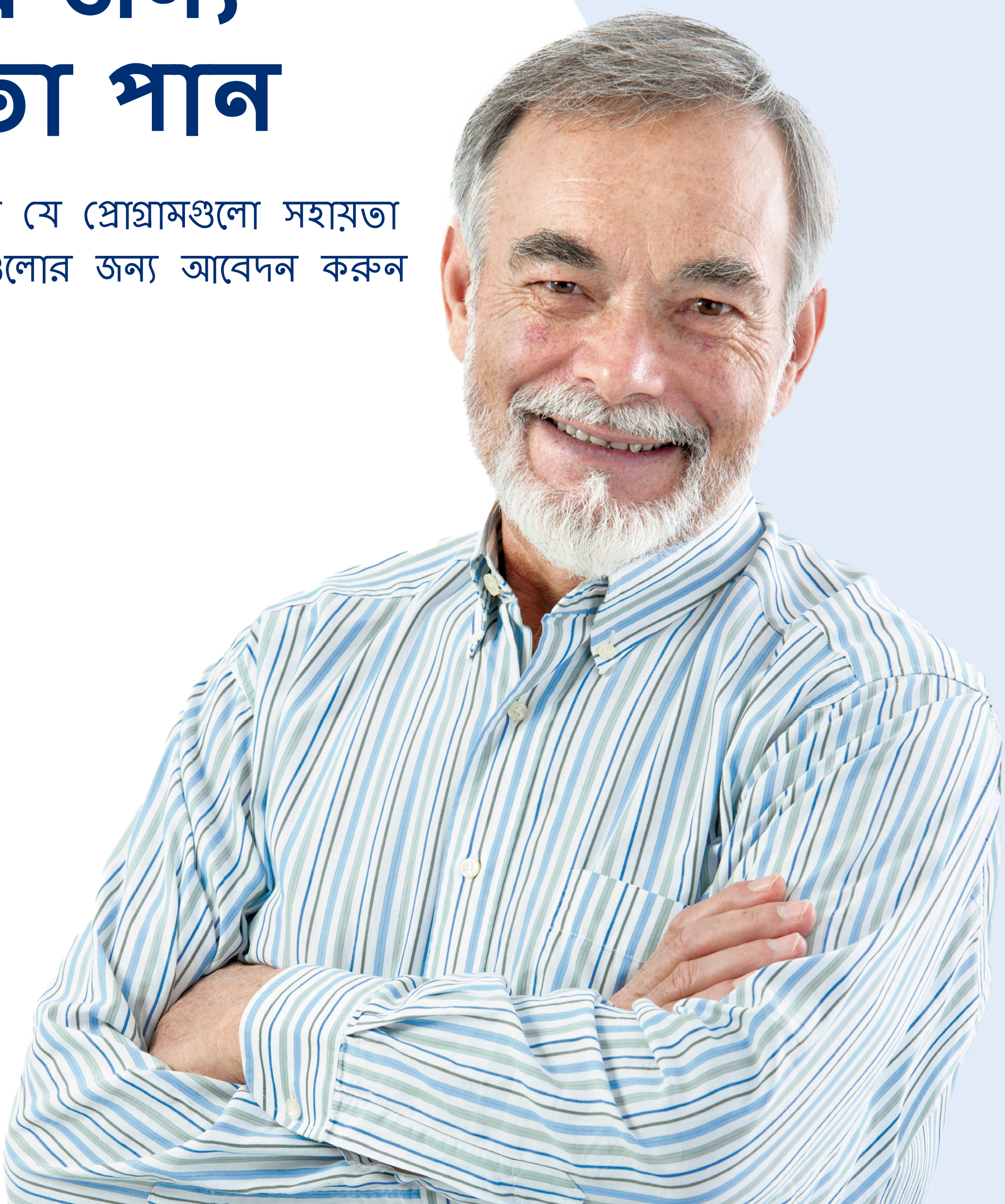
আপনার Medicare খরচের জন্য সহায়তা পান

অর্থ সাশ্রয়ের জন্য যে প্রোগ্রামগুলো সহায়তা করতে পারে, সেগুলোর জন্য আবেদন করুন

শুরু করা



Medicare

একটি Medicare সেভিংস প্রোগ্রাম আপনাকে অর্থ সাশ্রয় করতে সাহায্য করতে পারে

আপনি নির্দিষ্ট যোগ্যতার শর্ত পূরণ করলে, আপনার স্টেট আপনাকে আপনার Medicare প্রিমিয়াম পরিশোধে সহায়তা করবে। কিছু ক্ষেত্রে, একটি Medicare সেভিংস প্রোগ্রাম Medicare পার্ট A (হাসপাতাল বীমা) এবং পার্ট B (মেডিকেল বীমা) এর ডিডাক্টিবল, কো-ইন্স্যুরেন্স এবং কো-পেমেন্টও পরিশোধ করতে পারে।

