenn yon preskripsyon nan men doktè w. Preskripsyon an ta dwe gen ladan enfòmasyon, tankou:

- Kit ou ta gen dyabèt.
- Ki kalite ekipman pou mezire glikoz ou bezwen ak poukisa ou bezwen li. (Si w bezwen yon monitè espesyal akòz pwoblèm vizyon, doktè w la dwe eksplike sa.)
- Kit ou itilize ensilin.
- Konbyen fwa ou ta dwe teste nivo sik ki nan san an.
- Konbyen bann tès ak lans ou bezwen pou yon mwa.

Nòt: Ou bezwen yon nouvo preskripsyon nan men doktè ou pou lanse ou ak bann tès chak 12 mwa. Ou dwe mande renouvèlman pou founiti ou yo tou.

Ki kote mwen ka jwenn founiti sa yo?

Ou ka kòmande founiti w yo nan famasi w la oswa atravè yon founisè ekipman medikal (nenpòt konpayi, moun, oswa ajans ki ba w yon atik oswa yon sèvis medikal, eksepte lè w se yon pasyan entènè nan yon lopital oswa yon etablisman swen enfimye kalifye) apre doktè w la ba w oswa voye preskripsyon an(yo). Si w itilize yon famasi oswa yon founisè ekipman medikal ki kòmande pa lapòs, w ap bezwen rele yo pou w pase lòd ou a.

Ki famasi oswa founisè mwen ta dwe itilize?

Asire w ke w jwenn founiti w yo nan men yon famasi oswa yon founisè ki patisipe nan Medicare epi ki aksepte **asiyasyon**. Sa vle di:

- Depans ki soti nan pòch ou yo ka mwens.
- Yo dakò pou fè w peye sèlman montan **franchiz Medicare** ak **ko-asirans** lan epi anjeneral yo tann Medicare peye pòsyon pa l anvan yo mande w pou w peye pòsyon pa w la.
- Yo dwe soumèt reklamasyon ou dirèkteman bay Medicare epi yo pa ka fè w peye pou soumèt reklamasyon an.

Si famasi ou oswa founisè ou **pa** aksepte kontra, ou pral peye tout depans la nan moman sèvis la. Anvan ou jwenn nenpòt founiti, mande famasi a oswa founisè a:

- Èske w patisipe nan Medicare?
- Èske w aksepte kontra?

Vizite [Medicare.gov/medical-equipment-suppliers](https://www.medicare.gov/medical-equipment-suppliers) pou jwenn yon founisè ki patisipe nan Medicare. Ou kapab rele tou 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Itilizatè TTY yo ka rele 1-877-486-2048.

Nòt: Medicare pap peye pou okenn founiti ou pa t mande, oswa founiti ki te voye ba ou otomatikman nan men founisè yo, tankou mèt glikoz, bann tès, ak lansèt. Si w ap resevwa piblisite ki twonpe, founiti ki voye otomatikman, oswa sispèk fwod ki gen rapò ak founiti ou yo, rele 1-800-MEDICARE.

Kouman pou mwen ranplase pèdi oswa ki domaje ekipman medikal dirab oswa founiti nan yon katastwòf oswa ijans?

Si Medicare orijinal deja peye pou **durab ekipman medikal** (tankou yon ponp ensilin tradisyonèl) oswa founiti (tankou materyèl ki gen rapò ak dyabèt) epi yo domaje oswa pèdi akòz yon ijans oswa dezast:

- Nan sèten ka, Medicare ap kouvri depans pou repare oswa ranplase ekipman ou oswa founiti.
- Anjeneral, Medicare pral kouvri tou depans pou lokasyon pou atik (tankou chèz woulant) pandan y ap repare ekipman ekipman ou.

Pou plis enfòmasyon, vizite [Medicare.gov/providers-services/disaster-emergency](https://www.medicare.gov/providers-services/disaster-emergency), oswa rele 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Itilizatè TTY yo ka rele 1-877-486-2048.

