

# Cinco Recomendaciones para Recibir una Mejor Atención Médica



## 1 Pregunte si tiene dudas o preocupaciones.

Haga preguntas y asegúrese de que entiende las respuestas. Elija a un médico de confianza. Lleve a un familiar o a un amigo que pueda ayudarle a hacer preguntas y entender las respuestas.

## 2 Asegúrese de mantener y llevar al médico una lista de TODAS las medicinas que toma.

Hable con su médico y farmacéutico sobre la importancia de mantener una lista de todas las medicinas que usted toma, incluyendo las medicinas que están disponibles sin receta médica. Infórmeles sobre cualquier tipo de alergia que tenga a medicamentos. Pregunte por efectos secundarios y cómo puede evitarlos mientras toma la medicina. Lea siempre la etiqueta y las advertencias de sus medicamentos. Asegúrese de que le han dado la medicina que le ha recetado el médico y que sepa cómo usarla. Pregúntele al farmacéutico si la medicina se ve diferente a lo que usted esperaba.

## 3 Obtenga los resultados de cualquier examen o análisis médico.

Pregunte cuándo y de qué manera recibirá los resultados de los exámenes realizados. No presuma que toda está bien si no los recibe cuando usted lo esperaba, ya sea en persona, por el teléfono, o por correo. Llame a su doctor y pídale sus resultados. Pregunte lo que significan los resultados con respecto a su condición médica.

## 4 Hable con su doctor sobre cuál hospital es mejor para sus necesidades de salud.

Si puede escoger entre más de un hospital, pregúntele a su doctor cuál hospital ofrece la mejor atención médica y los mejores resultados para su condición. Asegúrese de entender las instrucciones para obtener el mejor cuidado de seguimiento cuando salga del hospital.

## 5 Asegúrese de entender lo que sucederá si necesita tener cirugía.

Asegúrese de que su médico, su cirujano y usted estén de acuerdo con lo que se hará durante la cirugía. Pregúntele a su médico “¿Quién será responsable por mi cuidado mientras esté en el hospital?” Pregúntele a su cirujano:

- ¿Exactamente lo que le van hacer?
- ¿Cuánto tiempo durará?
- ¿Qué sucederá después de la cirugía?
- ¿Cómo se sentirá durante el período de recuperación?
- Informe al cirujano, anesthesiólogos y a las enfermeras si tiene alergias o si alguna vez ha tenido una reacción adversa a la anestesia.