

Kouvèti Medicare bay pou ekipman pou dyabèt, Sèvis, ak Prev ansyon Pwogram

Ti liv **ofisyèl gouvènman sa a**
gen enfòmasyon pou moun
ki gen daybèt oswa ki gen
risk pou fè dyabèt, tankou:

- Kisa Medicare kouvri
- Fason pou rete an sante
- Ki kote pou jwenn
enfòmasyon

Medicare.gov



Medicare

Tab dèmatyè

1	Seksyon 1: Bagay debaz yo
5	Seksyon 2: Kouvèti Medicare bay pou materyèl dyabèt ekipman
9	Seksyon 3: Kouvèti Medicare bay pou medikaman dyabèt yo
11	Seksyon 4: Pwoteksyon Medicare pou sèvis dyabèt ak pwogram prevansyon yo
17	Seksyon 5: Plis enfòmasyon
19	Seksyon 6: Definisyon



Seksyon 1:

Fondamans yo

Ti liv sa a dekri founiti dyabèt, sèvis, ak pwogram prevansyon ke Original Medicare ak Medicare pwoteksyon medikaman (Pati D) kouvri.

Medicare orijinal gen ladan Pati A (Asirans Lopital) ak Pati B (Asirans Medikal). Si ou gen Medicare orijinal, ou ka antre nan yon plan medikaman separe pou jwenn Pati D.

Si ou gen Avantaj Medicare (ke yo rele tou Pati C), ou gen Pati A, Pati B, epi anjeneral Pati D. Kontakte plan ou pou jwenn plis enfòmasyon sou pwoteksyon ou nan founi dyabèt ak sèvis yo.

Yon ti koudèy sou pwoteksyon ou

Tablo ki nan paj sa yo ba ou yon rezime de kèk nan founiti dyabèt ak sèvis yo Pati B ak Pati D kouvri.

Nòt: Ale nan paj 19 pou definisyon mo koulè **ble** yo

Supply oswa sèvis	Kisa Medicare kouvri	Kisa w ap peye
Medikaman dyabèt Ale nan paj 10.	Pati D kouvri pifò medikaman dyabèt pou mentni nivo glikoz nan san (sik). Nan kèk ka, Pati B ka kouvri ensilin.	Kowensirans oswa kopeman . Part D dediktib ka aplike tou.
Tès depistaj dyabèt Ale nan paj 12.	Pati B kouvri tès depistaj sa yo si doktè ou detèmine ou nan risk pou dyabèt. Ou ka anmezi pou jwenn jiska 2 tès depistaj dyabèt chak ane si ou kalifye.	Okenn tès depistaj si founisè swen sante ou aksepte kontra .
Pwogram Prevansyon Medicare Dyabèt Ale nan paj 12-13.	Pati B kouvri yon pwogram chanjman konpòtman sante pou ede ou anpeche dyabèt, yon fwa nan lavi ou.	Pa gen anyen si ou kalifye.
Dyabèt fòmasyon pwòp tèt ou-jesyon Ale nan paj 13-14.	Pati B kouvri fòmasyon sa a si ou te dyagnostike ak dyabèt epi ou vle aprann kijan pou jere maladi ou. Pou jwenn fòmasyon sa a, ou dwe gen yon rekòmandasyon ekri nan men doktè ou oswa lòt founisè swen sante.	20% nan Medicare-apwouve amount apre ou rankontre dediktib Pati B a.
Ekipman ak founiti Dyabèt Ale nan paj 6.	Pati B kouvri mèt glikoz nan san (sik) ak founiti ki gen rapò (tankou bann tès ak lansèt), monitè glikoz kontinyèl, ak ponp ensilin dirab. Ka gen limit sou konbyen oswa konbyen fwa ou jwenn founiti sa yo.	20% montan Medicare-apwouve a apre ou fin rankontre pati B a franchiz. \$35 (oswa mwens) pou yon rezèv ensilin pou yon mwa si ou itilize yon ponp ensilin ki kouvri anba durable medikal ekipman benefis Medicare. La Franchiz Pati B pa aplike la.

Supply oswa sèvis	Kisa Medicare kouvri	Kisa w ap peye
Swenpye Ale nan paj 15.	Pati B kouvri egzamen pye oswa tretman chak 6 mwa si ou gen dyabèt ki gen rapò ak domaj anba janm ki ka ogmante risk pou pèt manm, osi lontan ke ou pa te wè yon pwofesyonèl swen pye pou yon lòt rezon ant vizit yo.	20% nan Medicare-apwouve amount apre ou rankontre Pati B deductible .
Tès depistaj glokòm Ale nan paj 15.	Pati B kouvri tès depistaj sa yo pou tcheke vizyon ou ak sante nè optik pou chèche siy maladi je glokòm. Ou ka jwenn youn chak 12 mwa si w ap nan gwo risk pou glokòm. Pou Medicare kouvri tès depistaj sa yo, yon doktè je ki legalman pèmèt fè tès glokòm nan eta ou dwe fè oswa sipèvize tès la.	20% montan Medicare-apwouve a apre ou fin rankontre pati B a franchiz.
Ensilin Ale nan paj 10.	Pati B kouvri ensilin si ou itilize yon ponp ensilin ki kouvri anba benefis ekipman medikal B dirab la. Pati D kouvri: • Ensilin enjektan ki pa itilize ak yon ponp ensilin tradisyonèl. • Ensilin itilize ak yon ponp jetab ensilin. • Ensilin ki pou aspire.	\$35 (oswa mwens) pou yon rezèv yon mwa ensilin anba Pati B ak Pati D. Franchiz Pati B pa aplike la.
Founiti ki gen rapò ak-ensilin Ale nan paj 10.	Pati D kouvri sèten materyèl medikal yo itilize pou piki ensilin (tankou sereng, zegwi, swab alkòl, twal gaz). Kèk plan Pati Medicare D ka kouvri tou aparèy ponp jetab ki delivre ensilin.	Kowensirans oswa kopeman . Pati dediktib D kapab aplike tou.
Piki (oubyen vaksen) Ale nan paj 15–16.	Si ou gen dyabèt, ou gen yon pi gwo risk pou konplikasyon ki soti nan sèten maladi. Pou diminye risk ou pou enfeksyon: Pati B kouvri vaksen pou grip, pneumokoksik, Epatit B, ak COVID-19 vaksen. Pati D kouvri tout vaksen ke Komite Konsiltatif sou Pratik Vaksinasyon (ACIP) rekòmande, ki gen ladan zostè (choster), Viris Senkyal Respiratwa (RSV), ak lòt piki.	Pa gen anyen pou vaksen Pati Byo si doktè founisè swen sante ou aksepte kontra . Anyen pou vaksen Pati D si ACIP la rekòmande yo.

