

## Pamiętaj, Medic plany mogą się zmieniać każdego roku

### Ważne daty Medicare

#### Wrzesień i październik-Sprawdź i porównaj

**Sprawdź:** Twój plan może ulec zmianie. Przejrzyj wszystkie powiadomienia jakie otrzymałeś od planu o zmianach na przyszły rok.

**Porównaj:** Odwiedź stronę Medicare.gov/plan-compare, aby znaleźć i porównać plany, które spełniają Twoje potrzeby.

#### 15 października rozpoczyna się okres otwartej rejestracji

Jest to jedyny okres w roku, kiedy wszyscy użytkownicy Medicare mogą wprowadzać zmiany do swoich planów dotyczących zdrowia i leków na następny rok.

**Zdecyduj:** 15 października - to pierwszy dzień w którym możesz zmienić zakres usług medycznych oferowanych przez Medicare na przyszły rok .

#### 7 grudnia – koniec okresu rejestracji

W większości przypadków, 7 grudnia jest ostatnim dniem kiedy możesz dokonać zmiany zakresu usług medycznych Medicare na przyszły rok. Twój plan musi otrzymać formularz zgłoszeniowy do 7. grudnia.

#### 1 stycznia- zaczyna obowiązywać zakres usług medycznych

Po zmianie planu nowe ubezpieczenie wchodzi w życie 1 stycznia. Jeżeli ubezpieczony pozostał przy planie z ubiegłego roku, wszelkie zmiany zakresu, świadczeń i kosztów wprowadzone w nowym roku zaczynają obowiązywać od 1 stycznia.

#### Wprowadzanie zmian w zakresie usług po 1 stycznia

Jeśli korzystasz z Planu Medicare Advantage, od 1. stycznia do 31. marca możesz opuścić swój plan i przejść do innego Planu Medicare Advantage, obejmującego ubezpieczenie leków lub nie, albo do planu Original Medicare. Jeśli przejdziesz do planu Original Medicare, będziesz mieć możliwość przystąpienia również do planu Medicare ubezpieczenia leków. Twoje ubezpieczenie rozpocznie się pierwszego dnia miesiąca po otrzymaniu od Ciebie formularza rejestracji. W niektórych przypadkach możesz mieć możliwość wprowadzenia innych zmian, jeśli kwalifikujesz się do Specjalnego Okresu Rejestracji.

Medicare.gov

1-800-MEDICARE

(1-800-633-4227)

TTY 1-877-486-2048

Masz prawo uzyskać informacje z Medicare w dostępnym formacie, takim jak duży druk, brajl lub audio. Przysługuje Ci również prawo złożenia skargi, jeśli uważasz, że byłeś dyskryminowany. Wejdź na stronę Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice, lub zadzwoń na 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) aby uzyskać więcej informacji. Użytkownicy TTY (niedosłyszący) mogą zadzwonić na numer 1-877-486-2048.

Ten produkt został wyprodukowany na koszt amerykańskich podatników.

CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

CMS Product No. 11220-POL (Polish)  
Revised August 2022



Czy dokonałeś już  
**rocznego  
przeгляdu  
planu  
Medicare?**

Okres Otwartej  
Rejestracji trwa od  
15 października -  
do 7 grudnia



## Medicare nieustannie się rozwija, oferując lepsze opcje, niższe koszty i lepsze sposoby przekazywania Ci potrzebnych informacji.

Każdego roku pojawiają się nowe plany zdrowotne i nowe opcje ubezpieczenia leków. Każdej jesieni sprawdź swoją aktualną ofertę ubezpieczenia zdrowotnego oraz ubezpieczenia leków i upewnij się, że Twój plan jest nadal dla Ciebie odpowiedni.