Soulye oswa semèl terapetik

Si ou gen dyabèt ak maladi pye ki grav ki gen rapò ak dyabèt, Pati B ap kouvri youn nan sa yo chak ane:

- Yon pè soulye pwofondè ak 3 pè semèl
- Yon pè soulye fabrike-endividyèl (ki gen semèl ladan) si ou pa ka mete soulye ak pwofondè-anlè akòz yon defòmasyon pye, epi 2 pè semèlanplis

Medicare ka kouvri tou semèl apa oswa modifikasyon soulye olye de semèl, nan sèten ka.

Kouman pou mwen jwenn soulye oswa semèl terapetik?

Pou Medicare peye pou soulye ki ka geri ou oswa semèl, doktè a k ap trete dyabèt ou dwe sètifye ke ou satisfè 3 kondisyon sa yo:

- Ou fè dyabèt.
- Ou gen omwen youn nan kondisyon sa yo nan yonn oubyen toude pye yo:
 - Yon pye defòme
 - Kal ki ka lakòz ilsè nan pye
 - Domaj nè akòz dyabèt ak siy pwoblèm ak kal
 - Anpitasyon pasyèl oswa konplè pye
 - Ilsè nan pye nan tan lontan
 - Move sikilasyon
- Ou ap trete anba yon plan swen dyabèt konplè epi ou bezwen soulye terapetik ak/ oswa semèl akòz dyabèt.

Medicare mande tou pou:

- Yon podiat (doktè pye) oswa lòt founisè swen sante ki kalifye preskri soulye yo oswa inserts.
- Yon doktè oswa lòt moun ki kalifye (tankou yon pedorthist, otoritè, oswa pwofetist) adapte epi li bay soulye ou oswa inserts.



Seksyon 3:

Medikaman pou dyabèt

Seksyon sa a ba ou enfòmasyon sou ki medikaman pou dyabèt ki kouvri pa pwoteksyon medikaman Medicare (Pati D) oswa Plan Medicare Advantage ki gen pwoteksyon medikaman.

Negosye pri medikaman: Medicare ap negosye ak konpayi medikaman k ap patisipe yo sou pri sèten medikaman chè ki gen mak Medicare Pati B ak Pati D ki pa gen konpetisyon, tankou medikaman pou trete dyabèt. Pri pou 10 premye medikaman Pati D ke Medicare te negosye yo te vin disponib nan dat 1^{ye} janvye 2026, epi pri pou 15 medikaman kap vini yo ke Medicare te negosye anba Pati D a antre an vigè nan dat 1^{ye} janvye 2027. Kontakte plan ou a pou plis detay sou kijan pri negosye sa yo ka afekte ou. Pou aprann plis, vizite [Medicare.gov/how-drug-plans-work](https://www.medicare.gov/how-drug-plans-work).

Nòt: Ale nan paj 19 pou definisyon mo koulè ble yo

Medikaman dyabèt

Plan Pati D yo kouvri yon varyete medikaman pou dyabèt. Tcheke ak plan ou a pou w konnen ki medikaman yo kouvri.

Ensilin

Pati B kouvri ensilin ki itilize ak yon ponp ensilin ki kouvri kòm **ekipman medikal dirab** anba Pati B.

Si ou gen yon plan Pati D, li ka kouvri:

- Ensilin enjektab (ensilin ou enjekte ak yon sereng oswa yon zegwi)
- Ensilin ou itilize ak ponp ki pa kouvri kòm ekipman medikal dirab anba Pati B, tankou:
 - Ponp jetab ke yo chanje apre 2-3 jou (yo rele yo tou ponp patch)
 - Sèten ponp re-itilizab ki itilize katouch ensilin jetab
 - Ensilin ki pou respire

Pri yon rezèv pou yon mwa nan chak ensilin ki kouvri nan Pati B ak Pati D pa plis pase \$35, epi ou pa oblije peye yon **franchiz** pou ensilin ou. Si ou jwenn Èd Anplis (yon pwogram Medicare pou ede moun ki gen revni ak resous limite peye prim, franchiz, **ko-asirans**, ak lòt depans Medicare Pati D) ou pral peye mwens pase \$35.