4 ধরনের মেডিকেয়ার সেভিংস প্রোগ্রাম রয়েছে:

1. কোয়ালিফাইড Medicare বেনিফিশিয়ারি (QMB)
2. নির্দিষ্ট নিম্ন-আয়ের Medicare বেনিফিশিয়ারি (SLMB)
3. যোগ্য ব্যক্তি (QI)
4. যোগ্য প্রতিবন্ধী ও কর্মরত ব্যক্তি (QDWI)

যখন আপনি আবেদন করবেন, তখন আপনার স্টেট নির্ধারণ করবে যে আপনি কোন Medicare সেভিংস প্রোগ্রাম(গুলি)-র জন্য যোগ্য। যদি আপনি QMB, SLMB, অথবা QI প্রোগ্রামের জন্য যোগ্য হন, তাহলে আপনি স্বয়ংক্রিয়ভাবে Medicare ড্রাগ কভারেজ (পার্ট D) এর জন্য অতিরিক্ত সহায়তা পাওয়ার যোগ্য হবেন।

এক্সট্রা হেল্প বা অতিরিক্ত সহায়তা একটি Medicare প্রোগ্রাম যা সীমিত আয় ও সম্পদসম্পন্ন ব্যক্তিদের Medicare ওষুধ কভারেজের প্রিমিয়াম, ডিডাক্টিবল, কো-ইন্স্যুরেন্স এবং অন্যান্য নিজ খরচের অর্থ পরিশোধে সহায়তা করে। আরও জানতে, Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs দেখুন।

একটি Medicare সেভিংস প্রোগ্রাম-এর জন্য আবেদন করুন

আপনার স্টেট মেডিকেল সহায়তা (Medicaid) অফিসে কল করুন অথবা একটি আবেদনপত্র পূরণ করুন। আপনার স্টেটে এই কর্মসূচিগুলোর জন্য আপনি এখনও যোগ্য হতে পারেন, এমনকি আপনার আয় বা সম্পদ পরবর্তী পাতায় তালিকাভুক্ত ফেডারেল সীমার চেয়ে বেশি হলেও। Medicaid.gov/about-us/where-can-people-get-help-medicaid-chip আপনার রাজ্যের Medicaid অফিসের ফোন নম্বর পেতে এখানে যান। আপনি স্টেট Medicaid অফিসের যোগাযোগ তথ্যের জন্য 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) নম্বরে কল করতে পারেন। TTY ব্যবহারকারীরা 1-877-486-2048 নম্বরে কল করতে পারেন।

আপনি যোগ্য কিনা তা জানার একমাত্র উপায় হলো আবেদন করা।

3টি গুরুত্বপূর্ণ প্রশ্ন

যদি এই প্রশ্নগুলোর উত্তর **"হ্যাঁ"** হয়, তাহলে আপনার স্টেটের মেডিকেল সহায়তা অফিসে কল করুন এবং জানুন আপনি আপনার রাজ্যে Medicare সেভিংস প্রোগ্রামের-এর জন্য যোগ্য কিনা:

1. **আপনার কি Medicare পার্ট A আছে, অথবা আপনি কি Medicare পার্ট A-এর জন্য যোগ্য?** যদি আপনি নিশ্চিত না হন, আপনার লাল, সাদা এবং নীল Medicare কার্ডটি দেখুন। আপনার যদি কার্ড না থাকে, আপনি 1-800-MEDICARE নম্বরে কল করতে পারেন এবং আপনার ঠিকানায় একটি বিকল্প কার্ড পাঠানোর অনুরোধ করতে পারেন। TTY ব্যবহারকারীরা 1-877-486-2048 নম্বরে কল করতে পারেন।
2. **আপনার 2026 সালের আয় কি পরবর্তী পাতায় তালিকাভুক্ত সীমার সমান বা তার নিচে? পরবর্তী পাতায়?** চার্টে থাকা তথ্য Medicare.gov/medicare-savings-programs-এ উপলভ্য। যদি আপনার আয় চাকরী থেকে হয়, তাহলে আপনার আয় এই সীমাগুলোর চেয়ে বেশি হলেও আপনি এই প্রোগ্রামগুলোর জন্য যোগ্য হতে পারেন।
3. **আপনার কি সীমিত সম্পদ আছে?** অধিকাংশ স্টেটে, আপনার সম্পদ অবশ্যই নির্দিষ্ট একটি পরিমাণের নিচে থাকতে হবে।