Pamiętaj też, żeby skorzystać z bezpłatnych świadczeń profilaktycznych, badań przesiewowych w kierunku raka oraz corocznych wizyt "Wellness". Pobierz bezpłatną aplikację mobilną "What's Covered" („Co jest objęte”) ze sklepu App Store lub Google Play, aby bezpośrednio na swoim urządzeniu przenośnym uzyskać informację o zakresie ubezpieczenia.



## Czy mam taki plan, jakiego potrzebuję?

Strona [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) pozwala Ci łatwiej niż kiedykolwiek porównywać opcje ubezpieczeń i kupować plany. Możesz znaleźć w swojej okolicy takie plany, które:

- ✓ Kosztować taniej
- ✓ Obejmij ubezpieczeniem swoje leki na receptę
- ✓ Pozwalają Ci korzystać z Twoich wybranych usługodawców, takich jak Twój lekarz lub apteka
- ✓ Oferuje dodatkowe korzyści, których oryginalne ubezpieczenie Medicare nie obejmuje, np. dotyczące leczenia wzroku, słuchu, zębów itd.

### Możesz także otrzymać:

- ✓ Oszacowanie wydatków pokrywanych z Twojej własnej kieszeni
- ✓ Sporządzane przez obecnych członków planu oceny jakości i oceny obsługi klienta

Jeśli chcesz zmienić plany, zadzwoń do planu, do którego chcesz dołączyć. Medicare może również pomóc Ci zarejestrować się - online, osobiście lub przez telefon. **Jeśli jesteś zadowolony(-a) ze swojego obecnego ubezpieczenia i uważasz, że spełni ono Twoje potrzeby w przyszłym roku, nie musisz nic robić.**

**Pamiętaj**, że podczas okresu otwartej rejestracji Medicare, możesz zdecydować się na pozostanie w planie Original Medicare lub dołączyć do Planu Medicare Advantage. Jeśli już korzystasz z Planu Medicare Advantage, możesz skorzystać z otwartego okresu rejestracji, aby powrócić do planu Original Medicare.

## Masz 4 sposoby uzyskania pomocy:

1. **Odwiedź stronę [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare)**, aby poznać i porównać opcje ubezpieczenia oraz kupić plany ubezpieczeń zdrowotnych i ubezpieczeń leków na receptę.
2. **Przejrzyj ostatnie wydanie podręcznika „Medicare & You” („Medicare i Ty”)** i sprawdź listę planów w swojej okolicy. Zapoznaj się z informacjami o swoim obecnym planie, w tym z listem pt. „Annual Notice of Change” (Powiadomienie o dorocznych zmianach).
3. **Zadzwoń pod numer 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Użytkownicy TTY powinni zadzwonić pod numer 1-877-486-2048.** Jeśli potrzebujesz pomocy w języku innym niż Angielski lub Hiszpański, poproś o tłumacza języka którym się posługujesz.
4. **Zadzwoń do stanowego urzędu programu pomocy ubezpieczenia zdrowotnego (State Health Insurance Assistance Program (SHIP)), aby uzyskać bezpłatne, indywidualne doradztwo w zakresie ubezpieczeń zdrowotnych.** Odwiedź [shiphelp.org](https://shiphelp.org) lub zadzwoń pod numer 1-800-MEDICARE, aby uzyskać numer telefonu dla swojego stanu.

## Jak mogę uzyskać pomoc w opłaceniu planu leków Medicare?

Jeśli potrzebujesz pomocy w opłaceniu składek na Medicare i innych kosztów, wejdź na stronę [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) aby dowiedzieć się o Medicare Savings Programs i innych programach, które mogą pomóc Ci zaoszczędzić pieniądze.

Osobom o ograniczonych dochodach i zasobach może przysługiwać dodatkowa pomoc („Extra Help”) w opłatach za leki na receptę. Odwiedź [ssa.gov/i1020](https://www.ssa.gov/i1020) aby złożyć wniosek online. Można również zadzwonić do lokalnego biura Social Security pod numer 1-800-772-1213. Osoby niedosłyszące mogą telefonować pod numer TTY 1-800-325-0778.