Supply oswa sèvis	Kisa Medicare kouvri	Kisa w ap peye
Tès Emoglobin A1C Ale nan paj 15.	Tès laboratwa sa yo mezire nan ki mezi glikoz nan san ou (sik) te kontwole pandan 3 mwa ki sot pase yo. Si ou gen dyabèt, Pati B kouvri tès sa a si doktè ou bay rekòmandasyon pou li.	Pa gen anyen pou Medicare-kouvri tès laboratwa dyagnostik klinik.
Terapi medikal pousèvis nitrisyon Ale nan paj 14-15.	Pati B ka kouvri sèvis sa yo si ou gen dyabèt oswa maladi ren. Yon doktè dwe refere ou pou sèvis sa yo. Se sèlman yon dyetetik ki anrejistre oswa pwofesyonèl nitrisyon ki satisfè sèten kondisyon ka bay sèvis sa yo.	Pa gen anyen si ou kalifye.
Soulye terape tik ose soulye oswa semèl Ale nan paj 8.	Pati B kouvri soulye ki ka geri oswa fosè si ou gen dyabèt ak maladi pye grav ki gen rapò ak dyabèt.	20% nan Medicare- approve kantite lajan an apre ou satisfè dediktib Pati B .
“Byenveni nan vizit prevantif Medicare” Ale nan paj 16.	Pandan premye 12 mwa yo ke ou gen Pati B, Medicare ap kouvri yon vizit prevantif “Byenveni nan Medicare” yon sèl fwa. Vizit sa a se pa yon egzamen fizik—li se yon vizit pou revize sante ou, ba ou edikasyon ak konsèy sou sèvis prevantif (ki gen ladan sèten tès depaj ak vaksen), epi pou yo jwenn referans pou lòt swen, si sa nesesè.	Anyen si doktè ou oswa founisè swen sante ou aksepte kontra . Dediktib Pati B a pa aplike. Ou ka oblije peye yon Ko-asirans ak Franchiz Pati B ka aplike si founisè w la fè lòt tès oswa sèvis pandan vizit ou a ke Medicare pa kouvri anba vizit prevantif sa a.
Vizit “Byennèt” anyèl Ale nan paj 16.	Si ou te deja gen Pati B pandan plis pase 12 mwa, Medicare kouvri yon vizit “Byennèt” pa ane. Vizit sa a se pa yon egzamen fizik—li nan yon vizit pou devlope oswa mete ajou plan pèsonalize ou pou ede anpeche maladi ak andikap, ki baze sou sante aktyèl ou ak faktè risk ou yo.	Anyen si doktè w oswa founisè swen sante w aksepte kontra. Dediktib Pati B a pa aplike. Ou ka oblije peye yon asirans, epi dediktib Pati B a ka aplike si founisè w la fè lòt tès oswa sèvis pandan vizit ou a ke Medicare pa kouvri anba vizit prevantif sa a.



Seksyon 2:

Pwoteksyon Medicare pou founiti ak ekipman pou dyabèt

Seksyon sa a ba ou enfòmasyon sou ki founiti ak ekipman Pati B (Asirans Medikal) kouvri.

Nòt: Ale nan paj 19 pou definisyon mo koulè **ble** yo

Ekipman glikoz nan san ak founiti

Pati B kouvri ekipman ak founiti pou tès glikoz (sik) nan san poukont ou tankou **ekipman medikal dirab** tankou:

- Kontwòl nivo sik ki nan san an
- Bann tès sik nan san
- Lansèt ak pòt-lansèt
- Solisyon kontwòl glikoz (pou tcheke teren tès ak kontwole presizyon)

Kantite materyèl Pati B kouvri varye. Chak 3 mwa, ou ka anmezi pou:

- Jwenn jiska 300 bann tès ak 300 lans, si ou itilize ensilin.
- Jwenn 100 bann tès ak 100 lanse, si ou pa sèvi ak ensilin.

Nòt: Si doktè ou di li nesesè medikalman, epi ou satisfè lòt kondisyon yo, Medicare ap pèmèt ou jwenn plis bann tès ak lansèt. Ou ka bezwen kenbe yon dosye ki montre konbyen fwa ou aktyèlman teste tèt ou.

