

Ώρα να κάνετε τον Ετήσιο Ιατρικό Έλεγχο

Ανοικτή Εγγραφή Medicare
15 Οκτωβρίου—7 Δεκεμβρίου



Medicare

Η ανοιχτή εγγραφή στο Medicare είναι 15 Οκτωβρίου - 7 Δεκεμβρίου

Η Ανοιχτή Εγγραφή είναι η περίοδος για να ελέγξετε την κάλυψη υγείας ή φαρμάκων του Medicare και να αποφασίσετε αν θέλετε να κάνετε αλλαγές. Να θυμάστε, τα κόστη και οι παροχές του Medicare ενδέχεται να αλλάζουν κάθε χρόνο. Η σύγκριση των επιλογών σας θα μπορούσε να σας βοηθήσει να βρείτε καλύτερη κάλυψη ή να εξοικονομήσετε χρήματα.

Υπάρχουν 2 κύριοι τρόποι να λάβετε την κάλυψη Medicare:

- **Original Medicare:** Μέρος Α (Νοσοκομειακή Ασφάλιση) και Μέρος Β (Ιατρική Ασφάλιση). Έχετε επίσης την επιλογή να συμμετάσχετε σε ξεχωριστό πρόγραμμα φαρμάκων Medicare για να λάβετε κάλυψη φαρμάκων (Μέρος Δ).
- **Medicare Advantage (Μέρος Γ):** Προγράμματα εγκεκριμένα από το Medicare από ιδιωτικές εταιρείες που ομαδοποιούν το Μέρος Α, το Μέρος Β και συνήθως το Μέρος Δ σε ένα.

Κατά τη διάρκεια της Ανοιχτής Εγγραφής, μπορείτε να εγγραφείτε, να αλλάξετε ή να απορρίψετε ένα πρόγραμμα Medicare Advantage ή ένα πρόγραμμα φαρμάκων Medicare, να μεταβείτε στο Original Medicare ή να διατηρήσετε την τρέχουσα κάλυψή σας. Εάν έχετε εξετάσει τις επιλογές σας και είστε ευχαριστημένοι με την τρέχουσα κάλυψή σας, δεν χρειάζεται να κάνετε τίποτα.

Γύρω από την Ανοιχτή Εγγραφή, ενδέχεται να λάβετε πολλά μηνύματα από εταιρείες που προσφέρουν προϊόντα Medicare. Θυμηθείτε, [Medicare.gov](https://www.medicare.gov), το εγχειρίδιο "Medicare & You" και το 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) είναι οι επίσημες πηγές αμερόληπτων πληροφοριών σας.

Πώς μπορώ να ξεκινήσω;

1. Ελέγξτε όποιες πληροφορίες λαμβάνετε από το τρέχον πρόγραμμα, συμπεριλαμβανομένης της επιστολής «Ετήσια Ειδοποίηση Αλλαγής», για να μάθετε πώς μπορεί να αλλάξουν τα κόστη και τα οφέλη το 2025.
2. Αναζητήστε μια λίστα με προγράμματα στην περιοχή σας. Μπορείτε να το βρείτε στην πιο πρόσφατη έκδοση του εγχειριδίου σας "Medicare & You" ή επισκεπτόμενοι το [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare). Μπορεί να είστε ικανός να βρείτε προγράμματα στην περιοχή σας που:
 - Κοστίζει λιγότερο
 - Καλύπτουν τα συνταγογραφούμενα φάρμακά σας
 - Σας επιτρέπουν να χρησιμοποιείτε τους παρόχους που θέλετε, όπως τον γιατρό ή το φαρμακείο σας
 - Προσφέρουν κάποια επιπλέον οφέλη, όπως όραση, ακοή, οδοντιατρική και άλλα

Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε το [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) για να:

- Συγκρίνετε ένα προς ένα τα προγράμματα υγείας και φαρμάκων
- Λάβετε εκτιμήσεις για τα έξοδα που θα πληρώσετε εσείς
- Βρείτε αξιολογήσεις ποιότητας και εξυπηρέτησης πελατών από τα τρέχοντα μέλη του προγράμματος
- Λάβετε προσαρμοσμένες πληροφορίες κάλυψης και κόστους για τα φαρμακεία που προτιμάτε και τυχόν συνταγογραφούμενα φάρμακα που παίρνετε

Πώς μπορώ να συμμετάσχω ή να αλλάξω πρόγραμμα;

Για να εγγραφείτε σε ένα νέο πρόγραμμα:

- Επιλέξτε «Εγγραφή» για το πρόγραμμα στο οποίο θέλετε να συμμετάσχετε στο [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare).
- Επισκεφτείτε τον ιστότοπο του προγράμματος ή καλέστε τους απευθείας. Μπορείτε επίσης να ζητήσετε μια έντυπη φόρμα για να συμπληρώσετε και να ταχυδρομήσετε πίσω στο πρόγραμμα (πρέπει να λάβουν τη φόρμα σας έως τις 7 Δεκεμβρίου).

Πώς μπορώ να λάβω βοήθεια για τη σύγκριση προγραμμάτων;

- **Καλέστε το 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227).** Οι χρήστες τηλέτουπου μπορούν να καλέσουν στο **1-877-486-2048**. Είμαστε εδώ για να βοηθήσουμε 24 ώρες την ημέρα, συμπεριλαμβανομένων των σαββατοκύριακων. Αν χρειάζεστε βοήθεια σε μια γλώσσα άλλη από τα Αγγλικά ή Ισπανικά, ενημερώστε τον εκπρόσωπο της εξυπηρέτησης πελατών.
- **Καλέστε το Πολιτειακό Πρόγραμμα Βοήθειας Υγειονομικής Ασφάλισης (SHIP) για να λάβετε δωρεάν, προσωποποιημένη και αμερόληπτη συμβουλευτική υγειονομικής ασφάλισης.** Επισκεφθείτε το shiphelp.org για να λάβετε τον αριθμό τηλεφώνου της τοπικής σας SHIP.

