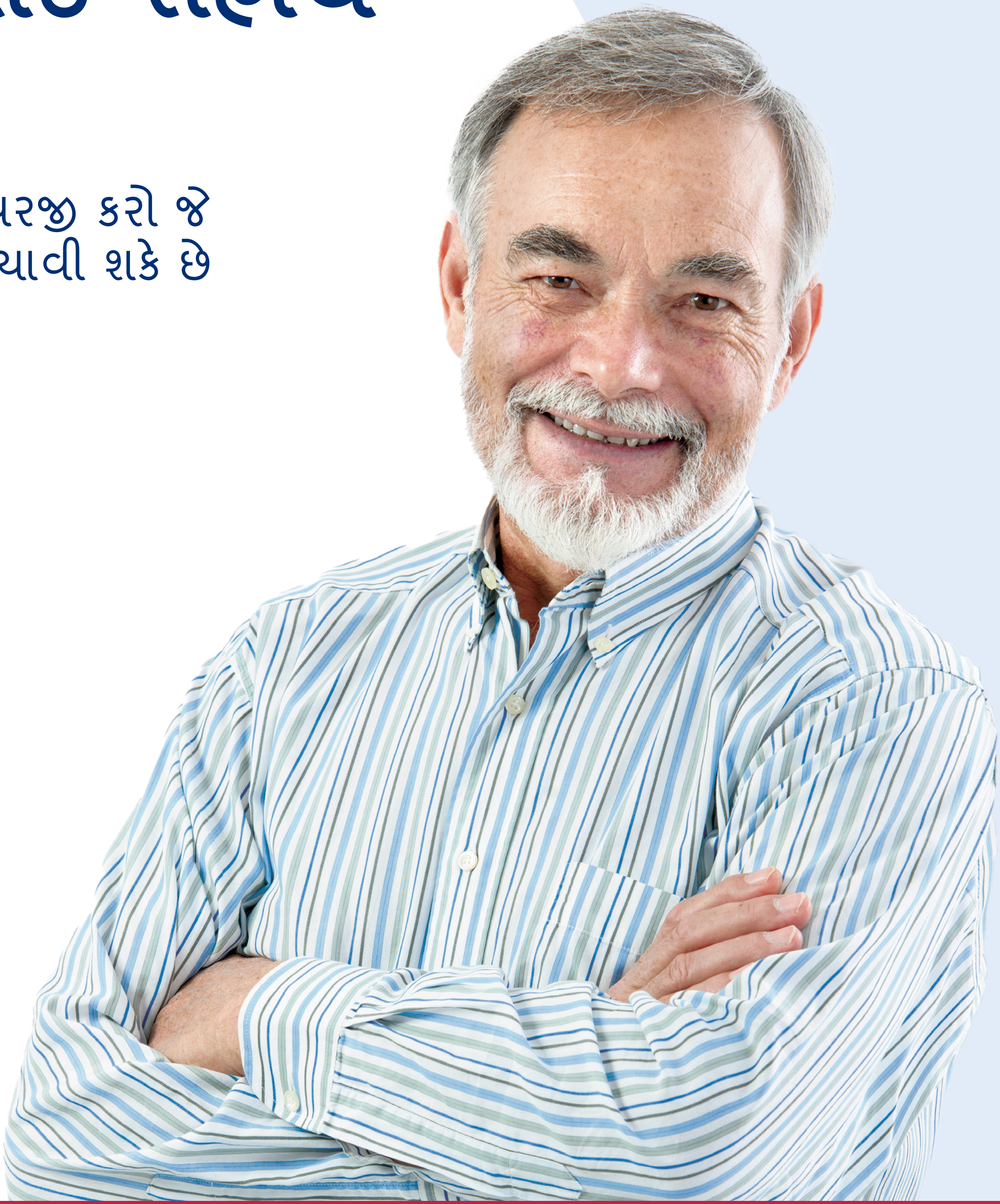
તમારા Medicare ખર્ચ માટે સહાય મેળવો

કાર્યક્રમો માટે અરજી કરો જે
તમારા પૈસા બચાવી શકે છે

પ્રારંભ કરો



Medicare

Medicare સેવિંગ્સ પ્રોગ્રામ તમને પૈસા બચાવી શકે છે

જો તમે ચોક્કસ પાત્રતા આવશ્યકતાઓ પૂર્ણ કરો છો, તો તમારું રાજ્ય તમારી Medicare પ્રીમિયમ્સ ચૂકવવામાં તમારી મદદ કરશે. કેટલાક કિસ્સાઓમાં, Medicare સેવિંગ્સ પ્રોગ્રામ મેડિકેર પાર્ટ A (હોસ્પિટલ વીમો) અને પાર્ટ B (મેડિકલ વીમો) કપાતપાત્ર, સહ-વીમો અને સહ-ચુકવણી પણ ચૂકવી શકે છે.