Monitè glikoz kontinyèl

Ekipman kontinyèl pou kontwole nivo glikoz nan san ou atravè yon aparèy ki tache nan kò ou. Si ou gen dyabèt, Pati B ka kouvri yon monitè glikoz kontinyèl ak founiti ki gen rapò si doktè ou oswa lòt founisè swen sante preskri yo pou ou, epi ou satisfè kondisyon sa yo:

- Ou pran ensilin oswa ou gen yon istwa pwoblèm ak sik nan san ki ba.
- Founisè swen sante ou te deside ke ou menm oswa moun k ap bay swen ou te gen ase fòmasyon pou itilize yon monitè glikoz kontinyèl.

Anvan founisè ou preskri yon monitè glikoz kontinyèl, yo dwe rankontre avèk ou pou evalye kondisyon ou epi deside si ou kalifye pou youn. Si ou fè sa, ou dwe fè vizit woutin an pèsòn oswa vizit telemedsin ki apwouve pa Medicare avèk doktè ou.

Ponp ensilin

Si ou itilize yon ponp ensilin mete deyò kò a (ekstèn) ki pa jetab, Pati B ka kouvri ensilin itilize ak ponp lan ak ponp lan tèt li kòm ekipman medikal dirab. Si w ap viv nan sèten zòn nan peyi a, ou ka oblije itilize founisè ponp ensilin espesifik pou Medicare pou peye pou yon ponp ensilin dirab.

Kisa mwen bezwen nan men doktè mwen pou jwenn fouchman sa yo kouvri?

Medicare pral sèlman kouvri ekipman sa a ak founiti si ou jwenn yon preskripsyon nan men doktè ou. Preskripsyon an ta dwe gen ladan enfòmasyon, tankou:

- Kit ou ta gen dyabèt.
- Ki kalite ekipman sik nan san ou bezwen e poukisa ou bezwen li. (Si ou bezwen yon kontwòl espesyal akòz pwoblèm vizyon, doktè ou dwe eksplike sa).
- Kit ou itilize ensilin.
- Konbyen fwa ou ta dwe teste nivo sik ki nan san an.
- Konbyen bann tès ak lans ou bezwen pou yon mwa.

Nòt: Ou bezwen yon nouvo preskripsyon nan men doktè ou pou lanse ou ak bann tès chak 12 mwa. Ou dwe mande renouvèlman pou founiti ou yo tou.

Ki kote mwen ka jwenn founiti sa yo?

Ou ka kòmande founiti ou nan famasi ou oswa atravè yon founisè ekipman medikal (nenpòt ki konpayi, moun, oswa ajans ki ba ou yon atik medikal oswa sèvis, eksepte lè w ap yon pasyan ki enfimyè nan yon lopital oswa etablisman retrèt kalifye) apre doktè ou bay ou oswa voye preskripsyon an (yo). Si ou itilize yon famasi lapòs oswa founisè ekipman medikal, ou pral bezwen rele pou mete lòd ou.

Ki famasi oswa founisè mwen ta dwe itilize?

Asire ou ke ou jwenn founiti ou nan yon famasi oswa founisè ki enskri nan Medicare. Si yo patisipe nan Medicare, yo dwe aksepte **kontra**. Sa vle di:

- Depans ki soti nan pòch ou yo ka mwens.
- Yo dakò pou chaje ou sèlman Medicare **deductible** ak **ko- asirans** kantite lajan epi anjeneral tann pou Medicare peye pati pa li anvan yo mande ou peye pati pa ou.
- Yo dwe soumèt reklamasyon ou dirèkteman bay Medicare epi yo pa ka fè w peye pou soumèt reklamasyon an.

Si famasi ou oswa founisè ou **pa** aksepte kontra, ou pral peye tout depans la nan moman sèvis la. Anvan ou jwenn nenpòt founiti, mande famasi a oswa founisè a:

- Èske ou enskri nan Medicare?
- Èske w aksepte kontra?

Pou jwenn yon founisè ki enskri nan Medicare, vizite [Medicare.gov/medical-equipment-suppliers](https://www.medicare.gov/medical-equipment-suppliers), oswa rele 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Itilizatè TTY yo ka rele 1-877-486-2048.

Nòt: Medicare pa pral peye pou okenn founiti ou pa t mande pou, oswa founiti ki te voye ba ou otomatikman pa founisè yo, ki gen ladan monitè sik nan san, bann tès, ak lansèt. Si w ap resevwa founiti voye otomatikman, ap resevwa piblisite ki twonpe, oswa sispèk fwod ki gen rapò ak founiti ou, rele 1-800-MEDICARE.

Kouman pou mwen ranplase pèdi oswa ki domaje ekipman medikal dirab oswa founiti nan yon katastwòf oswa ijans?

Si Medicare orijinal deja peye pou **durab ekipman medikal** (tankou yon ponp ensilin tradisyonèl) oswa founiti (tankou materyèl ki gen rapò ak dyabèt) epi yo domaje oswa pèdi akòz yon ijans oswa dezas:

- Nan sèten ka, Medicare ap kouvri depans pou repare oswa ranplase ekipman ou oswa founiti.
- Anjeneral, Medicare pral kouvri tou depans pou lokasyon pou atik (tankou chèz woulant) pandan y ap repare ekipman ekipman ou.

Pou plis enfòmasyon, vizite [Medicare.gov/providers-services/disaster-emergency](https://www.medicare.gov/providers-services/disaster-emergency), oswa rele 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Itilizatè TTY yo ka rele 1-877-486-2048.

Soulye terapetik oswa semèl

Si ou gen dyabèt ak maladi pye ki grav ki gen rapò ak dyabèt, Pati B ap kouvri youn nan sa yo chak ane:

- Yon pè soulye pwofondè ak 3 pè semèl
- Yon pè soulye fabrike-endividyèl (ki gen semèl ladan) si ou pa ka mete soulye ak pwofondè-anlè akòz yon defòmasyon pye, epi 2 pè semèlanplis

Nòt: Nan sèten ka, Medicare ka kouvri tou semèl separe oswa modifikasyon soulye olye pou yo semèl.