Πώς μπορώ να λάβω βοήθεια για την πληρωμή των εξόδων Medicare;

Εάν χρειάζεστε βοήθεια για την πληρωμή των ασφαλιστρών Medicare και άλλων εξόδων, επισκεφθείτε Medicare.gov/basics/costs/help για να μάθετε για προγράμματα που μπορούν να σας βοηθήσουν. Μερικά από αυτά τα προγράμματα περιλαμβάνουν:

Έξτρα Βοήθεια: Βοηθά άτομα με περιορισμένο εισόδημα και πόρους να πληρώσουν για την κάλυψη φαρμάκων του Medicare (Μέρος Δ). Επισκεφθείτε το Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs για να μάθετε περισσότερα. Μπορείτε επίσης να κάνετε αίτηση στο ssa.gov/medicare/part-d-extra-help.

Προγράμματα Αποταμίευσης Medicare: Καλύπτει τα ασφάλιστρα του Μέρους Α ή/και του Μέρους Β για άτομα με περιορισμένο εισόδημα και πόρους. Επισκεφθείτε το Medicare.gov/basics/costs/help/medicare-savings-programs για περισσότερες λεπτομέρειες.

Πρόγραμμα πληρωμής συνταγογραφούμενων φαρμάκων Medicare: Σας δίνει την επιλογή να καταλείψετε το κόστος των φαρμάκων σας σε μηνιαίες πληρωμές καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, εάν έχετε κάλυψη του Μέρους Δ. Αυτή η επιλογή πληρωμής ξεκινά το 2025 και είναι εθελοντική και δωρεάν. Επικοινωνήστε με το πρόγραμμά σας ή επισκεφθείτε τη διεύθυνση Medicare.gov/prescription-payment-plan για να μάθετε περισσότερα.

Σημαντικές ημερομηνίες Medicare

1 Οκτωβρίου—Ετοιμαστείτε για ανοιχτή εγγραφή

Ελέγξτε τυχόν ειδοποιήσεις του τρέχοντος προγράμματός σας σχετικά με αλλαγές στο κόστος και τα οφέλη για το επόμενο έτος. Στη συνέχεια, επισκεφθείτε Medicare.gov/plan-compare για να βρείτε και να συγκρίνετε προγράμματα που καλύπτουν τις ανάγκες σας.

15 Οκτωβρίου-Αρχίζει η Ανοικτή Εγγραφή

Αυτή είναι η μοναδική περίοδος μέσα στο χρόνο όπου όλοι όσοι έχουν το πρόγραμμα Medicare μπορούν να κάνουν αλλαγές στην κάλυψη υγείας και φαρμάκων τους για το επόμενο έτος.

7 Δεκεμβρίου-Τελειώνει η Ανοικτή Εγγραφή

Στις περισσότερες περιπτώσεις, αυτή είναι η τελευταία μέρα που μπορείτε να αλλάξετε την κάλυψη Medicare που έχετε για το επόμενο έτος. Ένα πρόγραμμα υγείας ή φαρμάκων πρέπει να λάβει την εγγραφή σας στη φόρμα έως τις 7 Δεκεμβρίου.

1 Ιανουαρίου - Ξεκινά η κάλυψη

Εάν μεταβείτε σε ένα νέο πρόγραμμα υγείας ή φαρμάκων, η νέα σας κάλυψη ξεκινά την 1η Ιανουαρίου. Αν διατηρήσετε την τρέχουσα κάλυψή σας, όποιες αλλαγές σε οφέλη ή έξοδα για το νέο χρόνο ξεκινούν επίσης στη 1 Ιανουαρίου.

Αλλαγές στην κάλυψη μετά την 1η Ιανουαρίου

Μεταξύ 1 Ιανουαρίου-31 Μαρτίου, αν βρίσκεστε σε Πρόγραμμα Medicare Advantage, μπορείτε να αποχωρήσετε από το πρόγραμμά σας και να αλλάξετε σε άλλο Πρόγραμμα Medicare Advantage με ή χωρίς κάλυψη φαρμάκων ή στο Original Medicare. Αν αλλάξετε σε Original Medicare, θα έχετε επίσης την επιλογή να συμμετάσχετε σε ένα Πρόγραμμα Φαρμάκων της Medicare. Η κάλυψή σας ξεκινά την πρώτη ημέρα του μήνα αφού το πρόγραμμα λάβει το έντυπο εγγραφής σας.



Medicare

Έχετε το δικαίωμα να λάβετε πληροφορίες Medicare σε προσβάσιμη μορφή, όπως μεγάλα γράμματα, γραφή Braille ή ήχο. Έχετε επίσης το δικαίωμα να καταθέσετε ένα παράπονο αν αισθάνεστε ότι σας έχει γίνει διάκριση. Επισκεφτείτε το **Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice**, ή καλέστε στο 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) για περισσότερες πληροφορίες. Οι χρήστες τηλετύπου μπορούν να καλέσουν στο 1-877-486-2048.

Αυτό το προϊόν κατασκευάστηκε με έξοδα των φορολογουμένων των Η.Π.Α.