

نرمان انجانر بررسر
پزشكرر سالانه شما فرا
رسیده است

دوره ثبت نام آزاد Medicare
15 اكربر — 7 دسامبر



Medicare

دوره ثبت نام آزاد Medicare از 15 اکتبر تا 7 دسامبر است

دوره ثبت نام آزاد زمانی برای شماست تا پوشش سلامت یا دارویی Medicare خود را بررسی کنید و تصمیم بگیرید که آیا می‌خواهید تغییراتی ایجاد کنید یا نه. به یاد داشته باشید که هزینه‌ها و مزایای Medicare ممکن است هر سال تغییر کند. مقایسه گزینه‌های موجود می‌تواند به شما کمک کند پوشش بیمه بهتری پیدا کنید یا در هزینه صرفه‌جویی کنید.

2 روش اصلی برای دریافت پوشش Medicare وجود دارد:

- **Original Medicare:** قسمت A (بیمه بیمارستان) و قسمت B (بیمه پزشکی). شما همچنین می‌توانید برای دریافت پوشش دارویی (قسمت D) به یک طرح دارویی جداگانه Medicare بپیوندید.
- **Medicare Advantage (قسمت C):** طرح‌های مورد تأیید Medicare از شرکت‌های خصوصی که قسمت A، قسمت B و معمولاً قسمت D شما را در یک مجموعه قرار می‌دهند.

در طول ثبت نام آزاد، می‌توانید به یک طرح Medicare Advantage یا طرح دارویی Medicare بپیوندید، تغییر دهید یا لغو کنید، به Original Medicare تغییر دهید یا پوشش فعلی خود را حفظ کنید. اگر گزینه‌های خود را بررسی کرده‌اید و از پوشش فعلی خود راضی هستید، نیاز نیست کاری بکنید.

قبل از شروع دوره ثبت نام آزاد، ممکن است نامه‌های زیادی از شرکت‌هایی دریافت کنید که محصولات Medicare را ارائه می‌دهند. به یاد داشته باشید، [Medicare.gov](https://www.medicare.gov)، کتاب راهنمای "Medicare & You" و 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) منابع رسمی اطلاعات بی‌طرفانه شما هستند.

چگونه می‌توانم شروع کنم؟

1. هر اطلاعاتی را که از طرح فعلی خود دریافت می‌کنید، از جمله نامه «اطلاعیه تغییرات سالانه»، مرور کنید تا بدانید هزینه‌ها و مزایا ممکن است در سال 2025 چه تغییری بکنند.
2. لیست طرح‌ها در منطقه خود را جستجو کنید. می‌توانید این لیست را در جدیدترین نسخه کتابچه راهنمای «Medicare & You» خود یا با مراجعه به [Medicare.gov/plan-compare](https://www.Medicare.gov/plan-compare) پیدا کنید. ممکن است بتوانید طرح‌هایی را در منطقه خود پیدا کنید که:
 - هزینه کمتری دارند
 - داروهای تجویزی شما را پوشش می‌کنند
 - به شما اجازه می‌دهد از ارائه‌دهندگان مورد نظر خود، مانند پزشک یا داروخانه‌تان استفاده کنید
 - برخی از مزایای اضافی مانند چشم‌پزشکی، شنوایی، دندانپزشکی و موارد دیگر را ارائه می‌دهند

همچنین می‌توانید از [Medicare.gov/plan-compare](https://www.Medicare.gov/plan-compare) برای موارد زیر استفاده کنید:

- مقایسه برنامه‌های سلامت و دارویی در کنار هم
- دریافت برآوردی از هزینه‌های قابل پرداخت از جیب شما
- یافتن رتبه‌بندی کیفیت و خدمات مشتریان از اعضای طرح فعلی
- دریافت پوشش سفارشی و اطلاعات هزینه برای داروخانه‌های دلخواه شما و هر داروی تجویزی که مصرف می‌کنید

چگونه می‌توانم به یک طرح ملحق شوم یا طرح خود را تغییر دهم؟

برای پیوستن به یک طرح جدید:

- برای طرحی که می‌خواهید در «ثبت نام» را انتخاب کنید.
- به وبسایت طرح مراجعه کنید یا مستقیماً با آن‌ها تماس بگیرید. شما همچنین می‌توانید درخواست یک فرم کاغذی کنید تا آن را پر کرده و به طرح ارسال کنید (آنها باید فرم شما را تا 7 دسامبر دریافت کنند).

تاریخ های مهم Medicare

1 اکتبر - برای ثبت نام آزاد آماده شوید

هر گونه اطلاعیه از طرح فعلی خود را درباره تغییرات هزینه و مزایا برای سال آینده مرور کنید. سپس، برای یافتن و مقایسه طرح هایی که نیازهای شما را برآورده می کنند، به [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) مراجعه کنید.

