



**Los problemas de la salud mental tales como la depresión o la ansiedad pueden ocurrirle a cualquiera y a cualquier edad.**

Hable con su médico o proveedor de la salud si:

- Se siente triste, vacío, o sin esperanza
- No tiene energía
- No puede concentrarse
- No puede dormir
  - Tiene poco interés en las cosas que antes disfrutaba
    - Tiene pensamientos suicidas
    - Tiene pérdida de autoestima
      - Se siente solo y aislado socialmente
      - Tiene pérdida de peso o apetito
      - Aumenta el uso de drogas o alcohol



Si usted cree que puede tener problemas que afectan su salud mental, **busque ayuda**. Medicare cubre los servicios del cuidado de salud mental para pacientes internados y ambulatorios. Durante los próximos años, usted pagará un porcentaje menor de la cantidad aprobada por Medicare por el tratamiento ambulatorio:

En este año	Usted paga
2012	40%
2013	35%
2014	20%

Para una copia gratuita de “Medicare y Sus Beneficios de Salud Mental” visite [www.medicare.gov/publications](http://www.medicare.gov/publications) o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY deberán llamar al 1-877-486-2048.

### Centros de Servicios de Medicare & Medicaid

CMS Producto No. 11459-S

Revisado en mayo de 2012

