

# حان الوقت لإجراء المراجعة الطبية السنوية

الفترة المفتوحة للتسجيل في برنامج Medicare  
15 أكتوبر - 7 ديسمبر



Medicare

## كيف أبدأ؟

### الفترة المفتوحة للتسجيل في برنامج Medicare هي 15 أكتوبر - 7 ديسمبر

الفترة المفتوحة للتسجيل هي الوقت المحدد لمراجعة تغطية الرعاية الصحية أو تغطية الأدوية من برنامج Medicare وتحديد ما إذا كنت تريد إجراء تغييرات. تذكر أن تكاليف برنامج Medicare ومزاياه يمكن أن تتغير كل عام. يمكن أن تساعدك مقارنة خياراتك في العثور على تغطية أفضل أو توفير المال.

هناك طريقتان رئيسيتان للحصول على تغطية Medicare الخاصة بك:

- **خطة برنامج Medicare الأصلية:** الجزء "أ" (تأمين المستشفيات) والجزء "ب" (التأمين الطبي). يُتاح لك أيضًا خيار الانضمام إلى خطة أدوية منفصلة من Medicare للحصول على تغطية الأدوية (الجزء "د").
- **خطة ميزات Medicare (الجزء "ج"):** الخطة المعتمدة من برنامج Medicare التي تقدمها الشركات الخاصة التي تجمع الجزء "أ"، الجزء "ب"، وعادة الجزء "د" في خطة واحدة.

أثناء الفترة المفتوحة للتسجيل، يمكنك الانضمام إلى خطة ميزات Medicare أو خطة أدوية Medicare أو تبديلها أو إسقاطها، أو التبديل إلى خطة برنامج Medicare الأصلية، أو الاحتفاظ بتغطيتك الحالية. إذا كنت قد راجعت خياراتك وكنت راضيًا عن تغطيتك الحالية، فلن تحتاج إلى القيام بأي شيء.

حول الفترة المفتوحة للتسجيل، قد تتلقى الكثير من الرسائل البريدية من الشركات التي تقدم منتجات Medicare. تذكر ، [Medicare.gov](http://Medicare.gov) ، كتيب "أنت و Medicare"، والرقم (1-800-633-4227) (1-800-MEDICARE) هي مصادر الرسمية للمعلومات غير المتحيزة.

1. راجع أي معلومات تحصل عليها من خطتك الحالية، بما في ذلك خطاب "إشعار التغيير السنوي"، لمعرفة كيف يمكن أن تتغير التكاليف والمزايا في عام 2026.

2. ابحث عن قائمة بالخطط المتوفرة في منطقتك. يمكنك العثور على هذه القائمة في أحدث إصدار من كتيب "أنت و Medicare" أو من خلال زيارة

[Medicare.gov/plan-compare](http://Medicare.gov/plan-compare). قد تتمكن من العثور على خطط في منطقتك والتي تتسم بما يلي:

- لقاؤة فلكت
- كل ة فوصومرلا ةيودألا ةي طغت
- نيذلا تامدخل يمدقم مرادختسا كل حيتت ةي لدي صلا وأكب يبط لثم ،مهديرت
- لثم ،ةي فاضإلا اي ازمرا ضع ب مدقت دي زمراو ،ن ان سأل ،عمر سلا ،ةي وُرلا

### يمكنك أيضًا استخدام [Medicare.gov/plan-compare](http://Medicare.gov/plan-compare) لـ

- المقارنة بين خطط الصحة والدواء جنبًا إلى جنب
- الحصول على تقديرات لتكاليفك الشخصية
- العثور على تقييمات الجودة وخدمة العملاء من أعضاء الخطة الحاليين
- الحصول على معلومات التغطية المخصصة والتكلفة بالنسبة للصيديات المفضلة لديك وأي أدوية موصوفة تتناولها

## كيف أنضم أو أبدأ الخطة؟

### للانضمام إلى خطة جديدة:

- حدد "تسجيل" للخطة التي تريد الانضمام إليها على [Medicare.gov/plan-compare](http://Medicare.gov/plan-compare).
- قم بزيارة موقع مزود الخطة أو اتصل به مباشرة. يمكنك أيضًا طلب نموذج ورفي لملئه وإرساله بالبريد إلى مزود الخطة (يجب أن يحصل المزود على نموذجك بحلول 7 ديسمبر).

## تواريخ Medicare الهامة

### 1 أكتوبر - الاستعداد للتسجيل المفتوح

راجع أي إشعارات من خطتك الحالية حول تغييرات التكلفة والمزايا للعام المقبل. ثم تفضل بزيارة [Medicare.gov/plan-compare](https://www.Medicare.gov/plan-compare) للعثور على الخطط التي تناسب احتياجاتك ومقارنتها.