Si ou jwenn yon ekipman pou de mwa oswa twa mwa nan ensilin, depans ou yo pa ka plis pase \$35 pou rezèv chak mwa nan chak pwodwi ensilin ki kouvri. Pou egzanp, ou pral jeneralman peye pa plis pase \$70 pou yon rezèv de mwa nan ensilin ki kouvri. Limit menm jan an sou depans yo aplike pou ensilin yo itilize nan ponp ensilin tradisyonèl ki kouvri anba Pati B.

Nòt: Si w ap viv nan sèten zòn nan peyi a, ou ka oblije sèvi ak founisè ponp ensilin espesifik pou Medicare peye pou yon ponp ensilin dirab.

Pwovizyon ki gen rapò ak ensilin

Si w gen yon plan Pati D, li ka kouvri sèten founiti ou itilize pou enjekte ensilin, tankou:

- Koton alkòl
- twal gaz
- Zegwi
- Sereng

Pati B pa kouvri plim ensilin, oswa founiti ki gen rapò ak ensilin, tankou sereng, zegwi, swab alkòl, oswa twal gaz.



Seksyon 4:

Sèvis ak pwogram prevansyon dyabèt

Seksyon sa a ba w enfòmasyon sou sèvis ak pwogram prevansyon Medicare Pati B (Asirans Medikal) kouvri, tankou fòmasyon pou ede w anpeche, jwenn, epi trete dyabèt. Seksyon sa a ba w enfòmasyon tou sou vaksen Pati B ak pwoteksyon medikaman Medicare (Pati D) kouvri.

ACCESS (Swen pou Maladi Kwonik Grav ak Solisyon Efikas ak Evolitif)

Apati 5 Jiyè 2026, Medicare ap ofri yon nouvo modèl pou ede moun amelyore sante yo epi anpeche ak jere maladi kwonik (tankou dyabèt). Sa a se yon modèl volontè pou moun ki nan Medicare Orijinal. Li konekte doktè w la ak founisè k ap patisipe yo pou ede jere kondisyon kwonik ou yo. Li kapab ede tou amelyore aksè a nouvo opsyon swen ki sipòte pa teknoloji (tankou monitè tansyon pòtab ak detektè ensilin, ak lòt zouti pratik ou ka itilize lakay ou) epi li kapab fè swen sante ou pi abòdab. Vizite [Medicare.gov/ACCESS](https://www.medicare.gov/ACCESS) pou aprann plis.

Nòt: Ale nan paj 19 pou definisyon mo koulè **ble** yo

Tès depistaj dyabèt

Pati B kouvri glikoz nan san (sik) tès depistaj tès laboratwa si doktè ou oswa lòt founisè swen sante detèmine w ap nan risk pou yo devlope dyabèt. Ou ka gen risk pou dyabèt si ou genyen:

- Tansyon wo
- Istwa nivo kolestewòl ak trigliserid ki anòmal
- Obezite (defini kòm yon endèks mas kò (BMI) nan 30 oswa pi wo)
- Entolerans glikoz (sik) ki afekte
- Istwa sik ki nan san an twò wo

Pati B kouvri tou tès depistaj sa yo si ou gen 2 oswa plis nan faktè risk sa yo:

- Ou obèz depase (defini tankou ou gen yon BMI ant 25 ak 29.9)
- Ou gen yon istwa famiyal nan dyabèt (paran ak frè/sè)
- Ou gen yon istwa nan dyabèt jestasyonèl (ki gen dyabèt pandan gwosès la) oswa ou te akouche yon tibebe ki peze plis pase 9 liv
- Ou gen 65 an oswa plis

Si ou kalifye pou jwenn tès depistaj pou dyabèt, ou ka jwenn jiska 2 tès depistaj chak ane (nan 12 mwa nan tès depistaj ki pi resan ou). Apre premye tès depistaj dyabèt ou, doktè ou ap detèmine si ou bezwen yon dezyèm tès. Medicare kouvri tès depistaj dyabèt sa yo:

- Jèn glikoz (sik) tès san
- Tès Hemoglobin A1C
- Lòt tès san glikoz (sik) apwouve pa Medicare jan sa apwopriye

Si ou panse ou ka an risk pou dyabèt, pale ak doktè ou pou konnen si ou ta dwe jwenn tès sa yo.