Kouman pou mwen jwenn soulye terapetik oswa semèl?

Pou Medicare peye pou soulye ki ka geri ou oswa semèl, doktè a k ap trete dyabèt ou dwe sètifye ke ou satisfè 3 kondisyon sa yo:

1. Ou fè dyabèt.
2. Ou gen omwen youn nan kondisyon sa yo nan yonn oubyen toude pye yo:
 - Anpitasyon pye pasyèl oswa konplè
 - Ilsè nan pye anvan sa
 - Kal ki ka lakòz ilsè nan pye
 - Domaj nè akòz dyabèt ak siy pwoblèm ak kal
 - Move sikilasyon
 - Yon pye defòme
3. Ou ap trete anba yon plan swen dyabèt konplè epi ou bezwen soulye terapetik ak/ oswa semèl akòz dyabèt.

Medicare mande tou pou:

- Yon podiat (doktè pye) oswa lòt founisè swen sante ki kalifye preskri soulye yo oswa inserts.
- Yon doktè oswa lòt moun ki kalifye (tankou yon pedorthist, otoritè, oswa pwofetist) adapte epi li bay soulye ou oswa inserts.



Seksyon 3:

Pwoteksyon Medicare pou dwòg dyabèt

Seksyon sa a ba ou enfòmasyon sou ki medikaman dyabèt yo kouvri pa pwoteksyon dwòg Medicare (Pati D) oswa yon Plan Avantaj Medicare ki gen pwoteksyon dwòg. Pwoteksyon dwòg Medicare kouvri dwòg dyabèt, tankou ensilin ak founiti ki gen rapò ak ensilin ou.

Nòt: Ale nan paj 19 pou definisyon mo koulè **ble** yo

Medikaman dyabèt

Medicare Pati D ka kouvri yon varyete dwòg dyabèt. Tcheke ak plan ou pou chèche konnen ki dwòg yo kouvri.

Ensilin

Pati B kouvri ensilin si ou itilize yon ponp ensilin ki kouvri anba **durable ekipman medikal** benefis. Pati B kouvri ponp ensilin dirab mete deyò kò a (ekstèn), ki gen ladan ensilin yo itilize ak ponp lan.

Si ou gen yon plan Pati D, li ka kouvri:

- Ensilin enjektab ki pa itilize ak yon ponp ensilin tradisyonèl
- Ensilin itilize ak yon ponp jetab ensilin
- Ensilin ki pou respire

Depans pou yon rezèv yon mwa nan chak pati B- ak D-kouvri ensilin se pa plis pase \$35, epi ou pa bezwen peye yon **dediktab** pou ensilin ou. Sa a aplike pou tout moun ki pran ensilin, menm si ou jwenn Èd Sipleman (yon pwogram Medicare pou ede moun ki gen revni limite ak resous peye prim Medicare Pati D, franchiz, **ko-asirans**, ak lòt depans).

Si ou jwenn yon ekipman pou de mwa oswa twa mwa nan ensilin, depans ou yo pa ka plis pase \$35 pou rezèv chak mwa nan chak pwodwi ensilin ki kouvri. Pou egzanp, ou pral jeneralman peye pa plis pase \$70 pou yon rezèv de mwa nan ensilin ki kouvri. Limit menm jan an sou depans yo aplike pou ensilin yo itilize nan ponp ensilin tradisyonèl ki kouvri anba Pati B.

Pwovizyon ki gen rapò ak ensilin

Si ou gen yon plan Pati D, founiti ke ou itilize pou enjekte ensilin nan kò ou yo kouvri, tankou:

- Koton alkòl
- Zegwi
- twal gaz
- Sereng

Kèk plan Pati Medicare D ka kouvri tou aparèy ponp jetab ki delivre ensilin.

Pati B pa kouvri plim ensilin, oswa founiti ki gen rapò ak ensilin, tankou sereng, zegwi, swab alkòl, oswa twal gaz.



Seksyon 4:

Pwoteksyon Medicare pou sèvis dyabèt ak pwogram prevansyon

Seksyon sa a ba ou enfòmasyon sou sèvis ak pwogram prevansyon Pati B (Asirans Medikal) kouvri, ki gen ladan fòmasyon pou ede ou anpeche, jwenn, ak trete dyabèt. Seksyon sa a ba ou enfòmasyon sou vaksen ke Pati B ak Medicare pwoteksyon dwòg (Pati D) kouvri.

Tès depistaj dyabèt

Pati B kouvri glikoz nan san (sik) tès depistaj tès laboratwa si doktè ou oswa lòt founisè swen sante detèmine w ap nan risk pou yo devlope dyabèt. Ou ka gen risk pou dyabèt si ou genyen:

- Tansyon wo
- Istwa nivo kolestewòl ak trigliserid ki anòmal
- Obezite (defini kòm yon endèks mas kò (BMI) nan 30 oswa pi wo)
- Entolerans glikoz (sik) ki afekte
- Istwa sik ki nan san an twò wo

Pati B kouvri tou tès depistaj sa yo si ou gen 2 oswa plis nan faktè risk sa yo:

- Ou obèz depase (defini tankou ou gen yon BMI ant 25 ak 29.9)
- Ou gen yon istwa familyal nan dyabèt (paran ak frè/sè)
- Ou gen yon istwa nan dyabèt jestasyonèl (ki gen dyabèt pandan gwosès la) oswa ou te akouche yon tibebe ki peze plis pase 9 liv
- Ou gen 65 an oswa plis

Si ou kalifye pou jwenn tès depistaj pou dyabèt, ou ka jwenn jiska 2 tès depistaj chak ane (nan 12 mwa nan tès depistaj ki pi resan ou). Apre premye tès depistaj dyabèt ou, doktè ou ap detèmine si ou bezwen yon dezyèm tès. Medicare kouvri tès depistaj dyabèt sa yo:

- Jèn glikoz (sik) tès san
- Tès Emoglobin A1C
- Lòt tès san glikoz (sik) apwouve pa Medicare jan sa apwopriye

Si ou panse ou ka an risk pou dyabèt, pale ak doktè ou pou konnen si ou ta dwe jwenn tès sa yo.