### 15 أكتوبر - بدء الفترة المفتوحة للتسجيل

هذا هو الوقت الوحيد من العام الذي يمكن فيه لكل شخص لديه تغطية رعاية صحية من برنامج Medicare إجراء تغييرات على التغطية والأدوية الخاصة به للعام القادم.

### 7 ديسمبر - تنتهي الفترة المفتوحة للتسجيل

في معظم الحالات، هذا هو اليوم الأخير الذي يمكنك فيه تغيير تغطية Medicare الخاصة بك للعام المقبل. يجب أن تحصل خطة الرعاية الصحية أو الأدوية على تسجيل النموذج الخاص بك بحلول 7 ديسمبر.

### 1 يناير - بدء التغطية

إذا قمت بالتبديل إلى خطة صحية أو دوائية جديدة، فستبدأ تغطيتك الجديدة في 1 يناير. إذا احتفظت بتغطيتك الحالية، فإن أي تغييرات في المزايا أو التكاليف للعام الجديد تبدأ أيضاً في 1 يناير.

### تغييرات التغطية بعد 1 يناير

بين 1 يناير و31 مارس، إذا كنت في إحدى خطط ميزات Medicare، يمكنك إسقاط خطتك والتبديل إلى خطة ميزات Medicare أخرى مع أو بدون تغطية الأدوية، أو إلى خطة Medicare الأصلية. إذا قمت بالتبديل إلى خطة Medicare الأصلية، فسيكون لديك أيضاً خيار الانضمام إلى خطة أدوية Medicare. تبدأ تغطيتك في اليوم الأول من الشهر الذي يلي استلام الخطة لنموذج التسجيل الخاص بك.

## كيف يمكنني الحصول على مساعدة في مقارنة الخطط؟

- اتصل على (1-800-800-800-633-4227). يمكن لمستخدمي الهاتف النصي الاتصال على الرقم 1-877-486-2048. نحن هنا لمساعدتك على مدار 24 ساعة في اليوم، بما في ذلك خلال عطلات نهاية الأسبوع. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بلغة أخرى غير الإنجليزية أو الإسبانية، فأخبر ممثل خدمة العملاء.
- اتصل ببرنامج مساعدة التأمين الصحي بالولاية (SHIP) للحصول على استشارة تأمين صحي مجانية ومخصصة وحيادية. قم بزيارة [shiphelp.org](https://www.shiphelp.org) للحصول على رقم هاتف مكتب برنامج SHIP المحلي الخاص بك.

## كيف يمكنني الحصول على مساعدة في دفع تكاليف الرعاية الطبية الخاصة بي؟

- إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في دفع أقساط Medicare الخاصة بك والتكاليف الأخرى، قم بزيارة [Medicare.gov/basics/costs/help](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help) لمعرفة المزيد عن البرامج التي يمكن أن تساعدك. تتضمن بعض هذه البرامج ما يلي:
- البرنامج المساعدة إضافية:** يساعد الأشخاص ذوي الدخل والموارد المحدودين على دفع تكاليف تغطية الأدوية من Medicare (الجزء "د"). تفضل بزيارة [Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs) لمعرفة المزيد. يمكنك أيضاً تقديم طلب في.
- برامج التوفير الخاصة ببرنامج Medicare:** يغطي القسط التأميني للجزء "أ" و/أو الجزء "ب" للأشخاص ذوي الدخل والموارد المحدودين. قم بزيارة [Medicare.gov/basics/costs/help/medicare-savings-programs](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help/medicare-savings-programs) لمزيد من التفاصيل.
- خطة دفع تكلفة الصفات الطبية من Medicare:** يمنحك خيار توزيع تكاليف الأدوية في دفعات شهرية على مدار العام إذا كان لديك تغطية الجزء "د". يبدأ خيار الدفع هذا في عام 2025 وهو طوعي ومجاني. اتصل بمزود خطتك أو تفضل بزيارة [Medicare.gov/prescription-payment-plan](https://www.Medicare.gov/prescription-payment-plan) لمعرفة المزيد.



# Medicare

يحق لك الحصول على معلومات برنامج Medicare بتنسيق ميسر الوصول، مثل الطباعة بأحرف كبيرة أو بطريقة برايل أو في صيغة صوتية. يحق لك أيضًا تقديم شكوى إذا شعرت أنك تعرضت للتمييز. تفضل بزيارة [Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice)، أو اتصل بالرقم (1-800-633-4227) 1-800-MEDICARE لمزيد من المعلومات. يمكن لمستخدمي الهاتف النصي الاتصال على الرقم 1-877-486-2048.

تم إنتاج هذا المنتج على نفقة دافعي الضرائب الأمريكيين.