

Sakop ng Medicare Para sa Diabetes Na Mga Supply, Mga Serbisyo, at Pag-iwas Mga programa

Ang **opisyal na booklet na ito ng gobyerno** ay may impormasyon para sa mga taong mayroon o nang panganib para sa diabetes, kabilang ang:

- Ano ang mga saklaw ng Medicare
- Mga paraan upang manatiling malusog
- Kung saan kukuha ng impormasyon

[Medicare.gov](https://www.Medicare.gov)



Medicare

Talaan ng nilalaman

- 1** **Seksyon 1:** Mga pangunahing kaalaman
- 5** **Seksyon 2:** Sakop ng Medicare para sa mga supply at kagamitan sa diabetes
- 9** **Seksyon 3:** Sakop ng Medicare para sa mga gamot sa diabetes
- 11** **Seksyon 4:** Sakop ng Medicare para sa mga serbisyo at pag-iwas sa diabetes na mga programa
- 17** **Seksyon 5:** Higit pang impormasyon
- 19** **Seksyon 6:** Mga Kahulugan



Seksyon 1:

Mga pangunahing kaalaman

Inilalarawan ng booklet na ito ang mga supply, serbisyo, at programa sa pag-iwas sa diyabetis na sinasaklaw ng Original Medicare at Medicare na saklaw ng gamot (Part D).

Kasama sa Original Medicare ang Part A (Insurance sa Ospital) at Part B (Insurance sa Medikal). Kung mayroon kang Original na Medicare, maaari kang sumali sa isang hiwalay na plano sa gamot ng Medicare upang makakuha ng Part D.

Kung mayroon kang Medicare Advantage (kilala rin bilang Part C), mayroon kang Part A, Part B, at kadalasang Part D coverage. Makipag-ugnayan sa iyong plano upang malaman ang higit pa tungkol sa iyong saklaw ng mga supply at serbisyo ng diabetes.

Ang iyong coverage sa isang sulyap

Ang mga sumusunod na pahina sa chart ay nagbibigay sa iyo ng buod ng ilan sa mga supply at serbisyo ng diabetes na sakop ng Part B at Part D.

Tandaan: Pumunta sa pahina 19 para sa mga kahulugan ng **asul na** mga salita

2 **Seksyon 1:** Ang mga pangunahing kaalaman

Supply o serbisyo	Ano ang saklaw ng Medicare	Ang binabayaran mo
<p>Mga gamot sa diabetes Pumunta sa pahina 10.</p>	<p>Saklaw ng Part D ang karamihan sa mga gamot sa diabetes para mapanatili ang glucose sa dugo (sugar). Sa ilang mga kaso, maaaring saklawin ng Part B ang insulin.</p>	<p>Coinsurance o copayment. Part D deductible maaari ring mag-apply.</p>
<p>Mga pagsusuri sa diabetes Pumunta sa pahina 12.</p>	<p>Sinasaklaw ng Part B ang mga pagsusuring ito kung matukoy ng iyong doktor na nasa panganib ka para sa diabetes. Maaari kang makakuha ng hanggang 2 pagsusuri sa diabetes bawat taon kung kwalipikado ka.</p>	<p>Wala kung tatanggapin ng iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ang pagtatalaga.</p>
<p>Programang Medicare para sa Pag-iwas ng Diabetes Pumunta sa pahina 12-13.</p>	<p>Sinasaklaw ng Part B ang isang programa sa pagbabago ng gawi sa kalusugan upang matulungan kang maiwasan ang diabetes, isang beses sa iyong buhay.</p>	<p>Wala kung kwalipikado ka.</p>
<p>Pagsasanay sa pamamahala sa sarili para sa diabetes Pumunta sa pahina 13-14.</p>	<p>Sinasaklaw ng Part B ang pagsasanay na ito kung na-diagnose ka na may diabetes at gusto mong matutunan kung paano pangasiwaan ang iyong sakit. Upang makuha ang pagsasanay na ito, dapat ay mayroon kang nakasulat na utos mula sa iyong doktor o iba pang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan.</p>	<p>20% ng Inaprubahan ng Medicare na halaga pagkatapos mong matugunan ang deductible ng Part B.</p>
<p>Mga supply at kagamitan para sa diabetes Pumunta sa pahina 6.</p>	<p>Sinasaklaw ng Bahagi B ang mga blood glucose (sugar) meters ng at mga nauugnay na supply (tulad ng mga test strip at lancets), tuluy-tuloy na mga monitor ng glucose, at matibay na mga insulin pumps. Maaaring may mga limitasyon sa kung magkano o kung gaano kadalas mo nakukuha ang mga supply na ito.</p>	<p>20% ng halagang inaprubahan ng Medicare pagkatapos mong matugunan ang deductible sa Part B. \$35 (o mas mababa) para sa isang buwang supply ng insulin kung gagamit ka ng insulin pump na saklaw sa ilalim ng benepisyo ng matibay na medikal na kagamitan ng Medicare. Ang Part B deductible ay hindi nalalapat.</p>