Medicare સેવિંગ્સ પ્રોગ્રામ્સના 4 પ્રકારો છે:

1. પાત્ર Medicare લાભાર્થી (QMB)
2. નિર્ધારિત નીચા આવકવાળા Medicare લાભાર્થી (SLMB)
3. પાત્ર વ્યક્તિ (QI)
4. પાત્ર અક્ષમ અને કાર્યરત વ્યક્તિઓ (QDWI)

જ્યારે તમે અરજી કરો છો, ત્યારે તમારું રાજ્ય નક્કી કરે છે કે તમે કયા Medicare સેવિંગ્સ પ્રોગ્રામ(મ્સ) માટે પાત્ર છો. જો તમે QMB, SLMB, અથવા QI પ્રોગ્રામ માટે પાત્ર છો, તો તમે Medicare ડ્રગ કવરેજ (ભાગ D) માટે ચૂકવણી કરવા માટે વધારાની મદદ મેળવવા માટે આપમેળે પાત્ર છો.

એક્સ્ટ્રા હેલ્પ એ Medicare કાર્યક્રમ છે જે મર્યાદિત આવક અને સંસાધનો ધરાવતા લોકોને મેડિકેર ડ્રગ કવરેજ પ્રીમિયમ, ડિડક્ટિબલ, કોઇન્સ્યોરન્સ અને અન્ય જાતે ચૂકવવાના ખર્ચ ચૂકવવામાં મદદ કરે છે. વધુ જાણવા માટે, મુલાકાત લો Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs.

Medicare સેવિંગ્સ પ્રોગ્રામ માટે અરજી કરો

તમારા રાજ્યની મેડિકલ સહાય (Medicaid) ઓફિસમાં કોલ કરો અથવા અરજી ભરો. તમારી આવક અથવા સંસાધનો આગામી પૃષ્ઠ પર આપેલા ફેડરલ મર્યાદા કરતાં વધુ હોય છતાં, તમે તમારા રાજ્યમાં આ કાર્યક્રમો માટે હજુ પણ પાત્ર હોઈ શકો છો. તમારા રાજ્યના Medicaid ઓફિસનો ફોન નંબર મેળવવા માટે Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip ની મુલાકાત લો. તમે રાજ્ય Medicaid ઓફિસનો સંપર્ક માહિતી મેળવવા માટે 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) પર પણ કોલ કરી શકો છો. TTY વપરાશકર્તા 1-877-486-2048 પર કોલ કરી શકે છે.

જાણવાનો એકમાત્ર રસ્તો એ છે કે તમે અરજી કરો.

3 મહત્વપૂર્ણ પ્રશ્નો

જો તમે આ પ્રશ્નોના **"હા"** જવાબ આપો છો, તો તમારા રાજ્યમાં Medicare સેવિંગ્સ પ્રોગ્રામ માટે તમે લાયક છો કે નહીં તે જાણવા માટે તમારા રાજ્ય તબીબી સહાય કાર્યાલયને કૉલ કરો:

1. **શું તમારી પાસે Medicare Part A છે, અથવા શું તમે તેના માટે પાત્ર છો?** જો તમને ખાતરી ન હોય, તો તમારી લાલ, સફેદ અને વાદળી Medicare કાર્ડ પર જુઓ. જો તમારી પાસે કાર્ડ નથી, તો તમે 1-800-MEDICARE પર ફોન કરી શકો છો અને બદલાનું કાર્ડ તમને પોસ્ટ દ્વારા મોકલવા માટે વિનંતી કરી શકો છો. TTY વપરાશકર્તાઓ 1-877-486-2048. પર કોલ કરી શકે છે
2. **શું 2026 માટે તમારી આવક આગામી પૃષ્ઠ પર સૂચિબદ્ધ મર્યાદાઓ પર છે કે તેનાથી ઓછી છે?** ચાર્ટમાં આપેલી માહિતી Medicare.gov/medicare-savings-programs પર ઉપલબ્ધ છે. જો તમારી પાસે કામમાંથી આવક છે, તો તમારી આવક આ મર્યાદાઓ કરતાં વધુ હોવા છતાં તમે આ કાર્યક્રમો માટે પાત્ર બની શકો છો.
3. **શું તમારી પાસે સીમિત સંસાધનો છે?** મોટાભાગના રાજ્યોમાં, તમારી સંપત્તિ ચોક્કસ મર્યાદા કરતાં ઓછી હોવી જોઈએ.