   গণনাযোগ্য সম্পদের মধ্যে চেকিং বা সেভিংস অ্যাকাউন্টে থাকা অর্থ, স্টক এবং বন্ড অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। আপনি যখন আপনার সম্পদ হিসাব করবেন, তখন আপনার বাড়ি, একটি গাড়ি, কবরের জমি, কবরের খরচের জন্য $1,500 পর্যন্ত (যদি আপনি সেই অর্থ আলাদা করে রেখে থাকেন), আসবাবপত্র, বা অন্যান্য গৃহস্থালী ও ব্যক্তিগত জিনিসপত্র অন্তর্ভুক্ত করবেন না।

কিছু স্টেট নির্ধারণ করার সময় নির্দিষ্ট ধরনের বা নির্দিষ্ট পরিমাণের আয় বা সম্পদ হিসাব করে না। আয় এবং সম্পদের সীমা প্রতি বছর পরিবর্তিত হতে পারে।

2026 প্রোগ্রামের আয়ের সীমা

মেডিকেয়ার সেভিংস প্রোগ্রাম	ব্যক্তিগত মাসিক আয়ের সীমা*	বিবাহিত দম্পতির মাসিক আয়ের সীমা*	আপনাকে অর্থ প্রদান করতে সহায়তা করে
QMB	$1,350	$1,824	Medicare পার্ট A এবং পার্ট B প্রিমিয়াম এবং অন্যান্য খরচ (যেমন ডিডাক্টিবল, কো-ইন্স্যুরেন্স এবং কো-পেমেন্ট)
SLMB	$1,616	$2,184	Medicare পার্ট B প্রিমিয়াম (যোগ্যতা অর্জনের জন্য আপনার অবশ্যই পার্ট A থাকতে হবে)
QI	$1,816	$2,455	Medicare পার্ট B প্রিমিয়াম (যোগ্যতা অর্জনের জন্য আপনার অবশ্যই পার্ট A থাকতে হবে)
QDWI	$5,405	$7,299	শুধুমাত্র Medicare পার্ট A প্রিমিয়াম

*আলাস্কা এবং হাওয়াই-এ আয়ের সীমা সামান্য বেশি। যদি আপনার আয় চাকরী থেকে হয়, তাহলে আপনার আয় এই সীমার চেয়ে বেশি হলেও আপনি এই প্রোগ্রামগুলোর জন্য যোগ্য হতে পারেন। কিছু স্টেটে QMB, SLMB, এবং QI-এর জন্য উচ্চতর আয়ের সীমা রয়েছে অথবা নির্দিষ্ট ধরনের বা পরিমাণের আয় হিসাব করা হয় না।

2026 প্রোগ্রামের সম্পদের সীমা

Medicare সেভিংস প্রোগ্রাম	ব্যক্তিগত সম্পদ সীমা	বিবাহিত দম্পতির সম্পদ সীমা
QMB **SLMB** **QI**	$9,950	$14,910
QDWI	$4,000	$6,000

কিছু রাজ্যে QMB, SLMB, এবং QI-এর জন্য সম্পদের মাত্রা বেশি অথবা সম্পদ হিসাব করা হয় না।

আরও তথ্যের জন্য

- আপনার স্বাস্থ্য ও ওষুধের খরচ কমানোর উপায় জানতে **Medicare.gov/basics/costs/help** দেখুন।
- 1-800-MEDICARE নম্বরে কল করুন এবং আপনার Medicare প্রিমিয়াম পরিশোধে সহায়তা পাওয়ার বিষয়ে জিজ্ঞাসা করুন। TTY ব্যবহারকারীরা 1-877-486-2048 নম্বরে কল করতে পারেন।

Medicare

“আপনার Medicare খরচের জন্য সহায়তা পান” একটি আইনি নথি নয়। সরকারি Medicare প্রোগ্রাম-এর আইনি নির্দেশনা সংশ্লিষ্ট আইন, বিধিমালা এবং রায়ে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

আপনার Medicare সংক্রান্ত তথ্য সহজে ব্যবহারযোগ্য ফরম্যাটে, যেমন বড় অক্ষরে মুদ্রিত, ব্রেইল, বা অডিও হিসেবে পাওয়ার অধিকার আছে । আপনার যদি মনে হয় আপনার প্রতি বৈষম্য করা হয়েছে, তাহলে আপনি অভিযোগ দায়ের করার অধিকারও রাখেন। পরিদর্শন করুন **Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice**, অথবা আরও তথ্যের জন্য 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) নম্বরে কল করুন। TTY ব্যবহারকারীরা 1-877-486-2048 নম্বরে কল করতে পারেন।

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

CMS Product No. 10126-BEN (Bengali) • April 2026