Pwogram Prevansyon Dyabèt Medicare

Pati B kouvri Pwogram Prevansyon Dyabèt Medicare a, yon pwogram chanjman konpòtman sante pou ede ou anpeche dyabèt tip 2. Pwogram nan kòmanse ak 16 sesyon gwoup chak semèn dirije pa antrenè nan yon anviwònman gwoup sou yon peryòd sis mwa. Nan sesyon sa yo, ou pral jwenn:

- Fòmasyon pou fè chanjman ki reyalis, chanjman nan konpòtman k ap dire lontanpati rejim alimantè ak nan fè egzèsis
- Konsèy sou kòman pou w ka fè plis egzèsis
- Estrateji pou kontwòle pwa ou
- Yon antrenè espesyalman ki resevwa fòmasyon pou ede ou kenbe ou motive
- Sipò nan men moun ki gen objektif menm jan an ak difikilte

Yon fwa ou fin ranpli sesyon prensipal yo, ou pral jwenn 6 sesyon swivi chak mwa pou ede ou kenbe abitud ki an sante.

Pou kalifye, ou dwe gen risk pou devlope dyabèt tip 2 epi ou dwe genyen:

- Pati B (oswa yon Plan Avantaj Medicare)
- Rezilta tè s yo (nan 12 mwa nan premye sesyon ou) ki montre ou pre-dyabèt:
 - Hemoglobin A1C rezilta tè s ant 5.7% ak 6.4%
 - Glikoz plasma jèn nan 110–125mg/dL
 - 2-èdtan glikoz plasma nan 140–199 mg/dL (tès glikoz oral toleran)
- Yon endis mas kòporèl (BMI) nan 25 oswa plis (BMI nan 23 oswa plis si ou se Azyatik)
- Pa gen okenn istwa dyabèt tip 1 oswa tip 2 oswa Maladi Ren nan Etap Final (ESRD)

Kijan mwen ka patisipe?

Jiska 31 desanm 2029, ou ka chwazi patisipe an pèsòn oswa vityèlman, oswa atravè yon konbinezon de tou de. Si ou patisipe sou entènèt, ou ka chwazi swa sesyon an dirèk oswa sesyon nan pwòp rit ou. Ou ka jwenn sèvis sa yo nan men yon founisè Pwogram Prevansyon Dyabèt Medicare ki apwouve. Founisè sa yo ka founisè swen sante tradisyonèl oswa òganizasyon tankou sant kominotè oswa òganizasyon ki baze sou lafwa.

Ale sou [Medicare.gov/coverage/medicare-diabetes-prevention-program](https://www.medicare.gov/coverage/medicare-diabetes-prevention-program) pou jwenn yon pwogram toupre w oswa sou entènèt.

Fòmasyon pwòp tèt pou ou-jesyon dyabèt

Si ou te dyagnostike ak dyabèt, Pati B kouvri fòmasyon pwòp tèt ou-jesyon dyabèt pou ede ou aprann kijan pou jere dyabèt ou. Doktè ou oswa lòt founisè swen sante ki kalifye dwe ba ou yon rekòmandasyon alekri pou ou pou w jwenn fòmasyon sa a.

Konbyen fòmasyon ki kouvri?

Medicare pral kouvri jiska 10 èdtan nan fòmasyon premye—1 èdtan nan fòmasyon endividyèl ak 9 èdtan nan fòmasyon gwoup. Ou dwe ranpli premye fòmasyon an nan 12 mwa depi lè ou kòmanse li. Ou ka jwenn tou 2 èdtan fòmasyon swivi chak ane, apre ane a ou jwenn premye fòmasyon an. Swivi fòmasyon an ka yon sesyon fòmasyon endividyèl oswa sesyon gwoup. Founisè ou a dwe bay rekòmandasyon pou swivi fòmasyon sa a chak ane pou Medicare kouvri li.

Enpòtan: Founisè w la ka preskri jiska 10 èdtan fòmasyon endividyèl, olye de sesyon an gwoup. Ou ka jwenn fòmasyon endividyèl si w gen pwoblèm vizyon, yon pwoblèm tandè, yon difikilte langaj oswa lòt difikilte kominikasyon, limitasyon mantal, oswa sesyon an gwoup pa disponib nan 2 mwa apre dat lòd la.

