

Disponible para su comodidad

Con el PHR, usted puede obtener su información en cualquier momento y lugar que tenga acceso a Internet. Algunos PHR simplemente ofrecen una manera sencilla para que usted ingrese su propia información. Otros PHR proveen más servicios, tales como hacer posible que su farmacia o la oficina del médico puedan añadir información en forma electrónica. Algunos PHR pueden cobrar una cuota por sus servicios. Hable con su médico o alguien de su plan u otro proveedor de la salud para aprender más sobre sus opciones de PHR.



Algunas preguntas que debe hacer a la hora de escoger un PHR:

- ¿Hay una cuota anual o mensual por usar el PHR?
- ¿Qué tipo de información puedo guardar en el PHR?
- ¿Cuáles son las políticas de privacidad y seguridad del PHR?
- ¿Puedo dar acceso a mi PHR a mis médicos o familiares?
- ¿Puedo renovar recetas o hacer citas médicas a través del PHR?
- ¿Puede el PHR generar informes sobre mi salud?
- ¿Ofrece el PHR educación sobre la salud?

Si desea más información:

- Visite www.medicare.gov/phr.
- Habla con su médico, proveedor de la salud o plan para ver si pueden ayudarle a buscar o usar un PHR.



CMS Producto No. 11397-S
Revisado en abril de 2011

Archivo Médico Personal



**My Medicare.
My Health Records.**
— Online. Anytime.

Archivo Médico Personal

Tal vez usted tenga su información médica en varios lugares—en su casa, en el consultorio de su médico o en el hospital. Su **Archivo Médico Personal (PHR por su sigla en inglés)** es una herramienta electrónica confidencial, fácil de usar y que le puede ayudar a organizar la información sobre su salud. El PHR puede permitirle mantener su información médica—como las visitas al hospital y al médico, alergias, vacunas o una lista de sus medicamentos—en un solo lugar.

Mantener un PHR les puede ayudar a su médico y a su familia a obtener información más completa sobre su salud. Al tener toda su información médica en un solo lugar, evitará procedimientos y exámenes innecesarios y tendrá a su alcance toda la información crítica que pudiera necesitar en caso de una emergencia médica. Un PHR le puede ayudar a ahorrar tiempo y dinero, así como a mejorar la calidad de la atención que recibe.



Una única fuente de información sobre su salud

El PHR tiene otras características de gran uso para organizar su información médica.

Usted puede añadir información personal como:

- Sus alergias a ciertos alimentos
- Problemas de salud
- Los medicamentos de venta libre o hierbas medicinales que toma
- La lista de sus médicos y otros proveedores de la salud
- Sus contactos en caso de emergencia

Además de mantener toda la información en un solo lugar, algunos PHR le permitirán:

- Renovar sus recetas médicas por Internet
- Hacer sus citas médicas
- Obtener información útil sobre los temas que le interesan como por ejemplo la diabetes o la hipertensión



Confidencial y Seguro

Cuando usa el PHR, usted controla su información. Como habrá creado una identificación (Id) de usuario única y una contraseña, solo usted podrá ver su archivo. La mayoría de las compañías ofrecen un sitio seguro para proteger y mantener su información confidencial.

Los planes de salud y la mayoría de los proveedores de la salud que ofrecen los PHR, deben darle un Aviso sobre las Prácticas de Privacidad, donde le explican qué hacen para garantizarle la seguridad y confidencialidad de su información médica. Si no recibe este aviso de confidencialidad, pídale una copia a su plan o a su proveedor de servicios médicos o consulte el sitio Web del proveedor del PHR.

Aviso: Existen leyes estatales y federales que protegen la confidencialidad y seguridad de su información. Los PHR que no sean patrocinados o administrados por planes médicos o proveedores de la salud, tal vez no tengan normas de privacidad.

