

# Obtenha ajuda com seus custos do Medicare

Inscreva-se em programas que  
podem economizar dinheiro  
para você

**Começando**



**Medicare**

## Um programa de poupança do Medicare pode economizar dinheiro

Se você atender a certos requisitos de elegibilidade, seu estado o ajudará a pagar seus prêmios do Medicare. Em alguns casos, um Programa de Poupança do Medicare também pode pagar franquias do Medicare Parte A (Seguro Hospitalar) e Parte B (Seguro Médico), cosseguro e copagamentos.

### Existem 4 tipos de Programas de Poupança do Medicare:

1. Beneficiário Qualificado do Medicare (QMB)
2. Beneficiário do Medicare de baixa renda especificado (SLMB)
3. Qualificação Individual (QI)
4. Indivíduos Qualificados com Deficiência e Trabalhadores (QDWI)

Quando você se inscreve, seu estado determina para qual(is) programa(s) de poupança do Medicare você se qualifica. Se você se qualificar para um programa QMB, SLMB ou QI, você se qualifica automaticamente para obter Ajuda Extra para pagar pela cobertura de medicamentos do Medicare (Parte D).

Extra Help (Ajuda Extra) é um programa do Medicare para ajudar pessoas com renda e recursos limitados a pagar prêmios de cobertura de medicamentos do Medicare, franquias, cosseguro e outros custos diretos. Para saber mais, visite [Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs](https://www.medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs).

## Inscreva-se em um programa de poupança do Medicare

Ligue para o escritório de Assistência Médica do Estado (Medicaid) ou preencha um formulário. Você ainda pode se qualificar para esses programas em seu estado, mesmo que sua renda ou recursos sejam superiores aos limites federais listados na próxima página. Visite [Medicare.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicare-chip](https://www.medicare.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicare-chip) para obter o número de telefone do escritório do Medicaid do seu estado. Você também pode ligar para 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para obter informações de contato do escritório estadual do Medicaid. Os usuários do TTY podem ligar para 1-877-486-2048.

**A única maneira de saber se você se qualifica é se inscrever.**

## 3 questões importantes

Se você responder “sim” a essas perguntas, ligue para o escritório de Assistência Médica do Estado para descobrir se você se qualifica para um Programa de Poupança do Medicare em seu estado:

1. **Você tem ou se qualifica para o Medicare Parte A?** Se você não tiver certeza, olhe para o seu cartão vermelho, branco e azul do Medicare. Se você não tiver um cartão, você pode ligar para 1-800-MEDICARE e pedir para que um cartão substituto seja enviado para você. Os usuários do TTY podem ligar para 1-877-486-2048.
2. **Sua renda para 2026 está nos limites listados ou abaixo deles na próxima página?** As informações no gráfico estão disponíveis em [Medicare.gov/medicare-savings-programs](https://www.medicare.gov/medicare-savings-programs). Se você tem renda de trabalho, pode se qualificar para esses programas mesmo que sua renda seja superior a esses limites.
3. **Você tem recursos limitados?** Na maioria dos estados, seus recursos devem estar abaixo de um determinado valor. Os recursos contáveis podem incluir dinheiro em uma conta corrente ou poupança, ações e títulos. Ao contar seus recursos, não inclua sua casa, um carro, cemitério, até \$1,500 para custos de enterro (se você colocou esse dinheiro de lado), móveis ou outros itens domésticos e pessoais.

Alguns estados não contam certos tipos ou quantias específicas de renda ou recursos ao decidir quem se qualifica. Os limites de renda e recursos podem mudar a cada ano.

## Limites de renda do programa 2026

Programa de Poupança do Medicare	Limite de renda mensal individual*	Limite de renda mensal do casal*	Ajuda a pagar o seu
<b>QMB</b>	\$1,350	\$1,824	Prêmios do Medicare Parte A e Parte B e outros custos (como franquias, cosseguro e copagamentos)
<b>SLMB</b>	\$1,616	\$2,184	Prêmios do Medicare Parte B (você deve ter a Parte A para se qualificar)
<b>QI</b>	\$1,816	\$2,455	Prêmios do Medicare Parte B (você deve ter a Parte A para se qualificar)
<b>QDWI</b>	\$5,405	\$7,299	Prêmios do Medicare Parte A apenas

\* Limites de renda ligeiramente mais altos no Alasca e no Havaí. Se você tem renda de trabalho, pode se qualificar para esses programas mesmo que sua renda seja superior a esses limites. Alguns estados têm níveis de renda mais altos ou não contam certos tipos ou valores de renda para QMB, SLMB e QI.

## Limites de recursos do programa 2026

Programa de Poupança do Medicare	Limite de recursos individuais	Limite de recursos de casal
<b>QMB</b> <b>SLMB</b> <b>QI</b>	\$9,950	\$14,910
<b>QDWI</b>	\$4,000	\$6,000

Alguns estados têm níveis de recursos mais altos ou não contam recursos para QMB, SLMB e QI.

## Para mais informações

- Visite [Medicare.gov/basics/costs/help](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help) para saber mais sobre maneiras de reduzir seus custos de saúde e medicamentos.
- Ligue para 1-800-MEDICARE e pergunte sobre como obter ajuda para pagar seus prêmios do Medicare. Os usuários do TTY podem ligar para 1-877-486-2048.



**Medicare**

"Obtenha ajuda com seus custos do Medicare" não é um documento legal. A orientação jurídica oficial do Programa Medicare está contida nos estatutos, regulamentos e decisões relevantes.

Você tem o direito de obter informações do Medicare em um formato acessível, como letras grandes, braille ou áudio. Você também tem o direito de registrar uma reclamação se sentir que foi discriminado. Visite [Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice), ou ligue para 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para mais informações. Os usuários do TTY podem ligar para 1-877-486-2048.

This product was produced at U.S. taxpayer expense.