

# Diabetes

**Medicare cubre servicios y suministros para ayudarle a mantenerse saludable.**

- Evaluaciones para las personas con alto riesgo
- Entrenamiento para el Autocontrol de la Diabetes
- Servicios Médicos Terapéuticos de Nutrición
- Pruebas de hemoglobina A1c.
- Monitores de glucosa, tiras de prueba, lancetas, insulina, bombas de insulina (Parte B)
- Medicamentos antidiabéticos (Parte D)
- Suministros para diabéticos (Parte D) (como jeringas)
- Exámenes para glaucoma
- Exámenes y tratamiento para los pies, zapatos terapéuticos

Para una copia gratis del manual “Cobertura de Medicare de Servicios y Suministros para Diabéticos”, visite [Medicare.gov/publications](http://Medicare.gov/publications).

El Programa Nacional de Educación sobre la Diabetes tiene más información sobre como manejar su diabetes. Visite [ndep.nih.gov](http://ndep.nih.gov).



# Medicare le ayuda a pagar los suministros y servicios para la diabetes para que pueda mantenerse saludable.



## Cosas que debe preguntarle a su médico u profesional de la salud **en su próxima visita:**

- Como inscribirse para recibir Entrenamiento para el Autocontrol de la Diabetes
- Que tipo de plan de alimentación necesita (Servicios Médicos Terapéuticos de Nutrición)
- Cómo encontrar un programa para dejar de fumar
- Si necesita una vacuna contra la pulmonía (neumonía)

## Cosas que hacer **en cada visita:**

- Revise los resultados de sus exámenes para medir la glucosa sanguínea
- Averigüe su nivel de A1c
- Examínese los pies
- Examine su peso y presión arterial

## Cosas que debe hacer **por lo menos una vez al año:**

- Vacuna contra la gripe y influenza
- Examen ocular especial (dilatación de pupila)
- Examen para los pies (incluyendo pruebas para la circulación y los nervios)
- Un examen para evaluar sus riñones
- Pruebas para el colesterol y lípidos

Recuerde, hable con su médico u otro profesional de la salud siempre que tenga preocupaciones o preguntas acerca de su diabetes.