Ki kote mwen ka jwenn fòmasyon sa a?

Ou dwe jwenn fòmasyon sa a nan yon moun ki apwouve oswa pwogram kòm yon pati nan yon plan swen founisè ou prepare. Founisè ou an ap anjeneral ba ou enfòmasyon sou ki kote pou jwenn fòmasyon sa a.

Fòmasyon dyabèt pwòp tèt ou-jesyon ki disponib nan anpil Sant Sante Federal ki kalifye (FQHCs). FQHC bay sèvis swen sante medikal defavorize moun ak gwoup ki pa gen aksè adekwa a swen sante. Ou pa bezwen peye yon **franchiz** nan Pati B. Vizite findahealthcenter.hrsa.gov pou jwenn yon sant sante toupre ou.

Kisa m ap aprann nan fòmasyon sa a?

Premye sesyon fòmasyon dyabèt pou jesyon pwòp tèt ou se yon reyinyon endividyèl (youn ak lòt) pou ede enstriktè yo pi byen konprann bezwen ou yo. Fòmasyon nan salklas ap kouvri sijè, tankou:

- Enfòmasyon jeneral sou dyabèt, tankou:
 - Avantaj ki genyen nan kontwòl sik nan san
 - Risk ki genyen nan move kontwòl sik nan san an
 - Tès sik nan san ak kouman pou amelyore kontwòl dyabèt ou
 - Kijan rejim alimantè, fè egzèsis, ak medikaman afekte kantite sik ki nan san an
 - Ki jan yo jere ak amelyore kontwòl sik nan san
- Chanjman konpòtman, anviwònman objektif, ak rezoud pwoblèm, tankou:
 - Kijan pou anpeche, rekonèt, ak trete konplikasyon nan dyabèt ou
 - Nitrisyon ak kouman pou jere rejim alimantè ou
 - Pou kisa fè egzèsis enpòtan pou sante ou
 - Lè w ap pran medikaman ou byen
 - Swen pye, po, ak dantè
 - Kijan pou ajiste emosyonèlman pou gen dyabèt
 - Patisipasyon fanmi ak sipò
 - Sèvi ak sistèm swen sante ak resous nan kominote w la

Sèvis terapi nitrisyon medikal

Anplis fòmasyon sou jesyon dyabèt pou kont ou, Pati B kouvri sèvis terapi nitrisyon medikal si ou gen dyabèt oswa maladi ren, epi satisfè sèten kritè. Yon doktè dwe refere ou pou sèvis sa yo. Yon dyetetik ki anrejistre (oswa sèten lòt pwofesyonèl nitrisyonèl) ka ba ou sèvis sa yo:

- Yon evalyasyon inisyal sou nitrisyon ak sou mòdvi
- Konsèy nitrisyon (ki manje pou manje ak kijan pou swiv yon plan manje dyabèt endividyalize)
- Konsèy sou kòman pou jere faktè mòdvi yo ki afekte dyabèt ou
- Vizit Swivi yo pou tcheke sou pwogrè ou

Terapi nitrisyon medikal disponib nan anpil Sant Sante Federal ki kalifye (FQHCs). Vizite findahealthcenter.hrsa.gov pou jwenn yon sant sante toupre ou.

Swen pye

Si w gen domaj nan janm ou ki gen rapò ak dyabèt ki ka ogmante risk pou w pèdi manm, Pati B a ap kouvri yon egzamen pye chak 6 mwa pa yon podyat (dokte pye) oswa yon lòt espesyalis swen pye, depi ou pa wè yon pwofesyonèl swen pye pou yon lòt rezon ant vizit yo. Medicare ka kouvri vizit ki pi souvan si w te gen yon anpitasyon ki pa twomatik nan tout oswa yon pati nan pye w epi li pa koze pa yon blesi, oswa pye w yo chanje nan fason yo sanble, sa ki ka siyal ke ou gen yon maladi pye grav.

Tès Emoglobin A1C

Yon tès moglobin A1C se yon tès laboratwa ki mezire ki jan byen glikoz nan san ou (sik) te kontwòle sou 3 mwa ki sot pase yo. Si ou gen dyabèt, Pati B kouvri tès sa a si doktè ou oswa lòt founisè swen sante bay li.