Supply o serbisyo	Ano ang saklaw ng Medicare	Ang binabayaran mo
<p>Pangangalaga sa paa Pumunta sa pahina 15.</p>	<p>Sinasaklaw ng Part B ang mga pagsusuri sa paa o paggamot tuwing 6 na buwan kung mayroon kang pinsala sa ibabang binti na nauugnay sa diabetes na maaaring magpataas ng panganib ng pagkawala ng paa, hangga't hindi ka pa nagpapatingin sa isang propesyonal sa pangangalaga sa paa para sa isa pang dahilan sa pagitan ng mga pagbisita.</p>	<p>20% ng Inaaprubahan ng Medicare halaga pagkatapos mong matugunan ang Part B deductible.</p>
<p>Pagsusuri ng glaucoma Pumunta sa pahina 15.</p>	<p>Sinasaklaw ng Bahagi B ang mga screening na ito upang suriin ang kalusugan ng iyong paningin at optic nerve upang maghanap ng mga palatandaan ng glaucoma ng sakit sa mata. Maaari kang makakuha ng isa bawat 12 buwan kung ikaw ay nasa mataas na panganib para sa glaucoma. Para masakop ng Medicare ang mga pagsusuring ito, isang doktor sa mata na legal na pinapayagang gumawa ng mga pagsusuri sa glaucoma sa iyong estado ay dapat gumawa o mangasiwa sa screening.</p>	<p>20% ng halagang inaprubahan ng Medicare pagkatapos mong matugunan ang deductible sa Part B.</p>
<p>Insulin Pumunta sa pahina 10.</p>	<p>Sinasaklaw ng Part B ang insulin kung gagamit ka ng insulin pump na sakop sa ilalim ng benepisyo ng matibay na kagamitang medikal ng Part B.</p> <p>Saklaw ng Part D:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Injectable insulin na hindi ginagamit sa isang tradisyonal na insulin pump. • Insulin na ginagamit sa isang disposable insulin pump. • Insulin na nilalanghap. 	<p>\$35 (o mas mababa) para sa isang buwang supply ng insulin sa ilalim ng Part B at Part D. Ang Part B deductible ay hindi nalalapat.</p>
<p>Insulin-na kaugnay na mga supply Pumunta sa pahina 10.</p>	<p>Sinasaklaw ng Part D ang ilang mga medikal na supply na ginagamit para sa mga iniksyon ng insulin (tulad ng mga hiringgilya, karayom, swabs ng alkohol, gasa). Maaaring saklawin din ng ilang plano ng Medicare Part D ang mga disposable pump device na nagde-deliver ng insulin.</p>	<p>Coinsurance o copayment. Maaaring malapat din ang Part D deductible.</p>
<p>Mga pag-shot (o mga bakuna) Pumunta sa mga pahina 15–16.</p>	<p>Kung mayroon kang diabetes, mayroon kang mas mataas na panganib ng mga komplikasyon mula sa ilang mga sakit. Upang mabawasan ang iyong panganib para sa mga impeksyon:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saklaw ng Part B ang mga bakuna laban sa trangkaso, pneumococcal, Hepatitis B, at COVID-19. • Saklaw ng Part D ang lahat ng bakuna nainirerekomenda ng Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), kabilang ang zoster (shingles), Respiratory Syncytial Virus (RSV), at iba pang mga shot. 	<p>Wala para sa Part B na mga bakuna kung ang iyong doktor o tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ay tumatanggap ng pagtatalaga.</p> <p>Wala para sa mga bakuna sa Part D kung irerekomenda ng ACIP ang mga ito.</p>

4 **Seksyon 1:** Ang mga pangunahing kaalaman

Supply o serbisyo	Ano ang saklaw ng Medicare	Ang binabayaran mo
<p>Mga pagsusuri sa Hemoglobin A1C Pumunta sa pahina 15.</p>	<p>Sinusukat ng mga lab test na ito kung gaano kahusay na nakontrol ang iyong blood glucose (sugar) sa nakalipas na 3 buwan. Kung mayroon kang diabetes, saklaw ng Part B ang pagsusuring ito kung iutos ito ng iyong doktor.</p>	<p>Wala para sa saklaw ng Medicare- na mga klinikal na diagnostic na pagsusuri sa laboratoryo.</p>
<p>Medikal na nutrisyon na serbisyo sa therapy Pumunta sa pahina 14-15.</p>	<p>Maaaring saklawin ng Part B ang mga serbisyong ito kung mayroon kang diabetes o sakit sa bato. Dapat kang i-refer ng doktor para sa mga serbisyong ito. Tanging isang rehistradong dietitian o nutrition professional na nakakatugon sa ilang mga kinakailangan ang makakapagbigay ng mga serbisyong ito.</p>	<p>Wala kung kwalipikado ka.</p>
<p>Therapeutic na sapatos o inserts Pumunta sa pahina 8.</p>	<p>Saklaw ng Bahagi B ang mga panterapeutika na sapatos o insert kung mayroon kang diabetes at malubhang sakit sa paa na nauugnay sa diabetes.</p>	<p>20% ng Medicare- na inaaprubahang halaga pagkatapos mong matugunan ang Part B deductible.</p>
<p>“Maligayang pagdating sa Medicare” preventive visit Pumunta sa pahina 16.</p>	<p>Sa unang 12 buwan na mayroon kang Part B, sinasaklaw ng Medicare ang isang beses na pagbisitang pang-iwas sa “Welcome to Medicare”. Ang pagbisitang ito ay hindi isang pisikal na pagsusulit—ito ay isang pagbisita upang suriin ang iyong kalusugan, bigyan ka ng edukasyon at pagpapayo tungkol sa mga serbisyong pang-iwas (kabilang ang ilang mga screening at pag-shot), at kumuha ng mga referral para sa ibang pangangalaga, kung kinakailangan.</p>	<p>Wala kung tatanggapin ng iyong doktor o tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ang pagtatalaga. Ang Part B deductible ay hindi nalalapat.</p> <p>Maaaring kailanganin mong magbayad ng coinsurance, at ang Maaaring malapat ang Part B deductible kung ang iyong provider ay nagsasagawa ng mga karagdagang pagsusuri o serbisyo sa panahon ng iyong pagbisita na hindi saklaw ng Medicare sa ilalim ng preventive visit na ito.</p>
<p>Taunang pagbisita sa “Wellness” Pumunta sa pahina 16.</p>	<p>Kung mayroon ka nang Part B nang mas mahaba sa 12 buwan, sinasaklaw ng Medicare ang taunang pagbisita sa “Wellness”. Ang pagbisitang ito ay hindi isang pisikal na pagsusulit—ito ay isang pagbisita upang bumuo o i-update ang iyong personalized na plano upang makatulong na maiwasan ang sakit at kapansanan, batay sa iyong kasalukuyang kalusugan at mga kadahilanan ng panganib.</p>	<p>Wala kung tatanggapin ng iyong doktor o tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ang pagtatalaga. Ang Part B deductible ay hindi nalalapat.</p> <p>Maaaring kailanganin mong magbayad ng coinsurance, at maaaring malapat ang Part B deductible kung ang iyong provider ay nagsasagawa ng mga karagdagang pagsusuri o serbisyo sa panahon ng iyong pagbisita na hindi saklaw ng Medicare sa ilalim ng preventive visit na ito.</p>



Seksyon 2:

Saklaw ng Medicare para sa mga supply at kagamitan sa diabetes

Ang seksyong ito ay nagbibigay sa iyo ng impormasyon tungkol sa kung aling mga supply at kagamitan ang sakop ng Part B (Medical Insurance).

Tandaan: Pumunta sa pahina 19 para sa mga kahulugan ng **asul na** mga salita

Mga supply at kagamitan sa blood glucose

Sinasaklaw ng Part B ang blood glucose (sugar) self-testing equipment at mga supply bilang **matibay na medikal na kagamitan**, kabilang ang:

- Mga metro ng pagsusuri ng asukal sa dugo
- Mga test strip ng sugar sa dugo
- Lancet at lancet holders
- Glucose control solutions (para sa pagsuri sa test strip at katumpakan ng monitor)

Ang dami ng mga supply na sakop ng Part B ay nag-iiba. Bawat 3 buwan, maaari kang:

- Kumuha ng hanggang 300 test strips at 300 lancets, kung gumagamit ka ng insulin.
- Kumuha ng 100 test strips at 100 lancets, kung hindi ka gumagamit ng insulin.

