

# Bienvenido a Medicare

## 6 cosas que debe saber...



- 1 ES GRATIS.** La mayoría de los beneficiarios de Medicare no tienen que pagar un copago o deducible por la visita preventiva.
- 2 APROVECHAR ESTE BENEFICIO ES FÁCIL.** Solo tiene que llamar a su médico al inscribirse en Medicare. Si no tiene un médico, visite [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) para obtener una lista de los proveedores de la salud.
- 3 PUEDE HACER ESTA VISITA PREVENTIVA DURANTE LOS 12 PRIMEROS MESES DE SU INSCRIPCIÓN EN MEDICARE.** Después del primer año, el examen físico preventivo "Bienvenido a Medicare" ya no está cubierto por Medicare, pero usted puede hacerse el examen anual de bienestar gratis.
- 4 ES UN EXAMEN COMPLETO.** Usted y su médico revisarán su historial clínico y el de su familia, se evaluará su salud actual y sus medicamentos y le harán exámenes y evaluaciones para establecer una base para su cuidado personalizado.
- 5 LE AYUDA A TOMAR EL CONTROL DE SU SALUD Y DE MEDICARE DESDE EL PRINCIPIO.** Después del examen preventivo, su médico le entregará un plan o una lista de verificación indicando los exámenes gratuitos adicionales y los servicios preventivos que necesita.
- 6 ES UNO DE LOS MUCHOS SERVICIOS PREVENTIVOS QUE AHORA SON GRATIS PARA LAS PERSONAS CON MEDICARE.** Según la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio, ahora Medicare cubre varias pruebas y servicios preventivos gratuitos, como las mamografías y colonoscopias.

# ¿Qué debo llevar a mi examen físico “Bienvenido a Medicare”?

## **1 SU HISTORIAL CLÍNICO Y EL REGISTRO DE INMUNIZACIONES**

Aún si el examen preventivo se lo hace su médico de cabecera, junte toda la información médica que pueda para asegurarse de que nada se pase por alto.

## **2 EL HISTORIAL CLÍNICO DE SU FAMILIA**

Trate de informarse lo más que pueda acerca de la historia clínica de su familia antes de su cita. Esta información le ayudará a usted y a su médico a determinar cuáles son los exámenes que debe hacerse y a qué deben estar atentos en el futuro.

## **3 SUS MEDICAMENTOS**

Lleve una lista de los medicamentos recetados y de venta libre que está tomando actualmente.



## **¿ES USTED NUEVO EN MEDICARE?**

**Reciba más información, herramientas de ayuda y consejos sobre Medicare en [www.medicare.gov/welcome](http://www.medicare.gov/welcome) o llamando al 1-800-MEDICARE. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.**