Tès depistaj glokòm

Tès depistik glokòm san doulè tcheke vizyon ou ak sante nè optik pou chèche si y maladi je a glokòm. Pati B ap kouvri tès depistik sa a yon fwa chak 12 mwa si w ap ogmante risk yo pou devlope glokòm paske ou gen omwen youn nan kondisyon sa yo:

- Dyabèt
- Yon istwa familyal nan glokòm
- Se Afriken-Ameriken epi gen 50 an oswa plis
- Se ispanik epi gen 65 an oswa plis

Yon doktè je ki legalman pèmèt bay sèvis sa a nan eta ou dwe ba ou tès depistaj la oswa sipèvize li.

Vaksen

Si w gen dyabèt, ou gen yon pi gwo risk pou konplikasyon ak sèten maladi. Li enpòtan pou ou rete ajou ak vaksen yo rekòmande pou diminye risk enfeksyon ou. Pale ak doktè w oswa yon lòt pwofesyonèl swen sante pou w konnen ki vaksen ki bon pou ou.

Pati B a kouvri vaksen prevantif pou:

- Grip
- COVID-19
- Epatit B
- Pnekokokopi

Pati D a kouvri tout vaksen pou granmoun ke Komite Konsiltatif sou Pratik Vaksinasyon (ACIP) rekòmande ki pa kouvri anba Pati B a, tankou Lawoujòl, malmouton ak Ribeyòl (MMR), Viris Respiratwa Sensityal (RSV), Zona (zona), Tdap, ak plis ankò.

Vizit prevantif "Byenveni nan Medicare"

Pandan premye 12 mwa ou genyen Pati B a, ou ka jwenn yon vizit prevantif "Byenveni nan Medicare". Pandan vizit la, ou menm ak doktè w la oswa yon lòt founisè swen sante ap pale sou bagay tankou istwa medikal ak sosyal ou ki gen rapò ak sante w, edikasyon ak konsèy sou sèvis prevantif (tankou depistaj ak vaksen), ak referans pou lòt swen ou ka bezwen. **Vizit prevantif "Byenveni nan Medicare" a se pa yon egzamen fizik.**

Vizit anyèl "Byennèt"

Si ou te gen Pati B pandan plis pase 12 mwa, ou ka jwenn yon vizit "Byennèt" chak ane. Vizit sa a ka ede ou devlope oswa mete ajou plan pèsonalize ou ki baze sou sante aktyèl ou ak faktè risk ou yo. **Chak ane vizit "Byennèt" la pa yon egzamen fizik.**

Medicare kouvri vizit sa a yon fwa chak 12 mwa. Pandan vizit sa a, founisè swen sante w la ap:

- Revize istwa medikal ak familyal ou.
- Revize preskripsyon ou genyen kounye a.
- Pran wotè w, pwa w, tansyon w, ak lòt mezi woutin.
- Ba w yon plan alekri (tankou yon lis verifikasyon) pou fè w konnen ki depistaj, vaksen, ak lòt sèvis prevantif ou bezwen.
- Evalye faktè risk potansyèl ou yo pou twoub itilizasyon sibstans epi refere w pou tretman, si sa nesesè.
- Fè yon evalyasyon koyitif pou chèche siy demans, tankou maladi Alzamè.

Founiti ak sèvis ke Medicare pa kouvri

Medicare orijinal ak pwoteksyon dwòg Medicare (Pati D) pa kouvri:

- Linèt ak egzamen pou linèt, eksepte apre operasyon katarak
- Soulye òtopedik (soulye pou moun ki gen pwoblèm nan pye yo, men entak)
- Operasyon kosmetik
- Egzamen fizik woutin



Seksyon 5:

Plis enfòmasyon

Seksyon sa a ba ou enfòmasyon sou resous ki disponib pou ede ou pran chwa swen sante ak desizyon ki satisfè bezwen ou yo.

Pou jwenn plis enfòmasyon sou founiti dyabèt, sèvis, ak pwogram prevansyon:

- Vizite [Medicare.gov/coverage](https://www.medicare.gov/coverage).
- Rele 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Itilizatè TTY yo ka rele 1-877-486-2048.