Tandaan: Kung sinabi ng iyong doktor na ito ay medikal na kinakailangan, at natutugunan mo ang iba pang mga kinakailangan, **Pahihintulutan ka ng Medicare na makakuha ng mga karagdagang test strip at lancet.** Maaaring kailanganin mong magtago ng talaan na nagpapakita kung gaano kadalas mo talagang sinusuri ang iyong sarili.

Patuloy na pagsubaybay sa glucose

Sinusubaybayan ng tuluy-tuloy na mga monitor ng glucose ang iyong mga antas ng asukal sa dugo sa pamamagitan ng isang device na nakakabit sa iyong katawan. Kung mayroon kang diabetes, maaaring saklawin ng Part B ang tuluy-tuloy na glucose monitor at mga kaugnay na supply kung ang iyong doktor o iba pang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ay nagre-reseta sa kanila para sa iyo, at natutugunan mo ang mga sumusunod na kondisyon:

- Uminom ka ng insulin o may kasaysayan ng mga problema sa mababang sugar sa dugo.
- Ang iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ay nagpasya na ikaw o ang iyong tagapag-alaga ay nagkaroon ng sapat na pagsasanay upang gumamit ng tuluy-tuloy na glucose monitor.

Bago magreseta ang iyong provider ng tuluy-tuloy na glucose monitor, dapat silang makipagkita sa iyo upang suriin ang iyong kondisyon at magpasya kung kwalipikado ka para sa isa. Kung gagawin mo, dapat kang gumawa ng nakagawiang personal o inaprubahan ng Medicare na mga pagbisita sa telehealth kasama ang iyong doktor.

Mga insulin pump

Kung gagamit ka ng insulin pump na isinusuot sa labas ng katawan (panlabas) na hindi disposable, maaaring saklawin ng Part B ang insulin na ginamit kasama ng pump at ang pump mismo bilang matibay medikal na kagamitan. Kung nakatira ka sa ilang partikular na lugar ng bansa, maaaring kailanganin mong gumamit ng partikular na mga supplier ng insulin pump para sa Medicare upang magbayad para sa isang matibay na insulin pump.

Ano ang kailangan ko mula sa aking doktor para masakop ang mga supply na ito?

Sasakupin lamang ng Medicare ang kagamitan at supply na ito kung kukuha ka ng reseta mula sa iyong doktor. Ang reseta ay dapat magsama ng impormasyon, tulad ng:

- Kung ikaw ay may diabetes.
- Anong uri ng kagamitan sa sugar sa dugo ang kailangan mo at bakit mo ito kailangan. (Kung kailangan mo ng espesyal na monitor dahil sa mga problema sa paningin, dapat ipaliwanag iyon ng iyong doktor).
- Gumamit ka man ng insulin.
- Gaano kadalas mo dapat suriin ang iyong sugar sa dugo.
- Ilang test strips at lancets ang kailangan mo para sa isang buwan.

Tandaan: Kailangan mo ng bagong reseta mula sa iyong doktor para sa iyong mga lancet at test strip bawat 12 buwan. Dapat ka ring humingi ng mga refill para sa iyong mga supply.

Saan ko makukuha ang mga supply na ito?

Maaari kang mag-order ng iyong mga supply mula sa iyong parmasya o sa pamamagitan ng isang supplier ng kagamitang medikal (anumang kumpanya, tao, o ahensya na nagbibigay sa iyo ng medikal na bagay o serbisyo, maliban kung ikaw ay isang inpatient sa ospital o pasilidad sa skilled nursing) pagkatapos kang bigyan o ipadala ng iyong doktor ang (mga) reseta. Kung gumagamit ka ng mail-order na parmasya o supplier ng kagamitang medikal, kakailanganin mong tumawag para ilagay ang iyong order.

Anong botika o supplier ang dapat kong gamitin?

Tiyaking nakukuha mo ang iyong mga supply mula sa isang parmasya o supplier na naka-enroll sa Medicare. Kung lumahok sila sa Medicare, dapat nilang tanggapin ang **pagtatalaga**. Ibig sabihin nito:

- Maaaring mas mababa ang iyong out-of-pocket na mga gastos.
- Sumasang-ayon silang singilin ka lamang ng halaga ng Medicare **deductible** at **coinsurance** at kadalasang hinihintay ng Medicare na bayaran ang bahagi nito bago hilingin sa iyo na bayaran ang iyong bahagi.
- Kailangan nilang direktang isumite ang iyong claim sa Medicare at hindi ka maaaring singilin para sa pagsusumite ng claim.

Kung ang iyong parmasya o supplier **ay hindi** tumatanggap ng pagtatalaga, babayaran mo ang buong singil sa oras ng serbisyo. Bago ka kumuha ng anumang mga supply, tanungin ang parmasya o supplier:

- Naka-enroll ka ba sa Medicare?
- Tumatanggap ka ba ng assignment?

Upang makahanap ng supplier na naka-enroll sa Medicare, bisitahin ang [Medicare.gov/medical-equipment-suppliers](https://www.medicare.gov/medical-equipment-suppliers), o tumawag sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Ang mga gumagamit ng TTY ay maaaring tumawag 1-877-486-2048.

Tandaan: Hindi magbabayad ang Medicare para sa anumang mga supply na hindi mo hiniling, o mga supply na awtomatikong ipinadala sa iyo mula sa mga supplier, kabilang ang mga blood sugar monitor, test strip, at lancet. Kung awtomatiko kang nakakakuha ng mga supply na ipinapadala, nakakakuha ng mga nakakapanlinlang na advertisement, o naghihinala ng panloloko na nauugnay sa iyong mga supply, tumawag sa 1-800-MEDICARE.

Paano ko papalitan ang nawala o nasira na matibay na kagamitang medikal o supply sa isang sakuna o emergency?

Kung nagbayad na ang Original Medicare para sa **matibay na kagamitang medikal** (tulad ng tradisyonal na insulin pump) o mga supply (tulad ng mga supply na may kaugnayan sa diabetes) at ang mga ito ay nasira o nawala dahil sa isang emergency o sakuna:

- Sa ilang partikular na kaso, sasagutin ng Medicare ang gastos sa pagkumpuni o pagpapalit ng iyong kagamitan o mga supply.
- Sa pangkalahatan, sasagutin din ng Medicare ang halaga ng pagrenta para sa mga item (tulad ng mga wheelchair) habang inaayos ang iyong kagamitan.

