



## CONOZCA SUS DERECHOS

Usted tiene derecho a que se le incluya en las decisiones sobre su tratamiento, a un proceso justo de apelación de las decisiones sobre cobertura y pago de los servicios y el derecho a que su información sea confidencial. Si desea más información, lea la publicación de “Sus Derechos y Protecciones Medicare”, visite [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) o llame GRATIS al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios con teléfono de texto (TTY) deben llamar al 1-877-486-2048.

## ¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Usted puede ver o imprimir las publicaciones de Medicare y obtener números de teléfono incluyendo sitios Web importantes en [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) o llamando GRATIS al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios con teléfono de texto (TTY) deben llamar al 1-877-486-2048.

- **Para averiguar sobre elegibilidad, cobertura y costos**, consulte la publicación gratuita “Medicare y el Cuidado de la Salud Mental.”
- **Para consejería gratuita sobre seguros y ayuda personalizada**, llame al Programa Estatal de Asistencia sobre Seguros de Salud (SHIP por su sigla en inglés).

[www.medicare.gov](http://www.medicare.gov)

## ¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN? (CONTINUACIÓN)

Para más información sobre la salud mental y los servicios, comuníquese con las organizaciones siguientes:

- National Alliance on Mental Illness (NAMI)—Visite [www.nami.org](http://www.nami.org), llame al 1-800-950-NAMI (1-800-950-6264), o envíe un correo electrónico a [info@nami.org](mailto:info@nami.org).
- Mental Health America—Visite [www.mentalhealthamerica.net](http://www.mentalhealthamerica.net), o llame al 1-800-969-6642. Los usuarios con teléfono de texto (TTY) deben llamar al 1-800-433-5959.
- Substance Abuse & Mental Health Services Administration (SAMHSA) —Visite [www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov). En el sitio Web de SAMHSA encontrará una herramienta para localizar los centros de tratamiento y los servicios de salud mental.
- National Institute of Mental Health, National Institutes of Health—Visite [www.nimh.nih.gov](http://www.nimh.nih.gov).

**Si necesita ayuda ahora, llame a la Línea Nacional de Prevención de Suicidios (National Suicide Prevention Lifeline) al 1-800-273-TALK (8255).**

CENTROS DE SERVICIOS DE MEDICARE Y MEDICAID

CMS Publicación No. 11358-S  
Agosto 2008

# Medicare y el Cuidado de la Salud Mental



COMENCAMOS



## Servicios De Apoyo Cuando Los Necesite



## LA SALUD MENTAL Y MEDICARE

### COMENCEMOS.

Los problemas psicológicos como la depresión y la ansiedad pueden ocurrir a cualquier edad y a cualquier persona. Hable con su médico si piensa que tiene problemas que estén afectando su salud mental, tales como:

- Tristeza, sensación de vacío o como si nada tuviese sentido
- Falta de energía
- Dificultad para concentrarse
- Dificultad para dormir
- Falta de interés por las cosas que antes disfrutaba
- Pensamientos suicidas



### ¿QUÉ ES LO QUE CUBRE?

La Parte A de Medicare (Seguro de Hospital) cubre los servicios psiquiátricos si usted está internado en un hospital general o en un hospital psiquiátrico. Medicare paga por la habitación, comidas, enfermera y otros servicios incluyendo los suministros. La Parte B de Medicare (Seguro Médico) ayuda a pagar por los servicios del médico y de otros proveedores de la salud mientras se encuentra internado. Por los servicios que recibe mientras está internado en un hospital psiquiátrico, la Parte A de Medicare paga solamente por 190 días de internación durante toda su vida.

La Parte B de Medicare también paga por los servicios de salud mental que usted recibe fuera del hospital, entre los que se incluyen las visitas al psiquiatra u otro médico, un psicólogo, asistente social y otros profesionales de la salud. Otros servicios cubiertos por la Parte B son la psicoterapia individual o grupal, psicoterapia de familia como parte de su tratamiento (siempre que usted esté presente), ciertos exámenes de diagnóstico y de laboratorio, evaluaciones psicológicas y medicamentos. También paga por la hospitalización parcial (un tipo de tratamiento brindado en el departamento ambulatorio de un hospital o centro de salud mental de la comunidad y que no requiere que permanezca durante la noche).

La Parte D de Medicare ayuda a pagar por los medicamentos recetados que necesita para tratar su problema.

### ¿CUÁNTO TENGO QUE PAGAR?

Por los servicios de salud mental cubiertos por la Parte A, usted paga los deducibles y el coseguro que cobra Medicare normalmente.

Por los servicios de salud mental cubiertos por la Parte B usted paga el deducible anual de la Parte B. La cantidad que tiene que pagar de coseguro por los servicios de salud mental cubiertos por la Parte B dependerá del servicio que reciba. Por los servicios del médico para diagnosticar su problema psicológico, para observarlo o para cambiar su medicamento, generalmente paga el 20% de la cantidad aprobada por Medicare. Por el tratamiento ambulatorio de salud mental (por ejemplo la psicoterapia), generalmente paga el 50% de la cantidad aprobada por Medicare.

Si recibe estos servicios en la clínica ambulatoria de un hospital, o en el departamento ambulatorio de un hospital, tiene que pagar un copago o coseguro separado al hospital. Esta cantidad no puede exceder el 40% de la cantidad aprobada por Medicare en un año.

Lo que le corresponda pagar por los medicamentos recetados dependerá del Plan de Medicare de Recetas Médicas que usted tenga.

*“Medicare y el Cuidado de la Salud Mental: Comencemos” no es un documento legal. Si desea más detalles consulte la publicación “Medicare y el Cuidado de la Salud Mental”. Las normas oficiales del Programa Medicare están descritas en las leyes, reglamentos y disposiciones correspondientes*

1 - 8 0 0 - M E D I C A R E

w w w . m e d i c a r e . g o v