Pwogram Prevansyon Dyabèt Medicare

Pati B kouvri yon pwogram chanjman konpòtman sante pou ede ou anpeche kalite 2 dyabèt, yon fwa nan lavi ou. Pwogram nan kòmanse ak 16 sesyon gwoup chak semèn ki te dirije pa antrenè nan yon gwoup anviwònman sou yon peryòd sis mwa. Nan sesyon sa yo, ou pral jwenn:

- Fòmasyon pou fè chanjman ki reyalis, chanjman nan konpòtman k ap dire lontanapati rejim alimantè ak nan fè egzèsis
- Konsèy sou kòman pou w ka fè plis egzèsis
- Estrateji pou kontwole pwa ou
- Yon antrenè espesyalman ki resevwa fòmasyon pou ede ou kenbe ou motive
- Sipò nan men moun ki gen objektif menm jan an ak difikilte

Ou ka chwazi ale nan sesyon an pèsòn, vityèlman, oswa tou de. Yon fwa ou ranpli sesyon debaz yo, ou pral jwenn 6 sesyon chak mwa swivi pou ede ou kenbe abitud an sante.

Pou w kalifye, fòk ou gen:

- Pati B (oswa yon Plan Avantaj Medicare)
- Rezilta tèst yo (nan 12 mwa nan premye sesyon ou) ki montre ou pre-dyabèt:
 - Hemoglobin A1C rezilta tèst ant 5.7% ak 6.4%
 - Glikoz plasma jèn nan 110–125mg/dL
 - 2-èdtan glikoz plasma nan 140–199 mg/dL (tès glikoz oral toleran)
- Yon endis mas kòporèl (BMI) nan 25 oswa plis (BMI nan 23 oswa plis si ou se Azyatik)
- Pa gen istwa tip 1 oswa tip 2 dyabèt
- Pa gen maladi ren fen nan faz final (End-Stage Renal Disease (ESRD))
- Pa janm patisipe nan Pwogram Prevansyon Medicare Dyabèt

Vizite [Medicare.gov/coverage/medicare-diabetes-prevention-program](https://www.medicare.gov/coverage/medicare-diabetes-prevention-program) pou jwenn pwogram nan zòn ou an.

Fòmasyon pwòp tèt pou ou-jesyon dyabèt

Si ou te dyagnostike ak dyabèt, Pati B kouvri fòmasyon pwòp tèt ou-jesyon dyabèt pou ede ou aprann kijan pou jere dyabèt ou. Doktè ou oswa lòt founisè swen sante ki kalifye dwe ba ou yon rekòmandasyon alekri pou ou pou w jwenn fòmasyon sa a.

Konbyen fòmasyon ki kouvri?

Medicare pral kouvri jiska 10 èdtan nan fòmasyon premye—1 èdtan nan fòmasyon endividyèl ak 9 èdtan nan fòmasyon gwoup. Ou dwe ranpli premye fòmasyon an nan 12 mwa depi lè ou kòmanse li. Ou ka jwenn tou 2 èdtan fòmasyon swivi chak ane, apre ane a ou jwenn premye fòmasyon an. Swivi fòmasyon an ka yon sesyon fòmasyon endividyèl oswa sesyon gwoup. Founisè ou a dwe bay rekòmandasyon pou swivi fòmasyon sa a chak ane pou Medicare kouvri li.

Enpòtan: Founisè ou ka preskri jiska 10 èdtan fòmasyon youn-a-youn, olye de sesyon an gwoup. Ou ka jwenn yon fòmasyon yon endividyèl si ou gen vizyon ki ba, yon pwoblèm pou tandè, yon lang oswa lòt difikilte pou komunikasyon, oswa limit mantal. Medicare kouvri tou yon fòmasyon yon endividyèl si pa gen okenn gwoup ki disponib nan 2 mwa nan dat lòd la.

Ki kote mwen ka jwenn fòmasyon sa a?

Ou dwe jwenn fòmasyon sa a nan yon moun ki apwouve oswa pwogram kòm yon pati nan yon plan swen founisè ou prepare. Founisè ou an ap anjeneral ba ou enfòmasyon sou ki kote pou jwenn fòmasyon sa a.

Fòmasyon dyabèt pwòp tèt ou-jesyon ki disponib nan anpil Sant Sante Federal ki kalifye (FQHCs). FQHC bay sèvis swen sante medikal defavorize moun ak gwoup ki pa gen aksè adekwa a swen sante. Ou pa bezwen peye yon dediktib nan **Pati B**. Vizite findahealthcenter.hrsa.gov pou jwenn yon sant sante toupre ou.

Telesante: Jiska 30 septanm 2025, ou ka jwenn fòmasyon pwòp tèt ou-jesyon dyabèt nan nenpòt kote Ozetazini, enkli lakay ou. Apati 1ye oktòb 2025, ou dwe nan yon biwo oswa etablisman medikal ki sitiye nan yon zòn riral (nan peyi Etazini) pou jwenn fòmasyon sa a nan telemedsin.