Para sa higit pang impormasyon, bisitahin ang [Medicare.gov/providers-services/disaster-emergency](https://www.medicare.gov/providers-services/disaster-emergency), o tumawag sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Ang mga gumagamit ng TTY ay maaaring tumawag sa 1-877-486-2048.

Therapeutic na sapatos o inserts

Kung mayroon kang diabetes at malubhang sakit sa paa na nauugnay sa diabetes, sasakupin ng Part B ang isa sa mga ito bawat taon:

- Isang pares ng depth-inlay na sapatos at 3 pares ng inserts
- Isang pares ng custom-molded na sapatos (kabilang ang mga insert) kung hindi ka makapagsuot ng depth-inlay na sapatos dahil sa deformity ng paa, at 2 pang pares ng inserts

Tandaan: Sa ilang partikular na kaso, maaari ring saklawin ng Medicare ang mga hiwalay na insert o pagbabago ng sapatos sa halip na mga insert.

Paano ako makakakuha ng therapeutic na sapatos o inserts?

Para mabayaran ng Medicare ang iyong mga therapeutic na sapatos o inserts, dapat patunayan ng doktor na gumagamot sa iyong diabetes na natutugunan mo ang 3 kondisyong ito:

1. May diabetes ka.
2. Mayroon kang hindi bababa sa isa sa mga kondisyong ito sa isa o parehong paa:
 - Bahagyang o kumpletong pagputol ng paa
 - Mga nakaraang ulsacer sa paa
 - Mga kalyo na maaaring humantong sa mga ulcer sa paa
 - Pagkasira ng ugat dahil sa diabetes na may mga palatandaan ng mga problema sa mga kalyo
 - Mahinang sirkulasyon
 - A deformed na paa
3. Ginagamot ka sa ilalim ng isang komprehensibong plano sa pangangalaga sa diabetes at nangangailangan ng mga pang-therapeutic na sapatos at/o mga insert dahil sa diabetes.

Kinakailangan din ng Medicare na:

- Ang isang podiatrist (doktor sa paa) o iba pang kwalipikadong tagapagbigay ng pangangalaga sa kalusugan ay nagrereseta ng mga sapatos o insert.
- Ang isang doktor o iba pang kwalipikadong indibidwal (tulad ng isang pedorthist, orthotist, o prosthetist) ay umaangkop at nagbibigay ng iyong mga sapatos o insert.



Seksyon 3:

Saklaw ng Medicare para sa mga gamot sa diabetes

Ang seksyong ito ay nagbibigay sa iyo ng impormasyon tungkol sa kung aling mga gamot sa diabetes ang saklaw ng saklaw ng gamot ng Medicare (Part D) o Medicare Advantage Plan na may saklaw sa gamot. Sinasaklaw ng Medicare ang mga gamot sa diabetes, kabilang ang insulin at mga supply na nauugnay sa iyong insulin.

Tandaan: Pumunta sa pahina 19 para sa mga kahulugan ng **asul na** mga salita

Mga gamot sa diabetes

Maaaring saklawin ng Medicare Part D ang iba't ibang gamot sa diabetes. Tingnan sa iyong plano para malaman kung aling mga gamot ang saklaw nila.

Insulin

Sinasaklaw ng Part B ang insulin kung gagamit ka ng insulin pump na sakop sa ilalim ng benepisyong **matibay na medikal na kagamitan** ng Part B. Sinasaklaw ng Part B ang matibay na insulin pumps na isinusuot sa labas ng katawan (panlabas), kasama ang insulin na ginamit na may pump.

Kung mayroon kang plano sa Part D, maaaring saklawin nito ang:

- Injectable insulin na hindi ginagamit sa isang tradisyonal na insulin pump
- Insulin na ginagamit sa isang disposable insulin pump
- Insulin na nilalanghap

Ang halaga ng isang buwang supply ng bawat Part B- at D-covered na insulin ay hindi hihigit sa \$35, at hindi mo kailangang magbayad ng **deductible** para sa iyong insulin. Nalalapat ito sa lahat ng kumukuha ng insulin, kahit na makakuha ka ng Karagdang Tulong (isang programa ng Medicare upang tulungan ang mga taong may limitadong kita at mga mapagkukunan na magbayad ng mga premium ng Medicare Part D, mga deductible, **coinsurance**, at iba pang mga gastos).

Kung makakakuha ka ng dalawang buwan o tatlong buwang supply ng insulin, ang iyong mga gastos ay hindi maaaring higit sa \$35 para sa bawat buwan na supply ng bawat saklaw na produkto ng insulin. Halimbawa, gagawin mo karaniwang nagbabayad ng hindi hihigit sa \$70 para sa dalawang buwang supply ng sakop na insulin. Ang mga katulad na limitasyon sa mga gastos ay nalalapat para sa insulin na ginagamit sa mga tradisyonal na insulin pump na sakop sa ilalim ng Part B.

Mga supply na nauugnay sa insulin

Kung mayroon kang planong Part D, ang mga supply na ginagamit mo para mag-inject ng insulin sa iyong katawan ay saklaw, tulad ng:

- Mga swab ng alkohol
- Mga karayom
- Gasa
- Mga hiringgilya

Maaaring saklawin din ng ilang plano ng Medicare Part D ang mga disposable pump device na nagde-deliver ng insulin.

Hindi saklaw ng Part B ang insulin pens, o mga supply na nauugnay sa insulin, tulad ng mga hiringgilya, karayom, swabs ng alkohol, o gasa.



Seksyon 4:

Saklaw ng Medicare para sa mga serbisyo sa diabetes at mga programa sa pag-iwas

Ang seksyong ito ay nagbibigay sa iyo ng impormasyon tungkol sa mga serbisyo at mga programa sa pag-iwas na sakop ng Part B (Medikal na Insurance), kabilang ang mga pagsasanay upang matulungan kang maiwasan, hanapin, at gamutin ang diabetes. Ang seksyong ito ay nagbibigay din sa iyo ng impormasyon tungkol sa mga bakunang sinasaklaw ng Part B at Medicare na saklaw ng gamot (Part D).