Sit entènèt & nimewo telefòn

Sant pou Kontwòl ak Prevansyon Maladi (CDC)

CDC a gen enfòmasyon ak resous sou pre-dyabèt, kalite 2 dyabèt prevansyon, ak jesyon dyabèt.

Vizite [CDC.gov/diabetes](https://www.cdc.gov/diabetes)

Rele 1-800-232-4636

Pwogram prevansyon nasyonal pou dyabèt

Pwogram Prevansyon Nasyonal Dyabèt la se yon pwogram chanjman nan mòdvi CDC ap dirije. Pwogram nan ede moun anpeche oswa retade dyabèt tip 2.

Vizite [CDC.gov/diabetes-prevention](https://www.cdc.gov/diabetes-prevention)

Jwenn yon Sant Sante

Sit sa a ede ou fè rechèch pou sant sante HRSA-finanse, tankou Sant Sante Federal ki kalifye (FQHC), toupre ou.

Vizite findahealthcenter.hrsa.gov

Sèvis Sante Endyen (IHS)

IHS bay sèvis sante federal pou Endyen Ameriken yo ak Natif natal Alaska. Sit sa a gen enfòmasyon pou ede ou anpeche ak jere dyabèt, istwa siksè, ak materyèl edikasyon.

Vizite [IHS.gov/diabetes](https://www.ihs.gov/diabetes)

MyHealthfinder

MyHealthfinder ba ou rekòmandasyon pèsonalize pou sèvis swen sante prevantif ki baze sou laj ou ak sèks ou. Ou ka jwenn tou enfòmasyon sou sante sou dyabèt.

Vizite healthfinder.gov/health-conditions/diabetes

Pwogram Asistans Asirans Sante Leta (SHIP)

SHIP yo bay moun ki gen Medicare, fanmi yo, ak moun k ap pran swen yo konsèy asirans sante gratis ak pèsonalize.

Vizite shiphelp.org

Rele 1-800-860-8747



Seksyon 6:

Definisyon yo

Asiyasyon - Yon akò pa doktè w la, yon lòt founisè swen sante, oswa yon founisè pou Medicare peye w dirèkteman, pou aksepte montan peman Medicare apwouve pou sèvis la kòm peman konplè, epi pou pa voye w bòdwo pou plis pase franchiz ak ko-asirans Medicare la.

Ko-asirans - Yon kantite lajan ou ka oblije peye kòm pataje ou nan pri a pou benefis apre ou fin peye nenpòt franchiz. Ko-asirans se nòmalman yon pousantaj (pa egzanp, 20%).

Kopeman - Yon kantite lajan ou ka oblije peye kòm pataje ou nan pri a pou benefis apre ou fin peye nenpòt franchiz. Yon kopeman se yon kantite lajan fiks, tankou \$30.

Franchiz - Kantite lajan ou dwe peye pou swen sante oswa preskripsyon anvan Medicare Orijinal, Plan Avantaj Medicare ou, plan dwòg Medicare ou, oswa lòt asirans ou kòmanse peye.

Ekipman medikal dirab - Sèten ekipman medikal, tankou yon wòkè, chèz woulant, oswa kabann lopital, sa doktè w te rekòmande ou pou itilize nan kay la.

Montan Medicare apwouve - Montan peman ke Medicare Orijinal la fikse pou yon sèvis oswa yon atik ki kouvri. Medicare peye pòsyon pa l epi ou peye pòsyon pa w nan montan sa a.

CMS Aksesib Kominikasyon

Medicare bay èd oksilyè gratis ak sèvis, ki gen ladan enfòmasyon nan fòm aksesib tankou bray, gwo lèt detache, done oswa dosye odyo, sèvis relè ak kominikasyon TTY. Si ou mande enfòmasyon nan yon fòm aksesib, ou pa pral gen okenn dezavantaj nan okenn lè adisyonèl ki nesesè bay li. Sa vle di ou pral jwenn tan siplemantè yo pran nenpòt aksyon si gen yon reta nan ranpli demann ou an.

