

# ¡Bienvenido a Medicare!

Utilice estos consejos para comenzar.

Ahora que tiene Medicare, siga estos pasos para aprovechar al máximo su cobertura.

## ¡Haga lo siguiente AHORA!



### **Decida cómo obtener su cobertura de Medicare (si aún no lo ha hecho).**

Hay 2 formas principales de obtener su cobertura de Medicare — Medicare Original o Medicare Advantage. Para ayudar con los costos que Medicare Original no cubre, puede inscribirse en un plan de medicamentos de Medicare aparte y/o comprar un seguro suplementario de Medicare (Medigap). La mayoría de los planes Medicare Advantage incluyen cobertura de medicamentos y pueden ofrecer algunos beneficios adicionales que Medicare Original no cubre—como servicios dentales, de la vista y de la audición. **Vea las páginas 9–12** para ver sus opciones, o visite



[Medicare.gov/plan-compare.](https://www.medicare.gov/plan-compare)

**Obtenga información sobre cómo funciona Medicare con su otro seguro.**

Cuando tiene otro seguro (como un plan de salud grupal, plan para jubilados o Medicaid) y Medicare, existen reglas sobre si Medicare o su otra cobertura paga primero. Infórmele a Medicare sobre su otro seguro llamando al Centro de Coordinación y Recuperación de Beneficios de Medicare al 1-855-798-2627. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-855-797-2627. **Vea las páginas 21–22** para más información.

**Cree una cuenta de Medicare en línea.**

Visite [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) para crear su cuenta segura de Medicare en cualquier momento después de inscribirse y tenga su número de Medicare. Una vez que haya creado una cuenta, puede agregar una lista de sus recetas, ver el estado de sus reclamaciones del Medicare Original, pagar sus primas de Medicare y más. También puede imprimir una copia oficial de su tarjeta de Medicare si la necesita.

**Obtenga ayuda para pagar los costos de salud y medicamentos de Medicare.**

Si tiene ingresos limitados, puede calificar para un Programa de Ahorros o Ayuda Adicional que reduce los costos de su plan de salud y medicamentos. Incluso si piensa que no califica, vale la pena revisar sus opciones. **Vea las páginas 91–96** para más detalles.

**Darle permiso a Medicare para hablar con alguien de su confianza.**

Es posible que desee que un familiar, amigo o cuidador hable con Medicare en su nombre, si alguna vez no puede hablar por sí mismo. Medicare no puede dar su información médica personal a nadie a menos que primero otorgue este permiso por escrito. **Vea la página 109** para más información.

## Haga lo siguiente en su PRIMER AÑO



### Obtenga una visita de “Bienvenido a Medicare”.

Programe una visita preventiva gratuita “Bienvenido a Medicare” con su médico durante los primeros 12 meses que tenga la Parte B de Medicare. Esta visita incluye una revisión de su historial médico y social relacionado con su salud y asesoramiento sobre los servicios preventivos que pueden ser adecuados para usted. **Vea la página 54** para más información.



### Descubra lo que cubre Medicare.

Descargue la aplicación móvil gratuita “Qué está cubierto” de Medicare visitando

 [Medicare.gov/plan-compare.](https://www.Medicare.gov/plan-compare)

También puede leer las **páginas 25 y 26** para averiguar si Medicare cubre una prueba, artículo o servicio. Si tiene un plan Medicare Advantage, comuníquese con su plan para más información.



### Revise sus reclamaciones.

Adquiera el hábito de asegurarse de que los médicos y proveedores presenten sus reclamaciones de manera oportuna y de que no se le facture por servicios que no recibió.

- Si está en Medicare Original, recibirá un “Resumen de Medicare (MSN)” por correo cada trimestre. Puede dejar de usar papel y obtener sus MSNs electrónicamente (también llamados “eMSN”) ingresando a su cuenta de Medicare en línea para registrarse. **Vea la página 59** para más información.
- Si tiene un plan Medicare Advantage o un plan de medicamentos de Medicare, consulte los estados de cuenta que recibe de su plan. El revisar sus reclamaciones con regularidad también puede protegerlo a usted y a Medicare del fraude y el abuso. **Vea las páginas 105 y 106** para más información sobre cómo detectar el fraude y cómo denunciarlo.



## Asegúrese de que su plan de Medicare sea el adecuado.

Si se inscribió en un plan Medicare Advantage durante su **Período de Inscripción Inicial**, puede cambiar a otro plan Medicare Advantage (con o sin cobertura de medicamentos) o regresar al Medicare Original (con o sin cobertura de medicamentos) en el transcurso de los primeros 3 meses que tenga Medicare. Si tiene Medicare Original, no olvide explorar las opciones de Medigap para ayudarlo con sus costos dentro de los primeros 6 meses de tener la Parte B.

**También puede hacer cambios en su cobertura durante estos períodos:**

- **1 de enero - 31 de marzo:**

**Período de Inscripción Abierta para Medicare Advantage**

Si está en un plan Medicare Advantage, puede cambiarse a otro plan Medicare Advantage o cambiarse al Medicare Original. **Vea la página 72** para más detalles.

- **15 de octubre - 7 de diciembre:**

**Período de Inscripción Abierta**

Cada año, puede inscribirse, cambiar o cancelar su cobertura médica o de medicamentos de Medicare para el año siguiente. Su nueva cobertura comenzará el 1 de enero. **Vea la página 71** para más información.

Puede que califique para un **Período Especial de Inscripción** si ocurren ciertos eventos de vida (como si se muda o pierde otra cobertura médica) o una circunstancia excepcional (como una emergencia).. **Vea la página 72** para más información.

## ¡La ayuda siempre está disponible!

- **Medicare.gov**

Use [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) para obtener respuestas e información en cualquier momento.

- **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)**

Obtenga ayuda con sus preguntas sobre Medicare las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

- **Programa Estatal de Asistencia con el Seguro Médico (SHIP)**

Obtenga asesoramiento gratuito y personalizado sobre seguros médicos de su SHIP. **Vea la página 108** para más información. Un agente o corredor de confianza también puede ayudarlo.