Tandaan: Pumunta sa pahina 19 para sa mga kahulugan ng **asul na** mga salita

Mga pagsusuri sa diabetes

Sinasaklaw ng Part B ang mga pagsusuri sa laboratoryo ng glucose sa dugo (asukal) kung matukoy ng iyong doktor o iba pang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan na nasa panganib ka sa pagkakaroon ng diabetes. Maaaring nasa panganib ka para sa diabetes kung mayroon kang:

- Altapresyon
- Kasaysayan ng abnormal na antas ng kolesterol at triglyceride
- Obesity (tinukoy bilang body mass index (BMI) na 30 o mas mataas)
- May kapansanan sa glucose (sugar) tolerance
- Kasaysayan ng mataas na sugar sa dugo

Sinasaklaw din ng Part B ang mga screening na ito kung mayroon kang 2 o higit pa sa mga risk factor na ito:

- Ikaw ay sobra sa timbang (tinukoy bilang pagkakaroon ng BMI sa pagitan ng 25 at 29.9)
- Mayroon kang family history ng diabetes (mga magulang o kapatid)
- Mayroon kang kasaysayan ng gestational diabetes (nagkakaroon ng diabetes sa panahon ng pagbubuntis) o nanganak ng sanggol na tumitimbang ng higit sa 9 pounds
- Ikaw ay 65 o mas matanda

Kung kwalipikado kang kumuha ng mga screening sa diabetes, maaari kang makakuha ng hanggang 2 screening bawat taon (sa loob ng 12 buwan ng iyong pinakabagong screening). Pagkatapos ng iyong paunang pagsusuri sa diabetes, tutukuyin ng iyong doktor kung kailangan mo ng pangalawang pagsusuri. Sinasaklaw ng Medicare ang mga pagsusuri sa diabetes na ito:

- Fasting glucose (glucose) na pagsusuri ng dugo
- Mga pagsusuri sa Hemoglobin A1C
- Iba pang mga pagsusuri sa dugo ng glucose (sugar) na inaprubahan ng Medicare kung naaangkop

Kung sa tingin mo ay maaaring nasa panganib ka para sa diabetes, makipag-usap sa iyong doktor upang malaman kung dapat mong kunin ang mga pagsusuring ito.

Programang sa Pag-iwas sa Diabetes ng Medicare

Sinasaklaw ng Part B ang programa sa pagbabago ng gawi sa kalusugan upang matulungan kang maiwasan ang type 2 diabetes, isang beses sa iyong buhay. Nagsisimula ang programa sa 16 na lingguhang sesyon ng grupo na pinamumunuan ng mga coach sa isang setting ng grupo sa loob ng anim na buwan. Sa mga sesyon na ito, makakakuha ka ng:

- Pagsasanay upang gumawa ng makatotohanan, pangmatagalang pagbabago sa pag-uugali sa paligid ng diyeta at ehersisyo
- Mga tip sa kung paano makakuha ng higit pang ehersisyo
- Mga diskarte upang makontrol ang iyong timbang
- Isang espesyal na sinanay na coach na tutulong na panatilihin kang motivated
- Suporta mula sa mga taong may katulad na layunin at hamon

Maaari mong piliing dumalo sa mga sesyon nang personal, virtually, o pareho. Kapag nakumpleto mo na ang mga pangunahing sesyon, makakakuha ka ng 6 na buwanang follow-up na sesyon para tulungan kang mapanatili ang malusog na mga gawi.

Upang maging kwalipikado, kailangan mong magkaroon ng:

- Part B (o Medicare Advantage Plan)
- Mga resulta ng pagsusuri (sa loob ng 12 buwan ng iyong unang sesyon) na nagpapakita na mayroon kang prediabetes:
 - Hemoglobin A1C resulta ng pagsusuri sa pagitan ng 5.7% at 6.4%
 - Fasting plasma glucose na 110–125mg/dL
 - 2 oras na plasma glucose na 140–199 mg/dL (oral glucose tolerant test)
- Ang body mass index (BMI) na 25 o higit pa (BMI na 23 o higit pa kung ikaw ay Asian)
- Walang kasaysayan ng type 1 o type 2 diabetes
- Walang End-Stage Renal Disease (ESRD)
- Hindi kailanman lumahok sa Medicare Diabetes Prevention Program

Bisitahin ang [Medicare.gov/coverage/medicare-diabetes-prevention-program](https://www.medicare.gov/coverage/medicare-diabetes-prevention-program) upang maghanap ng mga programa sa iyong lugar.

Pagsasanay sa pamamahala sa sarili ng diabetes

Kung na-diagnose ka na may diabetes, sinasaklaw ng Part B ang pagsasanay sa self-management ng diabetes para matulungan kang matutunan kung paano pangasiwaan ang iyong diabetes. Ang iyong doktor o ibang kwalipikadong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ay dapat magbigay sa iyo ng nakasulat na utos para makuha mo ang pagsasanay na ito.

Gaano karaming pagsasanay ang sakop?

Sasakupin ng Medicare ang hanggang 10 oras ng paunang pagsasanay—1 oras ng indibidwal na pagsasanay at 9 na oras ng grupong pagsasanay. Dapat mong kompletuhin ang paunang pagsasanay sa loob ng 12 buwan mula sa oras na simulan mo ito. Maaari ka ring makakuha ng 2 oras ng follow-up na pagsasanay bawat taon, pagkatapos ng taon makukuha mo ang paunang pagsasanay. Ang follow-up na pagsasanay ay maaaring isa-sa-isang pagsasanay o mga sesyon ng grupo. Ang iyong provider ay dapat mag-order ng follow-up na pagsasanay na ito bawat taon para masakop ito ng Medicare.

Mahalaga: Maaaring magreseta ang iyong provider ng hanggang 10 oras ng one-on-one na pagsasanay, sa halip na mga session ng grupo. Maaari kang makakuha ng isa-sa-isang pagsasanay kung ikaw ay may mahinang paningin, may kapansanan sa pandinig, isang wika o iba pang kahirapan sa komunikasyon, o mga limitasyon sa pag-iisip. Sinasaklaw din ng Medicare ang isa-sa-isang pagsasanay kung walang mga grupong available sa loob ng 2 buwan mula sa petsa ng order.

Saan ako makakakuha ng pagsasanay na ito?

Dapat mong makuha ang pagsasanay na ito mula sa aprubadong indibidwal o programa bilang bahagi ng isang plano ng pangangalaga na inihahanda ng iyong provider. Ang iyong provider ay karaniwang magbibigay sa iyo ng impormasyon tungkol sa kung saan kukuha ng pagsasanay na ito.

Ang pagsasanay sa self-management ng diabetes ay makukuha sa maraming Federally Qualified Health Centers (FQHCs). FQHCs ay nagbibigay ng mga serbisyo sa pangangalagang pangkalusugan sa mga taong kulang sa serbisyong medikal at mga grupo na walang sapat na access sa pangangalagang pangkalusugan. Hindi mo kailangang magbayad ng Part B **deductible**. Bisitahin ang findahealthcenter.hrsa.gov upang maghanap ng health center na malapit sa iyo.