15 اکتبر - ثبت نام آزاد آغاز می شود

این تنها زمانی از سال است که همه افراد دارای Medicare می توانند تغییراتی در پوشش سلامت و داروی خود برای سال آینده ایجاد کنند.

7 دسامبر - ثبت نام آزاد به پایان می رسد

در بیشتر موارد، این آخرین روزی است که می توانید پوشش Medicare خود را برای سال آینده تغییر دهید. یک طرح سلامت یا دارویی باید فرم ثبت نام شما را تا 7 دسامبر دریافت کند.

1 ژانویه - پوشش بیمه آغاز می شود

اگر به یک طرح سلامت یا دارویی جدید تغییر دهید، پوشش جدید شما از 1 ژانویه شروع می شود. اگر پوشش فعلی خود را حفظ کنید، هر گونه تغییر در مزایا یا هزینه های سال جدید نیز از 1 ژانویه آغاز می شود.

تغییر پوشش بیمه پس از 1 ژانویه

بین 1 ژانویه تا 31 مارس، اگر در یک طرح Medicare Advantage هستید، می توانید از طرح خود خارج شوید و به یک طرح Medicare Advantage دیگر با یا بدون پوشش دارویی، یا به Original Medicare تغییر دهید. اگر به Original Medicare تغییر دهید، این گزینه را نیز خواهید داشت که به یک طرح دارویی Medicare بپیوندید. پوشش بیمه شما از اولین روز ماه پس از دریافت فرم ثبت نام شما توسط طرح آغاز می شود.

چگونه می توانم برای مقایسه طرح ها کمک بگیرم؟

- با شماره 1-800-633-8000 (1-800-MEDICARE) تماس بگیرید. کاربران TTY می توانند با شماره 1-800-877-486 تماس بگیرند. ما اینجا هستیم تا 24 ساعت شبانه روز، از جمله آخر هفته ها، کمک کنیم. اگر به زبانی غیر از انگلیسی یا اسپانیایی به کمک نیاز دارید، به نماینده خدمات مشتری اطلاع دهید.
- با برنامه «کمک بیمه سلامت ایالتی (SHIP)» تماس بگیرید تا مشاوره بیمه سلامت رایگان، شخصی و بی طرفانه دریافت کنید. برای دریافت شماره تلفن SHIP محلی خود به [shiphelp.org](https://www.shiphelp.org) مراجعه کنید.

چگونه می توانم برای پرداخت هزینه های Medicare خود کمک دریافت کنم؟

اگر برای پرداخت حق بیمه Medicare و سایر هزینه ها به کمک نیاز دارید، برای اطلاع از برنامه هایی که می توانند به شما کمک کنند به [Medicare.gov/basics/costs/help](https://www.medicare.gov/basics/costs/help) مراجعه کنید. برخی از این برنامه ها عبارتند از: Extra Help (کمک اضافی): به افراد با درآمد و منابع محدود کمک می کند تا هزینه پوشش دارویی Medicare (قسمت D) را پرداخت کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر به [Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs](https://www.medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs) مراجعه کنید. همچنین می توانید در [ssa.gov/medicare/part-d-extra-help](https://www.ssa.gov/medicare/part-d-extra-help) درخواست دهید.

برنامه های پس انداز Medicare: حق بیمه قسمت A و/یا قسمت B را برای افراد با درآمد و منابع محدود پوشش می دهد. برای جزئیات بیشتر به [Medicare.gov/basics/costs/help/medicare-savings-programs](https://www.medicare.gov/basics/costs/help/medicare-savings-programs) مراجعه کنید.

طرح پرداخت نسخه Medicare: به شما این امکان را می دهد که در صورت داشتن پوشش بخش D، هزینه های دارویی خود را به صورت پرداخت های ماهانه در طول سال تقسیم کنید. این گزینه پرداخت از سال 2025 شروع می شود و داوطلبانه و رایگان است. با طرح خود تماس بگیرید یا برای کسب اطلاعات بیشتر به [Medicare.gov/prescription-payment-plan](https://www.medicare.gov/prescription-payment-plan) مراجعه کنید.



Medicare

شما حق دارید که اطلاعات Medicare را در قالب قابل دسترسی مانند چاپ درشت، خط بریل یا صوتی دریافت کنید. شما همچنین حق دارید شکایت کنید چنانچه احساس می‌کنید مورد تبعیض قرار گرفته‌اید. برای کسب اطلاعات بیشتر به **Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice** مراجعه کنید یا با شماره (1-800-633-4227) 1-800-MEDICARE تماس بگیرید. کاربران TTY می‌توانند با شماره 1-877-486-2048 تماس بگیرند.

این محصول با هزینه مالیات‌دهندگان ایالات متحده تولید شده است.