

メディケア・ コストを支援 します

お金を節約できるプログラムに
申し込みましょう

はじめに



Medicare

メディケア・セービング・プログラムでお金を節約できます

一定の資格要件を満たしている場合、州がメディケア保険料の支払いを支援してくれます。場合によっては、メディケア・セービング・プログラムが、メディケア パートA（入院保険）およびパートB（医療保険）の控除額、共同保険、自己負担金の支払いをカバーすることもあります。

4種類のメディケア・セービング・プログラム：

1. 特定メディケア受益者（QMB）
2. 特定低所得メディケア受益者（SLMB）
3. 特定個人（QI）
4. 障害を持ちながら働いている個人（QDWI）

申請時に、どのメディケア・セービング・プログラム（MSP）に該当するかは、州が判断します。QMB、SLMB、またはQIプログラムに該当する場合、自動的にメディケア薬剤カバレッジ（パートD）の支払いを支援する「追加支援」にも該当します。

追加支援(Extra Help)とは、収入や資産が限られた人々のために、メディケア薬剤保険の保険料、自己負担額、共同保険、その他自己負担費用の支払いを支援するメディケアのプログラムです。詳細は[Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs)をご覧ください。

メディケア・セービング・プログラムの申請

州の医療支援（メディケイド）事務所に電話するか、申請書に記入してください。たとえあなたの収入や資産が次ページに記載されている連邦基準を上回っていても、州によってはこれらのプログラムに該当する場合があります。お住まいの州のメディケイド事務所の電話番号を確認するには、[Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip](https://www.Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip)をご覧ください。メディケイド事務所の連絡先情報については、1-800-MEDICARE（1-800-633-4227）にもお電話いただけます。TTYユーザーは 1-877-486-2048に電話できます。

自分が該当するかどうかを知る唯一の方法は、申請することです。

3つの重要な質問

もしこれらの質問に「はい」と答えた場合は、お住まいの州の医療支援（メディケイド）事務所に電話し、メディケア・セービング・プログラムの対象となるか確認してください：

1. あなたは、または対象となっているのは、**メディケア パートAですか？**よくわからない場合は、赤・白・青のメディケアカードをご確認ください。カードをお持ちでない場合は、1-800-MEDICARE に電話して再発行を依頼できます。TTYユーザーは1-877-486-2048に電話できます。
2. **2026年のあなたの収入は、次ページに記載された 制限額以下ですか？**表に記載された情報は[Medicare.gov/medicare-savings-programs](https://www.Medicare.gov/medicare-savings-programs)から確認できます。就労による収入がある場合でも、収入が制限を超えていても、プログラムの対象になる可能性があります。
3. **資産額が限度額以内ですか？**ほとんどの州では、保有資産が一定の金額以下である必要があります。計上可能な資産には、当座預金口座や普通預金口座の預金、株式、債券が含まれます。資産を計上する場合、家屋、自動車、墓地、\$1,500以内の葬儀費用（別計上してある場合）、家具、その他の家庭用品または個人用品は計上しないでください。

いくつかの州では、特定の種類や一定額の収入や資産を、資格判定の際に計算に含めないことがあります。収入および資産の上限は毎年変更される可能性があります。

2026年プログラムの収入制限

メディケア・セービング・プログラム	個人の月収限度額*	夫婦の月収限度額*	助成対象
QMB	\$1,350	\$1,824	パートAおよびパートBの保険料およびその他の費用(控除、共同保険、自己負担金など)
SLMB	\$1,616	\$2,184	メディケア パートBの保険料(対象となるにはパートAに加入している必要があります)
QI	\$1,816	\$2,455	メディケア パートBの保険料(対象となるにはパートAに加入している必要があります)
QDWI	\$5,405	\$7,299	パートAの保険料のみ

*アラスカおよびハワイでは収入制限がやや高めに設定されています。働いて得た収入がある場合でも、これらのプログラムの対象となる可能性があります。たとえ収入が制限を超えていたとしても。一部の州では、収入上限がより高かったり、QMB、SLMB、QIの審査において特定の種類または一定額の収入をカウントしない場合があります。

2026年プログラムの資産上限

メディケア・セービング・プログラム	個人の資産上限	夫婦の資産上限
QMB	\$9,950	\$14,910
SLMB		
QI		
QDWI	\$4,000	\$6,000

一部の州では、QMB、SLMB、QIの審査において資産上限がより高かったり、資産をカウントしない場合があります。

詳細

- ・ [Medicare.gov/basics/costs/help](https://www.medicare.gov/basics/costs/help)にアクセスして、医療費や薬代を削減する方法についてご覧ください。
- ・ メディケアの保険料支援については、1-800-MEDICAREにお電話でお問い合わせください。TTYユーザー用番号:1-877-486-2048。



Medicare

「メディケア・コストの援助を受ける」は法的文書ではありません。正式なメディケアプログラムの法的な説明は、関連する法律、規制、規定に含まれています。

被保険者は、メディケアの情報を大活字、点字、音声などのアクセス可能な形式で入手する権利があります。差別待遇を受けてきたと思われる場合には、苦情を申し立てる権利もあります。[Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice) にアクセスするか、1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) にお電話ください。詳しい情報をご案内します。TTYユーザー用番号: 1-877-486-2048。

This product was produced at U.S. taxpayer expense.