Telehealth: Sa pamamagitan ng Setyembre 30, 2025, maaari kang makakuha ng pagsasanay sa self-management ng diabetes sa anumang lokasyon sa U.S., kabilang ang iyong tahanan. Simula Oktubre 1, 2025, dapat ay nasa opisina ka o pasilidad na medikal na matatagpuan sa isang rural na lugar (sa U.S.) para makuha ang pagsasanay na ito sa pamamagitan ng telehealth.

Ano ang matututunan ko sa pagsasanay na ito?

Ang unang sesyon ng pagsasanay sa self-management ng diabetes ay isang indibidwal (one-on-one) na pagpupulong upang tulungan ang mga instruktur na mas maunawaan ang iyong mga pangangailangan. Saklaw ng pagsasanay sa silid-aralan ang mga paksa, tulad ng:

- Pangkalahatang impormasyon tungkol sa diabetes, kabilang ang:
 - Mga benepisyo ng pagkontrol ng sugar sa dugo
 - Mga panganib ng mahinang kontrol sa sugar sa dugo
 - Pagsusuri ng sugar sa dugo at kung paano pagbutihin ang iyong kontrol sa diabetes
 - Paano nakakaapekto ang diyeta, ehersisyo, at gamot sa sugar sa dugo
 - Paano pamahalaan at pagbutihin ang kontrol ng sugar sa dugo
- Mga pagbabago sa pag-uugali, pagtatakda ng layunin, at paglutas ng problema, kabilang ang:
 - Paano maiwasan, kilalanin, at gamutin ang mga komplikasyon mula sa iyong diabetes
 - Nutrisyon at kung paano pamahalaan ang iyong diyeta
 - Bakit mahalaga ang pag-eehersisyo sa iyong kalusugan
 - Pag-inom ng iyong mga gamot nang maayos
 - Pangangalaga sa paa, balat, at ngipin
 - Paano mag-adjust ng emosyonal sa pagkakaroon ng diabetes
 - Pakikilahok at suporta ng pamilya
 - Gamit ang sistema ng pangangalagang pangkalusugan at mga mapagkukunan sa iyong komunidad

Mga serbisyo ng medikal na nutrisyon therapy

Bilang karagdagan sa pagsasanay sa self-management ng diabetes, sinasaklaw ng Part B ang mga serbisyo ng medikal na nutrisyon therapy kung mayroon kang diabetes o sakit sa bato, at nakakatugon sa ilang partikular na pamantayan. Dapat kang i-refer ng doktor para sa mga serbisyong ito. Ang isang rehistradong dietitian (o ilang iba pang propesyonal sa nutrisyon) ay maaaring magbigay sa iyo ng mga serbisyong ito:

- Isang paunang pagtatasa sa nutrisyon at pamumuhay
- Pagpapayo sa nutrisyon (anong mga pagkain ang kakainin at kung paano sundin ang isang indibidwal na diabetic meal plan)
- Mga tip sa kung paano pamahalaan ang mga salik sa pamumuhay na nakakaapekto sa iyong diabetes
- Mga follow-up na pagbisita upang tingnan ang iyong pag-unlad

Ang medikal na nutrition therapy ay makukuha sa maraming Federally Qualified Health Centers (FQHCs). Bisitahin ang [findahealthcenter.hrsa.gov](https://www.findahealthcenter.hrsa.gov) upang maghanap ng health center na malapit sa iyo.

Telehealth: Sa pamamagitan ng Setyembre 30, 2025, maaari kang makakuha ng mga serbisyo ng medikal na nutrisyon therapy sa anumang lokasyon sa U.S. sa pamamagitan ng telehealth. Simula sa Oktubre 1, 2025, dapat ay nasa opisina ka o medikal na pasilidad na matatagpuan sa rural na lugar (sa U.S.) para makakuha ng mga serbisyong medical nutrition therapy mula sa isang nakarehistrong dietitian o iba pang propesyonal sa nutrisyon sa pamamagitan ng telehealth.

Pangangalaga sa paa

Kung mayroon kang pinsala sa ibabang binti na nauugnay sa diabetes na maaaring magpataas ng panganib ng pagkawala ng paa, sasakupin ng Part B ang isang pagsusuri sa paa bawat 6 na buwan ng isang podiatrist (doktor sa paa) o iba pang espesyalista sa pangangalaga sa paa, hangga't hindi ka pa nagpapatingin sa isang propesyonal sa pangangalaga sa paa para sa ibang dahilan sa pagitan ng mga pagbisita. Ang Medicare ay maaaring saklawin ang mas madalas na mga pagbisita kung nagkaroon ka ng hindi traumatiko (hindi sanhi ng pinsala) na pagputol ng lahat o bahagi ng iyong paa, o nagbago ang iyong mga paa sa hitsura ng mga ito, na maaaring magpahiwatig na mayroon kang malubhang sakit sa paa.

Mga pagsusuri sa Hemoglobin A1C

Ang hemoglobin A1C test ay isang lab test na sumusukat kung gaano kahusay nakontrol ang iyong blood glucose (asukal) sa nakalipas na 3 buwan. Kung ikaw ay may diabetes, saklaw ng BahagB ang pagsusuring ito kung ang iyong doktor o iba pang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ay nag-utos nito.

Pagsusuri ng glaucoma

Ang mga screening ng glaucoma ay walang sakit na sinusuri ang iyong paningin at kalusugan ng optic nerve upang maghanap ng mga palatandaan ng sakit sa mata na glaucoma. Sasakupin ng Part B ang screening na ito isang beses bawat 12 buwan kung ikaw ay nasa mas mataas na panganib na magkaroon ng glaucoma dahil mayroon kang hindi bababa sa isa sa mga kundisyong ito:

- Diabetes
- May kasaysayan sa pamilya ng glaucoma
- Ay African-American at 50 o mas matanda
- Ay Hispanic at 65 o mas matanda

Ang doktor sa mata na legal na pinapayagang magbigay ng serbisyong ito sa iyong estado ay dapat magbigay sa iyo ng screening o pangasiwaan ito.

Mga pag-shot (o mga bakuna)

Kung mayroon kang diabetes, mayroon kang mas mataas na panganib ng mga komplikasyon mula sa ilang mga sakit. Mahalagang manatiling napapanahon sa mga inirerekomandang pagbabakuna upang mabawasan ang iyong panganib para sa impeksiyon.