Kisa m ap aprann nan fòmasyon sa a?

Premye sesyon fòmasyon dyabèt pou jesyon pwòp tèt ou se yon reyinyon endividyèl (youn ak lòt) pou ede enstriktè yo pi byen konprann bezwen ou yo. Fòmasyon nan salklas ap kouvri sijè, tankou:

- Enfòmasyon jeneral sou dyabèt, tankou:
 - Avantaj ki genyen nan kontwòl sik nan san
 - Risk ki genyen nan move kontwòl sik nan san an
 - Tès sik nan san ak kouman pou amelyore kontwòl dyabèt ou
 - Kijan rejim alimantè, fè egzèsis, ak medikaman afekte kantite sik ki nan san an
 - Ki jan yo jere ak amelyore kontwòl sik nan san
- Chanjman konpòtman, anviwònman objektif, ak rezoud pwoblèm, tankou:
 - Kijan pou anpeche, rekonèt, ak trete konplikasyon nan dyabèt ou
 - Nitrisyon ak kouman pou jere rejim alimantè ou
 - Pou kisa fè egzèsis enpòtan pou sante ou
 - Lè w ap pran medikaman ou byen
 - Swen pye, po, ak dantè
 - Kijan pou ajiste emosyonèlman pou gen dyabèt
 - Patisipasyon fanmi ak sipò
 - Sèvi ak sistèm swen sante ak resous nan kominote w la

Sèvis terapi nitrisyon medikal

Anplis fòmasyon sou jesyon dyabèt pou kont ou, Pati B kouvri sèvis terapi nitrisyon medikal si ou gen dyabèt oswa maladi ren, epi satisfè sèten kritè. Yon doktè dwe refere ou pou sèvis sa yo. Yon dyetetik ki anrejistre (oswa sèten lòt pwofesyonèl nitrisyonèl) ka ba ou sèvis sa yo:

- Yon evalyasyon inisyal sou nitrisyon ak sou mòdvi
- Konsèy nitrisyon (ki manje pou manje ak kijan pou swiv yon plan manje dyabèt endividalize)
- Konsèy sou kòman pou jere faktè mòdvi yo ki afekte dyabèt ou
- Vizit Swivi yo pou tcheke sou pwogrès ou

Terapi nitrisyon medikal disponib nan anpil Sant Sante Federal ki kalifye (FQHCs). Vizite findahealthcenter.hrsa.gov pou jwenn yon sant sante toupre ou.

Telesante: Jiska 30 septanm 2025, ou ka jwenn sèvis terapi nitrisyon medikal nan nenpòt kote nan Etazini atravè telehealth. Apati 1ye oktòb 2025, ou dwe nan yon biwo oswa etablisman medikal ki sitiye nan yon zòn rural (nan peyi Etazini) pou jwenn sèvis terapi nitrisyon medikal nan yon dyetetik ki anrejistre oswa lòt pwofesyonèl nitrisyon atravè telehealth.

Swen pye

Si ou gen dyabèt ki gen rapò ak domaj janm ki ka ogmante risk pou yo pèt manm, Pati B pral kouvri yon egzamen pye chak 6 mwa pa yon doktè pye (pye doktè) oswa lòt espesyalis swen pye, osi lontan ke ou pa te wè yon pwofesyonèl swen pye pou yon lòt rezon ant vizit yo. Medicare ka kouvri vizit ki pi souvan si ou te gen yon anpitasyon ki pa twomatik (pa ki te koze pa yon aksidan) nan tout oswa yon pati nan pye ou, oswa pye ou chanje nan fason yo gade, ki ka siyal ke ou gen maladi pye grav.

Tès Emoglobin A1C

Yon tès moglobin A1C se yon tès laboratwa ki mezire ki jan byen glikoz nan san ou (sik) te kontwole sou 3 mwa ki sot pase yo. Si ou gen dyabèt, Pati B kouvri tès sa a si doktè ou oswa lòt founisè swen sante bay li.

Tès depistaj glokòm

Tès depistik glokòm san doulè tcheke vizyon ou ak sante nè optik pou chèche siy maladi je a glokòm. Pati B ap kouvri tès depistik sa a yon fwa chak 12 mwa si w ap ogmante risk yo pou devlope glokòm paske ou gen omwen youn nan kondisyon sa yo:

- Dyabèt
- Yon istwa familyal nan glokòm
- Se Afriken-Ameriken epi gen 50 an oswa plis
- Se ispanik epi gen 65 an oswa plis

Yon doktè je ki legalman pèmèt bay sèvis sa a nan eta ou dwe ba ou tès depistaj la oswa sipèvize li.

Piki (oubyen vaksen)

Si ou gen dyabèt, ou gen yon pi gwo risk pou konplikasyon ki soti nan sèten maladi. Li enpòtan pou rete ajou ak vaksen ki rekòmande pou diminye risk ou pou enfeksyon.

Pati B kouvri:

- Vaksen pou grip
- vaksen COVID-19
- vaksen epatit B
- Vaksen pnokokokopi

Pati D kouvri tout vaksen ke Komite Konsiltatif sou Pratik Vaksinasyon (ACIP) rekòmande, ki gen ladan lawoujòl, Mumps and Rubella (MMR), Viris Respiratwa (RSV), Zooster (sèl), Tdap, ak plis ankò.

Pale avèk doktè ou oswa lòt founisè swen sante pou konnen ki vaksen ki bon pou ou.