   ગણતરીમાં આવતાં સંસાધનોમાં ચેકિંગ અથવા બચત ખાતામાં રહેલા પૈસા, સ્ટોક્સ અને બોન્ડ્સનો સમાવેશ થઈ શકે છે. જ્યારે તમે તમારા સંસાધનો ગણો છો, ત્યારે તમારા ઘર, એક કાર, દફનાવાની જગ્યા, દફનાવા ખર્ચ માટે $1,500 સુધી (જો તમે એ પૈસા અલગ રાખ્યા હોય), ફર્નિચર, અથવા અન્ય ઘરગથ્થુ અને વ્યક્તિગત વસ્તુઓને સામેલ કરશો નહી.

કેટલાક રાજ્યો યોગ્યતા નક્કી કરતી વખતે આવક અથવા સંસાધનોના ચોક્કસ પ્રકારો અથવા ચોક્કસ રકમોને ગણતરીમાં લેતા નથી. આવક અને સંસાધન મર્યાદાઓ દર વર્ષે બદલાઈ શકે છે.

2026 માટે પ્રોગ્રામ આવક મર્યાદાઓ

Medicare સેવિંગ્સ પ્રોગ્રામ	વ્યક્તિગત માસિક આવક મર્યાદા*	વિવાહિત દંપતી માટે માસિક આવક મર્યાદા*	તમારા માટે ચૂકવણી કરવામાં મદદ કરે છે
QMB	$1,350	$1,824	Medicare ભાગ A અને ભાગ B પ્રીમિયમ્સ અને અન્ય ખર્ચ (જેમ કે કપાતપાત્ર, સહ-વીમો, અને સહ-ચુકવણીઓ)
SLMB	$1,616	$2,184	Medicare ભાગ B પ્રીમિયમ્સ (પાત્ર થવા માટે તમારી પાસે ભાગ A હોવું જરૂરી છે)
QI	$1,816	$2,455	Medicare ભાગ B પ્રીમિયમ્સ (પાત્ર થવા માટે તમારી પાસે ભાગ A હોવું જરૂરી છે)
QDWI	$5,405	$7,299	Medicare ભાગ A પ્રીમિયમ્સ માત્ર

*અલાસ્કા અને હવાઈમાં આવકની મર્યાદા થોડું વધારે છે. જો તમારી પાસે કામમાંથી આવક છે, તો તમારી આવક આ મર્યાદાઓથી વધુ હોવા છતાં તમે આ કાર્યક્રમો માટે પાત્ર બની શકો છો. કેટલાક રાજ્યોમાં QMB, SLMB, અને QI માટે આવકના સ્તરો વધુ હોય છે અથવા તેઓ આવકના ચોક્કસ પ્રકારો અથવા રકમોને ગણતા નથી.

2026 માટે પ્રોગ્રામ આવક મર્યાદાઓ

Medicare સેવિંગ્સ પ્રોગ્રામ	વ્યક્તિગત સંસાધન મર્યાદા	વિવાહિત દંપતી સંસાધન મર્યાદા
QMB **SLMB** **QI**	$9,950	$14,910
QDWI	$4,000	$6,000

કેટલાક રાજ્યોમાં વધુ સંસાધન સ્તરો હોય છે અથવા QMB, SLMB, અને QI માટે સંસાધનોની ગણતરી કરતા નથી.

વધુ માહિતી માટે

- તમારા આરોગ્ય અને દવા ખર્ચ ઘટાડવાના રસ્તાઓ વિશે જાણવા માટે **Medicare.gov/basics/costs/help** પર મુલાકાત લો.
- 1-800-MEDICARE પર કોલ કરો અને તમારા Medicare પ્રીમિયમ્સ ચૂકવવામાં સહાય મેળવવા વિશે પૂછો. TTY વપરાશકર્તા 1-877-486-2048 પર કોલ કરી શકે છે.

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES · USA

Medicare

"તમારા Medicare ખર્ચ માટે સહાય મેળવો" એ કાનૂની દસ્તાવેજ નથી. સત્તાવાર Medicare પ્રોગ્રામ કાનૂની માર્ગદર્શન સંબંધિત કાયદા, નિયમો અને ચુકાદાઓમાં સમાવાયેલ છે.

તમને Medicare માહિતી સુલભ ફોર્મેટમાં મેળવવાનો અધિકાર છે, જેમ કે મોટી પ્રિન્ટ, બ્રેઇલ અથવા ઓડિયો. તમને ફરિયાદ નોંધાવવાનો અધિકાર પણ છે, જો તમને લાગે કે તમારી સાથે ભેદભાવ કરવામાં આવ્યો છે. માહિતી માટે **Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice** પર મુલાકાત લો, અથવા 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) પર કોલ કરો. TTY વપરાશકર્તા 1-877-486-2048 પર કોલ કરી શકે છે.

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

CMS Product No. 10126-GU (Gujarati) • April 2026