Sinasaklaw ng Part B ang:

- Mag bakuna para sa trangkaso
- COVID-19 na mga bakuna
- Mga pag-shot ng Hepatitis B
- Mga bakuna sa pneumococcal

Saklaw ng Part D ang lahat ng bakuna na inirerekomenda ng Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), kabilang ang Measles, Mumps and Rubella (MMR), Respiratory Syncytial Virus (RSV), Zoster (shingles), Tdap, at higit pa.

Makipag-usap sa iyong doktor o ibang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan upang malaman kung aling mga bakuna ang tama para sa iyo.

“Welcome to Medicare” na bisita sa pag-iwas

Sa unang 12 buwan na mayroon ka ng Part B, maaari kang makakuha ng preventive visit na “Welcome to Medicare”. Sa panahon ng pagbisita, ikaw at ang iyong doktor o iba pang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ay mag-uusap tungkol sa mga bagay tulad ng iyong medikal at panlipunang kasaysayan na may kaugnayan sa iyong kalusugan, edukasyon at pagpapayo tungkol sa mga serbisyong pang-iwas (tulad ng mga screening at shot o bakuna), at mga referral para sa ibang pangangalaga na maaaring kailanganin mo.

Ang pang-iwas na pagbisita sa “Welcome to Medicare” ay hindi isang pisikal na pagsusuri.

Taunang pagbisita sa “Wellness”

Kung mayroon kang Part B nang mas mahaba kaysa sa 12 buwan, maaari kang makakuha ng taunang pagbisita sa “Wellness”. Makakatulong sa iyo ang pagbisitang ito na bumuo o mag-update ng iyong personalized na plano batay sa iyong kasalukuyang kalusugan at mga kadahilanan ng panganib. **Ang taunang “Wellness” na pagbisita ay hindi isang pisikal na eksaminasyon.**

Sinasaklaw ng Medicare ang pagbisitang ito isang beses bawat 12 buwan, at kabilang dito ang:

- Isang pagsusuri ng iyong medikal at family history
- Isang pagsusuri ng iyong kasalukuyang mga reseta
- Ang iyong taas, timbang, presyon ng dugo, at iba pang nakagawiang pagsukat
- Isang pagsusuri ng mga serbisyong pang-iwas
- Ang iyong mga kadahilanan sa panganib at mga opsyon sa paggamot
- Isang talatanungan na “mga social determinants ng pagtatasa ng panganib sa kalusugan” upang maunawaan ang iyong mga panlipunang pangangailangan at i-refer ka para sa naaangkop na mga serbisyo at suporta
- A cognitive assessment upang maghanap ng mga palatandaan ng demensya, kabilang ang Alzheimer’s disease

Mga supply at serbisyo na hindi saklaw ng Medicare

Ang Original na Medicare at saklaw ng gamot ng Medicare (Bahagi D) ay hindi sumasaklaw sa:

- Mga salamin sa mata at pagsusuri para sa salamin, maliban pagkatapos ng operasyon sa katarata
- Orthopedic na sapatos (sapatos para sa mga taong may kapansanan sa paa, ngunit buo)
- Kosmetikong operasyon



Seksyon 5:

Higit pang impormasyon

Ang seksyong ito ay nagbibigay sa iyo ng impormasyon tungkol sa mga mapagkukunang magagamit upang matulungan kang gumawa ng mga pagpipilian sa pangangalagang pangkalusugan at mga desisyon na nakakatugon sa iyong mga pangangailangan.

Upang makakuha ng higit pang impormasyon tungkol sa mga supply, serbisyo, at programa sa pag-iwas sa diabetes:

- Bisitahin ang [Medicare.gov/coverage](https://www.medicare.gov/coverage).
- Tumawag sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Ang mga gumagamit ng TTY ay maaaring tumawag sa 1-877-486-2048.
- Tawagan ang iyong lokal na State Health Insurance Assistance Program (SHIP) para makakuha ng libre, personalized na pagpapayo sa health insurance. Upang mahanap ang iyong lokal na SHIP, bisitahin ang shiphelp.org.

Websites at numero ng telepono

Sentro para sa Pagkontrol at Pag-iwas sa Sakit (CDC)

Ang CDC ay may impormasyon at mga mapagkukunan sa prediabetes, pag-iwas sa type 2 diabetes, at pamamahala ng diabetes.

Bisitahin ang [CDC.gov/diabetes](https://www.cdc.gov/diabetes)

Tumawag sa 1-800-232-4636

Pambansang Programa sa Pag-iwas sa Diabetes

Ang National Diabetes Prevention Program ay isang lifestyle change program na pinamumunuan ng CDC. Tinutulungan ng programa ang mga tao na maiwasan o maantala ang type 2 diabetes.

Bisitahin ang [CDC.gov/diabetes-prevention](https://www.cdc.gov/diabetes-prevention)

Maghanap ng Health Center

Tinutulungan ka ng site na ito na maghanap ng mga sentrong pangkalusugan na pinondohan ng HRSA, tulad ng Federally Qualified Health Center (FQHC), na malapit sa iyo.

Bisitahin ang findahealthcenter.hrsa.gov

Indian Health Service (IHS)

IHS ay nagbibigay ng mga pederal na serbisyong pangkalusugan sa mga American Indian at Alaska Natives. Ang site na ito ay may impormasyon upang matulungan kang maiwasan at pamahalaan ang diabetes, mga kwento ng tagumpay, at mga materyal na pang-edukasyon.

Bisitahin ang [IHS.gov/diabetes](https://www.ihs.gov/diabetes)

MyHealthfinder

Ang MyHealthfinder tool ay nagbibigay sa iyo ng mga personalized na rekomendasyon para sa preventive health care services batay sa iyong edad at kasarian. Makakahanap ka rin ng impormasyong pangkalusugan tungkol sa diabetes.

Bisitahin ang odphp.health.gov/myhealthfinder/health-conditions/diabetes

Programang Tulong ng Insurance sa Kalusugan ng Estado (SHIP)

SHIP ay nagbibigay sa mga taong may Medicare, kanilang mga pamilya, at mga tagapag-alaga ng libre, personalized na pagpapayo sa segurong pangkalusugan.

Bisitahin ang shiphelp.org

Tumawag sa 1-800-860-8747



Seksyon 6:

Mga Kahulugan

Asignatura: Isang kasunduan ng iyong doktor, provider, o supplier na direktang bayaran ng Medicare, na tanggapin ang halaga ng bayad na inaprubahan ng Medicare para sa serbisyo, at hindi ka singilin ng higit pa sa deductible ng Medicare at anumang naaangkop na coinsurance o copayment na halaga.