“Byenveni nan vizit prevantif Medicare”

Pandan premye 12 mwa yo ke ou gen Pati B, ou ka jwenn yon “Byenveni nan Medicare” vizit prevantif. Pandan vizit la, oumenm ak doktè ou oswa lòt founisè swen sante ap pale de bagay tankou istwa medikal ou ak istwa sosyal ki gen rapò ak sante ou, edikasyon ak konsèy sou sèvis prevantif (tankou tès depistaj ak vaksen), ak referans pou lòt swen ou ka bezwen. **Vizit prevantif “Byenveni nan Medicare” la pa yon egzamen fizik.**

Vizit anyèl “Byennèt”

Si ou te gen Pati B pandan plis pase 12 mwa, ou ka jwenn yon vizit “Byennèt” chak ane. Vizit sa a ka ede ou devlope oswa mete ajou plan pèsonalize ou ki baze sou sante aktyèl ou ak faktè risk ou yo. **Chak ane vizit “Byennèt” la pa yon egzamen fizik.**

Medicare kouvri vizit sa a yon fwa chak 12 mwa, epi li gen ladan:

- Yon revizyon nan istwa medikal ou ak fanmi ou
- Yon revizyon sou preskripsyon aktyèl ou
- Miziman wotè ou, pwa, tansyon ou, ak lòt mezi woutin yo
- Yon revizyon nan sèvis prevantif
- Faktè risk ou ak opsyon tretman
- Yon “kesyonè detèminan sosyal nan evalyasyon risk sante” pou konprann bezwen sosyal ou epi refere w pou sèvis ki apwopriye ak sipò
- Yon evalyasyon mantal pou chèche siy demans, ki gen ladan maladi Alzaymè a

Founiti ak sèvis ke Medicare pa kouvri

Medicare orijinal ak pwoteksyon dwòg Medicare (Pati D) pa kouvri:

- Linèt ak egzamen pou linèt, eksepte apre operasyon katarak
- Soulye òtopedik (soulye pou moun ki gen pwoblèm nan pye yo, men entak)
- Operasyon kosmetik



Seksyon 5:

Plis enfòmasyon

Seksyon sa a ba ou enfòmasyon sou resous ki disponib pou ede ou pran chwa swen sante ak desizyon ki satisfè bezwen ou yo.

Pou jwenn plis enfòmasyon sou founiti dyabèt, sèvis, ak pwogram prevansyon:

- Vizite [Medicare.gov/coverage](https://www.medicare.gov/coverage).
- Rele 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Itilizatè TTY yo ka rele 1-877-486-2048.
- Rele Pwogram Asistans Pou Asistans Sante Eta Lokal (SHIP) pou jwenn konsèy asirans sante pèsonalize gratis. Pou jwenn BATO lokal ou a, vizite shiphelp.org.

Sit entènèt & nimewo telefòn

Sant pou Kontwòl ak Prevansyon Maladi (CDC)

CDC a gen enfòmasyon ak resous sou pre-dyabèt, kalite 2 dyabèt prevansyon, ak jesyon dyabèt.

Vizite [CDC.gov/diabetes](https://www.cdc.gov/diabetes)

Rele 1-800-232-4636

Pwogram prevansyon nasyonal pou dyabèt

Pwogram Prevansyon Nasyonal Dyabèt la se yon pwogram chanjman nan mòdvi CDC ap dirije. Pwogram nan ede moun anpeche oswa retade dyabèt tip 2.

Vizite [CDC.gov/diabetes-prevention](https://www.cdc.gov/diabetes-prevention)

Jwenn yon Sant Sante

Sit sa a ede ou fè rechèch pou sant sante HRSA-finanse, tankou Sant Sante Federal ki kalifye (FQHC), toupre ou.

Vizite findahealthcenter.hrsa.gov

Sèvis Sante Endyen (IHS)

IHS bay sèvis sante federal pou Endyen Ameriken yo ak Natif natal Alaska. Sit sa a gen enfòmasyon pou ede ou anpeche ak jere dyabèt, istwa sikse, ak materyèl edikasyon.

Vizite [IHS.gov/diabetes](https://www.ihs.gov/diabetes)

MyHealthfinder

Zouti MyHealthfinder ba ou rekòmandasyon pèsonalize pou sèvis swen sante prevantif ki baze sou laj ou ak sèks. Ou ka jwenn tou enfòmasyon sou sante sou dyabèt.

Vizite odphp.health.gov/myhealthfinder/health-conditions/diabetes

Pwogram Asistans Asirans Sante Leta (SHIP)

SHIP bay moun ki gen Medicare, fanmi yo, ak moun kap bay swen yo gratis, konsèy asirans sante pèsonalize.

Vizite shiphelp.org

Rele 1-800-860-8747



Seksyon 6:

Definisyon yo

Kontra: Yon akò pa doktè ou, founisè, oswa founisè ou a pou yo resevwa peman dirèkteman pa Medicare, pou aksepte kantite lajan Medicare apwouve pou sèvis la, epi pou yo pa voye bòdwo ba ou pou plis pase dediktib Medicare ak nenpòt kantite lajan koasurans oswa kopeman ki aplikab.

Ko-asirans: Yon kantite lajan ou ka oblije peye kòm pataje ou nan pri a pou benefis apre ou fin peye nenpòt franchiz. Ko-asirans se nòmalman yon pousantaj (pa egzanp, 20%).

Kopeman: Yon kantite lajan ou ka oblije peye kòm pataje ou nan pri a pou benefis apre ou fin peye nenpòt franchiz. Yon kopeman se yon kantite lajan fiks, tankou \$30.