Pou mande enfòmasyon Medicare oswa Marketplace nan yon fòm aksesib ou ka:

1. **Rele nou:**

Pou Medicare: 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) TTY: 1-877-486-2048

Pou Mache asirans (Marketplace): 1-800-318-2596 TTY: 1-855-889-4325

2. **Imèl:** altformatrequest@cms.hhs.gov

3. **Voye nou yon lèt:**

Centers for Medicare & Medicaid Services

Offices of Hearings and Inquiries (OHI)

7500 Security Boulevard, Mail Stop DO-01-20

Baltimore, MD 21244-1850

Attn: Customer Accessibility Resource Staff (CARS)

Demann ou an ta dwe gen ladan non ou, nimewo telefòn ou, kalite enfòmasyon ou bezwen (si w konnen sa li ye), ak adrès postal kote nou ta dwe voye materyèl yo. Nou ka kontakte ou pou plis enfòmasyon.

Nòt: Si w enskri nan yon Plan Avantaj Medicare oswa plan dwòg Medicare, kontakte plan ou pou mande enfòmasyon li yo nan yon fòm aksesib. Pou Medicaid, kontakte biwo Medicaid eta ou oswa lokal ou.

Avi sou Nondiskriminasyon

Sant pou Sèvis Medicare ak Medicaid (CMS) yo pa eskli, refize benefis pou, oswa diskrimine kont okenn moun sou baz ras, koulè, orijin nasyonal, andikap, sèks, oswa laj nan admisyon, patisipasyon nan, oswa resepsyon sèvis ak benefis anba okenn nan pwogram ak aktivite li yo, kit se CMS ki fè yo dirèkteman oswa atravè yon kontraktè oswa nenpòt lòt antite ke CMS fè aranjman avèk li pou fè pwogram ak aktivite li yo.

Ou ka kontakte CMS nan nenpòt nan fason yo enkli nan avi sa a si ou gen nenpòt enkyetid sou jwenn enfòmasyon nan yon fòm ke ou ka itilize.

Ou ka depoze yon plent tou si ou panse yo te sibi diskriminasyon nan yon pwogram CMS oswa aktivite, ki gen ladan pwoblèm ki gen rapò ak jwenn enfòmasyon nan yon fòm aksesib nan nenpòt Plan Avantaj Medicare, plan dwòg Medicare, biwo Medicaid eta oswa lokal, oswa Plan Sante Ki Kalifye nan Marketplace. Gen 3 fason pou depoze yon plent nan peyi Etazini. Department of Health & Human Services, Office for Civil Rights:

1. **Sou entènèt:**

[HHS.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html](https://www.hhs.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html)

2. **Pa telefòn:**

Rele 1-800-368-1019.

TTY itilizatè yo ka rele 1-800-537-7697.

3. **Alekri:** Voye enfòmasyon sou plent ou a nan:

Office for Civil Rights

U.S. Department of Health & Human Services

200 Independence Avenue, SW

Room 509F, HHH Building

Washington, D.C. 20201

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Medicare & Medicaid Services
7500 Security Blvd.
Baltimore, MD 21244-1850

Biznis Ofisyèl
Penalite pou Itilizasyon Prive, \$300

Bezwen yon kopi ti liv sa a an Panyòl?

Liv sa a disponib an panyòl. Pou jwenn yon kopi gratis, vizite [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) oswa rele 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Itilizatè TTY yo ka rele 1-877-486-2048.

Esta publicación está disponible en español. Pou jwenn yon kopi gratis, vizite [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) oswa rele 1-800-MEDICARE.



Medicare

Enfòmasyon nan ti liv sa a dekri Pwogram Medicare nan moman yo te enprime ti liv sa a. Chanjman yo ka rive apre enprime. Vizite [Medicare.gov](https://www.medicare.gov), oswa rele 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) pou jwenn enfòmasyon ki pi aktyèl la. Itilizatè TTY yo ka rele 1-877-486-2048.

"Pwoteksyon Medicare pou Pwovizyon pou Dyabèt, Sèvis, ak Pwogram Prevansyon" se pa yon dokiman legal. Konsèy legal ofisyèl Pwogram Medicare yo genyen nan lwa ki enpòtan yo, règleman, ak desizyon.

Pwodwi sa a te pwodwi nan depans kontribyab Ameriken.