Coinsurance: Isang halaga na maaaring kailanganin mong bayaran bilang iyong bahagi sa gastos para sa mga benepisyo pagkatapos mong magbayad ng anumang mga deductible. Coinsurance ay karaniwang isang porsyento (halimbawa, 20%).

Copayment: Isang halaga na maaaring kailanganin mong bayaran bilang iyong bahagi sa gastos para sa mga benepisyo pagkatapos mong magbayad ng anumang mga deductible. Ang copayment ay isang nakapirming halaga, tulad ng \$30.

Mababawas: Ang halagang dapat mong bayaran para sa pangangalagang pangkalusugan o mga reseta bago magsimulang magbayad ang Original Medicare, ang iyong Medicare Advantage Plan, ang iyong plano sa gamot sa Medicare, o ang iba mo pang insurance.

Matibay na kagamitang medikal: Ilang kagamitang medikal, tulad ng walker, wheelchair, o hospital bed, na iniutos ng iyong doktor para gamitin sa bahay.

Halagang inaprubahan ng Medicare: Ang halaga ng pagbabayad na itinakda ng Original Medicare para sa isang saklaw na serbisyo o item. Kapag tinanggap ng iyong provider ang pagtatalaga, babayaran ng Medicare ang bahagi nito at babayaran mo ang iyong bahagi sa halagang iyon.

CMS Accessible Communications

Nagbibigay ang Medicare ng mga libreng pantulong na tulong at serbisyo, kabilang ang impormasyon sa mga naa-access na format tulad ng braille, malalaking print, data o audio file, mga serbisyo ng relay at mga komunikasyon sa TTY. Kung hihiling ka ng impormasyon sa isang naa-access na format, hindi ka madedehado ng anumang karagdagang oras na kinakailangan upang maibigay ito. Nangangahulugan ito na magkakaroon ka ng dagdag na oras para gumawa ng anumang pagkilos kung may pagkaantala sa pagtupad sa iyong kahilingan.

Upang humiling ng impormasyon ng Medicare o Marketplace sa isang naa-access na format maaari kang:

1. **Tawagan kami:**

Para sa Medicare: 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) TTY: 1-877-486-2048

Para sa Marketplace: 1-800-318-2596 TTY: 1-855-889-4325

2. **Mag-email sa amin:** altformatrequest@cms.hhs.gov

3. **Padalhan kami ng fax:** 1-844-530-3676

4. **Padalhan kami ng sulat:**

Centers for Medicare & Medicaid Services

Offices of Hearings and Inquiries (OHI)

7500 Security Boulevard, Mail Stop DO-01-20

Baltimore, MD 21244-1850

Attn: Customer Accessibility Resource Staff (CARS)

Dapat isama ng iyong kahilingan ang iyong pangalan, numero ng telepono, uri ng impormasyon na kailangan mo (kung alam), at ang address sa pag-mail kung saan namin dapat ipadala ang mga materyales. Maaari kaming makipag-ugnayan sa iyo para sa karagdagang impormasyon.

Tandaan: Kung naka-enroll ka sa isang Medicare Advantage Plan o plano sa gamot ng Medicare, makipag-ugnayan sa iyong plano para humiling ng impormasyon nito sa isang naa-access na format. Para sa Medicaid, makipag-ugnayan sa iyong estado o lokal na opisina ng Medicaid.

Walang diskriminasyon Paunawa

Ang Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS) ay hindi ibinubukod, tinatangihan ang mga benepisyo sa, o kung hindi man ay nagtatangi laban sa sinumang tao batay sa lahi, kulay, bansang pinagmulan, kapansanan, kasarian, o edad sa pagpasok sa, pakikilahok sa, o pagtanggap ng mga serbisyo at benepisyo sa ilalim ng alinman sa mga programa at aktibidad nito, direkta man na isinasagawa ng CMS o sa pamamagitan ng isang kontratista o anumang iba pang entidad na may kaayusan ang CMS upang isagawa ang mga programa at aktibidad nito.

Maaari kang makipag-ugnayan sa CMS sa alinman sa mga paraan na kasama sa notice na ito kung mayroon kang anumang mga alalahanin tungkol sa pagkuha ng impormasyon sa isang format na magagamit mo.

Maaari ka ring maghain ng reklamo kung sa tingin mo ay sumailalim ka sa diskriminasyon sa isang programa o aktibidad ng CMS, kabilang ang nakakaranas ng mga isyu sa pagkuha ng impormasyon sa isang naa-access na format mula sa anumang Medicare Advantage Plan, Medicare na plano sa gamot, estado o lokal na opisina ng Medicaid, o Marketplace Qualified Health Plans. May 3 paraan para maghain ng reklamo sa U.S. Department of Health & Human Services, Office for Civil Rights:

1. **Online:**

[HHS.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html](https://www.hhs.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html)

2. **Sa telepono:**

Tumawag sa 1-800-368-1019.

Maaaring tumawag ang mga gumagamit ng TTY sa 1-800-537-7697.

3. **Sa pagsulat:** Magpadala ng impormasyon tungkol sa iyong reklamo sa:

Office for Civil Rights

U.S. Department of Health & Human Services

200 Independence Avenue, SW

Room 509F, HHH Building

Washington, D.C. 20201

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Medicare & Medicaid Services
7500 Security Blvd.
Baltimore, MD 21244-1850

Opisyal na Negosyo
Parusa para sa Pribadong Paggamit, \$300

Kailangan ng kopya ng booklet na ito sa Espanyol?

Ang booklet na ito ay available sa Espanyol. Upang makakuha ng libreng kopya, bisitahin ang [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) o tumawag sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Ang mga gumagamit ng TTY ay maaaring tumawag sa 1-877-486-2048.

Esta publicación está disponible en español. Para makakuha ng kopya nang libre, bisitahin ang [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) o tumawag sa 1-800-MEDICARE.



Medicare

Ang impormasyonsa booklet na ito ay naglalarawan sa Programa ng Medicare noong panahong na-print ang booklet na ito. Maaaring mangyari ang mga pagbabago pagkatapos ng pag-print. Bisitahin ang [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov), o tumawag sa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) upang makuha ang pinakabagong impormasyon. Ang mga gumagamit ng TTY ay maaaring tumawag sa 1-877-486-2048.

“Ang Sakop ng Medicare sa Mga Supplies, Serbisyo, at Mga Programa sa Pag-iwas sa Diabetes” ay hindi isang legal na dokumento. Ang legal na gabay ng Opisyal na Programa ng Medicare ay nakapaloob sa mga kaugnay na batas, regulasyon, at pasya.

Ang produktong ito ay ginawa sa gastos ng nagbabayad ng buwis sa U.S.