Dediktib: Kantite lajan ou dwe peye pou swen sante oswa preskripsyon anvan Medicare Orijinal, Plan Avantaj Medicare ou, plan dwòg Medicare ou, oswa lòt asirans ou kòmanse peye.

Ekipman medikal dirab: Sèten ekipman medikal, tankou yon wòkè, chèz woulant, oswa kabann lopital, sa doktè w te rekòmande ou pou itilize nan kay la.

Montan apwouve pa Medicare: Kantite lajan peman Medicare Original fikse pou yon sèvis oswa atik ki kouvri. Lè founisè w la aksepte kontra, Medicare peye pataje li epi ou peye patisipasyon ou nan kantite lajan sa a.

CMS Aksesib Kominikasyon

Medicare bay èd oksilyè gratis ak sèvis, ki gen ladan enfòmasyon nan fòma aksesib tankou bray, gwo lèt detache, done oswa dosye odyo, sèvis relè ak kominikasyon TTY. Si ou mande enfòmasyon nan yon fòma aksesib, ou pa pral gen okenn dezavantaj nan okenn lè adisyonèl ki nesesè bay li. Sa vle di ou pral jwenn tan siplemantè yo pran nenpòt aksyon si gen yon reta nan ranpli demann ou an.

Pou mande enfòmasyon Medicare oswa Marketplace nan yon fòma aksesib ou ka:

1. Rele nou:

Pou Medicare: 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) TTY: 1-877-486-2048
 Pou Mache asirans (Marketplace): 1-800-318-2596 TTY: 1-855-889-4325

2. Imèl: altformatrequest@cms.hhs.gov

3. Voyer yon faks ban nou nan: 1-844-530-3676

4. Voyer nou yon lèt:

Centers for Medicare & Medicaid Services
 Offices of Hearings and Inquiries (OHI)
 7500 Security Boulevard, Mail Stop DO-01-20
 Baltimore, MD 21244-1850
 Attn: Customer Accessibility Resource Staff (CARS)

Demann ou an ta dwe gen ladan non ou, nimewo telefòn ou, kalite enfòmasyon ou bezwen (si w konnen sa li ye), ak adrès postal kote nou ta dwe voye materyèl yo. Nou ka kontakte ou pou plis enfòmasyon.

Nòt: Si w enskri nan yon Plan Avantaj Medicare oswa plan dwòg Medicare, kontakte plan ou pou mande enfòmasyon li yo nan yon fòma aksesib. Pou Medicaid, kontakte biwo Medicaid eta ou oswa lokal ou.

Avi sou Nondiskriminasyon

Sant pou Sèvis Medicare ak Medicaid (CMS) yo pa eskli, refize benefis pou, oswa diskrimine kont okenn moun sou baz ras, koulè, orijin nasyonal, andikap, sèks, oswa laj nan admisyon, patisipasyon nan, oswa resepsyon sèvis ak benefis anba okenn nan pwogram ak aktivite li yo, kit se CMS ki fè yo dirèkteman oswa atravè yon kontraktè oswa nenpòt lòt antite ke CMS fè aranjman avèk li pou fè pwogram ak aktivite li yo.

Ou ka kontakte CMS nan nenpòt nan fason yo enkli nan avi sa a si ou gen nenpòt enkyetid sou jwenn enfòmasyon nan yon fòm ke ou ka itilize.

Ou ka depoze yon plent tou si ou panse yo te sibi diskriminasyon nan yon pwogram CMS oswa aktivite, ki gen ladan pwoblèm ki gen rapò ak jwenn enfòmasyon nan yon fòm aksesib nan nenpòt Plan Avantaj Medicare, plan dwòg Medicare, biwo Medicaid eta oswa lokal, oswa Plan Sante Ki Kalifye nan Marketplace. Gen 3 fason pou depoze yon plent nan peyi Etazini. Department of Health & Human Services, Office for Civil Rights:

1. **Sou entènèt:**

[HHS.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html](https://www.hhs.gov/civil-rights/filing-a-complaint/complaint-process/index.html)

2. **Pa telefòn:**

Rele 1-800-368-1019.

TTY itilizatè yo ka rele 1-800-537-7697.

3. **Alekri:** Voye enfòmasyon sou plent ou a nan:

Office for Civil Rights

U.S. Department of Health & Human Services

200 Independence Avenue, SW

Room 509F, HHH Building

Washington, D.C. 20201

**U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Medicare & Medicaid Services**

7500 Security Blvd.
Baltimore, MD 21244-1850

Biznis Ofisyèl

Penalite pou Itilizasyon Prive, \$300

Bezwen yon kopi ti liv sa a an Panyòl?

Liv sa a disponib an panyòl. Pou jwenn yon kopi gratis, vizite [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) oswa rele 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Itilizatè TTY yo ka rele 1-877-486-2048.

Esta publicación está disponible en español. Pou jwenn yon kopi gratis, vizite [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) oswa rele 1-800-MEDICARE.



Medicare

Enfòmasyon nan tiliv sa a dekri Pwogram Medicare nan moman yo te enprime tiliv sa a. Chanjman yo ka rive apre enprime. Vizite **Medicare.gov**, oswa rele 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) pou jwenn enfòmasyon ki pi aktyèl la. Itilizatè TTY yo ka rele 1-877-486-2048.

“Pwoteksyon Medicare pou Pwovizyon pou Dyabèt, Sèvis, ak Pwogram Prevansyon” se pa yon dokiman legal. Konsèy legal ofisyèl Pwogram Medicare yo genyen nan lwa ki enpòtan yo, règleman, ak desizyon.

Pwodwi sa a te pwodwi nan depans kontribyab Ameriken.